

# さくらんぼ つうしん

## 令和8年 5月号



満開の桜も散りはじめ、新緑がのぞく季節となりました。春とはいっても、気温の差があるので体調管理に気を付けていきたいですね。暖かい日には、季節の移り変わりを感じながらこの時期ならではの活動を楽しんでいけたらいいと思います。

さくらんぼでも户外活动もありますのでどんどん参加してくださいね。



### 5月の予定

〇さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂は、5月生まれの子の誕生祝いをします。

5月	月	火	水	木	金
	さくらんぼルーム、🍒 (さくらんぼの日)の受付は 4月21日～電話での受付は13:00～ とさせていただきます。				1 
さくらんぼ ルーム① 9:30~12:00	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 田野公民館 こっころ♡	8 徳田公民館
さくらんぼ ルーム② 9:30~12:00	11 	🎂 12 中川公民館	🎂 13 丹原公民館 こっころ♡	🎂 14 田野公民館	🎂 15 徳田公民館 (英語で遊ぼう)
みんな! あつまれ! 10:00~11:30	🍒 18 子育て相談	19 丹原保育所 (散歩に行こう)	20 中川さくら保育園 (散歩に行こう)	21 田野保育所 (散歩に行こう)	22 西山学園 (みんなで遊ぼう)
	25 なかよし広場 東予総合公園 10:00~11:30	🍒 26 ハートフル♡ママ 丹原公民館 10:00~11:30	🍒 27  BirthdayPhoto	🍒 28 〇歳児! あつまれ!	29 

- \*さくらんぼルーム①…楽しく遊ぼう…みんなで楽しく遊びましょう
- \*さくらんぼルーム②…絵本を楽しもう…大型絵本の読み聞かせです。さくらんぼの時から絵本を楽しんで欲しいと思います。15日(金) 英語で遊ぼう…EIS 講師が遊びに来てくれます。
- \*みんな! あつまれ! …園内で遊んだり、保育園の周りを散歩したりします。  
ベビーカー、帽子、お茶など必要な物を準備してください。
- \*なかよし広場…集合場所: 砂場前 持ってくるもの: お茶、ベビーカーなど必要なもの。  
(登録していない方の参加もOKです☆)
- 🍒…さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30~12:00 14:00~16:00  
\*さくらんぼの日も参加申し込みを受け付けます。
- \*Birthday photo 🍰…さくらんぼの部屋にフォトブースを作って撮影します。  
ハーフバースデーも申し込みできます◎



## 今月の食育 おすすめレシピ

### もぐもぐできる柏餅 🍡

【離乳中期】



材料：2個分

じゃがいも（つぶし） 20g

片栗粉 小さじ1

ブロッコリー（つぶし） 5g

- ① じゃがいもに片栗粉を加え、しっかりと混ぜる。
- ② ①の1/4量にブロッコリーを混ぜる。
- ③ ①と②の2種類を各2等分に丸める。
- ④ ②を小判型に成形して①に被せて巻きつける。
- ⑤ 耐熱皿に盛りつけて、つまようじで葉を型取り、葉脈を書く。
- ⑥ ふんわりとラップをして電子レンジ500wで40秒加熱して完成。

\*5月5日はこどもの日ですね 🍡  
離乳食でもできるレシピでお祝いしてみませんか？



## 健診のお知らせ

- 3カ月児健診 5月26日（西部保健センター）  
令和8年1月生まれ対象
- 1歳6カ月児健診 5月20日（西部保健センター）  
令和6年10月生まれ対象
- 3歳児健診 5月12日（西部保健センター）  
令和4年10月生まれ対象
- ハピすく相談室 5月27日（丹原児童館）

\*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。  
詳しくは、西条市HPをご覧ください。



## 今月のわらべうた

めぐろさんを まいて  
はなのやま のぼって  
こいしを ひろって  
いけのはた まーわって  
ほーら きれいに なりました

\*顔拭きの歌です。  
歌に合わせて目の周り、鼻筋、鼻の下、口の周りをガーゼを使って優しく拭いていきましょう。



## 今月の絵本 『みーせーてー』



作：スギヤマカナヨ

出版社：アリス館

両手を合わせた手の中には、何か入っているよ。チリチリンチリチリンいい音、うひゃひゃくすぐったーい、いいにおーい。見開きごとに、すてきなものが入っています。いったい何が入っているのかな？「なにはいつてるの？みーせーて」「いーいーよ」の繰り返し掛け合いをしながら、あかちゃんから楽しめる参加型の絵本です。



## 0歳児！あつまれ！

5月28日（木）9：30～11：00  
さくらんぼの部屋

今年度初めての『0歳児！あつまれ！』です。体幹作りの基本である、体の力を抜くことを実際に歌に合わせてマッサージしたり、わらべ歌やリズム遊びをしたりしながら、体幹作りをしていきたいです。

フリータイムもとって、参加者同士の交流ができればいいなと思います。そのつながりが、今年一年続くと嬉しいです。

申し込みは5月22日（金）締め切りです。

\*ミルクやお茶、着替えなども用意してください。



## ハートフル♡ママ

5月26(火) 10:00~11:30  
 場所: 丹原公民館 2F 研修室2  
 講師: 山之内 菜摘先生



去年の様子  
♡

9年目を迎えるハートフル♡ママ。毎回リフレッシュになると好評です。今年度第一回目は、おひるねアート撮影会でテーマは『せんたくものアート』です。カメラマンはなんとママ! おひるねアートで可愛い我が子をさらに可愛くカメラに残しませんか?

\*準備の都合で限定8組とさせていただきます。5月20(水)までに申し込みをして下さい。

\*9:50までに参加してください。

\*ハートフル♡ママ=優しさがあふれている、愛にみちているママという意味です。時には心の栄養補給をしましょう。

~持ってくるもの~

思い入れのあるスタイやお洋服、タオル、靴下など・・・何でもOKです。(1~2枚程度)



## 子育て相談

5月18日(月) 10:00~12:00 場所: さくらんぼの部屋

カウンセラーの船戸智寿子先生による子育て相談です。子育てで困っていることについて、話を聞いてもらいませんか? 今まで相談を受けた保護者の皆さん、『相談に来て良かった。』『話をして良かった。』『子育ての手立てがわかった。』『明日から頑張れそう。』という感想を聞かせてくださいました。一人で悩まず、まず相談を・・・秘密は厳守されます。申し込みが必要です。

申し込み先: さくらんぼ 電話 0898-73-2141

\*この日はさくらんぼの日 🍒 なので、相談のない親子も遊べます。

## 「語りかけ」育児

## 子育てあれこれ



語りかけ育児は、「自分が大好き」と言える子を育てるとされています。その語りかけ育児の五原則を紹介します。

\*毎日30分間子どもと一対一でしっかり向き合う

今後、人とのかわり合いのための大切な基盤作りの時間です。心を通わせる相手が毎日必ず居てくれることは、情緒面・行動面の発達にとっても大切です。

\*まわりは静かに、できるかぎり気を散らすものがないようにする

「聞く力」と「注意を向ける力」を育てるには、ひとりの大人の話しかけに耳を澄まし言葉をはっきり聞く機会が大切です。

\*短い簡単な文で、ことばの間にゆっくり休みを入れて話しかける

ふたりの会話を楽しめるよう、一方的ではなく合間をあけて話しかけましょう。子どもの伝えたいことを代わりに言って話をふくらましてあげましょう。

\*子どもが主役

この時間の主役はあくまで子ども。無理に集中させようとしたり、教え込もうとしない事。子どもの興味に大人が合わせていきましょう。

\*否定は厳禁

「聞くこと・話すことは楽しい!」と感じてほしいので、この時間の「ダメ」は封印しましょう。

あらかじめさわられたくないものは片づけて、好みに動けるようにしておきましょう。答えさせるための質問や否定的な言い方も避けましょう。



## さくらんぼっこのOne Shto



はじめてのさくらんぼルーム🍒・・・今年度もよろしくお願ひします。



今年度初めてのさくらんぼルームは、なんだか少し…緊張した様子のさくらんぼさん😊少し時間が経つと可愛い笑顔を沢山見せてくれました♡今年度も、たくさんさくらんぼで遊びましょね🎵



## さくらんぼのつばやき



### ドキドキの春

3月、以前勤めていた職場に別れを告げた。一人ひとりの職員の方々に挨拶をしていき、「新しい職場でも頑張ってくださいね」と励まし頂いた。涙がでそうになりながら、次の場所でも頑張ろうと張りきった。初めての職場。初めてのさくらんぼなので慣れないことばかりで、ドキドキしながら、気もあせってくる。そんな中、娘が「お母さんなら大丈夫!」と声をかけてくれた。本当は娘も4月から高校2年生で新しい先生との出会いもあり、ドキドキしていると思う。娘も私も新生活がスタートする。少しずつ慣れていきながら、居心地の良い場所で様々な経験を通してのびのびと過ごせるようにしていきたい。

小笠原

### 親子で3年生

始業式前日のこと…自分で購入した文房具をついに開封し準備をした。筆箱に鉛筆に消しゴム…この瞬間が楽しいよね〜🎵と私も昔の事を思い出しながら一緒に準備をした。「大事に使う!」と意気込みはバッチリだ。が…(笑)これからが楽しみだ。そして始業式の朝、1年生、2年生と思えばいろいろなことがあったな〜。と春休みポケで眠たそうな娘の髪を結びながら思い返した。「担任の先生誰やろうね〜?」という、「新しい先生わからんしな〜。〇〇先生かな〜?」と娘の頭の中でいろいろと想像がめぐっていた。「楽しみやね😊3年生も頑張って!いってらっしゃい!」と見送った。帰ってからの報告を楽しみに今日も母は仕事を頑張る。そんな私もさくらんぼ🍒の3年生だ。温かいさくらんぼの親子にたくさん出会える場所でさくらんぼ3年生も頑張ろうと思う。今年度はどんなさくらんぼっ子に出会えるのかな😊♡春は別れの季節で寂しいこともたくさんあったけれど、新しい出会いもたくさんある。娘にとっても、私にとっても、3年生が心に残る1年間になるように一日一日を大切に過ごしていきたいと思う💡

藤川

