



子育て支援センター


らっこ・はうす つうしん

令和8年5月

東予南こども園内





TEL (0898-64-3112)



- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってきてください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・『』印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

爽やかな風に、暖かい日差しが気持ちよく、戸外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。東予南こども園の子ども達も思いっきり戸外遊びを楽しんでいます。また、園庭の花壇や園庭、近くの田んぼのあぜには、いろいろな草花や虫達が自然を彩ってくれています。らっこ・はうすでは、園庭開放を行っていますので、ぜひ、遊びに来てみませんか？もちろん、室内でも、ゆったりと玩具で遊ぶことができます。


同じ年齢のお友達がたくさん遊びに来ていますので、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。スタッフ一同、お待ちしております。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1 	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 赤ちゃんの日	8 	9
10 母の日	11 	12 	13 	14  すくすく ナビゲーター 訪問日	15 	16
17	18 	19 	20 	21 赤ちゃんの日	22 	23
24	25 	26 	27 	28 	29 	30



らっこ・はうすの利用について



- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * 「らっこ・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。
お部屋は、9:00~12:00 園庭は、9:00~15:00 です。
(園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。)
- ・職員は、午後からは、職員室にいることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークルの日やそれぞれの季節ごとの遊びが楽しめるように用意しています。また、おもちゃの製作や手遊び、絵本の読み聞かせなども楽しんでいます。
- * 水分補給のための飲み物などは、各自ご持参ください。
- * 『』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日を避けてご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時等などや園行事等で、らっこ・はうすのお部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



赤ちゃんの日

小さな小さな子ども達がゆったりと過ごせる『赤ちゃんの日』を設けています。

- ❖ 生後11か月位までの赤ちゃん対象です。
- ❖ 事前の申し込みは必要ありません。普段と同じように利用してください。



赤ちゃんの日に行っている『ベビーマッサージ』とは、どんなものかご存じですか？ベビーマッサージとは、赤ちゃんとの触れ合いを目的に考えられたもので、リラックス効果や夜泣きの軽減、発達の促進などの効果が期待できます。

リラックス効果は、親子のコミュニケーションを図ることで、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」が分泌され、赤ちゃんだけでなく、パパやママのストレスの軽減にもつながるそうです。リラックス効果により、「夜泣きが改善された」「ミルクの飲みが良くなった」「便秘が解消した」という声も聞かれているそうです。またベビーマッサージを行う際に、肌に適度な圧力がかかり血行が促進され、代謝が良くなったり皮膚免疫力アップされたりすることが期待されます。その他に、腕や足を動かすことで、脳や体の発達を促すことに繋がるそうです。ここで紹介したメリットはあくまで「おまけ」のようなものではありませんが、赤ちゃんとの幸せなコミュニケーションの時間としてや他の保護者さん同士や赤ちゃん同士の楽しいコミュニケーションの時間として、予約不要ですので、お気軽に「赤ちゃんの日」に参加してみませんか？



保健センターだより



- ・ 5月11日(月) ハピ♥すく相談室(乳幼児相談) 9:30~11:00
(※相談の受付は、10:30までです。)
- ・ 5月12日(火) 3歳児健診 R4年10月生まれ
- ・ 5月20日(水) 1歳6か月児健診 R6年10月生まれ 受付は、13:00~13:45です。
- ・ 5月26日(火) 3か月児健診 R8年1月生まれ