


5月の当番病医院

| 診療日時 | 内科 | 外科 | |
|---------|------------|------------|------------|
| 1(金) 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 2(土) 夜 | | | |
| 3(日) 昼 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 4(月) 昼 | | | |
| 5(火) 昼 | | | |
| 6(水) 昼 | 西条中央病院 | | |
| 7(木) 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 8(金) 夜 | | 村上記念病院 | |
| 9(土) 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 10(日) 昼 | | 村上記念病院 | |
| 11(月) 夜 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 12(火) 夜 | | | |
| 13(水) 夜 | | | |
| 14(木) 夜 | | | 市立周桑病院 |
| 15(金) 夜 | | | 休日夜間急患センター |
| 16(土) 夜 | | | |
| 17(日) 昼 | 村上記念病院 | 休日夜間急患センター | |
| 18(月) 夜 | 休日夜間急患センター | 西条市民病院 | |
| 19(火) 夜 | | 休日夜間急患センター | |
| 20(水) 夜 | | 横山病院 | |
| 21(木) 夜 | | 今井クリニック | |
| 22(金) 夜 | | 飯尾皮フ科泌尿器科 | |
| 23(土) 夜 | | 休日夜間急患センター | |
| 24(日) 昼 | 休日夜間急患センター | 休日夜間急患センター | |
| 25(月) 夜 | 休日夜間急患センター | 今井クリニック | |
| 26(火) 夜 | | 休日夜間急患センター | |
| 27(水) 夜 | | 西条中央病院 | |
| 28(木) 夜 | | 飯尾皮フ科泌尿器科 | |
| 29(金) 夜 | | 休日夜間急患センター | |
| 30(土) 夜 | | 休日夜間急患センター | |
| 31(日) 昼 | 西条中央病院 | 村上記念病院 | |

受診前に必ず各病医院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間
昼: 9時～18時 夜: 19時～22時
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までです

▶電話番号
○休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
○西条市民病院 TEL0898-72-4111
○村上記念病院 TEL0897-56-2300
○済生会西条病院 TEL0897-55-5100
○市立周桑病院 TEL0898-64-2630
○西条中央病院 TEL0897-56-0300
○飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
○今井クリニック TEL0898-68-8118
○横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診
いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。 

子どもの急な病気で困ったら……
東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52

電話番号 TEL0897-32-5658
※5月3日(日)～6日(水)は休診。休診期間中は新居浜市急患センターへ(9時～17時)

参加者募集「できる!かわる!栄養講座」 楽しく食生活を見直してみませんか?

対象 食生活改善に興味がある市民
日時 6月11日(木) 9時30分～13時
場所 中央保健センター
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習
テーマ 季節のゆらぎに負けない!私の免疫力
～効率よくとる消化と吸収のコツ～

参加費 500円(材料費)
申込期間 5月11日(月)～6月4日(木)
申込先 中央・西部保健センター



5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です!

喫煙者が吸っている煙よりも、周りが吸い込んでしまう煙の方が、有害物質が多く含まれています。自分のためにも、大切な人のためにも、この機会に禁煙をはじめませんか。期間中は、市庁舎新館を受動喫煙防止のシンボルカラーのイエローグリーンにライトアップします。

期間 5月31日(日)～6月6日(土)
問合せ 中央保健センター



参加者募集「医師によるひざの痛み相談会」 あなたの「ひざ」の悩みを解決!

日時 5月8日(金) 13時～15時
5月19日(火) 10時～12時
※毎月2回開催予定。詳細はホームページをご覧ください

場所 西条市民病院1階リハビリ室
内容 ひざの痛みや人工関節などの相談会
定員 5～10人程度(個別相談は上限5人)
申込方法 電話または病院受付で申し込み
申込期限 各開催日の1週間前まで
申込先 西条市民病院
TEL0898-72-4111



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 5月18日(月)
○西部保健センター 5月25日(月)
時間 13時30分～15時30分
申込先 中央・西部保健センター

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 5月19日(火) 14時～15時
場所・申込先 西部保健センター

西条保健所無料相談

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
 - 難病医療相談(要予約)
5月26日(火) 13時30分～15時30分
 - 骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- 問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか?」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時

- 地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橋・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください!

えひめ救急電話相談

フリーダイヤル
#7119 TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

緊急性が高いときは、ためらわずに119番! 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

栄養ワンポイント
5月のやさしい「たけのこ」

たけのこは豊かな風味と独特の食感が魅力です。食物繊維が豊富で腸内環境を整えるほか、カリウムが体内の塩分の排出を促し、血圧の抑制にも効果的です。また、節にある白い塊の「チロシン」は旨味成分であり、脳を活性化させ集中力を高める効果が期待できます。炊き込みご飯やみそ汁、グラタンなど幅広く楽しめます。鮮度が良ければ刺身も絶品です。旬の味を健康と美容の両面で楽しみましょう。