

広報さいじょう

2026

5

saijo

楽しみと発見のある毎日を

Let's enjoy our life
in Saijo!

またひとつ大きくなったね。

特集

つながる、輪になる。

表紙撮影場所 ふれあい桜公園 (丹原町来見)

LOVESAIJO

「私」から始まる、新しいつながり

センターが支えているのは市民団体だけではありません。「何か役に立ちたい」「新しいことに触れてみたい」という個人の思いも、大切な活動の輪の一部です。3月8日に開催された10周年イベント「まちづくりフェス」。そこでボランティアスタッフとして参加した方に、関わるきっかけや感じた魅力を伺いました。



西条への「恩返し」が、自分自身の元気になる！

地元・西条への「恩返し」がしたい。そんな思いで、ボランティアに手を挙げました。以前は「ボランティアは休みの日までしんどいもの」という先入観がありましたが、活動を通じて意識が大きく変わりました。

当日は受付や設営を担当し、高校生たちと一緒に汗を流しました。自ら進んでテキパキと動く彼らの姿に「西条の未来は明るい」と心強さを感じ、私自身が元気をもらったのです。大切にしているのは、裏方としてのコミュニケーション。何気ない会話が活動を楽しくし、人との繋がりを再確認させてくれます。皆さんも、無理のない範囲でまずは一歩。そこには新しい自分との出会いがあります。



えひめ地域活力創造センター 桑村浩二さん

世代を超えた出会いが、将来の夢への糧になる！

チラシでイベントのことを知り、「自分のコミュニケーション力を試したい」と思ったのが、ボランティアに参加したきっかけです。学校や部活ではいつも同じメンバーと過ごしますが、ボランティアでは多様な世代の方々と出会い、それぞれの良さを知ることができます。

当日はインスタライブの操作やタイムキーパーを担当しました。驚いたのは、一緒に活動した大人の皆さんの動きの速さです。自ら仕事を見つけてテキパキ動く姿は、すごく勉強になりました。イベント後は大きな達成感でいっぱいでした。将来、医療系で人と関わる仕事に就きたいので、これからもいろんな経験を通して、成長していきたいです。



西条高校3年 佐々木悠良さん

あなたの活動や思いを応援する 市民活動支援センター



- ▶場所 SAIJO BASE 1階
- ▶開館時間 10時～19時
- ▶休館日 月曜日、祝日、年末年始など
- ▶問合せ TEL0897-53-2603

各種SNSで情報を発信中です！

▼インスタグラム ▼LINE



私たちは皆さんの挑戦を前向きに支える伴走者です。雑談から活動のヒントが生まれることもあります。「ふらっと」寄れる開放的な場所として、お気軽にお越しください。全力でサポートします！



西条市市民活動支援センター スタッフの皆さん

特集

つながる、輪になる。

市民、行政など多様な組織が共に歩む拠点として2016年に「市民活動支援センター」は誕生しました。あれから10年。センターは、今や市民の「やりたい」を形にする大切な拠点となっています。

SAIJO BASE内にある「市民活動支援センター」ではNPO法人やボランティア団体、個人などが行う地域活動を幅広くサポートしています。設立当初からセンターを利用して地域ケア研究所の井澤愛子さんは、この10年を振り返り、「ふんわりといた団体の在り方が『キュッと締まった』ものになり、活動内容が明確になりました」と話します。それまで活用していなかった助成金の申請に挑戦した際、スタッフとの対話を通じて「自分たちらしさ」や「すべきこと」が具体的にになり、漠然とした不安が解消されていきました。「一人では乗り越えられない壁も、センターに相談すれば『あの人と組んでみたら？』とヒントをくれる。私たちの意欲に寄り添い、背中を押してくれる『伴走者』がいる安心感があるからこそ、自分だけでは届かないところまで想像の幅が大きく広がっています」。その一方で、新しい利用者も増えています。西条市民ミュージカル実行委員会の高井颯太さんは、インスタグラムでの繋が

「やりたい」が実現し、自分らしく進める

りをきっかけにセンターの存在を知りました。「団体を立ち上げたばかりで不安がある中、助成金の申請書作成について相談したことが、センターとの具体的な繋がりの始まりです。スタッフの雰囲気も良く、非常に親身になって話を聞いてくれるのでとても助かっています」。機材貸出やボランティア募集、他団体との橋渡しなど、支援は多岐にわたります。「手厚いサポートがあるからこそ『次もやってみよう』という輪がメンバー内で広がり、活動への意欲に繋がっています」と、高井さんは笑顔で話します。

まち全体で活動を楽しみ、センターが対等な立場でそれを支える。10年前から変わらないフラットな姿勢が、今、多くの笑顔を育んでいます。一歩踏み出すのは勇気がいるかもしれませんが、しかし、センターにはあなたの思いを「それ、いいですね！」と受け止める仲間がいます。10周年を迎えたセンターは、これからも市民の皆さんの「やりたい」を、一番近くで見守り続けます。



高井 颯太さん

西条市民ミュージカル実行委員会代表。昨年8月に団体を立ち上げ、市民参加型ミュージカルの創作・上演活動など行う。団員も募集中



井澤 愛子さん

(一社)地域ケア研究所理事・保健師。2015年に設立し、産前産後サポート事業をはじめとした赤ちゃん育て家庭のおうちサポートに注力



5月29日(金)
運用開始

大きく変わります！
気象警報などが

いつ避難するかレベルで判断できるようになりました

警報・注意報の情報名に「レベル」が付記され、避難判断の目安になります。

(例) 大雨警報→レベル3大雨警報

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

レベル3以上の警報が発表されたら……

避難指示などに十分留意し、危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」などを参照して、早めの避難を心掛けてください。



問合せ
松山地方気象台
Tel.089-941-6293

市之川公民館閉館

ありがとう、市之川公民館。感謝を込めて

輝安鉱で有名な市之川地区。昭和39年に現在地へ移転した市之川公民館と、昭和58年に設置された鉱山資料室は、長きにわたり地域の学びや交流の場として、多くの方にご利用いただきましたが、施設の老朽化などに伴い、令和8年3月末をもって閉館しました。3月28日に閉館式を行い、地域住民や出身者、公民館で活動してきた方々が参加し、公民館との別れを惜しましました。



さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

令和8年西条市消防観開式

地域を守るヒーローが一堂に会す

3月15日、総合文化会館で令和8年西条市消防観開式を開催。来賓の方や関係者が見守る中、消防活動に功績のあった方々への表彰が行われ、114人・4団体が受賞されました。受賞者の一覧は市ホームページからご覧いただけます。



文部科学大臣表彰

市内公民館が5年連続受賞の快挙！

大保木公民館が優良公民館として文部科学大臣表彰を受賞しました。地元住民との交流を通じて里山ならではの暮らしを体験する「里山の生活体験教室」が、住民の生きがいづくりにもつながる活動として高く評価され、市内公民館では5年連続の受賞となりました。



5月17日は市長選挙 ~未来のための大事な一票~

投票日 5月17日(日) 7時~20時 (山間部の一部は18時まで)

期日前投票

期間 5月11日(月)~16日(土) 8時30分~20時 場所 西条市役所・西部支所・各サービスセンター
※有権者の方は、どの期日前投票所でも投票できます

注意事項

○投票日当日に投票所付近で運動会が開催される地区は、駐車場の混雑が予想されます。可能な方は徒歩・自転車で投票所へお越しください。

○今回の選挙から次の投票所を変更します。 小松西保育所 → 北川集会所

▶問合せ 西条市選挙管理委員会事務局 Tel.0897-52-1263



当初予算の主な事業

福祉
 1か月児健康診査 390万円
 医療的ケア児保育支援 887万円
 市立認定こども園・私立保育所等乳児等通園支援 689万円



地域医療寄附講座開設 5,100万円
 被保護者金銭管理等支援 650万円
 地域生活支援（障がい者基幹相談支援センター運営委託） 1,676万円

自然共生
 脱炭素重点対策加速化 6,993万円
 地下水保全 183万円
 次期ごみ処理施設整備検討 458万円
 ごみ収集運搬 4億8,908万円

都市基盤
 港湾管理（廃棄物処理用地上水道整備） 2,660万円
 空家等対策 1,310万円

安全安心
 愛媛県予東部消防指令センター整備 999万円
 消防車両等整備 8,421万円
 吉井分団統合整備 660万円

教育文化
 神戸小学校施設長寿命化 3億9,601万円
 小中学校施設躯体健全化 1,359万円
 小学校給食費負担軽減 2億8,051万円



不登校支援員配置 1,029万円
 偉人顕彰（佐伯矩生誕150周年） 75万円

当初予算・補正予算の詳細は、市ホームページをご覧ください ▶

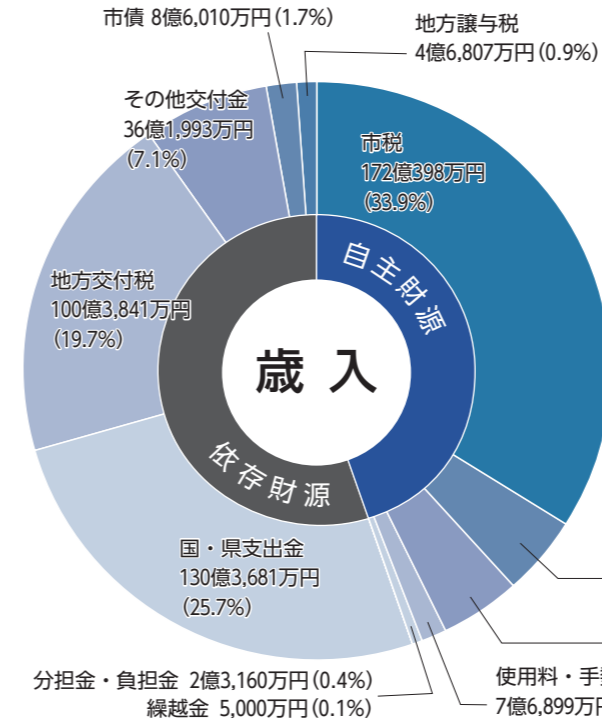
産業振興
 新規就農者確保 3,454万円
 有害鳥獣対策 2,715万円
 新規漁業就業者定着促進 140万円
 企業誘致対策 5億5,403万円
 観光一般管理（しまなみ広域サイクルツーリズム圏域形成促進） 178万円

構想実現
 コミュニティ施設整備 1,595万円
 SDGs未来都市推進 1,936万円

物価高騰
 省エネ家電製品購入促進 5,157万円



生産性向上・賃金引上げ応援 1億376万円
 学校給食物価高騰対策補助金 1億9,207万円



令和8年度の当初予算編成では、物価高騰に対する市民生活や企業活動などの下支えに加え、「第3期西条市総合計画」に掲げる施策の着実な推進を図るため、限られた財源を最大限有効に活用することを念頭に置きながら予算措置を行っています。問合せ 市庁舎本館3階財政課
 TEL 089715211314

令和8年度 西条市の予算

西条さん家の家計簿

今年度の一般会計予算を1万分の1にして、家計に例えてみました。

年収508.1万円の西条さん家では、昨年度より…

給料 計7.9万円増加
 基本給 1.4万円 諸手当 6.5万円
銀行からの借入 4.5万円減少

支出 計3.7万円増加
 医療費・教育費 4.1万円増加
 保険料・税金 4.0万円増加
 家の増改築費 4.5万円減少

今年度の家計（予算）のポイント
 支出では、家のリフォーム（小松こども園整備事業など）が完了したことで増改築費が減少したものの、医療費・教育費（介護給付費など）や保険料・税金など（小学校給食費負担軽減事業など）が増加しました。収入では、銀行からの借入が減少し、給料が増加しました。

今後はどうなる？
 住宅ローンの返済の高止まりが続く中、医療費・教育費などの増加に加えて、民間の賃上げや物価高騰により生活費などの増加が見込まれています。銀行からの借入を抑えつつ、引き続き支出を切り詰めながら借金を減らし、家計の維持に努めていく必要があります。

西条さん家の1年分の収入 (508.1万円)

項目	金額	項目	金額
給料（基本給）	204.6万円	市税	
給料（諸手当）	141.3万円	諸収入など	
親からの援助	130.4万円	使用料・手数料	
前年の残金	0.5万円	分担金・負担金	
預貯金の引き出し	22.7万円	地方交付税	
銀行からの借入	8.6万円	その他交付金	
		地方譲与税	
		国・県支出金	
		繰越金	
		繰入金	
		市債	

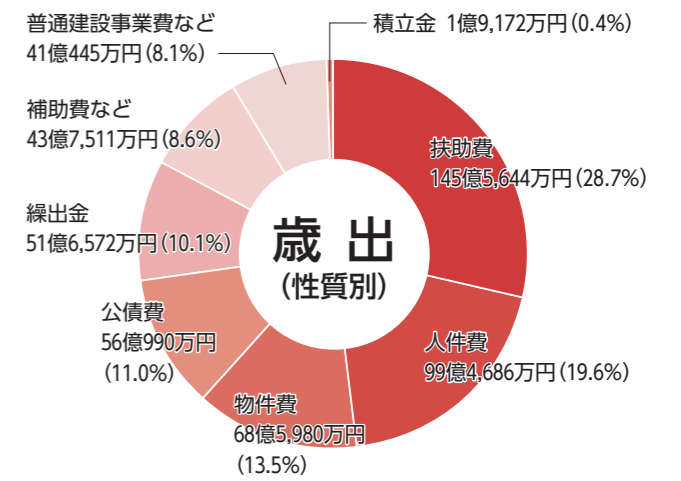
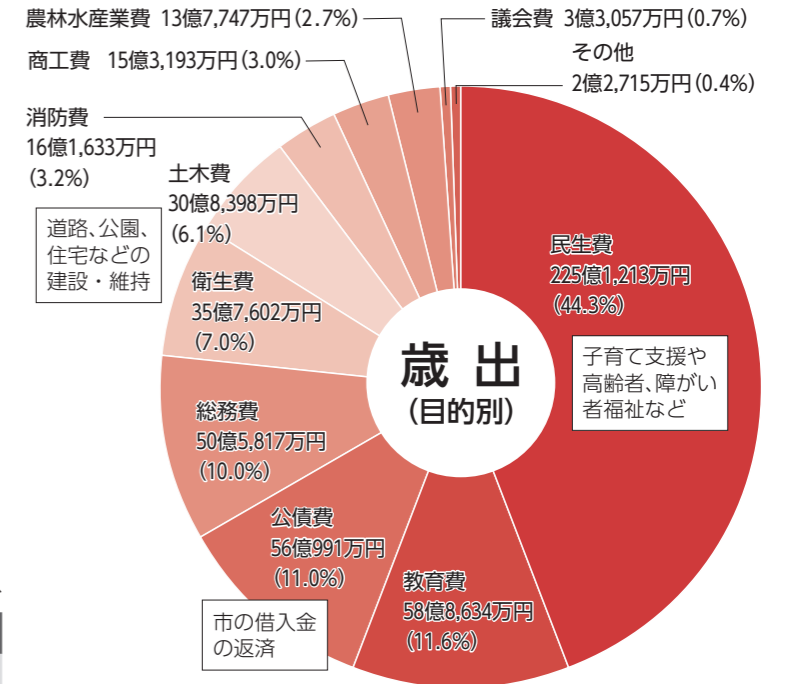
西条さん家の1年分の支出 (508.1万円)

項目	金額	項目	金額
生活費	168.1万円	人件費（給与・報酬など）	
医療費・教育費	145.6万円	物件費（消耗品・光熱水費）	
ローン返済	56.1万円	扶助費（医療費助成など）	
仕送り	51.7万円	公債費（市債の返済など）	
保険料・税金	43.7万円	繰出金（特別会計へ）	
家の増改築費など	41.0万円	補助費など（他の団体へ）	
預貯金	1.9万円	普通建設事業費など	
		積立金	

今年度の一般会計は **508.1億円** (前年度比0.7%増)

令和8年度予算額

会計名	当初予算	前年度比
一般会計	508億1,000万円	0.7%
特別会計	261億5,094万円	△0.8%
国民健康保険	114億4,390万円	△6.3%
介護保険	123億1,045万円	2.3%
小松地域交流事業	151万円	△55.3%
畑地かん水事業	2,320万円	9.8%
庄内財産区	82万円	0.0%
壬生川財産区	312万円	9.6%
後期高齢者医療保険	23億6,794万円	17.3%
企業会計	70億4,403万円	△14.8%
水道事業会計	19億6,014万円	0.9%
病院事業会計	2億5,197万円	△12.5%
公共下水道事業会計	48億3,192万円	△20.0%
合計	840億497万円	△1.3%



※数字は端数処理しています

NHK のど自慢

出場者
観覧者
募集

西条市とNHK松山放送局が「NHKのど自慢」を開催。この番組は、“あなたの街の、みんなのステージ”をテーマに、地域の皆さんの歌声を全国にお届けします！

予選

7月11日(土)

12時～(結果発表17時30分頃)

本番

7月12日(日)

11時50分～(11時開場)

場所

総合文化会館

スペシャルゲスト



五木ひろし



岩崎宏美

<司会>塚原 愛アナウンサー

出場者募集



NHKサイトの専用申込フォームからお申し込み。

※電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けできません

▶申込期限 5月31日(日) 23時59分

▶問合せ NHKエンタープライズ四国(特設電話) Tel.06-6945-7135
(9時～18時 ※土・日曜日・祝日・振替休日を除く)

観覧者募集



NHKサイトの専用申込フォームからお申し込み。

※電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けできません

▶申込期限 6月11日(木) 23時59分

▶問合せ 市庁舎新館4階社会教育課 Tel.0897-52-1628

▼詳細は



西条市 のど自慢



省エネ家電を購入すると

LOVE SAIJO
ポイントを **20%** 付与します

家計負担の軽減と脱炭素推進のため、省エネ家電購入者にポイントを付与します。

※本事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創成臨時交付金」を活用しています

家電を買うなら
今がチャンス!



▶対象商品購入期間 **4月20日(月)～12月31日(木)**

▶付与ポイント 1世帯当たり最大 **30,000ポイント** (対象商品合計購入額の20%)

※ポイント付与には市役所での申請が必要です(申請受付は**5月1日(金)～**)

▼詳細は



対象商品

統一省エネラベル3つ星以上または省エネ基準達成率100%以上



エアコン



テレビ



冷蔵庫
(冷凍庫含む)



住宅屋内に固定して使用する
LED照明器具
※省エネ基準は不問

※新品、未使用、市内店舗で購入したものに限りです

※省エネ性能(星の数・達成率)は省エネ型製品情報サイトか購入する店舗などでご確認ください

※設置工事費や送料、LED照明の球替えのみなどは対象外

申請方法

必要書類などを持って申請先へ

▶対象 市内店舗で合計5,000円(税込み)以上の対象商品を購入(実負担)した市民の方

※転売を目的とする方は対象外

※申請者は世帯主限定ではありませんが、1世帯当たり1回限り

※ポイント付与は同一世帯の方でも可

▶必要書類など

①LOVE SAIJOポイント付与申請書

②スマートフォンまたはLOVE SAIJOポイントカード

③市内店舗が発行した「購入日」「製品名」「本体価格」が分かる領収書などの写し

④型番が分かるメーカー発行の保証書の写し

⑤納品日や設置日、納品先住所が分かる納品書の写し(商品を配送してもらった場合)

※申請書は本庁環境政策課や西部支所、各サービスセンターに設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます

▶申請期間 **5月1日(金)～令和9年1月29日(金)**(先着順。予算額に達した場合は受付終了)

※書類などを審査後、3～7日程度で付与。ポイント使用期限は**令和9年3月3日(水)**

▶申請先 市庁舎新館2階 環境政策課 Tel.0897-52-1382

※西部支所、各サービスセンターでも申請書類の提出はできますが、本庁環境政策課の審査後のポイント付与となります

例：冷蔵庫を購入した場合

・冷蔵庫(型番〇〇)	140,000円
・設置工事費	10,000円
・リサイクル料	5,000円
・収集運搬料	2,500円
小計	157,500円
値引き	-20,000円
お支払額(税込み)	137,500円

申請対象商品の冷蔵庫140,000円から
値引き20,000円を引いた
120,000円が対象となる金額。
申請で付与されるポイントは
120,000円×20% = **24,000ポイント**

LOVE SAIJO
Action! SDGs

なぜ上下水道について考えるの？

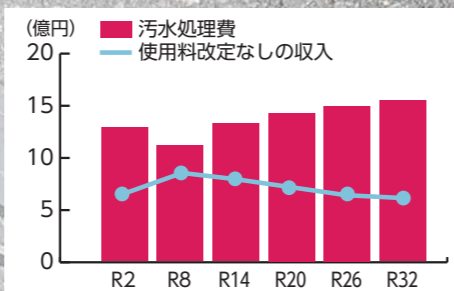
上下水道を未来へつなぐためです。近年、料金収入の減少や維持管理費の増加など、大きな課題が生じています。将来にわたり、持続可能で安定したサービスを提供し続けるため、当市では今後10年間の経営の基本方針となる「経営戦略」を令和8年3月に改定しました。今後も、この経営戦略に基づき、水道料金・下水道使用料の見直しを含む、経営の効率化・健全化に向けた取り組みを進めていきます。

下水道

問合せ 市庁舎本館 2階下水道業務課 Tel.0897-52-1568

① 毎年赤字経営

当市の使用料は県内11市で最も低く、汚水処理費の約57%しか賄えていません。そのため不足分を一般会計（市税など）からの繰入金に頼っている状態です。



② 収入のさらなる減少

人口減少により、今後は使用料収入がさらに落ち込むと予測されています。

③ 膨大な改築更新費用

施設や管渠の改築更新に、今後10年間で約181億円、30年間では約810億円という膨大な更新費用が見込まれています。

① 使用料改定

令和16年度に経費回収率100%（自立した経営）を達成するため、3年ごと（令和10・13・16年度）に改定を行います。一般会計（市税など）からの繰入金を無くすことを目指します。

② 施設の改築更新

施設の長寿命化と並行して、耐震化・耐水化を計画的かつ効率的に進め、今後10年間の投資額を約96億円に圧縮する見通しです。

実際に水道料金・下水道使用料の改定を行う際は、経営状況を分析し、使用料等審議会の意見を聞いた上で、議会に諮り、適切な時期や改定率を決定します。

計画の詳細は▼



課題は？
いまの

計画は？
これからの

上水道と下水道の「いま」と「これから」

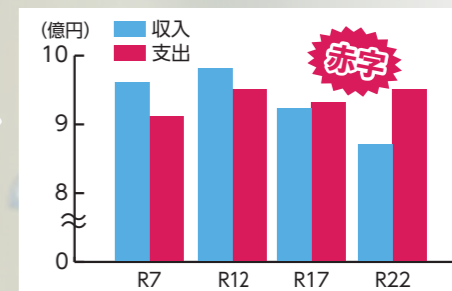
定期的に見直しを行う水道料金・下水道使用料について詳しく解説します。

上水道

問合せ 市庁舎本館 2階水道業務課 Tel.0897-52-1352

① 料金収入の減少と見込み

人口減少に伴い、令和4年度以降、料金収入が減少傾向にあります。物価高騰の影響もあり、現状のまま推移すると、令和17年度から赤字に転落する見通しです。



② 高い借入金割合

類似団体と比較して、料金収入に対する借入金残高の割合（企業債残高対給水収益比率）が高くなっています。

③ 膨大な更新費用

施設や水道管の更新に、今後30年間で約666億円という多額の費用が必要とされています。

① 料金改定

赤字回避と資金確保のため、令和8年6月請求分からの料金改定後、4年ごと（令和12・16年度）にそれぞれ8%程度の料金改定を計画しています。

② 借入金（企業債）

必要な資金を確保するため、借入金の充当率を現在の約50%から、令和8年度に60%、令和12年度には70%へと段階的に引き上げます。

③ 施設更新

実際の使用状況に基づいた更新時期に見直すことで、今後30年間の費用を約497億円まで抑制し、経営の安定化を図ります。

計画の詳細は▼



イベント・講座

- 石鎚連峰を眺める
寒風山トレッキング
▼対象 高校生〜75歳
▼日時 5月9日(土)
9時〜15時
- 参加費 7500円
●アウトドアセミナー
富士山の登り方
▼日時 5月16日(土)
11時〜12時
- クライミングガイドに学ぶ
クライミング講座
(懸垂下降) アウトドア
アシス石鎚
▼対象 高校生〜75歳
▼日時 5月20日(水)
13時〜15時30分



春の芸術を楽しもう

- 市民救命士養成講習会
▼日時 5月17日(日)
9時〜12時
- ▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習
- ▼場所・申込先 西消防署
TEL 0898-68-10119

2026
西条さくら咲く展

- ▼期間 4月21日(火)〜5月5日(火)
10時〜17時
- ※最終日は15時まで
- ※4月27日(月)・30日(木)は休館
- ▼場所 丹原文化会館
- ▼内容 市内の「さくら」を題材とした美術作品を展示
- 丹原文化会館
TEL 0898-68-13555

- 参加費 7800円
●アウトドアセミナー
地図読み講習 地図の見方
▼日時 5月23日(土)
11時〜12時
- 山歩き講習会(楽になる山歩き編) アウトドアアシス石鎚
▼対象 中学生以上
▼日時 5月24日(日)
10時〜12時
- ▼参加費 3800円
●アウトドアセミナー
地図読み講習
コンパスの使い方
▼日時 5月30日(土)
11時〜12時



身体を動かしてリフレッシュしませんか



●アウトドアアシス石鎚
TEL 0898-176-13116

国登録有形文化財
森家住宅「住吉屋」
イベント



リズムスターギター演奏 昨年の様子

- リズムスター ギター演奏
▼日時 5月9日(土)
10時〜11時30分
- ▼内容 懐メロのギター演奏
- 茶道裏千家
西条淡交会 月次釜
▼日時 5月24日(日)
9時30分〜15時
- ▼お茶券 1000円
- ※当日券あり
- ▼場所 住吉屋(氷見丙)
※駐車場あり
- 氷見公民館
TEL 0897-157-19100
- 氷見古民家研究会(近藤)
TEL 090-7144-8275

自然観察会

- 海浜植物の観察とオオキンケイギクの除去
▼日時 5月9日(土)
10時〜12時
- ※雨天時は5月10日(日)
- ▼集合場所 高須公園駐車場
- ▼講師 法橋弥生氏
(NPO法人西条自然学校)
- ▼定員 20人(先着順)
- ※小学生以下は保護者同伴
- ▼申込期限 5月6日(水)
- 千歳の生きもの調査員募集
▼対象 小学4年生以上
- ▼小学生は保護者同伴
- ▼日時 5月30日(土)
15時〜17時
- ※雨天時は5月31日(日)
- ▼集合場所 西条浄化センター駐車場
- ▼講師 光澤安衣子氏(海星研)
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼申込期限 5月22日(金)
- 新町川の生き物観察会
初夏編
▼日時 6月13日(土)
10時〜12時

食の創造館 料理教室
Syokusou Cooking

- みそづくし
▼日時 5月19日(火)
10時〜12時30分
- ▼講師 田中氏・山地氏(乙女みそ)
- ▼定員 15人(抽選制)
- ▼参加費 3000円
- ※味噌は持ち帰りいただけます。2・5kg入る容器をご持参ください
- おうちで作る
リッチなごはん!
▼日時 5月20日(水)
10時〜13時

楽しく学ぼう
市之川鉾山の日
5月23日(土) 8時30分〜15時

- ▶集合場所 加茂川メロディ橋(武丈側河川敷)
- ▶内容 考古歴史館常設展示のリニューアルを記念イベントを開催します。西条高校生による研究発表や、考古歴史館から旧市之川公民館までウォークラリーなどを実施します。詳しいイベント内容は考古歴史館のホームページをご覧ください。
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込方法 専用申込フォームからお申し込みください。
- ▶問合せ 市庁舎新館4階 社会教育課
TEL 0897-52-1628



- ▼メニュー ハンバーグ・野菜のポタージュ・サラダ
- ▼講師 神谷昇氏
(Brasserie Parc fermé オナーシェフ)
- ▼定員 14人(抽選制)
- ▼参加費 2500円
- ▼申込方法 公式ホームページおよび公式LINEの申込フォームから。(電話などの申し込みは不可)
- 申込期限 5月10日(日)
- 食の創造館
TEL 0898-65-17150



おいしい料理や味噌で食卓をレベルアップしよう!

5月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第81回東予陸上競技選手権大会	2日 9:00 3日 9:00	ひうち陸上競技場
西条市少年軟式野球大会	3日 9:00 4日 9:00	ひうち球場ほか
第43回西条市テニス協会会長杯テニス大会	3日 9:00	市民公園テニスコート
西条市スポーツ少年団大会(空手道)	10日 13:00	東予体育館
西条市長杯(第54回四国王者決定戦)(軟式野球)	10日 9:00 17日 9:00 24日 9:00 31日 9:00	東予運動公園 野球場ほか
第80回国民スポーツ大会軟式野球競技成年男子愛媛県選考会	23日 9:00 24日 9:00	ひうち球場ほか

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

- ※雨天時は6月14日(日)
- ▼集合場所 市役所本庁正面駐車場
- ▼講師 山本貴仁氏(NPO法人西条自然学校)
- ▼定員 15人(先着順)
- ※小学生以下は保護者同伴
- ▼申込期限 6月10日(水)
- 新町川の生き物観察会
初夏編
▼日時 6月13日(土)
10時〜12時



体験を通して自然環境と生き物について学ぶチャンス

●=問合せ ●=申込先

イベント第1回
学芸員と歩こう



歩くと見つかるオブジェもあります

▼対象 小・中学生とその保護者
▼日時 5月23日(土) 10時～12時
※小雨決行
▼集合場所 東予郷土館
▼内容 学芸員がテーマとコースを考えるウォーキングイベント。第1回目は、市内にあるカプトガニのオブジェを巡る4・5kmのコースです。
▼定員 30人(先着順)
▼申込方法 東予郷土館へ電話または来館。
▼申込期間 4月25日(土)～5月15日(金)
〒東予郷土館 Tel.0898-65-4797



気軽にベトナムの「衣」「食」を楽しもう!

SAIJO BASEの日
▼日時 5月24日(日) 10時～15時
▼内容 キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。マンスリー特別企画は「みんなで旅するベトナムDAY」。ベトナムの観光地や旅行のポイント紹介、食文化体験、民族衣装「アオザイ」の折り紙ワークショップなど。今月のプラネタリウムは「誕生日の星座たち」。その日に見える星空を巡りながら、誕生日の12星座について解説します。
▼場所・問合せ SAIJO BASE
Tel.0897-4716063

大人も子どもも
楽しく学べる!
中央公民館 主催講座



▲ふるさと再発見講座 ▲けんびワークショップ
●申込期間 5月7日(木)～15日(金) ①は随時受付
●場所・問合せ 中央公民館 Tel.0898-65-4030 E-Mail: chuo-k@saijo-city.jp



ワクワクを体験しに行こう!

愛媛県総合科学博物館 イベント情報
●学研「科学と学習」ふろく展 百間は実験にしかず!
▼日時 開催中～6月21日(日) 9時～17時30分
※入館は17時まで
▼料金 (特別展チケット) 大人(高校生以上) 1000円 ○65歳以上 900円 ○小中学生 700円
▼内容 世代を超えた多くの子どもたちの好奇心を育んだ「学研『科学と学習』のふろく」をテーマにした体験展示を通して、子どもたちには科学の魅力を伝え、かつて学んだ大人たちには、編集者の思いや誕生秘話とともに懐かしく楽しんでもらえる特別展です。
〒愛媛県総合科学博物館 Tel.0897-4014100



一緒に、地域の自然を守りませんか

放置竹林の伐採整備にご協力ください!
▼日時 5月10日(日) 9時～14時 (8時45分集合)
※雨天の場合、5月17日(日)に延期。実施の有無は前日の夕方に竹林をよくする会のホームページに掲載予定
▼集合場所 小松中央公園第3駐車場
▼内容 放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。
▼持ち物 作業できる服装、滑りにくい靴、軍手
※工具・弁当は会が用意
〒竹林をよくする会(工藤) Tel.080-1141612409



お気軽にご相談ください

いきいきシニアのためのお仕事相談会
▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
※シルバー会員も可
▼日時 5月1日(金)、6月5日(金) 13時30分～16時 (受付は13時～15時30分)
※受付順で個別相談
▼内容 シルバー人材センターの仕組みを紹介。臨時・短期的、軽易な就業に関する相談や情報提供。高齢者向けのセミナーの案内など。
▼場所・問合せ 市シルバー人材センター (小松サビセンター内) Tel.0898-7613670



自分のやりがいを見つけませんか

シルバー人材センター 入会説明会
▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
▼場所・開催日 ○市シルバー人材センター 毎月第2水曜日 ○西部総合福祉センター 5月27日(水) ○総合福祉センター 6月24日(水)
▼時間 各回13時30分
※WEBからの入会申込可
〒市シルバー人材センター (小松サビセンター内) Tel.0898-7613670

①ふるさと再発見講座

▶対象 市内在住の方 ▶申込方法 各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。(電話・メールの申込は中央公民館へ)

実施日	時間	演題	講師	定員
6月20日(土)	14時～15時30分	飯岡の遺跡 -亀の甲遺跡、宝殿塚遺跡の調査成果-	岡島俊也 (西条市社会教育課 職員)	約60人
7月4日(土)		完全版 石鎚山の自然 地質から獣まで	山本貴仁氏 (NPO法人西条自然学校 理事長)	
8月8日(土)		失われた石鎚山麓の暮らし	山本貴仁氏 (NPO法人西条自然学校 理事長)	
9月27日(日)		西条市の無形文化遺産 -祭り・行事-	大本敬久氏 (愛媛大学地域協働推進機構特定准教授)	
1月23日(土)		整備の進む永納山城2 ～歩いて体感 古代の山城～	渡邊芳貴 (西条市社会教育課 職員) ※現地実施	約30人

②初級ICT講座(前期) 各8回

▶対象 市内在住の方 ▶申込方法 各公民館設置の案内チラシ兼申込書を窓口へ。※テキスト・資料代必要

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員
ワード	6月9日(火)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・25日(木)・26日(金)	9時30分～11時30分	ワードで文書を作成します。 ※パソコン持参必須	パンボラ ネット西条	12人 (抽選制)
スマートフォン	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)・7日(火)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・17日(金)		基本操作を学びます。 ※スマートフォン持参必須		

③子ども美術講座・けんびワークショップ

▶対象 市内小学生 ※子ども美術講座は3年生以下は保護者同伴
▶申込方法 学校配布の案内チラシ兼申込書を各公民館か中央公民館へ。

講座名	実施日	時間	内容	講師	定員	参加費
子ども美術講座※ (全8回・2教室)	6月～翌年1月の 土曜日(月1回)	9時15分～12時	さまざまな画材を使って人や動物などを描き、豊かな感性と表現力を養います。	山本英夫氏	各24人 (抽選制)	700円 (材料代)
けんびワークショップ (全5回)	6月～翌年2月の 土曜日(月1回)	13時30分～15時	工作や鑑賞体験などさまざまな活動が体験できます。	愛媛県美術館 学芸員	20人 (抽選制)	900円 (材料代)

イベント・講座

健康・福祉

子育て・教育

お知らせ

募集

相談



もしもの時に備えて、正しく学びませんか



**四国がんセンター主催
セミナー「知って安心！
高額療養費制度」**

▼日時 5月26日(火)
13時30分～14時15分

▼場所 四国がんセンター患者・家族総合支援センター暖だん(松山市南梅本町)

▼内容 高額療養費制度について医療ソーシャルワーカーが分かりやすく説明します。
※申し込み不要

○四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん
Tel.089-999-11209

詳細は



楽しく運動しよう



**ヘルスアップ講座で
身体を動かそう！**

健康・福祉

●筋力アップ運動

○西部保健センター
5月8日(金)

○中央保健センター
6月8日(月)

●ウォーキング

○中央保健センター
5月12日(火)

○西部保健センター
6月12日(金)

▼時間 各13時30分～15時

▼定員 各15人程度

▼申込方法 各保健センターまたは申込フォームから。

▼申込期間 各講座1カ月前から3日前まで

○中央保健センター
Tel.0897-52-11215

○西部保健センター
Tel.0898-64-5333

手話通訳者・要約筆者を無料派遣します

▼対象 ○市内在住の聴覚障がい者など

○市内で事業を実施する団体(有料)

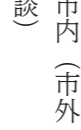
▼派遣区域 原則市内(市外への派遣は要相談)

▼主な内容 病院の受診や学校の授業参観、会社の面接、各種手続きなど。

※営利・宗教・政治活動などを目的とする場合は、派遣できないものもあります

○市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11214
FAX 0897-52-11294
E-Mail: syuwa@saijo-city.jp

詳細は



認知症情報交換会

▼日時 5月13日(水)
13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。

○(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)
Tel.080-3740-0697



歯の健康を意識しよう

**大切な歯を
健康に保とう！**

総合福祉センター

▼日時 6月7日(日)
9時～11時30分

▼内容 フッ素塗布、歯並び相談、らくれん8020のむヨーグルト試飲、顕微鏡・ブラッシング指導など。

○石川内科・歯科(石川)
Tel.0897-56-2008

●西部総合福祉センター

▼対象 未就学児

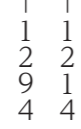
▼日時 6月6日(土)
14時30分～16時30分

▼内容 歯科検診・相談、ブラッシング指導、歯ブラシサイクル(使用済み歯ブラシを新しい歯ブラシに交換)など。

○黒河歯科医院(黒河)
Tel.0898-68-7273



コミュニケーションの輪を広げよう



手話ステップアップ講座

▼対象 手話奉仕員養成講座基礎課程を修了したか同等の知識と技術を有する方

※手話通訳士、手話通訳者を除く

▼日時(全5回)
6月16日(火)・30日(火)、7月7日(火)・21日(火)、8月4日(火) 19時～21時

▼場所 西条市役所

▼内容 手話の8ポイントを学ぶ。テキスト代 1500円程度

※別途送料が必要な場合あり

○市庁舎本館1階地域福祉課
Tel.0897-52-11214
FAX 0897-52-11294
E-Mail: syuwa@saijo-city.jp

詳細は

国民健康保険・後期高齢者医療保険
の被保険者の皆さん

短期人間ドック・脳ドックを受診しませんか

35歳以上の西条市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が対象です。
生活習慣病の早期発見や生活改善に役立てましょう。

▶対象(年齢は4月1日時点)
西条市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で次にあてはまる方
○35歳以上の方
○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していない方
○令和8年度に市が行う集団健診・医療機関健診を受診もしくは申し込みしていない方(下記緑枠部分参照)
※70歳以上の方は、短期人間ドックのみの受診
※同時受診は、前・前々年度に同時受診していない方のみ
※令和8年度中に75歳を迎える方は、誕生日の前日までの受診は国民健康保険、誕生日以降は後期高齢者医療保険での申し込み。

▶受診医療機関 ○西条中央病院 ○済生会西条病院
○市立周桑病院 ○村上記念病院

▶自己負担額(検査費用の3割負担)
○短期人間ドック・脳ドック 各10,065円
○同時受診 16,335円

▶申込方法(結果は5月下旬に通知)
資格確認書またはマイナ保険証および資格情報のお知らせをもって、国保医療課か西部支所福祉課で申し込み。混雑防止のため、**来庁者の誕生日により申し込み日を指定しています。申し込みには1世帯から代表の方1人がお越しください。**

来庁者の誕生日	申込日
1月・2月・3月	5月11日(月)
4月・5月・6月	5月12日(火)
7月・8月・9月	5月13日(水)
10月・11月・12月	5月14日(木)*
制限なし	5月15日(金)

*18時15分まで受付延長

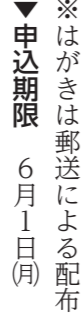
▶申込期間 5月11日(月)～15日(金) 8時30分～17時15分

▶定員(抽選制) ○国民健康保険 764人
○後期高齢者医療保険 395人

▶問合せ 市庁舎新館1階 国保医療課
○国民健康保険の方 国保係 Tel.0897-52-1447
○後期高齢者医療保険の方 後期高齢者医療係 Tel.0897-52-1212



想いを届ける郵便サービス



青い鳥郵便葉書を無償配布します

日本郵便(株)では、身体障がい者・知的障がい者の福祉への理解と認識をさらに深めるため、通常郵便はがきを無償で配布します。

▼対象 ○重度の身体障がい者(身体障害者手帳1級または2級の方)
○重度の知的障がい者(療育手帳Aの方)

▼配布枚数 1人20枚

▼申込方法 身体障害者手帳または療育手帳を持って、お近くの郵便局で申し込み。

※はがきは郵送による配布

▼申込期限 6月1日(月)

○各郵便局



民生児童委員はあなたの身近な相談役です



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」、また、5月12日～18日の1週間を「活動強化週間」と定めています。

西条市民生児童委員協議会では、民生委員・児童委員の存在や活動をより多くの方に知ってもらえるよう、「民生委員・児童委員の日」に併せて市役所に懸垂幕の設置やPR動画の放映などさまざまな活動を行っています。ぜひご覧ください。

○市庁舎本館1階生活福祉課
Tel.0897-52-11288

詳細は

☆短期人間ドック・脳ドック・後期高齢者健診の検査項目には、特定健診の検査項目も含まれています。重複受診をした場合は全額自己負担となります。

☆集団健診・医療機関健診の中で、ドックと検査内容が重複しないものは受診できます。ドックの受診票が届いた後に保健センターへご相談ください。

お知らせ

人事案件に同意

3月定例会最終日の3月18日に次の人事案件が同意され、4月1日付で就任しました。

▼教育委員会委員
○磯 恒子氏（下島山甲）

栄典受章者を紹介

このたび、次の方々が叙勲の栄誉に輝かれました。おめでとうございます。

▼瑞宝双光章（教育功労）
○川上哲生氏（福成寺）
元公立中学校長



▼瑞宝単光章（消防功労）
○伊藤孟滋氏（洲之内甲）
元西条市消防団副分団長



年金ワンポイント

●令和8年度国民年金保険料
令和8年度の保険料は月額1万7920円です（昨年度は月額1万7510円）。口座振替、クレジットカード納付で、振替方法に前納を選択する場合、年度の途中からでもまとめて振り替えることができます。

●保険料の免除などを受けたら後払い（追納）を！
老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。これらの期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。10年以内であればさかのぼって納められますので、あとから納付して、老齢基礎年金の受給額を増やすことをお勧めします。

▼注意事項
老齢基礎年金を受給中の方は除きます。免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降

お買い物カードをご利用ください！

市民の方（令和8年2月1日時点）に1人あたり5000円分のお買い物カードを配布しています。

▼利用期間
4月20日（月）～7月31日（金）

▼対象店舗

4月号折り込みに掲載。最新情報はホームページをご覧ください。

▼カードの使い方
レジでカードを提示。

※カードの受け取りがまだの方は、コールセンターまでお電話ください

○西条市お買い物カード事務局コールセンター
Tel.0897-132-6688

※受付時間は平日10時～17時



ご利用をお忘れなく！



正しい消火器の取り扱いを体験しよう

消防署では、自治会や事業所、各種団体を対象に、消火訓練の指導を行っています。火災による被害を最小限に食い止めるため、消火器の正しい取り扱いや初期消火について学んでみませんか。

○東消防署
Tel.0897-155-0119

○西消防署
Tel.0898-168-0119



消火器、正しく使えますか？

5月5日（火）は市内全域ごみの収集がお休み

5月5日（火）のこの日は、市内全域ごみの収集がお休みとなります。

※東予・丹原・小松地区もお休みとなります

※休み明けは大量にごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります。必ず朝8時までにごみステーションに出してください。※収集の休みなどは、各家庭

経済センサス活動調査が始まります！

6月1日現在で、全国全ての事業所・企業を対象に調査を実施します。

5月に調査員が訪問し、次の事業所などへ調査書類をお届けします。インターネット回答、調査員へ提出または郵送提出をお願いします。

▼対象
○4月に郵送されたインターネット回答書類での回答が確認できなかった事業所（インターネット回答済みの場合でも、タイミングに

よっては調査員が訪問することがあります）
○新たに把握した事業所
※事業所・企業の経済活動を包括的に明らかにすることを目的とした統計法に基づき調査です。統計作成目的以外に使用することはありません

※調査員は調査員証を携帯しています。金品の要求や銀行口座などの暗証番号をお聞きすることはありません。調査をよそおった訪問や電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思われた場合は、すぐに問合せ先

経済センサス活動調査
令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村



までご連絡ください
○市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-152-1390

太陽光と蓄電池をはじめると今！

太陽光発電設備・蓄電池の導入への補助制度が始まります。

▶対象 市内在住者、市内に事業所を持つ事業者

▶補助金額

- 個人向け
 - ・太陽光発電設備 9万円/kW(最大45万円)
 - ・蓄電池 価格の3分の1(最大47万円)
- 事業者向け
 - ・太陽光発電設備 5万円/kW(最大500万円)
 - ・蓄電池 価格の3分の1(最大159.9万円)

▶申請期間 5月11日（月）～令和9年1月22日（金）

※詳細は市ホームページをご覧ください
※交付決定前に着工している場合、補助金は交付できませんのでご注意ください
※予算額に達した場合は補助を終了します

▶問合せ

市庁舎新館2階 環境政策課
Tel.0897-52-1382



詳細は▶

5月の市税ごよみ

11日（月）市県民税（特別徴収）

4月分の納期限

20日（水）固定資産税第1期分の督促状の発送

29日（金）市県民税（特別徴収）

4月分の督促状の発送

6月1日（月）軽自動車税全期分の納期限

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます

※口座振替利用者は、納期限

日の残高にご注意ください

家具や窓ガラス地震対策
できていますか？



市内に住所のある全世帯を対象に、地震対策として固定器具などの購入費用の一部を補助します。※過去に交付済みの世帯は対象外

▶補助対象

- 家具などの固定器具（L型金具、ベルト式、マット式、ポール式など）
- ガラスなどの飛散を防止するもの（ガラス飛散防止フィルム）

▶補助金額

購入費用の4分の3以内（最大1万5,000円）

▶補助回数 1世帯1回のみ

▶申請方法

市庁舎防災危機管理課・西部支所総務市民課・各サービスセンターの窓口で申請（郵送可）

※詳細はホームページなどをご覧ください

※予算額に達した場合は補助終了

▶問合せ

市庁舎新館5階防災危機管理課
Tel.0897-52-1283



詳細は▶



カッコいい和太鼓の響きを体感しませんか

**さいじょう和太鼓
講習会受講生募集**

▼対象 市内在住の小学生以上

▼日時 第1・第3金曜日
19時～20時30分

▼内容 伝統文化である和太鼓を体験・演奏。

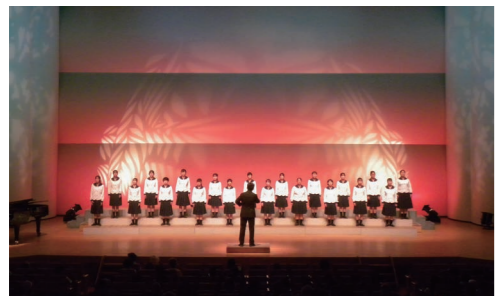
▼講師 曽我真理子氏
原岡奈緒子氏

▼受講料 (道前太鼓L・A・B・A・N・T・A) 月額 10000円

▼場所・申込先 丹原文化会館

▼料が必要 (初回別途8000円の保険料)

Tel.089816813555



歌う喜びをみんなで共有しよう

**さいじょうコーラス
フェスティバル
出演者募集**

▼対象 市内を中心に活動しているコーラスグループ

▼日時 7月5日(日)
13時開演(予定)

※出演団体数により変更あり

▼申込方法 募集要項を確認し申込書を申込先へ(ファクス・郵送可)。

▼申込期限 5月22日(金)必着

▼場所・申込先 総合文化会館

Tel.089715315500
FAX 089715315566



ヤマハCFⅢ-S

**大ホールでピアノを
弾いてみませんか**

▼対象 市内在住の方

※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります

▼日時 5月16日(土)・17日(日)
・23日(土)・24日(日)
9時30分～・12時～・14時30分

▼内容 音響反射板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏。

▼参加費 5000円 (1区分2時間)

※参加費は申込書提出時に支払い

▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、申込先に提出。先着順。

▼場所・申込先 丹原文化会館

Tel.089816813555

自衛官募集

●自衛官候補生
▶応募資格 18歳～33歳未満 ▶受付期間 通年
※試験日・会場は受付時にお知らせ

●一般幹部候補生・一般幹部候補曹
▶応募資格
○一般 22歳～26歳未満 (院課程修了者は28歳未満)
○歯科・薬剤科 20歳～30歳未満 (薬剤科は28歳未満)
※令和9年3月卒業見込み者を含む
▶受付期間 (必着) 6月13日(土)必着
※試験日・試験場所は受付時にお知らせ

●自衛官等募集説明会
▶日時 5月22日(金) 18時～19時
▶場所 総合福祉センター
▶内容 自衛隊の活動と福利厚生、募集種目など
▶問合せ 自衛隊新居浜出張所
Tel.0897-32-5396

▼詳細は



思い出に残る式を創りませんか

**令和9年二十歳の集い
(旧成人式)の実行委員
を募集します**

▼対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、来年の二十歳の集いに出席予定の方

※実行委員会を2回程度開催

▼申込期限 6月30日(火)

▼二十歳の集いの開催日 令和9年1月10日(日)

▼二十歳の集いの会場・開式時間
○東予・丹原・小松地域の方 丹原文化会館 10時30分
○西条地域の方 総合文化会館 14時30分

〒市庁舎新館4階社会教育課
Tel.089715211254



就活生と直接話せるチャンス

**高校3年生対象就職フ
エアの出展企業を募集**

▼対象 市内に事業所を有し、令和9年3月卒業の新規高卒採用の予定がある企業

▼日時 6月10日(水)
16時30分～18時30分 (予定)

▼場所 総合文化会館

▼内容 高校卒業後に就職を希望する市内外の高校3年生を対象とした合同企業説明会。参加企業ごとにブースを設置。

▼募集企業数 43社(抽選制)

▼申込方法 専用申込フォームから。

▼申込期間 4月20日(月)9時～5月8日(金)17時

〒(株)西条産業情報支援センター
Tel.089715310010

**夏休み海外研修交流事
業 参加者募集**

▼対象 小学3年生～大学生

▼実施期間 7月26日(日)～8月13日(木)のうち7～17日間

▼研修国 イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

**新居浜産業技術専門校
令和8年度入校生随時
募集**

▼対象 高卒者および離職者 ※各科目2年間課程

▼募集期限 5月8日(金)

○メカトロニクス科
6月30日(火)

○メタル技術科
随時実施

▼費用
○選考料 2200円
○授業料(月額) 9900円

〒新居浜産業技術専門校
Tel.089714314123

▼内容 ホームステイ・英語研修・文化交流など

※5月にオンライン説明会を実施予定

▼参加費 30万円～80万円

▼申込期限 6月5日(金)

〒(公財)国際青少年研修協会
Tel.031682513130

▼詳細は



世界とつながる特別な夏を過ごしませんか

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は

Vol.32 剪定木の捨て方

幹の太さが	↓	↓	↓
3cm未満	3cm以上 5cm未満	5cm以上または 長辺2m以上	
↓	↓	↓	
もえるごみ	粗大ごみ	民間業者に委託	

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ	
行政相談	5月12日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし安心課 Tel.0897-52-1243 西部支所総務市民課	
	5月12日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室		
	5月15日(金) 13時～15時	石根公民館		
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 Tel.0570-003-110	
法律相談(事前予約制) 受付期間は5月1日(金)から各開催日の10時まで。先着11人	5月13日(水)・27日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし安心課 Tel.0897-52-1243 WEB予約できます▶ 	
	5月20日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室		
弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)				
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター Tel.0897-52-1495	
不動産無料相談	5月8日(金) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988	
	5月11日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000	
若者就労支援出張相談会	5月11日(月)・26日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181	
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階くらし安心課 子ども家庭センター	市庁舎新館2階くらし安心課 子ども家庭センター 家庭児童相談 Tel.0897-52-1370 Tel.0897-52-1373 (DV・女性相談・自立相談)	
DV・女性相談				
母子父子寡婦自立相談	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880	
心配ごと相談(社協:西条市社会福祉協議会)		金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 Tel.0898-64-2600
		第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
補聴器相談会	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧)小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363	
	5月20日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 Tel.0897-52-1493	
5月27日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階研修室1			
	5月21日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803	
青少年に関する教育相談(不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部(榎木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち Tel.0897-52-2355	
		青少年育成センター西部(西部支所4階)	青少年育成センター西部 Tel.0898-65-5500 教育支援教室ひうち Tel.0898-64-5399	
		ヤングテレホン(電話相談)	Tel.0897-52-2828	
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0120-0-78310	



声をお聞かせください



TEL 0897-52-11395

総合福祉センター2階 医療対策課

提出方法 意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記の上、窓口へ提出、郵送、ファクス、メールいずれかの方法で提出してください。

パブリックコメント 意見を募集します
西条市新型インフルエンザ等対策行動計画(案) 募集期限 5月19日(火)
総合福祉センター2階医療対策課、西部保健センター、市庁舎(新館1階市民情報コーナー)、西部支所1階総務市民課、各サービスセンター、市ホームページ(市庁舎(新館1階市民情報コーナー))は閲覧のみ
提出方法 意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記の上、窓口へ提出、郵送、ファクス、メールいずれかの方法で提出してください。

売却可能財産一覧

●建物等付き土地

名称	住所	面積(m ²)
旧壬生川中央幼稚園	喜多台504番地の一部	1,239.33
旧西の原共同作業所	氷見乙1727番地1	271
旧老人憩の家	洲之内甲字1228番地1 外9筆	3,123.51
旧県職員寮	丹原町今井358番地6	458.88
旧神拝分団消防ポンプ蔵置所	神拝甲341番地8、345番地4	175.00
旧楠浜河北共同作業所	楠甲204番地2	393.5
旧今井地区集会所	丹原町今井329番地2	101.67

●土地

名称	住所	面積(m ²)
三芳市有地	三芳1517番5	296.91
新市市有地(西条西警察署新市寮跡地)	新市196番地1	665.63
丹原町願連寺市有地	丹原町願連寺245番地3	475.10
壬生川市有地	壬生川1116番地4	48.24
東予産産場跡地	三芳1482番地	1,042.48

※売却可能財産の地図・写真などの詳細や新規物件追加などの最新情報は、市ホームページをご覧ください
※売却可能財産は、市が利活用を行う場合などにより、予告なく掲載を取り止める場合があります

左表の土地・建物に興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。
西条市では、行政として使用する見込みのない売却可能財産の情報を公開し、民間事業者等への売却などによる利活用の拡大に努めています。
売却可能財産の購入希望などのニーズを把握し、皆さんが購入しやすい売却方法を検討していきます。

- ▼スケジュール
 - 5月1日(金)～7月31日(金) 売却可能財産購入希望書受付期間
 - 10月～11月下旬(予定) 一般競争入札の申請期間
 - 12月(予定) 一般競争入札
- 随時 質問・相談など受付
- ※売却可能財産購入希望書が提出された物件の一般競争入札を行います
- ※土地測量や境界確定を実施する場合、入札時期が次年度になる場合があります

○購入希望があった売却可能財産は不動産鑑定および必要に応じて土地測量や境界確定を行い、売却できるように準備を進めていきます。
※右記の準備を行うため、売却までに時間を要する場合があります

○売却を行う際は、契約条件や予定価格などを定め、入札による公募になります。
市庁舎新館2階管財住宅課 Tel.0897-52-11688




詳細は

人口のうごき
(住民基本台帳登録数)
3月末日現在(前月比)

人口 101,711人 (-284)
世帯数 50,817世帯 (+49)

広報さいじょうをスマホで!
スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック!



患者さん・家族に寄り添う「こころ相談室」
日時 5月25日(月) 15時～17時
場所 西部総合福祉センター
内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談など。
市庁舎本館1階介護保険課 Tel.0897-52-11412

契約トラブルは消費生活センターへ
消費生活センターでは、商品の購入やサービスの利用などで消費者と事業者との間で契約トラブルが起こったとき、助言やあっせんなどを行います。問題解決をお手伝いします。
国民生活センターでは、消費者トラブルFAQサイトを開設中。ぜひ、ご覧ください。
市庁舎新館1階消費生活センター
Tel.0897-52-11495

開…開館時間 休…休館日 対…対象 回…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

東予郷土館 TEL0898-65-4797
開10時～18時 休月曜日(4日は開館)、7日(木)、31日(日)

企画展 周桑地域の馬と人の暮らし

今年の干支は午年。周桑地域における馬と人々との関わりについて展示します。県内各地域の馬と牛の頭数比較、周桑地域の神社に奉納された絵馬や牛馬守護の神仏、戦前の三芳競馬場で活躍した競走馬たちの産地や種類、馬に関わる民具などを紹介します。
回開催中～5月30日(土)



小松温芳図書館・郷土資料展示室 TEL0898-72-5634
開10時～18時(郷土資料展示室は17時まで)
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、31日(日)

第24回新収蔵品展

令和7年度に寄託・寄贈いただいた郷土資料をお披露目公開します。
回開催中～6月28日(日)



佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開9時～17時
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)～14日(水)

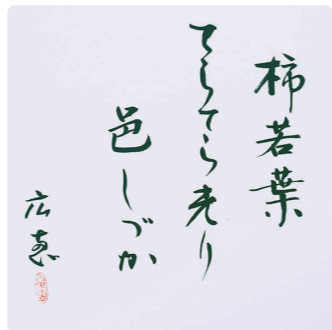
女性五人展

押し花、編み物、ステンドグラス、トールペイント、色鉛筆画などを展示します。
回4月23日(木)～5月10日(日)



俳句・俳画展

市内外愛好家の作品を展示します。
回5月20日(水)～6月4日(水)



五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開9時～17時(入館は16時45分まで)
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水)

THE Public Art
～街中の五百亀彫刻に気付いて？～

地元西条市をはじめ、県内外に建てられている五百亀彫刻作品を広義にパブリックアートとして捉え、その原型および複製、習作、写真資料などを集約して紹介します。
回開催中～7月5日(日)



フォトアクア写真展

クラブ創設32周年。自然、植物、風景など会員9人による感性をそのまま表現した個性豊かな写真の展示します。
回5月19日(火)12時～24日(日)15時

生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開9時～22時
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)～14日(水)

同美会展

写実を大切にして、風景や生物などをモチーフに制作活動をしている「同美会」の皆さんによる油彩画作品展です。
回5月15日(金)～31日(日)17時



考古歴史館 TEL0897-55-0419
開9時～17時
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)～14日(水)

令和8年度第1回考古学講座
令和7年度の埋蔵文化財調査について

学芸員が令和7年度に市内で実施した埋蔵文化財の調査成果を紹介するほか、リニューアルした館内展示資料などの解説を行います。
回5月24日(日) 13時30分～15時30分
講西条市教育委員会社会教育課学芸員
※要申込・定員制

火おこし体験
回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開9時～17時(入館は16時30分まで)
休水曜日 ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

【四国鉄道文化館 北館の催し】
紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
回5月10日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】
レールスター(軌道用自転車)体験運転
JRで昔使っていた線路を走る専用自転車(レールスター)に乗って、実際のレールを走ってみよう！
回5月24日(日) 10時～12時(雨天中止)

西条郷土博物館 TEL0897-56-3199
開9時～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水)

特別展示 「五月人形」展

豊臣秀吉の甲冑飾りを中心に、明治・大正・昭和のさまざまな五月人形や武者絵の掛軸などを展示します。
回5月2日(土)～30日(土)



愛媛民藝館 TEL0897-56-2110
開9時～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水)

企画展 昭和から令和へー民芸作家作品展ー

芹沢銈介、柚木沙弥郎から現代作家の作品まで、民芸館が所蔵する手しごとの逸品を展示紹介します。民芸運動の重鎮 吉田璋也デザインによる新作民芸牛ノ戸焼二色染分皿なども展示しています。
回開催中～9月30日(水)



5月31日(日)は鉄道歴史パークに集合！

- ミニSL乗車会(四国鉄道文化館南館広場)
ミニSL・ミニ列車に乗って、総延長235mの8の字コースを楽しもう！
日時 5月31日(日) 10時～12時・13時～15時(雨天中止)
料金 1回100円(未就学児1人につき保護者1人無料)
※乗車券購入の際は、当日の四国鉄道文化館入館券の提示が必要
※未就学児は保護者の同乗が必要
●駅前マルシェ(観光交流センター前広場)
地元グルメやこだわり雑貨等の市内事業者などが集まります！
日時 5月31日(日) 10時～15時頃



close up

文化会館イベント情報

総合：TEL0897-53-5500(休館日：月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水))
丹原：TEL0898-68-3555(休館日：月曜日(4日は開館)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水))

おすすめイベント 氣志團現象25周年記念ツアー「四半世氣少年」

日時 5月30日(土) 17時～(16時15分開場)
料金 全席指定
○一般 8,969円 ○学割(U-18) 6,966円
※3歳以上はチケット必要、3歳未満入場不可
※学割チケットは18歳以下限定。当日は年齢を確認できる身分証明書の提示が必要(学生証、健康保険証など)
※総合文化会館ほかで入場券販売中
場所・問合せ 総合文化会館 TEL0897-53-5500



1～3歳のお誕生日を迎えるお子さんの笑顔写真を募集中!

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着 (当日消印無効)
- ▶ 提出方法 申込フォームから ※郵送・窓口でも申し込みできます ▲申込フォーム
- ▶ 問合せ 市庁舎新館4階 シティプロモーション推進課 Tel.0897-52-1204 ※応募多数の場合、初めての方を優先した上で抽選



田中英来ちゃん R7.5.7生 郷呂侑生ちゃん R7.5.1生 一色矜希くん R7.5.1生



田島翠娃ちゃん R6.5.8生 安藤暁斗くん R7.5.16生 森川風希くん・志真くん R7.5.11生 境沙和子ちゃん R7.5.11生



藤田桔平くん R5.5.29生 佐伯旺汰朗くん R5.5.28生 宮田海唯陽ちゃん R5.5.19生 栗野将平くん R5.5.2生 八塚想友くん R5.5.27生 白鞘律希くん R6.5.23生 藤田昂流くん R6.5.8生

1・2・3歳になりました!

まちのアイドル 大集合!

気になるニュースをお届け さいじょう子育てだより

今月の対象は 出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

すくすくさいじょう 子育てひろば

「ハピ♡すく」が「おやこ手帳 ハピ♡すく」に!

「子育て応援サイト ハピ♡すく」が「おやこ手帳 ハピ♡すく」として、リニューアルしました! お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理ができるほか、新

しく、こどもの予防接種のデジタル化との連携が可能に。妊娠・出産・子育て期に必要な情報を1カ所にぎゅっとまとめたアプリです。ぜひご活用ください。



子育て応援サイト ハピ♡すく (旧アプリ) を利用している方へ 必ずデータ移行を先に行ってください。データ移行をせず、先におやこ手帳への登録をしてしまうと、データの紐づけができませんので、ご注意ください。データの引継ぎ方法などは、旧アプリ「ハピ♡すく」をご確認ください。



▶ 問合せ 市庁舎新館2階 こども未来課 Tel.0897-52-1370 アプリ詳細は▶



5月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。(アンケートを事前に回答した方はマイナンバーカード)

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3か月児健診	26日(火)	R 8年1月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	28日(木)		西条	中央保健センター
1歳6か月児健診	14日(木)	R 6年10月出生児	西条	中央保健センター
	20日(火)		東予・丹原・小松	西部保健センター
3歳児健診 (対象: 3歳6か月)	7日(木)	R 4年10月出生児	西条	中央保健センター
	12日(火)		東予・丹原・小松	西部保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。こども家庭センター (Tel.0897-52-1316) へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談	5月11日(月)	西部保健センター
	5月13日(水)	ここてらす こまつ
	5月19日(火)	中央保健センター
	5月27日(水)	丹原児童館
育児相談 (教育・発達)	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	5月11日(月)	おさなごゆめの城 (飯岡保育園内) Tel.0897-56-2381
	5月18日(月)	さくらんぼ (中川さくら保育園内) Tel.0898-73-2141

遊びに行こう!

- ▼ 西条児童館 Tel.0897-56-2511 いっしょにあそぼう (要申込) 5月5日(火) 13時30分~ 対象: 幼児親子・小学生 かしわもちキャッチ、こいのぼり飛ばし など
- ▼ 西条西部児童館 Tel.0897-57-6061 のびのびタイム 13時30分~14時30分 5月5日(火) こいのぼり作り 5月16日(土) いろいろなゲーム遊び 対象: 幼児・小学生
- ▼ 東予西児童館 Tel.0898-66-5342 わくわく工作「スイーツのメモクリップ」 5月9日(土) 14時~15時 対象: 小学生 定員: 15人
- ▼ 丹原児童館 Tel.0898-68-6960 わんぱく広場「手づくりこいのぼりをとぼそう♪」 5月5日(火) 10時~11時30分 対象: 幼児親子・小学生 ☆児童館まつり(6月6日(土))の前売り券販売開始! 販売期間は5月1日(金)~24日(日)。詳細は児童館まで。
- ▼ ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113 ミラーをデコろう (要申込) 5月16日(土) 10時30分~ 対象: 小学生 定員: 10人 申し込み: 5月1日(金)~

図書館からのオススメ



あっ! みーつけた!!
くすのきしげのり: 作
大島妙子: 絵 光村教育図書
学校からの帰り道、少年はライオンみたいな石を見つけた。カバ、キリン……毎日、動物の形をした石を集める理由とは……。少年の妹を思う気持ちに心温まります。

5月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土)	15時~ 幼児
	20日(水)	10時30分~ 乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	13日(水)	10時30分~ 乳幼児
	27日(水)	11時~ 乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土)	14時~ 幼児以上
	28日(木)	10時30分~ 乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土)	10時30分~ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原: 火曜日 東予・小松: 月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間



5月の当番病医院

診療日時	内科	外科	
1(金) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
2(土) 夜			
3(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
4(月) 昼			
5(火) 昼			
6(水) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター	
7(木) 夜	休日夜間急患センター		
8(金) 夜	休日夜間急患センター	村上記念病院	
9(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
10(日) 昼		村上記念病院	
11(月) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
12(火) 夜			
13(水) 夜			
14(木) 夜			市立周桑病院
15(金) 夜			休日夜間急患センター
16(土) 夜			
17(日) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター	
18(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院	
19(火) 夜		休日夜間急患センター	
20(水) 夜		横山病院	
21(木) 夜		今井クリニック	
22(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	
23(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
24(日) 昼	休日夜間急患センター		
25(月) 夜	休日夜間急患センター	今井クリニック	
26(火) 夜		休日夜間急患センター	
27(水) 夜		西条中央病院	
28(木) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	
29(金) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
30(土) 夜		休日夜間急患センター	
31(日) 昼	西条中央病院	村上記念病院	

受診前に必ず各病医院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時~18時 夜: 19時~22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日~土曜日 21時~翌朝6時
日曜日・祝日 18時~21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52

電話番号 TEL0897-32-5658

※5月3日(日)~6日(水)は休診。休診期間中は新居浜市急患センターへ(9時~17時)

参加者募集「できる!かわる!栄養講座」 楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 6月11日(木) 9時30分~13時

場所 中央保健センター

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習

テーマ 季節のゆらぎに負けない!私の免疫力
~効率よくとる消化と吸収のコツ~

参加費 500円(材料費)

申込期間

5月11日(月)~6月4日(木)

申込先 中央・西部保健センター



5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日は禁煙週間です!

喫煙者が吸っている煙よりも、周りが吸い込んでしまう煙の方が、有害物質が多く含まれています。自分のためにも、大切な人のためにも、この機会に禁煙をはじめませんか。期間中は、市庁舎新館を受動喫煙防止のシンボルカラーのイエローグリーンにライトアップします。

期間 5月31日(日)~6月6日(土)

問合せ 中央保健センター



参加者募集「医師によるひざの痛み相談会」

あなたの「ひざ」の悩みを解決!



日時 5月8日(金) 13時~15時

5月19日(火) 10時~12時

※毎月2回開催予定。詳細はホームページをご覧ください

場所 西条市民病院1階リハビリ室

内容 ひざの痛みや人工関節などの相談会

定員 5~10人程度(個別相談は上限5人)

申込方法 電話または病院受付で申し込み

申込期限 各開催日の1週間前まで

申込先 西条市民病院

TEL0898-72-4111



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 5月18日(月)

○西部保健センター 5月25日(月)

時間 13時30分~15時30分

申込先 中央・西部保健センター

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 5月19日(火) 14時~15時

場所・申込先 西部保健センター

西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時~11時

○難病医療相談(要予約)

5月26日(火) 13時30分~15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時~15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか?」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月~金曜日(祝日除く)
9時~17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橋・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント 5月のやさい「たけのこ」

たけのこは豊かな風味と独特の食感が魅力です。食物繊維が豊富で腸内環境を整えるほか、カリウムが体内の塩分の排出を促し、血圧の抑制にも効果的です。また、節にある白い塊の「チロシン」は旨味成分であり、脳を活性化させ集中力を高める効果が期待できます。炊き込みご飯やみそ汁、グラタンなど幅広く楽しめます。鮮度が良ければ刺身も絶品です。旬の味を健康と美容の両面で楽しみましょう。



救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください!

えひめ救急電話相談

フリーダイヤル
#7119 TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番!** 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください!



丹原高校
園芸科学科
3年生 渡辺有香さん

中学生のとき、丹原高校のホームページで台湾研修や苗販売のイベントを知り、「楽しそう、自分も挑戦してみたい」と感じて入学を決めました。

現在は農業クラブ会長として、少人数ながらも園芸科学科を盛り上げるため、自分から主体的に動いて周りをサポートすることを心掛けています。所属する野菜班では、食品ロス削減に向けた廃棄野菜の有効活用の研究や、春の苗販売会に向けた苗づくりに一生懸命取り組んでいます。

特に苗販売会は地域の方と直接触れ合える最高の機



イチゴの収穫。細かな栽培に苦戦しつつも、仲間と協力することで成長につながっています

「まずは自分が動く」少人数の絆で紡ぐ丹高の魅力

会です。大切に育てた野菜の苗について説明し、お客さんに喜んでもらえるのが一番のやりがいです。将来の夢はまだ模索中ですが、実習で学んだ対話の大切さを生かし、人と関わる仕事に就きたいです。中学生の皆さんも、自分の「やってみよう」に正直に挑戦することで、きっと進むべき道が見えてくるはずです。

エンジョイ！
高校ライン
No.95
丹原高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言

はらまる

昨年実施した広報紙読者アンケートの回答者プレゼント「出張撮影サービス」が無事終了しました。4月は桜と素敵なご家族を撮影しました。この企画ではほかに、七五三や保育園のクリスマス会など、素敵なシーンを撮影させていただき、私自身とっても貴重な経験となりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました！皆さんの思い出づくりのお役に立てていたら嬉しいです。これからもたくさん笑顔やがんばる姿を紙面でお届けします。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター Tel.0897-58-3230

○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター Tel.0898-66-0700

○大保木地区 シティプロモーション推進課 Tel.0897-52-1204

●災害情報案内（火災等の発生時） …… Tel.0897-55-5551

●防災行政無線の内容確認 …… Tel.0897-56-6599

●防災専用電話（災害時通報用） …… Tel.0897-52-1400

Tel.0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAJOファンクラブ会員に突撃取材 今月のイチオシ！



今回の会員は…
クロスポイント

加茂川近くの中野にある登山専門店。登山・キャンプ用品の販売だけでなく、経験豊富なスタッフが正しい装備選びや使い方をアドバイスします。店内のカフェでは、海苔チーズケーキなどの自家製ケーキを提供中。のんびり一息つきながら、春の登山計画を立てるのもおすすめです。

営業時間：10時～19時 定休日：水曜日



ありがとう！小松西保育所 『小松こども園』スタート！

昭和54年に開設され、47年間子どもたちや保護者、地域の方々に親まれてきた小松西保育所が、4月に同じ中学校校区にある小松幼稚園と統合し、「小松こども園」としてスタートしました。2つの園の子どもたちはかねてからお互いの園を歩き来て交流を深め、4月には新しい友達も増えてにぎやかに開園しました。



小松こども園

小松幼稚園の園舎に新園舎や給食室を増設し、広い園庭や駐車場を整備しました。



●名刺・ハガキ・チラシ・機関紙・冊子など
●お急ぎの印刷は、オンデマンド印刷で対応可能！

株式会社 ダイワ印刷所

お気軽にご連絡ください!!

〒793-0028 愛媛県西条市新田 90-1
TEL (0897) 33-4557 FAX (0897) 33-4597

産婦人科・歯科の 予約専用AI電話がスタート！

24時間いつでも受付

050-5538-5997

健康・ドックの予約AI番号も変わりました！
050-5527-2746

AIオペレーターが自動音声で質問します

電話後、3診療日以内に病院よりご連絡します！

西条中央病院 西条市期日市804

株式会社 弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(八)第3136号

うちの子ども結婚できました！

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

MUSBELL
結婚相談所ムスベル松山

0120-138-026

恩送りのバトンを地域へ お米の寄付で繋ぐ循環の輪

地域の子ども食堂を支えるため、3年ほど前から毎年、社会福祉協議会へお米の寄付を続けています。コロナ禍の際、勤務先の介護施設で多くの支援をいただいた経験から、私もいつか「恩送り」をしたいと願ったことが活動の原点です。

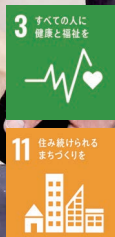
一人の小さな行動も、継続すれば地域を豊かにする力になる。さらにその輪が広がれば地域はより活性化する。そう信じているからこそ、一過性ではなく継続を重視しています。他県ではありますが、私の思いに共感した同業者である治療家仲間たちが、各地で同様の貢献活動を始めている実績もあります。

地域で育ったお米を地域の子どもたちへ。仕事で大切にしている循環を、社会貢献でも意識しています。私の活動を通じ、地域には多様な考えを持つ人がいること、そしてその声が多くの人に届くきっかけになれば幸いです。



いしだ鍼灸整骨院 院長
しゅうたろう
石田 将太郎さん

兵庫県出身。1ターンで妻の出身地西条へ。伝統的な手技療法を中心に幼児から100歳まで「体が求めている施術」を心掛ける



取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー:(株)アイクコーポレーション)

有料広告

無料事前相談実施中

お気軽にご連絡ください。
平日9:00~16:00
事前予約をおすすめします。

葬儀全般承ります
ルミエール 西条
西条市大町937-1 TEL 0897-56-2500
24時間いつでも受付中 **0120-7979-22**



空き家 共有持分 再建築不可 事故物件 相続物件 底地・借地 訳あり物件

日本全国どんな物件でもスピード査定!

無料相談



日本全国対応・審査依頼無料・契約不適合責任なし

AlbaLink 株式会社アルバリンク 国土交通大臣(1)第10112号
〒135-0042 東京都江東区本場2丁目17-16 BESIDE KIBA 3階
お問い合わせ ☎ **050-1882-2835**
受付時間 10:00~19:00(土日祝も対応)

解体工事 承ります! 見積り無料
0898-68-7239
FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

美味しいお肉 **和牛専門**
TAJIMA
西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855