



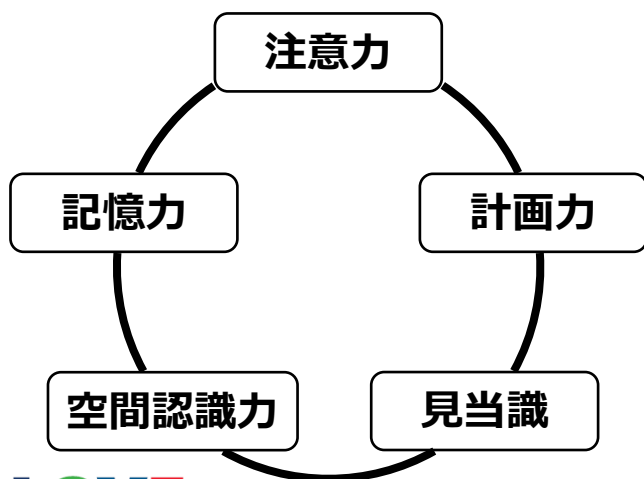
少しでも不安に思ったら

## “脳いきいきチェック” に行こう！

- もの忘れやうっかりの原因は、脳の「認知機能」の低下にあるかもしれません。
  - 認知機能の低下は加齢によって誰にでも起こるものと、ストレスや認知症などが原因のものがあります。
  - 今のあなたの「認知機能」の状態をチェックしてみませんか？
  - ご家族・友人同士で、ぜひお越しください。
- ※認知症の診断ではありません



### 【認知機能チェック項目】



- ▶対象：市内にお住まいの**65歳以上**の方
- ▶定員：各日10人
- ▶所要時間：約20分

**どうぞお気軽にご参加ください！**

# 令和8年度実施スケジュール

※予約は1週間前までにお願いします。時間は共通 **9:30~12:00**

日程	場所
6月22日(月)	氷見公民館
7月17日(金)	西部総合福祉センター
7月27日(月)	徳田公民館
8月24日(月)	西条公民館
9月4日(金)	飯岡公民館
10月5日(月)	三芳公民館
11月20日(金)	玉津公民館
11月27日(金)	小松公民館
12月4日(金)	丹原公民館
12月14日(月)	神戸公民館
1月15日(金)	禎瑞公民館
2月8日(月)	多賀公民館

**お問合せ・お申込先**

**西条市役所 介護保険課 TEL : 0897-52-1412**