

# 在宅 緩和ケア のご案内



西条市



# 西条市在宅緩和ケア推進事業とは



がんの患者さんやご家族の「苦痛なく安心して家で過ごしたい」という思いを支えるための事業です。患者さんが住み慣れた自宅で自分らしく生活ができるよう、多職種が連携して支援いたします。

## 緩和ケアとは

病気による「痛み」「苦しさ」「不安」をやわらげ、ご本人とご家族の生活の質(QOL)を大切にします。「治すこと」だけでなく「どう生きたいか」を支えるケアです。

## がんに伴うつらさの例

がんと診断されると、落ち込むこともあります。また、診断を受けたときにすでに痛みや息苦しさなどの症状がある場合もあります。

緩和ケアは、そのような落ち込みや症状に対して、がんと診断されたときからはじまります。



### 気持ちのこと

- ・不安で眠れない
- ・何もやる気が起きない



### 社会的なこと

- ・働きたいけど働けない
- ・子どもの世話ができない



### 体のこと

- ・痛い
- ・息苦しい
- ・だるい



### 人生に関すること

- ・生きる意味
- ・家族に迷惑をかけたくない
- ・将来への不安



### 治療によって生じること

- ・しびれる
- ・食べられない
- ・外見が変わる

## 在宅で受ける緩和ケア

安心できる住み慣れた自宅で、ご本人の生活ペースに合わせながら病院と同じような緩和ケアを受けることができます。

自宅で具合が悪くなったときには、訪問診療医と相談して、病院に入院することもできます。



## ご家族への緩和ケア

がんになると、患者さんを見守るご家族も、心のつらさを抱え悩まれます。緩和ケアは、そのようなご家族に対しても行われます。

つらいことや困りごとがあればご相談ください。



## 支援体制

在宅緩和ケアはチームで支えます。  
一人で抱え込まない体制を整えます。

### コーディネーター【調整役】

コーディネーターが在宅療養のご相談に応じ、必要な調整を行っていきます。

▶詳しくは5ページへ

### 行政

- 西条市役所 健康増進課  
☎0897-52-1215
- 西条市役所 介護保険課  
☎0897-52-1412

### 訪問診療【医師】

24時間365日対応できる医師3人が在宅緩和ケアの訪問診療を行っています。

▶詳しくは5ページへ

### 訪問看護【看護師】

24時間365日対応できる訪問看護ステーションの訪問看護師が、主治医と連携しながら病状の経過観察、医療、ケアを提供いたします。

### 訪問薬剤【薬剤師】

薬剤師が自宅に訪問し、薬の管理や薬に関するご相談に対応いたします。

### 居宅介護支援【ケアマネジャー】

介護保険代行申請から、ベットなどのレンタルや訪問入浴、ヘルパーさんなどの介護保険の調整を行います。

### 緊急入院体制

病院と連携して入院のご希望に対応いたします。



### 地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。  
必要な地域資源につなぎます。  
(連絡先)



- ▶西条北部 ☎ 0897-55-5359
- ▶西条南部 ☎ 0897-55-0630
- ▶西条西部・小松 ☎ 0898-52-8221
- ▶東予 ☎ 0898-66-5520
- ▶丹原 ☎ 0898-35-3427

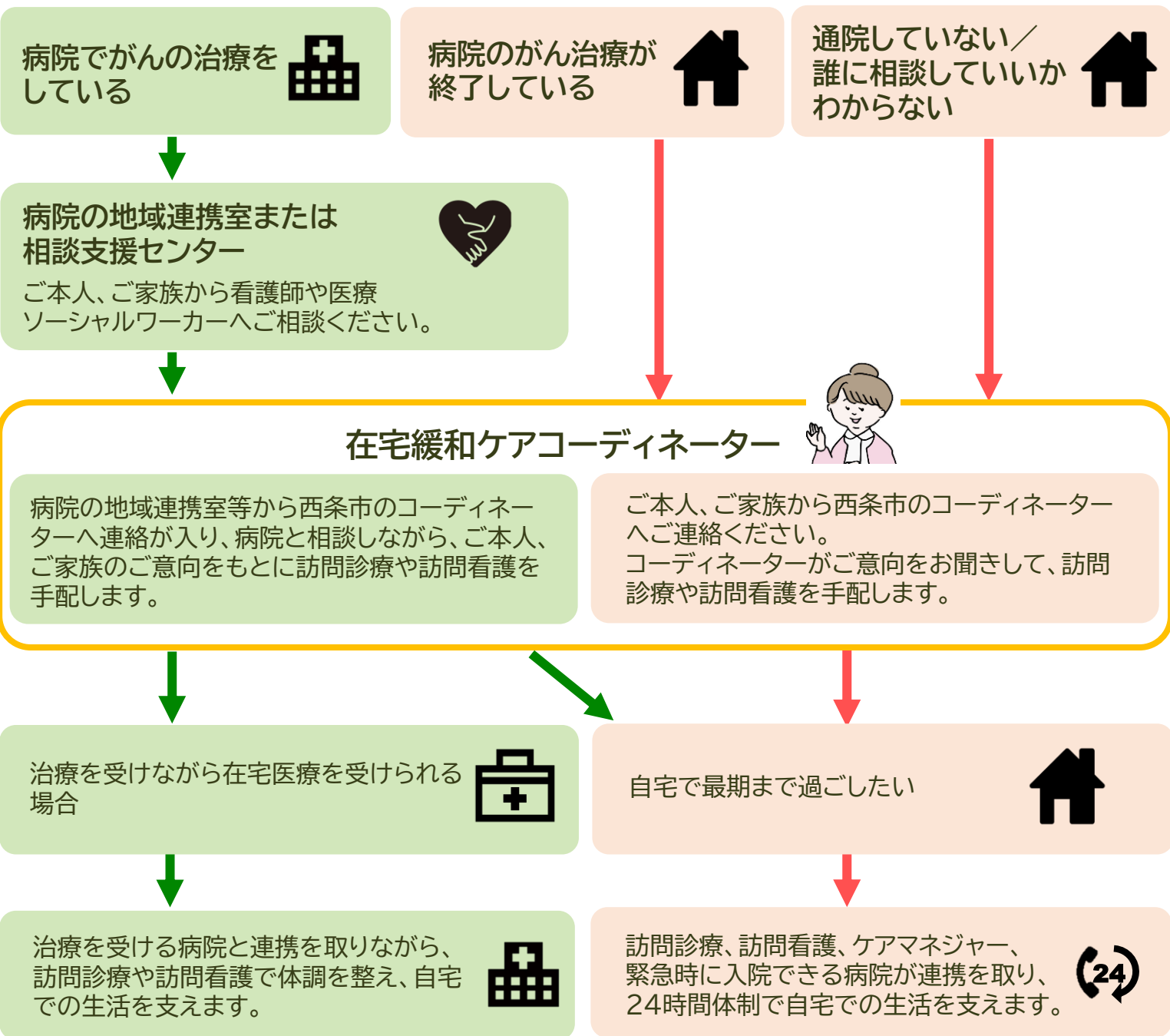
## 公的支援制度

自宅で受ける緩和ケアには、公的医療保険が適用されます。また、介護保険が適用されると、各種サービスを利用できます。

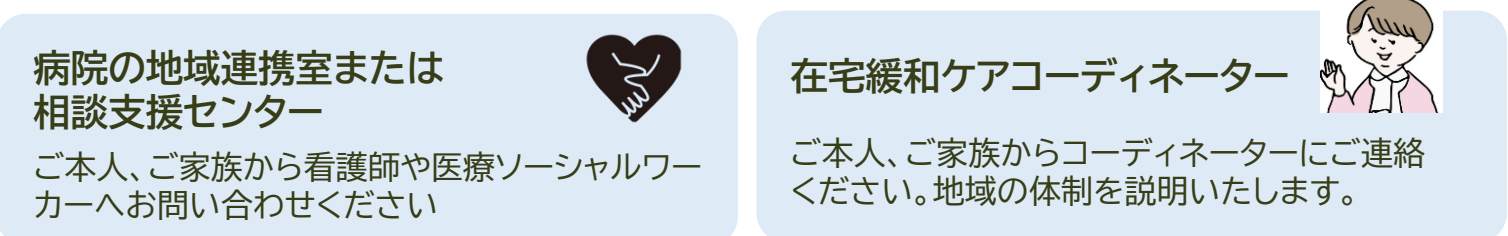
医師や看護師が訪問するための交通費など、保険適用外の費用が必要となることがあります。  
詳細は担当者にご相談ください。

# 在宅緩和ケアご利用の流れ

## 今すぐ在宅医療(訪問診療・訪問看護)を受けたい方へ



## とりあえず在宅医療(訪問診療、訪問看護)を知りたい方へ



## 在宅緩和ケアコーディネーター



お気軽にご相談ください

在宅緩和ケアコーディネーターの役割は、がん患者さんやそのご家族が住み慣れた自宅で貴重な時間を過ごしたいと望んだとき、できるだけ速やかにがん診療連携拠点病院等と連携してその患者さんの現状に最も適切と考えられる地域医療およびチームを構築し支えていくことです。

私たちが  
西条市のコーディネーターです



済生会西条  
訪問看護ステーション  
田頭 三枝子  
☎ 0897-55-5125  
受付時間:平日 9:00~17:00



訪問看護ステーション  
コスモス  
今井 恵美子  
☎ 0898-64-3988  
受付時間:平日 8:30~17:00



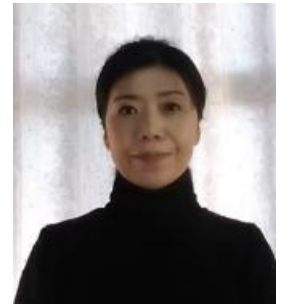
訪問看護ステーション  
にじいろ  
黒川 しのぶ  
☎ 0898-52-9882



訪問看護ステーション  
ゆるぎ荘  
網本 祥子  
☎ 0897-55-0626  
受付時間:平日 9:00~17:00



訪問看護ステーション  
ひなた  
柴田 絵里子  
☎ 0897-66-7336  
受付時間:平日 8:30~17:30



相談室MOMO  
秋川 雅与  
☎ 090-6281-0781

## 訪問診療(医師)



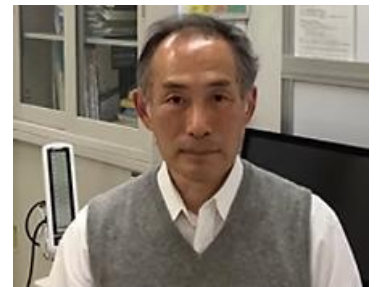
24時間365日対応できる医師3人が在宅緩和ケアの訪問診療を行っています。



福田医院  
福田正彦医師



伊藤医院  
伊藤誠医師



森内科  
森俊輔医師

「相談窓口」、「緩和ケアの費用」など  
在宅緩和ケアのことをもっと知りたい方はこちら

愛媛県在宅緩和ケア推進会議



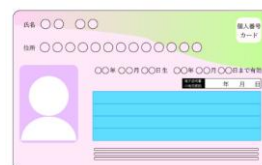
# 準備していただくもの

## □ 紹介先の病院からいただいた書類および手続き

- 主疾患紹介状
- 合併症および他疾患で他科にかかっている場合  
▶他科の紹介状
- 画像および血液検査等データ
- 本事業以外のかかりつけ医から本事業の訪問診療医に変更する場合  
▶患者・家族・かかりつけ医の合意

## □ 患者さん・ご家族に準備していただく書類

- マイナ保険証(または資格確認書)
- 限度額認定証
- 介護保険被保険者証
- その他の証書
- 印鑑(認め印)
- ケアマネジャーの名刺(あれば)



抱えている思い、話してみませんか？

### 【ここサポ相談室】

患者さんやご家族が抱えるさまざまな不安や悩みについて、心理士がお話をお伺いします。



(お問い合わせ先)  
西条市介護保険課  
☎ 0897-52-1412

# 助成金のサポート

がん治療による 外見の変化にお悩みの方へ  
**ウィッグ・補整具等の購入費を助成**



購入日の翌日から1年以内に申請されたものが対象です。  
購入費用の2分の1の額を助成します。(上限3万円)  
ウィッグ・補整具等それぞれ1人につき1回限り申請できます。

在宅療養中の若年がん患者さんへ  
**在宅療養に必要な費用を助成**



20歳以上40歳未満の方、又は18歳以上20歳未満の方のうち、小児慢性特定疾病医療費助成事業の認定を受けられない方が対象です。  
対象サービス利用料の9割相当を助成します。(上限月額5万4千円)

小児がん治療のため予防接種の効果が低下した方へ  
**予防接種の再接種費用を助成**



骨髄移植やその他の理由により、既に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種する際の費用を助成します。

**骨髄移植ドナーなどへの助成**

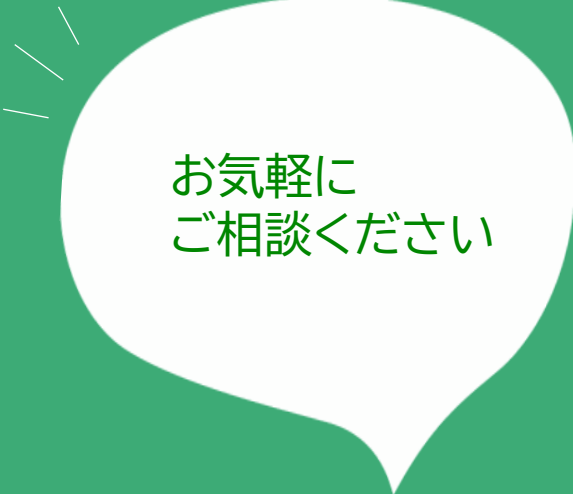


骨髄移植のドナー(提供者)とドナーが勤務する事業所が対象です。  
提供1回につきドナーに10万円、事業所に5万円を助成します。

助成金についての詳細・その他がんに関する情報  
西条市ホームページをご覧ください。



西条市健康増進課  
☎ 0897-52-1215



お気軽に  
ご相談ください

【お問い合わせ先】

西条市役所 介護保険課  
TEL 0897-52-1412(直通)

〒793-8601 西条市明屋敷164番地 西条市庁舎本館 1階

令和8年4月発行