

## 河北会館教室・講座・サークル等一覧

No.	種 目	サークル名称	活動日	活動時間
1	体操	体操教室	第2. 第4水曜日	13:30~15:00
2	詩吟	詩吟教室	毎週木曜日	20:00~22:00
3	識字	勉強会	第1. 第3月曜日	13:30~15:00
4	囲碁・将棋	囲碁・将棋教室	毎週木曜日	13:00~17:00
5	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	第1.第3金曜日 第2・第4金曜日	10:00~11:30 13:30~15:00
6	饅飩喰會	饅飩喰會	第3火曜日(年7回)	9:30~12:30
7	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ教室	毎週月曜日	8:30~11:00
8	書道	書道教室	不定期(月2回)	10:00~12:00
9	書道(硬筆)	書道教室(硬筆の部)	不定期(月2回)	9:00~10:00
10	琴	琴教室	第2. 第4金曜日	10:00~11:30
11	手作りCLUB	手作りCLUB	毎週月曜日	13:30~15:00
※いずれの教室も国民の祝日の場合はお休みまたは振替いたします。				