

令和8年度 氷見交友会館教室・講座・サークル等一覧

No.	種目	サークル名称	活動日	活動時間
1	健康体操	ひまわり会	第2・4水曜日	10:00～11:30
2	タオル体操	石鎚クラブ	毎週金曜日	13:30～15:00
3	ヨガ	ヨガ教室	第3水曜日	13:30～15:00
4	書道	書道教室	第2金曜日	9:30～11:30
5		福寿草	第4金曜日	9:30～11:30
6	カラオケ	いきいきクラブ	第1・3月曜日	13:30～15:00
7	楽書	楽書教室	第2・4月曜日	13:00～16:00
8	絵手紙	絵手紙教室	第1・3水曜日	13:30～15:30
9	華道	華道教室	第4金曜日	14:00～15:30
10	茶道	茶道教室	第2・4木曜日	13:30～15:30
11	裂織	裂織サークル	第2・4火曜日	13:00～16:00
12	パン	パン教室	年6回(奇数月)	9:30～12:30