

【人権相談日】  
 4月20日(月) 5月18日(月)  
 13:30~15:00  
 館職員が対応します。  
 お気軽にご来館ください。


【職業・生活等各種相談日】  
 4月15日(水) 5月20日(水)  
 13:30~15:30  
 広域隣保活動相談員が対応します。  
 諸事情で開催日を変更する場合があります  
 ですのでお問合せください。

# 北星会館だより

2026年  
 令和 8年 4月号  
 (No.161)

住所 〒799-1341 西条市壬生川682  
 電話・FAX 0898-64-0321  
 E-mail hokuseikaikan@saijo-city.jp





 **新しい図書のご案内**

- ビジュアル版 世界人権宣言 現代アーティストのイラストと、作家、哲学者たちによる文章と共に紹介
- 続 身の回りから人権を考える74のヒント 言葉にできない「もやもや感」はどこから？
- ものがわかるということ (養老孟司) 自分を自由にしてくれる養老流ものの見方、考え方
- アウト老のすすめ (みうらじゅん) 人生を面白くするのも、つまらなくするのも、自分次第
- 変な地図 (雨穴) 7体の妖怪が導く、マップ・ミステリー。あなたには、この古地図の「謎」が、解けますか？
- いただきます。人生が変わる「守衛室」の師匠の教え (喜多川泰) 未来の誰かの笑顔のために
- かんぽ生命 びくびく日記 (半沢直助) かんぽ営業マンが教える口説きの手口・・・
- 介護ヘルパー ごたごた日記 (佐東しお) 介護ヘルパーが寄り添う、家庭の事情、命の期限・・・
- このプリン、いま食べるか？ガマンするか？ (柿内尚文) 後悔しない時間の使い方61のコツ
- クレラップ社員だから知っているレンジごはん (株式会社クレハ) レンチンを知り尽くしたプロが教える
- 思い出しトレーニング 大人の常識・雑学もの知りテスト 物事が思い出せなくなってきたなと感じたら



どうぞ、ご利用ください！



 **教室生対象人権啓発学習会の開催 [2月]** 

今年度も人権啓発学習会を各教室や利用団体ごとに行いました。内容は「生活に浸透するインターネットと課題」です。

インターネットが使われるようになった初期の頃から私も利用をしています。年々技術も進化し、スマートフォンが普及するようになってさらに様々な利用が加速しているように思います。パソコンでのインターネットの利用は長くしてきたものの、私の携帯電話は古い規格のままです。いよいよそれが使えなくなるということで、先日スマートフォンに切り替えることになりました。いざ使ってみると、とても便利な反面、様々な問題が山積していることを痛感させられます。

最近ほとんどのことがインターネットでできるようになっていると感じるとともに、新しい方法への切り替えに戸惑います。例えば、様々な通知や請求が電子メールなどに切り替わっていること。ログインのIDも多くなりすぎて困り、郵送のままにしようとする結構費用が掛かります。鉄道や飛行機、宿泊の予約などもずいぶんインターネットに切り替わってきました。銀行もインターネットでの操作になり、振込でも利用を勧められました。金融機関との取引方法によりますが、通帳をなくしている口座もあるようです。お店の支払いもQRコードの利用が増えました。そして最近AIがブームのようで、わからないことを聞いてみると即座に答えが返ってきます。とても便利なのですが、特にSNSに関連した多くの問題が続発しています。

SNSは、ソーシャルネットワーキングサービスの略で、様々な種類があります。この機会に詳しく調べてみました。(次へ続く)



私はSNSをあまり使えないのですが、一部のSNSはとても便利に使っています。学習会参加者に聞いたところ、多くの方が連絡等でSNSを使っていました。そのSNSの種別を大まかに分類してみると、短文体、写真型、日記型、チャット型、動画型など様々です。そこでは、皆さんも知っているような事件やトラブルが続発しています。

詐欺に使われたり、誹謗中傷など人権にかかわる様々な問題が起きたりしています。先日は衆議院選挙が行われましたが、誤った情報も拡散されています。個人情報も流され、一度流出したデータは消せないでネット上に残ります。先日のニュースでは、学生の暴行の場面の動画が広がり、大きな問題となっていました。また、話題になっていた動画が、実はAIが作成したものだったとの報道もありました。どれも人権上の大きな課題になっています。

そんな中ですが、私たちにできることは何でしょうか。外国では未成年の利用等を法律で制限している国もあります。ネット上では誰もが被害者になったり、不用意に広げるなどで加害者になる現実があり

ます。一度、立ち止まって真偽から考える必要もあるでしょう。インターネット上で起きている問題を常に自分自身とつなげて考えていくことが求められ、そうすることで、さらに暮らしやすい社会をつくっていくこととなります。



### 避難・消火訓練を行いました

2月10日(火) 今年度2回目の避難・消火訓練を、いきいき笑楽会の皆さんと行いました。

生活改善室で発生した火事の初期消火、2階からの避難、通報訓練、駐車場での消火訓練でした。

消火器は ①黄色い安全ピンを引き抜く ②ホースを外して先端を持ち火元に向ける ③距離をとる ④レバーを強くにぎる ①～④の動作をしっかりおぼえておきましょう。

訓練後、参加者のおひとりから、最近家であった詐欺電話のお話をされて、高齢者だけでなく若い人たちにも詐欺電話がかかるので、「みんな気をつけて！」と情報共有されていました。



## 小学生の人権作文(詩)と人権標語

(令和7年度 人権意識を高めるための作品集より)



「みんな命がある」

壬生川小学校 6年 稲井 心玲

生き方は、人それぞれ

年を取り、いつか命が終わるのは

自然なことだけ

いじめや暴力で 命が消えてしまうことがある

私はこの世界から

いじめや暴力をなくしたい



「笑顔」

壬生川小学校 6年 山下 夏凜

みんなにきらわれたくないから 笑う

みんなに合わせて笑う

裏と表の紙一重

そんな笑顔 笑顔じゃない

本当の自分をかくさず

ありのまま生きていこう

え  
が  
お

### 人権標語 (壬生川小学校)

「おはよう！」とえがおで あいさつ じぶんから

見てみよう 声をかけてみよう だれかこまっている子は いないかな

きみがわらうと ぼくもわらう つぎは ぼくが えがおにするよ

たすけ合い やさしさいっぱい みんなスマイル

わすれてない? 世界みんなは 自分もはいる

ずっと寄りそうよ 君の心が晴れるまで

1年 丹 希乃花

2年 木村 香乃

3年 辻 丈一郎

4年 丹下 昌哉

5年 大西 真帆呂

6年 藤田 悠人

### 壬生川小学校 ～ウォークラリー(遠足)で チェックポイント巡り～

3月10日(火)午前中、1年生と6年生の13グループが、遠足でチェックポイントの北星会館にもやって来ました。

『元気よくあいさつする』というミッションが、できていました。



よくできました!

### 作品展を見学!

2月18日～3月5日の期間、丹原の佐伯記念館で工芸作品展が開催されました。エコクラフト講師の村上美賀先生が指導されている北星会館の教室や他の教室からも多数の作品が展示されていました。

