

氷見交友会館だより

2026 (令和8) 年 **4月号** 電話/FAX 0897-57-7248

ちょう せん 挑 戦



年度初め号ということで、「挑戦」という題にしました。書きたい内容と、この題がなんだか一致しないのですが、とにかく一致するように「挑戦」に向けて、挑戦してみます。皆様には、光景を思い浮かべながら読むという「挑戦」をしていただけたらいいなあ。

晩秋の一番鳥が鳴くころ、小学校の校庭に3人きょうだいとその母親が、鉄棒をはさんで2人ずつが向かい合わせに立っています。1番目が男の子、2番目が女の子、3番目が男の子「たつ」(仮名、1年生)です。その日たつは体育で「逆上がり」のテストを受ける運命にあり、絶対に合格してやるぞという決意で未明の運動場に立っていました。彼の兄、姉は何としてもたつを合格させようと決心してついてきました。母親は、誰かに見られたら通報されるかもしれない、その時は、自分が言い訳をしようと決心してついてきました。そういった緊迫した雰囲気をにじませながら彼らは鉄棒の前に立っていたのです。

「たつよ、にいちゃんが手本を見せるから、同じ様にやってみい」と言って、冷たく冷えた鉄棒を握りしめ、目にもとまらぬ早業でぐるりと体を回しました。鷹のような鋭い目で見ている2番目が、早朝のひんやりした空気をさらに冷やすかのようなさめた声で、「にいちゃん、手が逆手になっとながね。あかんがね」と言いました。兄は、足を地面にゆっくりと降ろしながら、「何やて、逆上がりは、鉄棒をぐっと引き付けて腰まで持って行かんと回れんのじゃ。そのためには逆手にした方が、素人にはやりやすいんじゃ」と、反論をしました。

(2番目)「いや、先生が言いよったよ。逆上がりは順手じゃないと不合格じゃって」

(1番目)「逆手でするから逆上がりっていうんじゃ、逆手じゃ逆手でせいよ、たつ」

(2番目)「ちがうわ、逆手は握りが緩むからダメ。順手、順手よ、たつ」

二人の「順手」「逆手」にの言い争いが激しくなってきたころ、たつ君がにやにやしながら、二人の間に手を伸ばして言いました。「一番いいのはね、やっぱ軍手よ、軍手。お父さんが言った。鉄棒の練習は軍手がいい。冷とうないし、手に豆がでんからう、って」

(右ページに続く)

(左ページから続き)

口論をしていた二人は、差し出された軍手を見ながら大笑いをしました。たつ君は、軍手のおかげで逆上がりの練習を続けることができ、逆手でも順手でもぐるりとまわることができるようになりました。母親が、「軍配が上がったのは軍手じゃのう」と言ったとか言わなかったとか。

私は、交友会館で勤務してまる5年となりました。その間皆様には大変お世話になりました。心より感謝しております。会館だよりの掲載文について、御意見、御感想をいただいたり、励ましの言葉をいただいたりしました。また、ふれあい祭りの運営では、多くの方が準備から片付けまで積極的にかかわっていただきました。来館時にはプランターの花にも関心をもっていただきました。講演会や視察研修、ふれあい喫茶など、人を集める行事には、「参加者が少ないといけないから」と無理を押し参加される方もおられました。(その他たくさんありましたが、今にわかに思い出せません。すみません)

この5年分の感謝を申し上げ、皆様の御多幸をお祈りいたします。

(館長)

氷見交友会館に来てみませんか？



～誰かと会話する、誰かがいる空間で過ごすのって、何だかホッとしますよ！～

氷見交友会館では、月に1回程度「ゆるっとふれあい喫茶」を開催しています。「ひとりで家にいるのはさみしいな～」「誰かとおしゃべりしたいな～」「気になること、誰かに聞いてみたいな～」なんてことはありませんか？「ゆるっとふれあい喫茶」が、ふらっと寄れてゆるっと過ごせるみなさんの憩いの場となれるよう、お飲み物を準備してお待ちしています。

ゆるっと

4月の ふれあい喫茶は・・・

日時 4月21日(火) 14:00～15:00
(ホウ酸団子作りの後開催)

場所 会議室(畳の間)

時間内出入り自由、申込はいりません。ふれあい喫茶のみの参加、おやつを持ち込みもOKです。

ゴキブリ対策に効果あり!

ホウ酸団子を作ろう!

【日時】4月21日(火)
13:30～14:00頃

【場所】氷見交友会館 調理室

【準備物】エプロン・タオル

【定員】15名程度(先着順)

【締切】4/14(火)

※参加費無料・申込が必要です



4月の行事予定

どの教室もサークルも、皆さん生き生きと活動されています。さあ、一緒にいかがですか？

教室・サークル名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	場所	生徒募集	備考
ひまわり会 (健康体操)	のうち ちふみ 能智智富美	第2・4水曜日	10:00~11:30	会議室	△	みなさん自分のペースで楽しく体操!
石鎚クラブ (タオル体操)		毎週金曜日	13:30~15:00	会議室	○	タオル体操やラジオ体操をしています。
ヨガ教室	わたなべ 渡邊 とみこ 富子	第3水曜日	13:30~15:00	会議室	△	「ヨガを楽しむ」をモットーに活動中!
書道教室	おぎやま 荻山 まさき 正樹	第2金曜日	9:30~11:30	研修室	△	初心者の方大歓迎!
福寿草(書道)		第4金曜日			△	
いきいきクラブ (カラオケ)		第1・3月曜日	13:30~15:00	会議室	○	歌うのが好きな人、聞くのが好きな人、おしゃべりが好きな人、大募集中!
らくがき 楽書教室	こんどう 近藤 やすし 恭司	第1・3月曜日	13:00~16:00	研修室	△	筆や布、段ボールで字や絵をかいています。まさに楽書!
絵手紙教室	こんどう 近藤 やすし 恭司	第1・3水曜日	13:30~15:30	研修室	×	募集停止中!すみません
華道教室	いけうち 池内 ゆきはる 幸治	第4金曜日	14:00~15:30	研修室	○	要花代
茶道教室	きむら 木村 みずえ 瑞枝	第2・4木曜日	13:30~15:30	会議室	○	要お菓子代
さきおり 裂織サークル	こんどう 近藤 やすし 恭司	第2・4火曜日	13:00~16:00	研修室	△	裂いた布や紙、糸を織って作ったもので、作品を作ります。

※『生徒募集』欄の ○…募集中、△…若干名、×…募集停止中です。

講座・教室名	講師(敬称略)	開催予定回数	申込み	備考
人権を考える講演会	未定	年3回	不要	
パン教室	どい 土井 さおり 沙織	年6回	要	要材料費
筆ペン教室	おち 越智 ただし 直志	全2または3回	要	全回参加できる方
ゆるっとふれあい喫茶		毎月1回 (8月・10月を除く)	不要	参加費不要
交友会館であそぼう!	未定	年3回	要	小学生対象

随時ご案内いたしますので、毎月発行しております『氷見交友会館だより』をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙教室 13:30~15:30	2	3 石鎚クラブ(タオル体操) 13:30~15:00	4 休館日
5 休館日	6 第1回協力委員会総会 11:00~ 楽書教室 13:00~16:00 いきいきクラブ(カラオケ) 13:30~15:00	7	8 ひまわり会(健康体操) 10:00~11:30	9 茶道教室 13:30~15:30	10 人権を考える日 書道教室 13:30~15:30 石鎚クラブ(タオル体操) 13:30~15:00	11 休館日
			氷見小学校入学式	西条西中入学式	ひまわり幼稚園入園式	
12 休館日	13	14 健康管理巡回相談 10:00~12:00 裂織サークル 13:00~16:00	15 ヨガ教室 13:30~15:00 絵手紙教室 13:30~15:30	16	17 福寿草(書道) 9:30~11:30 石鎚クラブ(タオル体操) 13:30~15:00	18 休館日
19 休館日	20 楽書教室 13:00~16:00 いきいきクラブ(カラオケ) 13:30~15:30	21 ホウ酸団子作り 13:30~14:00 ゆるっとふれあい喫茶 14:00~15:00	22 ひまわり会(健康体操) 10:00~11:30	23 茶道教室 13:30~15:30	24 石鎚クラブ(タオル体操) 13:30~15:00 華道教室 14:00~15:30	25 休館日
26 休館日	27	28 裂織サークル 13:00~16:00	29 休館日 昭和の日	30		

4月6日(月)11時から、「第1回氷見交友会館協力委員会総会」を開催します。協力委員の皆さんには案内をお配りしますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、ご出席いただきますようお願いいたします。



西条市氷見交友会館

住所: 〒793-0072 西条市氷見乙1722番地

TEL・FAX: 0897-57-7248

Eメール: himikoyukaikan@saijo-city.jp

開館時間: 9:00~17:00(月~金)

※土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。



氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、法律、教育、住宅等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください