

# 吉岡公民館 お茶の間通信

吉岡公民館 TEL 66-5258

「西条市吉岡公民館だより」で検索するとカラー版がご覧になれます。

2月末現在	(前月比)
世帯数 971世帯	(-3)
男 1,044人	(-4)
女 1,134人	(-6)
合計 2,178人	(-10)

西条市吉岡公民館だより

## 吉岡茶話 TIME



2月26日(木)「吉岡茶話 TIME」を開催しました。みなさん、話に花が咲き、とても楽しい時間を過ごされていました。

## 心と体に優しいちょこっと運動 No,2



3月4日(水)講師として能智智富美氏をお迎えし「心と体に優しいちょこっと運動(第2回)」を開催しました。日常生活に負担なく取り入れやすい運動や、意識しながら動く大切さを教えていただきました。

## なぜ?が分かる料理の時間



～参加していただいた皆様へ～  
ありがとうございました。次回のリクエストも頂けて嬉しいです。またお待ちしております!



3月9日(月)講師として大澤広貴氏をお迎えし「なぜ?が分かる料理の時間」を開催しました。メニューは「春菊としらすのオイルパスタ、春野菜のサラダ、5種の旬野菜のポターージュ」で、いろいろなコツを教えてくださいながら、みなさん美味しく仕上がった様子でした。

## 4月の行事予定

日	曜	行事・時間	日	曜	行事・時間
2	木	お花見 実報寺 10:30~	19	日	休館日
4	土	休館日	21	火	社会体育部会 1回目 19:30~
5	日	休館日	22	水	古紙回収日
11	土	休館日	25	土	休館日
12	日	休館日	26	日	休館日
15	水	ピン・ペットボトル・スプレー缶 回収日	27	月	社協吉岡支部総会 19:30~
17	金	公民館協力委員会・自治会長会 19:00~	29	水	休館日(昭和の日)
18	土	休館日			

## 地域づくり座談会



2月19日(木)講師として櫻井常矢氏(高崎経済大学教授)をお迎えし、3回目の「吉岡地域づくり座談会」を開催しました。今回も各種団体からたくさんの参加をいただき、いろんな意見を交わすことができました。地域づくりの方向性が見えた有意義な時間となりました。

## 吉岡わくわく子ども食堂開催

今回のメニューは

「甘トロ新玉ねぎの豚しゃぶカレーと春野菜のサラダ」

- ・4月6日(月) 12:30~
- ・高校生まで無料
- ・大人は300円からお気持ちをもらっています
- ・締切 4月3日(金)
- ・申込はインスタからもできます (@WAKUWAKU-YOSHIOKA)

連絡先:

代表 桑村 090-6281-0813



## 肖像権等の取扱いについて

肖像権等の個人情報に係わる承諾について

◎公民館の行事や学級(こどもタイム等)の様子や作品を、公民館職員が写真撮影いたします。また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。写真の撮影、掲載を望まない方は職員までお申し付けください。

◎ホームページで使用する肖像権等個人情報については「公民館だよりのホームページ掲載要項」に従い適切に取り扱います。

◎ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館までお申し出ください。

【4月のごみ収集日】※当日8時までにお出してください  
ピン、ペットボトル . . . . . 15日(水)  
古紙の日 . . . . . 22日(水)

予告!!

吉岡公民館視察研修を今年も計画しています

日時:6月25日(木)
行先:今治方面 予定です
定員:20名

※詳細が決まり次第公民館だより等でお知らせします。

狂犬病予防集合注射について

右記の日程で、狂犬病予防集合注射が行われます。案内ハガキが市から届いた方は必ずご持参ください。注射料金は1頭3,100円です。犬をしっかりと制御できる方が同行し、首輪は抜けないように付け、リードは短くしてお持ちください。糞の後始末は飼い主の責任できちんと行いましょう。

Table with columns: 場所, 開始, 終了. Rows include dates from 4/26 to 4/30 at various locations like 周布公民館, 吉井公民館, etc.

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日 時 5月10日(日) 9時~12時(受付:8時30分~)
大会種目 囲碁ボール
対象者 小学生以上 チーム3~4名で競技をしていただきます。
申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。
申込先 Oスポーツ健康課 O各公民館

人権のお話

一緒に学びましょう

毎月10日は人権の日

同情と共感

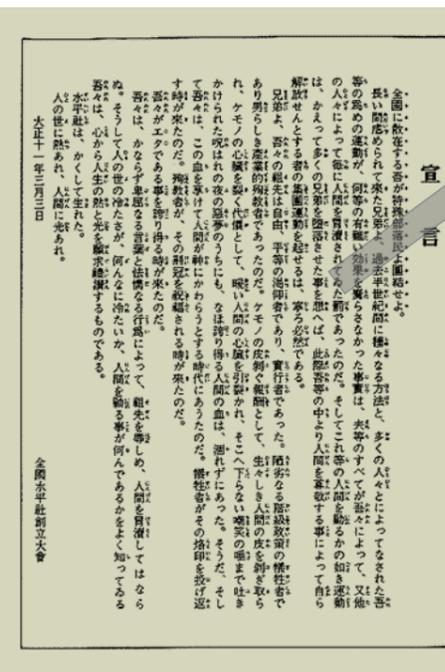
カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

(同情)

同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向ける感情のこと。
○ 上から目線、あわれみを含む
○ 相手の感情に落ち込む
○ 相手の外側から見ているようなかかわり
○ 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える

街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます。



...人間を勦る(いたわる)かの如き運動は、かえって多くの兄弟を墮落させた事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする...