

同情と共感

カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

(同情)

同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向ける感情のこと。

- 上から目線、あわれみを含む
- 相手の感情に落ち込む
- 相手の外側から見ているようなかかわり
- 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える

(共感)

共感とは、相手の気持ちを冷静に理解し寄り添うこと。相手の感情を推測し、理解しようとする。他者の感情を理解するとともに、他者の感情を共有すること。

- 相手の立場に立つ、寄り添う
- 相手の感情を理解し、その思いを抱くに至った背景等について想像して受容(この想像力が大切)



◎ 街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

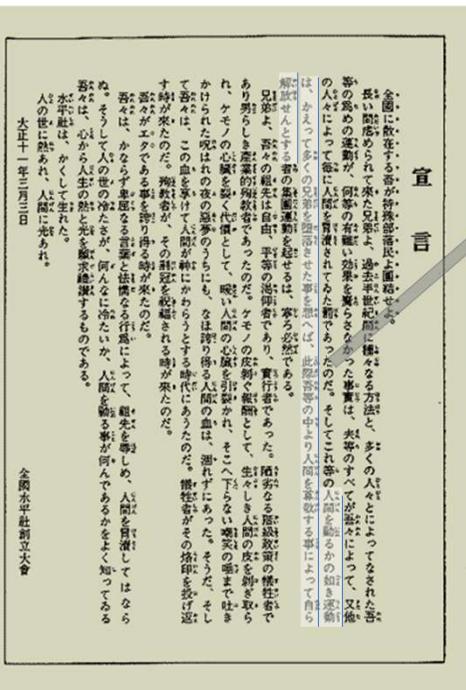
これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます

…人間を勤る(いたわる)かの如き運動は、かえって多くの兄弟を墮落させた事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする…

これは「水平社宣言」の中の一文です。

水平社宣言は、大正11年3月3日に京都で設立された「全国水平社」の創立大会で読み上げられた、日本初の人権宣言です。この宣言は、被差別部落の人々が差別からの解放を目指し、人間としての尊厳を訴えるために発表されました。

この文中の「勤る(いたわる)」はいわば「同情」であり、同情では差別は解決できないと言っています。この宣言の中では、同情するのではなく「人間を尊敬する」ことにより、差別を解消することも言っています。



「水平社宣言」大正11年3月3日

公民館だより

2026年
4月号
令和8年

よしい

吉井地区2月末人口	前月比
男 1,090人	(+1人)
女 1,138人	(+2人)
計 2,228人	(+3人)
世帯数 1,079戸	(+6戸)

発行 ▶ 西条市吉井公民館
〒799-1363 西条市玉之江235-2
TEL・FAX: (0898) 64-3001 / E-mail: yoshii-k@saijo-city.jp
WEB サイト ▶ <https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoku/yosii-index.html>



令和8年度 吉井大運動会を開催します!

■日時■

令和8年5月17日(日)
8:20~(午前中開催)
予備日:5月24日(日)

■地域種目■

- ・借り人競走
- ・玉入れ
- ・玉ひろい(就学前幼児)
- ・かがやけ大人っ子(綱引)
- ・おたまでピンポンはこび

■今年度のチーム■

青色…今在家 玉之江
黄色…石田 広江

当日参加可能な競技もあります。
ぜひ、ご参加ください。

★プログラムは自治会を通じて配布予定です。



令和7年度の様子

NEW

新しい本が入りました

- 『暁星』 湊かなえ
- 『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井リョウ
- 『失われた貌』 櫻田智也
- 『エビクロスの処方箋』 夏川草介
- 『殺し屋の営業術』 野宮有
- 『さよならジャバウォック』 伊坂幸太郎
- 『熟柿』 佐藤正午
- 『探偵小石は恋しない』 森バジル
- 『PRIZE-プライズ』 村山由佳



公民館では本の貸出を行っており、どなたでもご利用可能です。貸出や返却は、開館時間内で受け付けています。絵本や小説など、さまざまな本をご用意していますので、ぜひお気軽にご利用ください。

玉之江フェスティバル

3月8日(日)、約2年ぶりに玉之江フェスティバルが開催されました。たくさんの方が来場し、「楽しい!」「美味しい!」の声で溢れていました。子どもだけでなく大人も笑顔になれる楽しい時間でした。



開館日・休館日

公民館の開館日と休館日は下記の通りです。お確かめの上、ご来館ください。

【開館日】
職員が勤務する日
毎週月～金曜日 9:00～17:00

【休館日】
毎週土、日曜日・国民の祝日
年末年始(12/29～1/3)

○ 西条市より ○

狂犬病予防接種のお知らせ

- 日時 4月26日(日) 9:40～10:20
 - 場所 吉井公民館
 - 登録料金 1頭 3,000円 (登録済みの犬は必要ありません)
 - 注射料金 1頭 3,100円 (注射 2,550円・済票 550円)
- 注射と登録の両方を行う場合は、1頭6,100円になります。

- <注意事項>
- ・案内ハガキが市から届いた方は必ずお持ちください。
 - ・会場でも登録可能ですが、混雑緩和のためできるだけ事前に市役所窓口で登録手続きを済ませてください。
 - ・首輪が抜けないように付け、リードは短くしてお待ちください。

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日時 5月10日(日)9時～12時 (受付:8時30分～)
- 場所 総合体育館アリーナ
- 大会種目 囲碁ボール
- 体験種目 ピックルボール
- 対象者 小学生以上(1チーム3～4名)
- 定員 12チーム(先着)
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。飲料・室内シューズ等をご持参ください。
- 申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可) ※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。 ※大会当日のお申し込みはできません。
- 申込先 ○スポーツ健康課 TEL 0897-52-1255 FAX 0897-52-1294 ○各公民館
- 問合せ先 ・お近くのスポーツ推進委員 ・スポーツ健康課 (0897-52-1255)

～ サークル活動紹介 ～

吉井公民館では、下記のサークルが活動しています。活動内容を知りたい方や体験したい方は、お気軽にお尋ねください。

■令和8年度 定期利用サークル■

名称	内容	活動日	活動時間
きものリメイク	着物リメイク	毎週 月	9:00～12:30
ひだまり	押し花 PPバンド	第2・4 火	9:00～16:00
アンサンブル心音	ハーモニカ	第1・3 火	13:30～16:00
吉井クッキングサロン	料理	第3 水	9:00～12:30
吉井フォト	写真	最終 水	20:00～21:30
いきいき百歳体操	健康体操	第1・3・4・5 木	13:30～15:00
吉井絵手紙	絵手紙	第2 金	9:30～12:00

ひだまり作品展

- 期間 3月31日(火)～4月28日(火)
- 場所 東予南地域交流センター 展示スペース



前回の展示

4月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 びん・スプレー缶	2	3	4 休館
5 休館	6	7	8 古紙	9 吉井カフェ 13:30～15:00	10	11 休館 カワセミ号 10:50～11:20
12 休館	13	14	15	16	17	18 休館
19 休館	20	21	22	23	24	25 休館 カワセミ号 10:50～11:20
26 休館	27	28	29 昭和の日 休館	30		

石田短歌会

初搾りの酒の粕にてつくりたる甘酒かほるあめ美味そう
遠方の同窓の友帰省あり昼めし四人半生を偲ぶ
穏やかな光差入る敷入りの佛間に酢飯の匂い漂う
毛糸にてコースター作りその後のコーヒータ임을皆で楽しむ

山内美佐子 森田薫 徳永吉則 相原サツキ