

公民館だより みよし

4月

2026
令和8年

No. 615

公民館だよりカラー版は
西条市ホームページに掲載中！

QRコード



検索ID

0102255

三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2

電話/FAX：(0898) 66-0504

E-mail：miyoshi-k@saijo-city.jp

開館日：月～金曜日（土日祝日、年末年始除く）

開館時間（職員がいる時間帯）：9時～17時

※上記の時間以外に公民館施設を利用する場合は、
事前の申請、鍵の受取が必要です。

三芳の人口（前月比）

男 965人（±0）

女 1,101人（+4）

計 2,066人（+4）

世帯 1,083戸（+3）

令和8年2月末現在

16区を含む



インターネット 正しく使って楽しもう

※デジタルリテラシー
デジタル技術や情報を正しく理解し、
安全で効果的に活用する能力

2月16日、スマホ教室「デジタルリテラシーを身につけて、安心・安全にインターネットを楽しもう」を開催。参加者は、講師の（株）ドコモショップ西条店の店員から、インターネット利用時に表示される警告文やお知らせが正しい情報かどうか判断する方法や、個人の行動履歴を残さずに検索する方法など、インターネットの特徴を理解し安全に使用するポイントを教わりました。普段使用しているアプリの使い方なども教わり、参加者はとても満足していました。



生きいき講座 歌声喫茶

2月26日、三芳公民館で歌声喫茶を初開催しました。講師に武田詩乃氏を招き、童謡や懐かしい昭和歌謡を参加者全員で楽しく歌唱。電子ピアノとピアノ伴奏の美しい音色に包まれながら、

『銀座の恋の物語』など数曲をデュエットしたり、即興で楽器演奏を楽しんだりして、会場は活気に溢れました。「みんなが集まる機会にもなるので、また開催してほしい」「講師の歌声と伴奏が素晴らしかった」と大好評。休憩時間には、久しぶりに再会した友人たちと談笑し、穏やかなひと時を過ごしました。

思いきり歌うと
気持ちがいいですね！





防災教室

2月28日、西条市危機管理課の地域防災アドバイザー・深見聡志氏を講師に、防災教室を開催。大地震の映像を鑑賞し、備えの大切さを学んだ後、災害時に困ることランキング上位に入るトイレと食事の課題を解決するため、班に分かれて段ボールトイレ作りとポリ袋で作る蒸しパン調理に挑戦しました。ポリ袋調理は、洗いができず、水が不足している場合でも少量の水で調理が可能。インターネットなどには様々なレシピが紹介されているそうです。



三芳小学校17人、河北中学校41人が卒業を迎え、希望を胸に学び舎を巣立ちました。学校生活では、様々な経験を通して学び、大きく成長されたことと思います。児童、生徒のみなさんの益々の活躍を期待しています。



公民館サークルで活動しませんか

※会員を募集していない場合もあります。公民館までお問い合わせください。

種目	サークル名	活動日	使用時間	種目	サークル名	活動日	使用時間
コーラス	コーラス三芳	第1・3金曜日	13:00~15:30	レクリエーション	楽老クラブ	第3水曜日	9:00~12:00
絵てがみ	三芳絵てがみサークル	第1金・土曜日	12:30~16:00	卓球	三芳卓球クラブ	毎週日・水曜日	18:30~22:00
	絵てがみ愛好会	第1火曜日	12:30~16:00		三芳ラージボール卓球	①毎週月曜日 ②毎週木曜日	①12:30~15:30 ②9:00~12:00
手芸	手作り会	第2・4水曜日	9:30~12:30	フラダンス	ブアクラナTOYO	毎週火曜日	15:00~17:15
囲碁	三芳囲碁教室	毎週火・金曜日	13:00~17:00	ヨガ	三芳ヨガ	第1~4水曜日	19:00~21:00
麻雀	脳トレ健康マージャン	第1・3水曜日	13:30~15:30	バレーボール	ひうち	毎週月曜日	20:00~22:00
俳句	渋柿竹林舎支部句会	第2木曜日	12:00~17:00	レクバレー	レインボー	毎週火、水曜日	12:30~15:10
体操	生命の貯蓄体操	毎週木曜日	9:00~12:00		ひまわり	毎週木曜日	20:00~22:00
	メタボ体操三芳	毎週月曜日	9:00~11:00		Pom	第4金曜日	20:00~22:00
	歌体操三芳	第1~4火曜日	12:30~15:00	バウンドテニス	三芳体協バウンドテニス部	①毎週木曜日 ②第1・3日曜日	①13:00~16:00 ②13:00~16:00
	さわやか体操	第1~4火曜日	19:15~20:30		バドミントン	SHUTTLE	第3日曜日
	すこやか体操	第2・4土曜日	10:30~12:30	団体	三芳祝太鼓保存会	毎週木曜日	16:00~18:10
	フレッシュ体操真美	第1~3木曜日	10:20~12:10		三芳老人クラブ(軽スポーツ)	第1水曜日	9:15~11:00
	楽老太極拳	第2・4水曜日	9:00~12:00				

お知らせ

庄内公民館 カラオケサークル会員募集中！

「いきいきサロンいきがい」では、カラオケが好きな仲間が集まって活動しています。興味のある方は、庄内公民館までお問い合わせください。

活動日：毎週月曜日 13:00～16:00
活動場所：庄内公民館

お問い合わせ
庄内公民館 TEL：0898-66-1023

昔の写真を 一緒に整理しませんか

ボランティア

毎週金曜日 10:00～
三芳公民館 印刷室

公民館に保管されている写真をアルバムに綴じていく、どなたでもできる簡単な作業です。楽しくお話ししながら活動しませんか？

スキマ時間を活用

ベルマークの会

ボランティア

4月22日（水）

13:30～14:00

三芳公民館 健康相談室
ベルマークを点数ごとに仕分けします。
ご自由にお越しください。

＼おいでや！待ちよるけん／

高齢者のつどい

高齢者だけでなく、地域みなさんも参加できます。脳トレなどのレクリエーションを一緒に楽しみませんか？

4月15日（水） 13:30～

三芳公民館 婦人研修室
地域包括支援センター東予（66-5520）

昔の写真を

一緒に整理しませんか

ボランティア

毎週金曜日 10:00～
三芳公民館 印刷室

公民館に保管されている写真をアルバムに綴じていく、どなたでもできる簡単な作業です。楽しくお話しながら活動しませんか？

ラジオ体操

シールを集めて
景品ゲット！

4月 2日・9日・16日
23日・30日（木）

9:15～9:30

三芳公民館 多目的ホール
第3木曜日はシール2倍の日♪

体育館シューズを
持って来てね！

俳句便り

竹林舎 三芳句会 三月

蛇行する加茂川中洲葦の角 猪瀬美智子

春光を磨りこむ墨の青さかな 越智 椿

臥せし身に春の光の届きけり 藤原 近子

野辺に出て小さき春を摘みにけり 松永 広恵

菜の花に筵広げて昼餉かな 北岡 大夢

蛇越池てふバス停の池臍 近藤 憲史

飼い犬の登録・狂犬病の予防注射

登録・予防注射は、西条市内のどの地区（西条・東予・丹原・小松）でも受けられます。お近くの動物病院でも可能です。

4月30日(木)	9:40-10:20	三芳公民館
----------	------------	-------

注射料金：1頭 3,100円 犬の登録：1頭 3,000円
※すでに登録している場合は登録料不要

- ・狂犬病予防注射の案内ハガキが市から届いた方は、必ず会場にお持ちください。
- ・登録は会場でも可能ですが、混雑緩和のため、できるだけ事前に市役所窓口で手続きを済ませてください。
- ・犬をしっかり制御できる方が同行し、首輪が抜けないように付け、リードは短くしてお待ちください。
- ・糞の後始末は飼い主の責任できちんといきましょう。

連合自治会

春の一斉清掃を行います

4月26日(日) 8:00～

小雨決行。

予備日は4月29日(水・祝)

※雨天中止の判断は、各自治会長より連絡します。

開催場所は、各地区の実施場所です。

ご協力をお願いいたします。地区によっては、秋の一斉清掃と異なる場所の清掃を行うことがあります。清掃場所や清掃に必要な物の確認は、各自治会長や区長までお願いします。

イベント

西条市軽スポーツ大会

市スポーツ推進委員協議会が開く、スポーツの楽しさを知ってもらうイベントです。

◆日 時 5月10日(日) 9:00～12:00
(受付8:30～)

◆場 所 総合体育館 アリーナ

◆大会種目 囲碁ボール

◆体験種目 ピックルボール

◆対 象 小学生以上

※1チーム3～4人で競技します。

◆定 員 12チーム(先着)

◆注意事項 当日は運動のできる服装で、飲料・室内シューズ等を持参してください。

◆申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出してください。
※スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可。FAXの場合、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日の申し込みはできません。

お問い合わせ

スポーツ推進委員またはスポーツ健康課

TEL：0897-52-1255

FAX：0897-52-1294

資源ごみ・危険ごみの回収

月～金曜日の9:00～16:00まで

※12月29日～1月3日を除く公民館休館日も利用できます。(ただし、1月4日以降が土日、公民館が休館の場合は利用できません)

※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。

注 意

- ・ペットボトルは、キャップを外して倉庫外側の青いネットの中へ
- ・充電式電池は、公民館正面入口内にある回収ボックスへ
(充電式以外：地区のごみステーションへ)



瓶、スプレー缶は出せません。