



氷見公民館だより

〒793-0072 西条市氷見乙 1120-2
☎：0897-57-9100 FAX：0897-57-6223
e-mail:himi-k@saijo-city.jp

令和8年4月1日発行
➢第491号
氷見校区の人口(前月比)
男 1,603人 (-4)
女 1,783人 (-8)
計 3,386人 (-12)
世帯 1,654戸 (-5)
(R8.2月末現在)

☆カラー版は西条市役所ホームページでご覧になれます。

令和8年度 氷見公民館 定期利用サークル紹介

種目	サークル名	活動日	活動時間
囲碁ボール	ふれあい・いきいき サロン コスモス 囲碁ボール	月曜	午前
		木曜	
卓球	卓球クラブ	月曜	午前
		火曜	午後
		土曜	午後
カラオケ	いきいきくらぶ 氷見	月曜	午後
卓球	H・S・Ping-Pong	月曜	午後
美術	大人のぬり絵	第2・4 火曜	午後
手芸	ザ・ヌエディ	第1・3・ 5 火曜	午後
手芸	パンフラワー	第1木曜	午後
		第3火曜	午後
		第4水曜	夜間
シャフルボ ード	シャフル ・レディース	火曜	午前
ハーモニカ	キャンディーズ	第1・3 火曜	午後
写真	写真クラブ	第3火曜	夜間
陶芸	氷見陶芸クラブ	水曜	午前
麻雀	麻研(麻雀研究会)	水・日曜	午後
カラオケ	カラオケあじさい	水曜	午後
卓球	なでしこ	木・土曜	午前
シャフルボ ード	シャフルボード クラブ	木曜	午後
手芸	なの花	木曜	午後

ふれあい学級

「ワイワイカフェ」 コラボ企画

参加者
募集

トーンチャイム

演奏披露 & 体験会

日時：4月22日(水) 11:00~
場所：氷見公民館 ホールA
内容：トーンチャイムの演奏披露・体験会
講師：アウメンターレサークル 増田さおり氏

種目	サークル名	活動日	活動時間
麻雀	健康ジャンジャン	木曜	午後
体操	美 body	金曜	午後
ダンス	IPPO DANCE STUDIO	木・金曜	夜間
ウォーキン グ	氷見楽々ウォーク	第3金曜	午前
手芸	和紙絵	第2・4 金曜	午後
手芸	ポピー	第3金曜	午後
フォークダ ンス	ベラドンナ フレンズ	金曜	午前
トーンチャ イム	トーンチャイム	第2・4 金曜	午後
算盤	大人の算盤倶楽部	土曜	午後
合気道	あいわず倶楽部	日曜 (不定期)	午後
生涯学習	高齢者学びの会	第4日曜	午後
アンサンブ ル	アンサンブルgroup アウメンターレ	日曜 (不定期)	午後
手芸	よろず会	不定期	午前・後



4月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 百歳体操 10:00~	2	3	4 休館日
5 休館日	6	7	8 百歳体操 10:00~	9	10	11 休館日 連合自治会 総会 19:30~
12 休館日	13	14	15 百歳体操 10:00~	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22 ふれあい学級 「トーンチャイム」 11:00~ 百歳体操 10:00~ ワイワイカフェ	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29 昭和の日 休館日	30	※4/29(水)昭和の日、祝日のため休館。 ※行事予定は変更になる場合があります。 ご了承ください。	

犬登録・狂犬病予防注射

○日 時：4月12日(日)
8:30~9:20
○場 所：西条西部公園 駐車場
○注射料金：1頭につき 3,100円
○登録料金：1頭につき 3,000円
*当日は混雑が予想されます。犬登録につ
いては、事前にお手続きをお願いします。

今年度から、安全で確実な実施体制を維持
するため、会場を集約し、各会場での実施時間
にゆとりを持たせたスケジュールに変更して
います。会場の減少によりご不便をおかけし
ますが、大切な愛犬の安全を守るためご理解
とご協力をお願いします。
*案内ハガキが届いた方は、会場へお持ち下
さい

「いきいき百歳」 始めてみませんか?

氷見地区5会場

- 氷見朝日町集会所：毎週月曜日 13時~14時00分
- 氷見土居集会所：毎週火曜日 12時15分~13時20分
- 氷見下町集会所：毎週火曜日 10時30分~11時30分
- 氷見公民館：毎週水曜日 10時~11時00分
- 氷見新兵衛集会所：毎週金曜日 14時~15時00分

「ワイワイカフェ」

○大久保集会所

日時：4月1日(水)
13:30~

対象：高齢者とその家族、
大久保自治会の方
【内容】工作・脳トレ等

○氷見公民館

日時：4月22日(水)
10:00~

対象：高齢者とその家族
氷見地域在住の方
【内容】トーンチャイム(予定)

どちらも問合せは

西条市地域包括支援センター西条西部・小松
☎0898-52-8221 担当：藤原

参加者
募集中!

女性学級 2/16・18

うどん教室



丹卓子さんのご指導と丹沙季さんのご協力の下、2回にわたってうどん教室を開催しました。初めての方もたくさん参加してください、こねたりのぼしたり、楽しみながら手打ちうどん作りを経験できました。



丹卓子さんのご指導と丹沙季さんのご協力の下、2回にわたってうどん教室を開催しました。

高齢者学級 2/19

***お片付けから始める終活* 講座**



村上明子氏を講師に迎え、終活講座を行いました。やらないといけないと思いつつも、「何を?・どうやって始めたらいいのかわからず、ついつい後回しになってしまうのが終活です。まずは、終活の概要を学ぶ場となりました。今後、2回・3回と継続して実施しますので是非、ご参加ください。

土曜教育 2/21

ボルダリング教室

今回を持ちまして R7 年度ボルダリング教室も最後となりました。日頃の競技に打ち込む姿や体力測定、ボルダー・リード競技記録会を通して、子どもたちの元気な様子を身近に見れ、私の方が力を頂いた1年でした。



体力測定



爆誕!
ちびっ子クライマー



近日、ボルダリング教室、R8 年度生を募集します。

年 9 回の授業で、ボルダー・リード競技のルールや技能を学び、体力測定や記録会も開催。修了証がもらえるよ♪今年度は、氷見・橘・禎瑞小学校の子どもたちが一緒になってボルダリングを勉強したいと思います。みんなの挑戦! 待ってま〜す♪

家庭教育学級 2/26

親子で料理教室(手づくりパーティー)



ひまわり幼稚園児、保護者による料理教室が開かれ、カレー作りに挑戦しました。子どもたちは、宇佐美鈴枝先生の指導を仰ぎながら、大きな鍋に入った具材を一生懸命かき混ぜ、火を通します。自分の体には不釣り合いなほど大きな器具を操ります。美味しそうに出来上がったカレーとデザートと一緒に用意され、プチパーティー開始。おいしそうに頬張る姿は可愛〜い一言♪

氷見小学校 R7 年度卒業生 2/20

記念植樹・原木シイタケの種駒打ち



氷見公益会さんの協力の下、R7 年度卒業生のみなさんが“さくらの苗木”を植樹。歴代卒業生が植えた“さくら”たちの仲間入りを果たしました。成長する桜と共に大きく、元気に成長する子どもたちに思いを馳せる気持ちのよい一時でした。そして原木椎茸の駒打ちも行われ、成長した椎茸を賞味できるのも楽しみです♪

公民館*「防火・避難」訓練* 2/16



公民館利用時、万一、火災や地震等が発生した時の備えとして西条東消防署の立会いの下、防火・避難訓練を行いました。当日、公民館を利用されていた、カラオケ・卓球サークルさんが 2F 非常階段を使った避難や消火訓練に取り組んでいただきました。今後も訓練を継続して行い、安心して過ごせる公民館としていきます。訓練にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



***軽スポーツ大会* 3/1**



スポーツ推進員主催の軽スポーツ大会が西部体育館で開催され、各校区からシャフルボード、モルックで 15 チームが参加しました。氷見地区からはシャフルボードで 2 チーム、モルックで 2 チームずつ参加。どのチームも日頃の練習の成果を発揮され、それぞれが各コートの優勝・準優勝という素晴らしい結果に! 他地域の皆さんにも、氷見は軽スポーツが盛んであるという認識を持っていただけたことでしょう♪



優勝 シャフルボード

準優勝 Aコート

Fコート 優勝

モルック

準優勝 Hコート



氷見 B チーム



氷見 A チーム



宮っくオレンジ



宮っくブラック

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を

- 日 時 5月10日(日) 9時~12時 (受付: 8時30分~)
- 場 所 総合体育館アリーナ
- 大会種目 囲碁ボール
- 体験種目 ピックルボール
- 対 象 者 小学生以上
1チーム3~4名で競技をしていただきます。

- 定 員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。飲料・室内シューズ等をご持参ください。
- 申 込 先 ○スポーツ健康課 TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1294
○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課(0897-52-1255)まで