

2026年(令和8年)

No.559

徳田公民館だより

徳田地区人口2月末現在
(前月比)

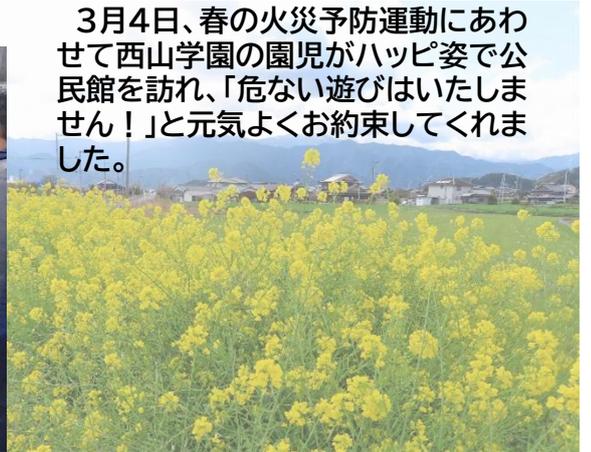
〒791-0505 西条市丹原町古田甲 725-2
TEL & FAX (0898) 68-7027
E-mail : tokuda-k@saijo-city.jp

4

人口 1,164人(-3人)
男 555人(-1人)
女 609人(-2人)
世帯 569世帯(+1)



3月4日、春の火災予防運動にあわせて西山学園の園児がハッピー姿で公民館を訪れ、「危ない遊びはいたしません！」と元気よくお約束してくれました。



令和8年度 徳田公民館定期利用サークル・団体のご紹介

内容	サークル名	活動日	活動時間
囲碁・将棋	囲碁将棋同好会	毎週 木	13:00 ~ 17:00
表 装	徳田表装クラブ	第2・4 木	9:00 ~ 12:00
空 手	武道空手道修練所	毎週 火	19:00 ~ 22:00
		毎週 土	18:00 ~ 22:00
健康体操	笑いヨガ徳田ハッピーサロン	第3 木	13:30 ~ 15:30
健康体操	タオル体操	毎週 金	13:30 ~ 15:00
高齢者福祉	高齢者カフェ「徳ちゃん笑わい仲間」	第2 火	13:30 ~ 15:30
子育て支援	西条市丹原地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	第1・2 金 (月により変更あり)	9:30 ~ 12:00
手芸・体操等	御陣家ひまわり会	第3 火	13:30 ~ 15:00
民生児童委員	徳田地区民生児童委員協議会	第1 水	19:00 ~ 21:30
食生活改善	西条市食生活改善推進協議会徳田支部	第2 水	8:40 ~ 13:30

肖像権等の個人情報に係わる承諾について

- 学級(講座・子ども教室等)、各種行事の様子や作品を公民館職員が写真撮影しますので、ご了承ください。また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員にお申し付けください。
- ホームページで使用する肖像権等の個人情報については『公民館だよりのホームページ掲載要項』に従い適切に取り扱います。

徳田っ子教室 英語であそぼう!

2月21日、今年度最終回でした。エリちゃんとも次の教室までしばらくお別れです。

最後はみんなで手をつないで締めくくりました!



丹原東中学校 人権ポスター

2月25日、丹原東中2年生が人権啓発ポスターを届けてくれました。公民館1階階段横に掲示しています。ぜひご覧ください。



公民館各種教室のご案内

【お問合せ】徳田公民館 ☎68-7027

ベルマーク会

日時：4月14日(火) 13:00~

場所：徳田公民館 図書室

仕分けをお手伝いして下さる方、お待ちしております♪

徳ちゃん笑わい仲間

日時：4月14日(火) 13:30~

場所：徳田公民館 図書室

~『ふらっと茶屋』のご案内~ 参加費無料

- 日時：4月27日(月)午前10時から
- 場所：丹原公民館 1階ホール
- 内容：「毎日ちょこっと脳シャキ!」
- 講師：西条市地域包括支援センター丹原センター長 大西 亮輔

どなたでも参加できます!
※専門職がお困りごとの相談にも応じます。
お問合せ：西条市地域包括支援センター丹原
☎0898-35-3427 (申込み不要)

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日時 5月10日(日) 9時~12時 (受付:8時30分~)
- 場所 総合体育館アリーナ ■大会種目 囲碁ボール ■体験種目 ピックルボール
- 対象者 小学生以上 (1チーム3~4名で競技をしていただきます。) ■定員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。(スポーツ健康課への申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。

※大会当日のお申し込みはできません。

- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。飲料・室内シューズ等をご持参ください。
- 申込先 ○スポーツ健康課 TEL 0897-52-1255 FAX 0897-52-1294 ○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課(0897-52-1255)まで

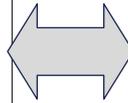
同情と共感

カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

(同情)

同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向ける感情のこと。

- 上から目線、あわれみを含む
- 相手の感情に落ち込む
- 相手の外側から見ているようなかわり
- 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える



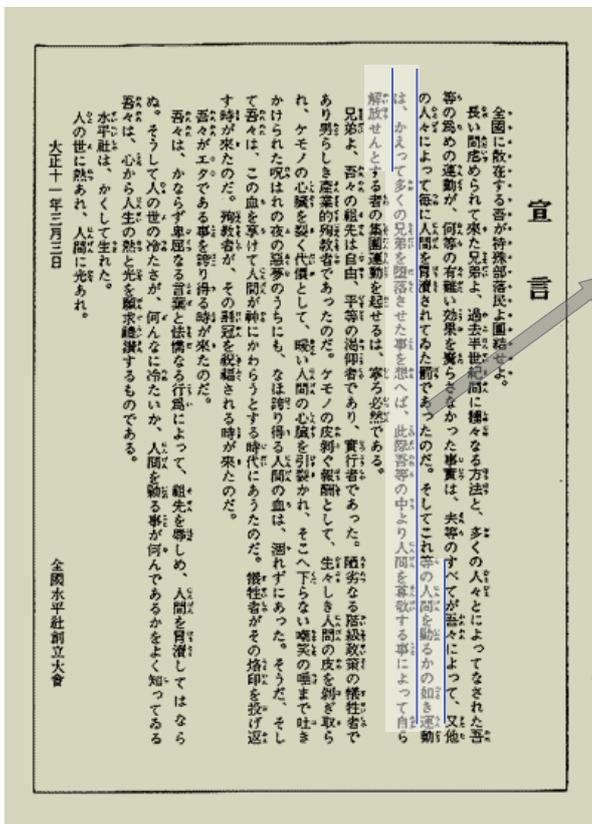
(共感)

共感は、相手の気持ちを冷静に理解し寄り添うこと。相手の感情を推測し、理解しようとする。他者の感情を理解するとともに、他者の感情を共有すること。

- 相手の立場に立つ、寄り添う
- 相手の感情を理解し、その思いを抱くに至った背景等について想像して受容（この想像力が大切）

◎ 街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

↳ これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます。



・・・人間を勤る(いたわる)かの如き運動は、かえつて多くの兄弟を墮落させた事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする・・・

これは「水平社宣言」の中の一文です。

水平社宣言は、大正11年3月3日に京都で設立された「全国水平社」の創立大会で読み上げられた、日本初の人権宣言です。この宣言は、被差別部落の人々が差別からの解放を目指し、人間としての尊厳を訴えるために発表されました。

この文中の「勤る(いたわる)」はいわば「同情」であり、同情では差別は解決できないと言っています。この宣言の中では、同情するのではなく「人間を尊敬する」ことにより、差別を解消することができるとも言っています。

「水平社宣言」大正11年3月3日

4月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	
14	火	ベルマーク会 13:00～ 徳ちゃん笑わい仲間 13:30～
15	水	
16	木	
17	金	さくらんぼルーム 9:30～
18	土	休館日
19	日	休館日
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	さくらんぼルーム 9:30～
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	休館日・昭和の日
30	木	徳田公民館協力委員会 19:00～

♡入学式♡
 4/8(水) 徳田小学校
 4/9(木) 丹原東中学校
 新1年生のみなさん、
 ご入学おめでとうございます!
 ※田滝小学校は新入生がいなかったため
 入学式の予定はありません。

公民館だよりカラー版は
 西条市ホームページでご覧になれます。



忘れないで！狂犬病予防接種

月日	場 所	時 間
5/24 (日)	田滝集会所	10:10～10:40
	徳田公民館	12:40～13:40

今年は5月です！

今年度から、安全で確実な実施体制を維持するため、会場を集約し、各会場での実施時間にゆとりを持たせたスケジュールに変更しています。一頭一頭の安全を十分に確保したうえで、事故のない環境で接種を行うための変更です。

会場の減少によりご不便をおかけしますが、大切な愛犬の安全を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 注射料金 1頭 **3,100円** (注射 2,550円、済票 550円)
 - 登録料金 1頭 **3,000円** (登録済みの犬は不要)
- ※注射と登録の両方を行う場合は1頭 6,100円

・狂犬病予防注射の案内ハガキが市から届いた方は必ず会場にお持ちください。

・会場でも登録可能ですが、混雑緩和のためできるだけ事前に市役所窓口で登録手続きを済ませてください。

・犬をしっかり制御できる方が同行し、首輪が抜けないように付けておいてください。リードは短くしてお待ちください。

・糞の後始末は飼い主の責任できちんと行いましょう。

地域ぐるみ運動会 開催日決定！

田滝地域ぐるみ運動会	5月17日(日)
徳田地域ぐるみ大運動会	5月24日(日)

こんにちは！

丹原地域子育て支援センター「さくらんぼ」です

丹原地域子育て支援センターも20年目を迎えることとなりました。昨年度同様、地域の公民館で子育てサークル『さくらんぼルーム』を開催します。

親子が楽しく触れ合える場と時間を提供し、子育て中のお母さんの仲間づくり・友だちづくりのお手伝いをしていきたいと思っております。子育ての悩みなどの相談もできます。気軽に参加してください。参加には、登録が必要となっています。

詳しくは、公民館に備えてあるパンフレットをご覧ください。参加になるか、子育て支援センター『さくらんぼ』
 TEL 0898-73-2141 まで連絡ください。