

令和8年度
中央公民館定期登録サークル・団体

新しいこと一緒に始めてみませんか！お気軽にご相談ください。 *新規登録サークル

No.	種目	サークル名	新規会員募集	活動週	曜日	活動時間
1	合唱	東予混声合唱団	○	1234	火	19:30-21:00
2	カラオケ	すずらん歌謡教室	○	1234	水	13:30-15:30
3	吹奏楽	東予ウインドハーモニー	○	12345	水金	19:30-21:50
4	リトミック	リズム教室	○	12345	金	10:00-18:00
5	邦楽(琴)	グループこまどり	○	12345	水	9:00-12:00
6	洋画	洋画教室	○	134	土	13:30-16:30
7	ガラスアート	ぶうけガラスアート	○	2	土	13:30-16:00
8	陶芸	陶喜会	○	毎日		9:10-12:50
9	陶芸	楽遊会	×	3	土	9:00-15:50
10	絵手紙	絵がおの会	○	4	日	10:00-12:00
11	英会話	おしゃべり英会話	○	13	水	13:30-15:00
12	囲碁	囲碁教室	○	12345	水金	13:00-17:00
13	茶道	お茶を楽しみ集う会	×	34	水	9:00-12:00
14	俳句	貝がら俳句教室	○	1	水	13:00-16:00
15	俳句	樺王生川句会	○	1	日	12:30-15:25
16	俳句	芳苑句会	○	3	金	9:30-12:15
17	手編み	編み物教室	○	12345	水	9:00-12:00
18	硬筆・毛筆	親子習字教室	×	1234	土	13:30-15:30
19	ペン・筆ペン	硬筆教室	○	12345	金	19:30-21:00
20	フラワーアレンジメント	フラワーサークル華林	○	12345	金	10:30-14:30
21	革細工	レザークラフト教室	×	4	木	13:30-15:30
22	体操	生命の貯蓄体操(午前)	○	12345	木	9:30-11:30
23	体操	生命の貯蓄体操(夜間)	○	12345	木	19:30-21:20
24	体操	ザ・リラックス健康体操	○	1234	金	10:00-11:30
25	体操	自力整体	○	12345	金	10:00-11:30
26	体操	なでしこクラブ	×	12345	火	10:00-11:45
27	ヨガ	ヨーガ教室	×	12345	木	9:30-11:30
28	ピラティス	西条ピラティス	×	34	金	19:30-21:00
29	筋トレ・ストレッチ	生き活きトレーニング	○	12345	日	9:30-10:30
30	ダンス	*ダンスフィットネス メガダンスサークル	○	3	日	10:00-11:45
31	パソコン	パソポラネット西条ハートフル	○	12345	水	9:30-11:30
32	パソコン	パソポラネット西条YOU遊	○	12345	水	13:00-15:00
33	パソコン	パソポラネット西条パソA	○	12345	木	9:30-11:30
34	パソコン	パソポラネット西条アクセス	○	12345	土	13:00-15:00
35	いけばな	東予華友会役員会	×	奇数月4	火	10:00-12:00
36	茶道	西条学校茶道連絡協議会	×	2	火	19:00-21:00
37	断酒	断酒会石鎚	○	124	水	19:00-20:45

中央公民館だより

2026年4月
No.165

4月

〒799-1371 西条市周布401-1
Eメール: chuo-k@saijo-city.jp
TEL: 0898-65-4030 FAX: 0898-65-4032



西条市役所HPにカラー版の
公民館だよりを掲載しています。
←こちらから

熱戦に白熱した!!



3月8日(日)、「第40回西条市民親睦囲碁大会」を開催しました。
当日は、腕に自信ありの囲碁愛好家36名が市内全域から参加。対局は、レベル別に3組に分かれて、1人5局
ずつ行い、どの組も白熱した対局が繰り広げられました。入賞者は下記のとおりです。おめでとうございます。

	優勝	準優勝	第3位
A組	秋川宗嵩	高橋秀夫	杉 和鬼
B組	吉岡 敏	明比 仁	本間眞美
C組	丹下五郎	日和佐廣昭	徳永吉則

(敬称略)

避難訓練・初期消火訓練を実施

3月6日(金)、「春季全国火災予防運動(3月1日から7日まで)」に合わせて、今年度2回目となる避難
訓練を行いました。館長から一人ひとりが日常生活の中で火災予防を意識し、火災を未然に防ぐことが大
切である等の話があった後、実際に水消火器を使って初期消火訓練を行いました。



けんびワークショップ

鑑賞を楽しむ

2月21日(土)、けんびワークショップ最終回は、愛媛県美術館の学芸員さんと一緒に「鑑賞を楽しむ」と題してアートカードゲームを行いました。まず初めに自分の好きなカード、気になるカードを選び、どこが好きなのか、気になるのか、作品についてグループのみんなの前で発表しました。



グループ毎にカードの絵をみてポーズをとって、どのカードの絵を表現しているか他のグループに当ててもらい「ジェスチャーゲーム」をしました。子ども達は絵を見て感じたことを各々体で表現したり、グループで考えて表現しました。

< 受講者の感想 >

- ・今日のジェスチャーゲームは楽しかったです。巨大な風船を作ったのも楽しかったです。
- ・大きな風船を作った時、絵を描いたのが楽しかったです。スタンプを作るのも楽しかったです。
- ・スタンプを作るのが一番楽しかったです。色々なものをつけて作ったのが良かったです。
- ・羊毛でフェルト作りは、揉んだり、ゴシゴシしたりするのが大変だったけど上手にできて楽しかったです。

< 保護者の感想 >

- ・色々な事が体験出来て楽しそうにしていました。
- ・毎回とても楽しい企画をありがとうございました。
- ・楽しい時間を過ごすことができました。
- ・私(父)は初の参加でしたが、子どもたちの「考える」「説明する」力を養う、とても良いワークショップだと思いました。

令和8年度 中央公民館定期利用サークル・団体責任者会

日時 4月28日(火) 10:00～

場所 中央公民館 多目的ホール

内容 利用に関する注意事項・人権学習 他

責任者及び指導者の方は、ご出席ください。
※都合の悪い時は、代理の方の出席をお願いします。

- 「みる」 絵をじっくりみる(見る・視る・観る)
- 「考える」 絵をみて考えたり、想像してみる
- 「話す」 みんなの前で自分の感想などを話す
- 「聴く」 ほかの人の感想などを聴く

4月の事業・行事

3月20日現在

実施予定日	開始時間	講座内容 / 行事内容	備考
4/7(火)	13:30	西条市公民館連絡協議会第1回役員会	
4/11(土)	13:30	令和8年度西条市保育協議会総会	保育・幼稚園課
4/14(火)	14:00	西条市公民館連絡協議会第1回館長・主事合同会	
4/14(火)	16:00	西条市公民館連絡協議会総会	
4/16(木)	10:00	西条市人権教育協議会社会教育部会	人権擁護課
4/16(木)	14:00	特別支援教育・教育課程研修会	学校教育課
4/18(土)	10:00	令和8年度西条市連合婦人会総会	社会教育課
4/18(土)	14:00	東予周桑教育会理事会・定期総会	東予周桑教育会
4/22(水)	13:00	令和8年度西条市食生活改善推進協議会総会	健康医療推進課
4/24(金)	15:30	西条市人権教育協議会就学前部会(第1回)	人権擁護課
4/28(火)	10:00	中央公民館定期利用サークル・団体責任者会	

○行事変更等の詳細は、主催者に直接お問い合わせください。

4月の休館日 6(月) 13(月) 20(月) 27(月) 29(水)

お知らせ

西条市軽スポーツ大会を開催します!

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

- 日時 5月10日(日) 9時～12時(受付:8時30分～)
- 場所 総合体育館アリーナ
- 大会種目 囲碁ボール
- 体験種目 ビックルボール
- 対象者 小学生以上
1チーム3～4名で競技をしていただきます。
- 定員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。
(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。
※大会当日のお申し込みはできません。
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。
飲料・室内シューズ等をご持参ください。
- 申込先 ○スポーツ健康課
TEL 0897-52-1255
FAX 0897-52-1294
○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課
(0897-52-1255)まで