

# 玉津公民館だより4月号

〒793-0001 西条市玉津 288 番地 1  
☎ (0897) 56-5191 FAX (0897) 53-9013  
eメール tamatsu-k@saijo-city.jp

玉津校区の人口 (R8.2月末現在) 前月度比  
男 4,502 人 (± 0人)  
女 4,005 人 (- 3人)  
計 8,507 人 (- 3人)  
世帯数 4,175 戸 (- 7戸)

## 玉の子教室 (対象:小学生)

子どもたちに様々な経験を  
「玉の子教室」のご案内

■開催予定教室(変更になる場合もあります。)

- クラフト教室
- 玉の子キッチン
- みんなで遊ぼう
- 工作
- 寄せ植え
- キッズフラワー
- タグラグビー
- けん玉教室
- 読み聞かせ
- 英語で遊ぼう
- 絵画教室
- 玉の子農園

教室案内・申込用紙は小学校を通じて配布します。  
問い合わせ: 玉津公民館

## —西条市からのお知らせ—

西条市軽スポーツ大会を開催します。

日時 5月10日(日) 9:00~12:00 (受付8:30~)

場所 総合体育館アリーナ

大会種目 囲碁ボール

体験種目 ピックルボール

対象者 小学生以上 1チーム3~4名

定員 12チーム(先着)

申込期限 4月24日(金)

申し込み 所定の用紙を公民館・本庁スポーツ健康課に送付

問い合わせ 本庁スポーツ健康課  
Tel 0897-52-1255

注意事項 運動のできる服装  
水筒・タオル・室内シューズ

※大会当日のお申し込みはできません。

## いきいき講座 (対象:一般)

桜吹雪舞う春の音楽会

日時 令和8年4月1日(水) 10:00~13:00

場所 天神台 多目的公園

ギター演奏 おおひら みちお 氏

(フォークソング同好会)

参加費(弁当代) 1人800円

※雨天時は玉津公民館で実施します。

どなたでも参加 OK! ギターの伴奏に合わせて

みんなで楽しく歌いましょう♪

主催: 西条市社会福祉協議会

共催: 生涯学習の館・玉津公民館



QRコードからもできます

申し込み 玉津公民館 0897-56-5191

【4月ほくほくカフェ】

4月21日(火) 10:00~

「春の交流会・フレイル予防」

## 個人情報にかかわる承諾について

公民館では、開催している事業の様子を写真撮影し、公民館だよりに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。なお、掲載を望まない方は、職員までお知らせください。また、掲載後にやむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合はその旨を公民館まで申し出てください。

## 4月のおもな行事予定

★各種学級・講座の主催・申込みは玉津公民館  
☆玉の子教室の対象:小学生

日	曜	時間	行 事	日	曜	時間	行 事
1	水	10:00	桜吹雪舞う春の音楽会	13	月	15:00	防犯校区内巡視(当番:横黒)
3	金	10:00	玉津シニアクラブ役員会	15	水	19:30	連合自治会役員会
6	月	19:30	連合自治会定例会 総会	21	火	10:00	ほくほくカフェ「春の交流会等」
8	水	9:00	玉津小学校入学式	22	水	19:30	人権擁護部会
9	木	9:00	西条東中学校入学式	●4月の休館日● 4・5・11・12・18・19 25・26・29日			
9	木	13:30	玉津シニアクラブ定例会 総会				
10	金	19:00	民生児童委員会				

## 西条市立玉津小学校学校運営協議会

6年目になる今年、さらに地域に愛される学校づくりを目指して広く「ちょこっとボランティア」を募集します。できるときにできることを子どもたちと触れ合いながら無理なくちょこっと手伝ってください。

『新1年生 見守り隊』

新1年生の下校の引率

引率コース: ①学校~元橋 ②学校~飯積 ③学校~船屋歩道橋 ④飯積大橋~大谷

期 間: 4月9日(木)~4月14日(火) 11時30分頃 玉津小学校 発

4月15日(木)~5月8日(金) 13時30分頃 玉津小学校 発

4月9日(木) 11:00 説明会・対面式: 玉津小学校多目的室(南校舎2階)  
右のQRコードからご登録ください。



新1年生見守り隊  
QRコード

『その他のちょこボラ』【通年】

内 容: 草引き・剪定・草刈り・休校日の鯉へのえさやりや花への水やり  
図書室の本の修理、ちょっとした修繕など、得意技を生かして...

活動時間: 10分~ お好きなだけ 自分の空いた時間で都合のいい時に

ご興味のある方は、右のQRコードからのご登録

または、玉津小学校 教頭【56-3161】玉津公民館【56-5191】まで



ちょこボラ登録用  
QRコード

## サークル紹介

いきいき百歳体操

毎週金曜日 13:30~15:00

DVDを見ながら座った状態で参加可能  
初心者さん大歓迎です!

・いきいき百歳体操: 転倒・骨折予防運動  
・かみかみ百歳体操: 食べる力・飲み込む力を鍛える運動

・しゃきしゃき百歳体操: 注意力・判断力を鍛える運動

みんなで体操しませんか?

ほくほくカフェ(高齢者カフェ)

毎月第3火曜日 10:00~11:00

ほっと一息つきながら、楽しく語り、笑顔になれる交流の場です。体操や脳トレ、季節のミニイベントを通して、心と体の健康を保つ介護予防の場です。初めての方、お一人でのご参加も大歓迎です。

どうぞお気軽にお越しください。皆さまのご参加をお待ちしております。

食生活改善推進協議会玉津支部(料理)

毎月第2火曜日 10:00~13:00

メニュー  
・はだか麦ごはん  
・豚肉とキャベツのマスタード蒸し  
・アスパラとじゃがいものレモン炒め  
・玉ねぎのとろとろスープ  
・いちごの白玉大福  
一緒に楽しく作りませんか?

## 令和8年度玉津公民館 定期利用サークル一覧表

※春です。新しい自分を発見してみませんか。お問い合わせは、玉津公民館まで

NO	内容	略称	活動日	活動時間
1	大正琴	さくらんぼ	第1・4	火 9:00~10:30
2	童謡	どんぐり会	第1・2・3・4	月 13:30~15:00
3	謡曲	新声会	第1・2・3・4	月 13:00~16:00
4	ギター	カンターピレ	第1・3・5	土 14:00~17:00
5	ギター	フォークソング	第2・3	土 18:30~21:30
6	カラオケ	玉津歌謡クラブ	第4	火 10:00~12:00
7	絵手紙	花みずき	毎週	木 10:00~12:00
8	硬筆	かきかた	第1・2・3・4	金 14:30~17:00
9	書道	桜会	第1・2・3・4	木 16:30~17:40
10	詩吟	清吟堂武丈支部	第1・3・4・5	木 9:00~11:00
11	語学	フィリピンチーム	毎週	日 10:00~16:00
12	手芸 リメイク	コスモス	毎週	月 9:30~15:30
13	クラフト手芸	ハナミズキ	毎週	月 13:00~15:30
14	投げ釣り	西条プリマサーフ	第1・2	月 19:00~21:00
15	料理	手打ちそばの会	第2	木 9:00~11:00
16	料理	季寄せサロン	第2	水 10:00~12:00
17	健康麻雀	玉津ジャン友会	毎週	水 13:30~16:00
18	健康体操	いきいき百歳	第1・2・3・4	金 13:30~15:15
19	健康体操	ひだまり	毎週	水金土 9:00~11:40
20	社交ダンス	ベーシック	毎週	土 12:00~17:30
21	卓球	フレッシュ卓球	第3・4	火 13:30~15:00
22	卓球	あすなろ卓球	毎週	火 10:00~12:00
23	ダンス	月曜キッズ	毎週	月 18:00~21:30
24	ダンス	水曜キッズ	毎週	水 18:00~21:30
25	ダンス	金曜キッズ	毎週	金 17:00~19:30
26	ダンス	土曜キッズ	毎週	土 18:00~21:30
27	フォークダンス	ベラドンナ マーガレット	第1・2・3・4	月 13:30~15:30 木 10:00~12:00
28	フラダンス	ヌイアロハ	第1・2・3	土 10:00~12:00
29	ヨガ	玉津ヨガ 水曜日	毎週	水 10:00~11:45
30	ヨガ	玉津ヨガ 木曜日	毎週	木 19:15~21:30
31	ヨガ	玉津ヨガ 金曜日	毎週	木 9:30~12:00

NO	内容	略称	活動日	活動時間
32	囲碁ボール	楽遊会	第1・2	火 13:30~16:00
33	ピラティス	ピラティス	毎週	月 9:00~10:30
34	ソフトボール	玉津ソフトボールスポーツ少年団	毎週 雨天時	火木 17:30~19:00
35	家事	友の会	第2	火 10:00~13:00
36	読み聞かせ	玉の子文庫	第1・2・3・4	月 10:00~12:30
37	高齢者カフェ	ほくほくカフェ	第3	火 10:00~11:00
38	子育て相談	クローバー	月最終	水 19:00~21:30
39	青少年健全育成	ボーイスカウト西条11団	第2・4	土 10:00~12:00

### ありがとう 6年生

玉津小学校6年生が、卒業に向けて「地域の方たちへ感謝の気持ちを表そう」とプロジェクトを立ち上げ活動しています。

玉津公民館の清掃

2月24日に公民館玄関や大ホール、調理室の清掃活動を行いました。一生懸命掃除をしました。どのお部屋もきれいになりました。

可愛い絵が描いてある本立てもいただきました。ありがとう6年生。これからも元気で頑張ってくださいね。



### 2月28日防災イベント開催

地域の「防災カアップ」を目指して、玉津校区連合自治会と玉津校区自主防災会主催で、玉津校区防災活動を実施しました。公民館で地域の方と防災ウォッチングをして見つけた危険箇所などを防災マップにして6年生が発表しました。たくさんの方が来られ、真剣に聞いて質問をしていました。

そのあと、愛媛大学の芝 大輔 氏と愛媛大学防災リーダークラブの学生さんを迎えて「災害時における防災情報の管理方法について」というテーマでワークショップをしました。

最後に、防災食の五目御飯と豚汁を試食しました。防災食の作り方、種類の説明をしていただきました。みなさん「自分たちの自治会に買ってみたい」、「防災食があまりおいしくないイメージだったが、食べてみるとおいしかった」などの感想がありました。

いつ災害が起きても対策が出来るようにしたいですね。



### おめでとうございます

東予体育館で行われた西条市軽スポーツ大会モルックの部で「玉津スマイル」が優勝されました。おめでとうございます。

接戦でしたが、最後の最後に点を取り見事優勝しました。

