

多賀公民館だより

〒799-1354
西条市北条654-1
TEL・FAX (0898) 64-2083
E-mail : taga-k@saijo-city.jp
※多賀公民館 H/P、QR コードはこちら



令和8年4月

多賀地区人口	2月末現在	前月比
男	2,700	(+13人)
女	2,635	(+3人)
計	5,335	(+16人)
世帯数	2,814	(+11戸)

公民館 ニュース

【多賀を守り育てる防災学習講座「まもりましょ！」(第4回) 実施】

3月9日多賀幼稚園遊戯室において、多賀を守り育てる防災学習講座「まもりましょ！」が開催されました。今回の第2クールでも、市危機管理課地域防災アドバイザーの深見氏を講師にお迎えすることができ、実践的で楽しく分かりやすく防災を学んでいただく講座となりました。

講座当日は約50名(小学生・高校生含む)の参加者となり、やや少ないながらも、皆さん積極的なグループ討議で、防災意識が向上していることが伺えました。

講座内容は、南海トラフ大地震が発生したことを前提に、多賀小学校を避難場所・避難所とした時、避難所内での様々な用途(居住スペース・トイレ・高齢者・障害者・感染症疑い者など)を考え、どの様にレイアウトするのがよいかグループ単位で話し合い、建屋マップにアクションカードにして貼り付けてきました。各グループとも様々なケースを想定してレイアウトされていることに、成る程と同感させられる点も多くありました。

避難所内では相互のプライバシー遵守や譲り合い、様々な事象に配慮することが必要となってきます。災害発生時に適切な行動をとるための知識やスキルを身につけ、命を守る力と協力・協調性を育て、いざという時のための災害に備えましょう！



▲ アドバイザー説明後、各グループ討議の様子 ▲



▲ 討議の様子

▲ グループ別レイアウト図発表の様子 ▲



▲レイアウト発表の様子

▲正しく恐れ、「日頃から備えること」「行動すること」が重要です。

【第35回多賀地区グラウンドゴルフ大会実施】

3月4日、北条新田公園にて第35回多賀地区グラウンドゴルフ大会が実施されました。前日の雨もあがり、当日朝にはグラウンドコンディションもバッチリ、参加者の皆さんもやる気満々で、早々にボールの転がり状態をチェックしていました。

今回37名の方が参加され、日頃の練習成果を発揮される中、「もっといけー!」「そっちに行ったらいかん!」「ナイスイン!」など楽しむ声が飛び交い、スポーツを通じよい交流の場となりました。

大会結果は、優勝🏆:川上澄子さん、準優勝:伊藤憲正さん、三位:小坂田勇さんとなりました。おめでとうございます。朝早くから準備にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。<(_)>



◀第35回多賀グラウンドゴルフ結果
優勝:川上 澄子さん (写真中央)
準優勝:伊藤 憲正さん (写真左側)
三位:小坂田 勇さん (写真右側)

【公民館活動サークルご紹介👏】

今月は公民館で活動されています、「うたごえ広場・多賀」のご紹介をさせていただきます。

うたごえ広場は、令和元年(2019年)9月に発足し、今年で約6年半のサークルです。活動は毎月最終週火曜日の19時30分から約1時間、月1回で実施され、現在は女性6名が登録活動されています。うたごえ広場で歌う曲は、昔懐かしい歌謡曲・演歌・フォーク・童謡などから先生(山本 匠さん)が曲目リストを作成し、参加される方のアンケートをとり、要望の高いものから選ばれ、先生のギター演奏にあわせ歌います。

サークルでは気軽に皆で歌を楽しむことができ、写真にも有りますが、思わずノリノリで踊る場面も見られました。歌いながら足や手でリズムをとり楽しむことは、幸せホルモンが出て幸福感や満足感を感じやすくさせるようで、心身のリフレッシュ、誤嚥防止や脳の活性化にも良いといわれています。皆がそろってお喋りもはさみながら、楽しく歌うのは最高ですよ！

只今楽しく歌う仲間を募集中とのことで、どんな感じか、見学・体験も可能です。

興味のある方は多賀公民館までご連絡ください。

サークル員の方々、先生、取材へのご協力ありがとうございました。<(_)>

*多賀のきざえもん狸 → を探せ! → 公民館だよりの表・裏の中で分身したきざえもん狸が全部で5匹隠れているよ! 皆で競争して探してみてね。🐾

2026年4月行事予定 *は休館日

日	曜	おもな予定
*4	土	休館日
*5	日	休館日
*11	土	休館日
*12	日	休館日
14	火	【高齢者カフェ、14:00~】
*18	土	休館日
*19	日	休館日
20	月	【あいさつ運動】
*25	土	休館日
*26	日	休館日
*29	水	休館日【祝日:昭和の日】



▲歌う前にからくストレッチ体操



▲喜左衛門参上での歌にあわせ踊る姿をみて、楽しさ倍増 😊



▲皆さん昔を思い出しながら、懐かしく歌っているのかな。 😊



▲サークルの皆さん、笑顔が最高ですね。 😊 👍

地域 ニュース

【三津屋地区「自主防災訓練」実施される】

2月15日三津屋集会所運営委員会・三津屋自主防災会による、「自主防災訓練」が大曲公園・三津屋集会所にて実施されました。当日は西条西消防署のご協力もいただき、約30名の方が地区より参加され、公園内で水消火器による消火訓練、集会所内でAED（自動体外式除細動器）操作による応急処置訓練、胸部圧迫による心肺蘇生訓練を実施しました。胸部圧迫訓練は訓練用人形を使っておこなわれ、圧迫の力加減が音でわかるため、良い練習となりました。

防災訓練で体験することは、いざという時に大きな力となります。皆さん各地区で防災訓練がある時は積極的に参加し、防災知識を高め自主防災力を向上させましょう。



▲ 三津屋大曲公園の消火訓練参加者

▲ 消火器使用時の注意事項説明

▲ 水消火器による消火訓練の様子

お知らせ

***肖像権等 個人情報に係わる承認について (お願い)**

公民館では、活動記録や公民館だより・ホームページへの掲載を目的として、職員が学級・講座、各種行事の様子を撮影させていただきます。

写真の撮影や掲載を控えたい方は、お気軽に公民館職員までお声かけください。

また、掲載後、やむをえない事情より削除を希望される場合も、公民館職員までお知らせください。

【西条市軽スポーツ大会開催のご案内！】

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

■日時 5月10日(日) 9時~12時 (受付: 8時30分~)

■場所 総合体育館アリーナ

■大会種目 囲碁ボール

■体験種目 ピックルボール

■対象者 小学生以上

1チーム3~4名で競技をしていただきます。

■定員 12チーム(先着)

■申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。

(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)

※FAXにてお申し込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をしてください。

※大会当日のお申し込みはできません。

■注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。

飲料・室内シューズ等をご持参ください。

■申込先 ○スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

FAX0897-52-1294

○各公民館

■問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課

(0897-52-1255) まで

【4月1日より改正道路交通法が施行 🚲】

2026年4月1日より、改正道路交通法が施行され、16歳以上の自転車利用者に対して「青切符(交通反則告知書)制度」が導入されます。これにより、信号無視やながらスマホ(12,000円)などの違反に対し、反則金が料されます。

車側には自転車を追い越す際の側方間隔(1.5m以上)の確保が義務付けられます。

年齢を問わず自転車や車の新ルールを勉強し、安全な交通社会を築きましょう！

~ 毎月10日は 人権を考える日 ~

同情と共感

カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

(同情)

同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向ける感情のこと。

- 上から目線、あわれみを含む
- 相手の感情に落ち込む
- 相手の外側から見ているようなかかわり
- 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える



(共感)

共感とは、相手の気持ちを冷静に理解し寄り添うこと。相手の感情を推測し、理解しようとする。他者の感情を理解するとともに、他者の感情を共有すること。

- 相手の立場に立つ、寄り添う
- 相手の感情を理解し、その思いを抱くに至った背景等について想像して受容(この想像力が大切)

◎街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

↳ これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます。「水平社宣言」では、同情では差別は解決できないといっています。

西条市人権教育協議会 西条市人権擁護課

【移動図書館「カワセミ号」巡回のお知らせ】

● 日時: 4月11日・25日(土)

※ 10:00~10:30

● 場所: 多賀小学校駐車場



4月・資源ごみ回収のご連絡! (当日8:00までにお出し下さい)

● びん・スプレー缶・ペットボトル・・・1日(水)

※コンテナにビン・スプレー缶を入れるときは、コンテナの高さ以上に積み上げず、空いているコンテナに入れてください。

※スプレー缶は必ず穴をあけ、残ガス抜きしてください。

注: 空き缶、陶器、乾電池、蛍光灯は出さないでください。

● 古紙(ダンボール/新聞/雑誌 分別)・・・8日(水)

注: 新聞・雑誌・雑紙を混ぜたまま出している方がおられます。

必ず分別をお願いします。(米袋は50cm以下に切り燃えるゴミへ)

※ 収集日や分別内容の詳細は、市配布の家庭ごみ分別ガイドブック(R5年度~)をよくご確認いただき、お出しください。

※中央公民館自転車置場と

本松寺は、

・第1水曜日が、古紙です。

・第2水曜日は、ペットボトルなどです。