

～毎月10日は人権を考える日～

同情と共感

カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

(同情)

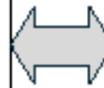
同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向ける感情のこと。

- 上から目線、あわれみを含む
- 相手の感情に落ち込む
- 相手の外側から見ているようなかわり
- 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える

(共感)

共感とは、相手の気持ちを冷静に理解し寄り添うこと。相手の感情を推測し、理解しようとする。他者の感情を理解するとともに、他者の感情を共有すること。

- 相手の立場に立つ、寄り添う
- 相手の感情を理解し、その思いを抱くに至った背景等について想像して受容（この想像力が大切）



◎ 街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

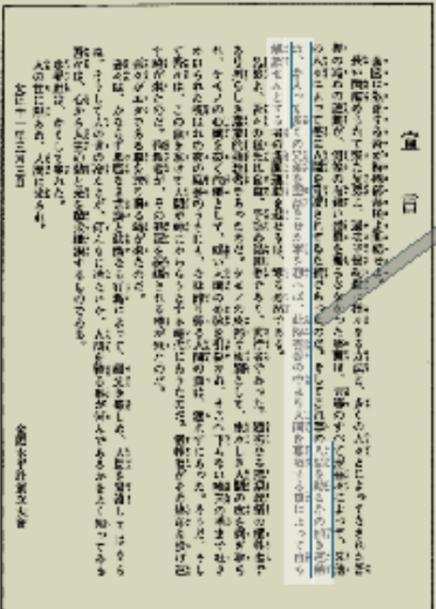
↳ これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます。

・・・人間を動かす(いたわる)かの如き運動は、かえって多くの兄弟を墮落させた事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする・・・

これは「水平社宣言」の中の一文です。

水平社宣言は、大正11年3月3日に京都で設立された「全国水平社」の創立大会で読み上げられた、日本初の人権宣言です。この宣言は、被差別部落の人々が差別からの解放を目指し、人間としての尊厳を訴えるために発表されました。

この文中の「動かす(いたわる)」はいわば「同情」であり、同情では差別は解決できないと言っています。この宣言の中では、同情するのではなく「人間を尊敬する」ことにより、差別を解消することができるとも言っています。



「水平社宣言」大正11年3月3日

西条市人権教育協議会 西条市人権擁護課

庄内公民館だより

〒799-1313 西条市且之上甲292-1

TEL・FAX : (0898)66-1023

E-mail : shonai-k@saijo-city.jp

★ カラー版は、西条市役所ホームページのトップページ中段右側「ページID検索」に「0102255」と入力するとご覧いただけます。

庄内地区人口【2月末現在】(先月比)

男性	752人	±0人
女性	916人	-3人
合計	1,668人	-3人
世帯数	828戸	±0戸

昔の遊び

2月5日(木)

庄内公民館にて、庄内小学生の1・2・3年生を対象に「いきいきサロンさつき会」と「椿会」の方々を中心に、地域の高齢者の方にご指導いただきながら、昔の遊びを行いました。子どもたちは、最初は戸惑いながらも、コツをつかむと楽しそうに何度も挑戦していました。最後に、子どもたちからお礼のお手紙をもらった高齢者の方々は、とても嬉しそうでした。



けん玉



こま



紙てっぽう



お手玉



あやとり

小学生からの心のこもったお手紙

うたごえ公民館♪

2月26日(木)

庄内公民館にて、田中圭子氏を講師に、参加者全員で懐かしの歌を歌いました。

歌を歌っていると心も体もぽかぽかと、皆さん和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。



庄内公民館消防訓練

3月13日(金)

サークル活動をしている方々に参加してもらい、消防訓練を行いました。

1階の第2学習室からの出火という想定で、皆さん迅速に館外への避難を行いました。



令和8年度公民館定期利用サークル

今年度の利用サークルは下記のとおりです。見学など希望がありましたらお声がけください。

問合せ先：庄内公民館 電話 66-1023

〈令和8年度 庄内公民館定期利用サークル一覧〉

サークル名	活動時間(原則)	サークル名	活動時間(原則)
いきいきクラブ 百歳体操 (百歳体操・脳トレ)	毎週水曜日 13:30~14:30	庄内なかよしサロン (体操・脳トレ)	第4月曜日(祝日は除く) 13:00~16:00
いきいきサロン いきがい (カラオケ)	毎週月曜日 13:00~15:00	スモール・ステップ (子育て学習)	第2金曜日 19:30~21:00
いきいき脳トレ サロン (脳トレマージャン)	毎週木曜日 13:00~17:00	たんぼぼクラブ (脳トレ・百歳体操)	第1・第3木曜日 13:00~16:00
さくら (詩舞)	毎週日曜日 9:30~12:00	フィーリンググッド ストレッチ (健康体操)	毎週金曜日(第5週除く) 10:00~12:00
庄内卓球クラブ (卓球)	毎週火・金曜日 13:00~15:00	リフレッシュ庄内 (3B体操)	第1・第2・第3金曜日 10:30~12:00

肖像権の個人情報にかかわる承諾について

◎行事や学級(講座・子ども教室)の様子や作品を公民館職員が写真撮影しますのでご了承ください。また撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。写真の撮影、掲載を望まない場合は公民館までお申しつけください。

◎ホームページの掲載にあたっては、使用する肖像権の個人情報については「公民館だよりのホームページ掲載要項」に従って適切に取り扱います。

◎ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。

西条市スポーツ少年団

さよなら大会(空手道競技)

2月15日(日)に西条市東予体育館にて行われました大会結果をお知らせします。

【大会結果】

1. 組手の部

- ◎小学1年生・2年生の部
第2位 富樫 清天(1年生)
- ◎小学3年生・4年生の部
第3位 秋山 湊太(3年生)
- ◎小学5年生・6年生の部
第3位 井手 愛花(6年生)

2. 形の部

- ◎小学3年生・4年生の部
第3位 秋山 湊太(3年生)

西条市軽スポーツ大会を開催します!

日時 5月10日(日) 9:00~12:00(受付8:30~)

場所 総合体育館アリーナ

大会種目 囲碁ボール 体験種目 ピックルボール

対象者 小学生以上(1チーム3~4名)

定員 12チーム(先着)

申込方法

4月24日(金)までに、申込用紙を申込み先に提出(スポーツ健康課へ申し込む場合はFAX可)

※FAXで申し込む場合はスポーツ健康課に事前受付確認が必要

※大会当日の申し込みは不可

持参物 運動のできる服装で、飲料・室内シューズ等

申込先 ・スポーツ健康課 TEL0897-52-1255
FAX0898-52-1294

・各公民館

問合せ先 スポーツ推進委員またはスポーツ健康課

4月の主な行事予定

日	曜	行 事
4	土	休館日
5	日	休館日
11	土	休館日
12	日	休館日
15	水	古紙の収集日
18	土	休館日
19	日	休館日
22	水	資源ゴミ(びん、ペットボトル、スプレー缶、カセット式ガスボンベ)の収集日
25	土	休館日
26	日	休館日
29	水	休館日(昭和の日)

【4月の休館日】

4、5、11、12、18、19、25、26、29

【4月の資源ゴミ収集日】

★古紙

15日(第3水曜日)

★びん、ペットボトル、スプレー缶、カセット式ガスボンベ

22日(第4水曜日)

※朝8時までにお出ください。

4月移動図書館

カワセミ号

★庄内公民館

4日 8日(水) 10:30~11:00

4日 22日(水) 10:30~11:00

西条市立西条図書館(移動図書館カワセミ号)

住所 〒793-0030 西条市大町1590

開館時間 9:30~20:30

電話番号 0897-56-2668

令和8年度 犬登録・狂犬病 予防接種日程について

- ・登録料金 一頭につき 3,000円
- ・注射料金 一頭につき 3,100円

◎登録・注射は、どの地区(西条・東予・丹原・小松)でも行えます。

◎登録を済ませている方は、市役所から送付したハガキを必ずご持参下さい。

◎問い合わせ先
西条市 衛生課 衛生係
電話 0897-52-1338

実施日	場 所	時間(滞在時間 40分)
4月26日 (日)	庄内 公民館	14:40~15:20

「高齢者カフェ」参加のご案内!

日時: 4月8日(水) 13:30~

内容: 身体・指先を使うレクリエーションや、頭の体操、脳トレなど。ぜひご参加ください。

問合せ先: 0898-66-5520

(西条市地域包括支援センター東予)

西条市空手道スポーツ少年団 (庄内空手教室)のご案内

- 1 練習場所 庄内小学校体育館
- 2 練習時間 毎週土曜日
午後4時~午後6時
- 3 対 象 小学1年生~
小学校6年生以下
(未就学児は、相談に乗ります)
- 4 指導内容 基本・形・組手
くスポーツ指導員の資格を持った
指導者が指導しています>
- 5 そ の 他 勝負や上手下手ではなく、
『豊かな心』を育てます。

- (1)和やかな雰囲気の中で仲良く練習をしています。
- (2)(公財)西条市スポーツ協会加盟団体です。
- (3)愛媛県代表で国体や高校総体に出場した先輩もいます。
- (4)興味のある人は、直接練習時間に見学に来てください。