

4月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休館日
5 休館日	6	7	8 国安小学校入学式 児童生徒を守り 育てる日	9 東予西中学校入学式 児童生徒を守り 育てる日	10 人権を考える日	11 休館日
12 休館日	13	14	15 ペットボトル ガラス・びん・スプレー 缶	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22 古紙 国ちゃんカフェ 10:00~	23	24	25 休館日
26 休館日 狂犬病予防集合注射 (国安公民館 13:00~13:50)	27	28 公民館協力委員会 19:00~ (終了後)社協理事会	29 休館日 昭和の日	30 狂犬病予防集合注射 (高田集会所 10:30~11:10)		



国安小学校の1,2年生の皆さんから「昔のあそび」を体験した感想をいただきました。楽しかった遊びや、感謝の言葉などが書かれています。公民館に置いてありますのでぜひご覧ください。

国安俳句会 学級生作品 (3月句会)

つばきさ 椿咲く鎮守の小道くぐりけり
 ベランダに望む連峰春がすみ
 春一番乾ききつたる砂ぼこり
 地鎮祭祓ふ四隅や風光る
 飄飄と文武両道卒業す
 越智 綾子
 菅生 正恵
 近藤 憲史
 越智 椿
 吉田百合子

東予西中学校3年生 卒業証書授与式

3月17日(火)に東予西中学校の卒業証書授与式が行われました。ご卒業されたみなさんおめでとうございます。

国安小学校6年生 卒業証書授与式

国安小学校の卒業証書授与式は3月24日(火)です。卒業される6年生のみなさん、おめでとうございます。

肖像権等の個人情報に係わる承諾について

☆学級(講座・子ども教室等)、各種行事の様子や作品を公民館職員が写真撮影しますので、ご了承ください。また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。なお、写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員にお申し付けください。

☆ホームページで使用する肖像権等の個人情報については『公民館だよりのホームページ掲載要綱』に従って適切に取り扱います。

☆ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。

2026年(令和8年)4月 西条市のホームページや右のQRコードより公民館だよりのカラー版もご覧ください

№401 公民館だより **くによす 4月**

国安地区2月末現在 前月対比

男	1,667人	(-2)
女	1,871人	(+3)
計	3,538人	(+1)
世帯数	1,809戸	(+6)

〒799-1323 西条市桑村127番地1
 電話・FAX 0898-66-5028
 E-mail: kuniyasu-k@saijo-city.jp

令和8年度 が始まりま

令和8年度の公民館の年間活動テーマを設定しました。

昨年度に引き続き

今年度テーマは 『朗らかに、さわやか』 です。

笑顔のある、人をさわやかにする、晴れやかな公民館を目指したいと思います。よろしくお願いたします。

令和8年度 国安公民館自主学級活動のご案内

国安公民館では下記の自主活動を行っています。参加ご希望の方には代表者をご紹介します。公民館までお問い合わせください。尚、すでに定員に達しているサークルもありますので、ご了承ください。

内容	サークル名	活動日	活動時間	場所
健康体操	naoのほっかほか自力整体	毎週 月	10:00~11:30	2階 集会室
囲碁	囲碁クラブ	毎週 月	13:00~17:00	1階 学習室
健康体操	健康体操教室	毎週 火	9:00~10:30	2階 集会室
健康体操	生命の貯蓄体操	毎週 火	9:30~11:30	1階 学習室
フラダンス	フラファイオマカラブア	毎週 火	13:30~15:30	2階 集会室
生け花	生け花	第2・3・4 火	16:00~18:30	1階 学習室
ズンバ	テスクラブ	毎週 火	19:30~21:00	2階 集会室
囲碁ボール	囲碁ボール	第1・3 水	9:00~11:00	2階 集会室
太極拳	国安レディース太極拳	第1・2・3・4 水	13:30~15:00	2階 集会室
俳句	国安俳句会	第1 木	13:00~15:00	2階 図書室
カラオケ	国安カラオケ愛好会	毎週 金	13:00~16:00	2階 集会室
絵手紙	国安絵手紙	第3 木	13:30~16:00	2階 図書室
手芸	善恋(いこい)	第2・4 金	13:00~16:30	2階 学習室
料理(お菓子)	なでしこ東予お菓子	第4 金	13:00~16:30	1階 調理室
大正琴	国安大正琴	毎週 金	9:30~11:30	1階 学習室
フラダンス	フラファイオマカラブア	第2・4 土	13:30~15:30	2階 集会室
太極拳	元気クラブ	第1・2・3 土	19:30~21:00	2階 集会室

■ さわやか女性学級 レザークラフト

2月19日(木)

模様を探します。とても種類が多いので悩みどころです。



いろいろなペンケースが出来ました



今回は、ペンケースを作りました。デザインを決めてから作業に取り掛かります。皮に、下絵を転写したり、木づちで型押しをしたり。皆さん真剣に作業をこなしていました。色を塗ると、作品の雰囲気が変わります。それも楽しみの一つです。できた作品は、是非ご活用ください。また次も参加したい!との声も多数頂きました。

■ 運動会実行委員会

2月27日(金)



運動会の日時・開催方法・プログラムなどについて話し合いを行いました。

令和8年度 国安小学校・地域運動会 開催決定!!のお知らせ

運動会実行委員会において、【国安小学校・地域運動会】を5月23日(土)に開催することとなりました。時間は、午前中です。詳細は、後日、お知らせします。



西条市軽スポーツ大会を開催しま

- 日 時 5月10日(日) 9時~12時(受付:8時30分~)
- 場 所 総合体育館アリーナ
- 大会種目 囲碁ボール
- 体験種目 ピックルボール
- 対象者 小学生以上
- 定 員 12チーム(先着)
- 申込方法 4月24日(金)までに、申込用紙を申込先に提出。(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
- 注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。飲料・室内シューズ等をご持参ください。
- 申込先 ○スポーツ健康課 TEL 0897-52-1255 FAX 0897-52-1294 ○各公民館
- 問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課(0897-52-1255)まで



令和8年度 犬登録・狂犬病予防集合注射 日程 (国安地区会場)



4月26日(日) 国安公民館 13:00~13:50
4月30日(木) 高田集会所 10:30~11:10

登録料金...1頭につき 3,000円
注射料金...1頭につき 3,100円
※注射と登録の両方を行う場合は、1頭 6,100円になります。

※今年度から、安全で確実な実施体制を維持するため、会場を集約し各会場での実施時間にゆとりを持たせたスケジュールに変更しています。

注意事項は次のようなものがあります。
・狂犬病予防注射の案内八ガキが市から届いた方は必ず会場にお持ちください。
・会場でも登録可能ですが、混雑緩和のためできるだけ事前に市役所窓口で登録手続きを済ませてください。
・犬をしっかりと制御できる方が同行し、首輪が抜けないように付けておいてください。リードは短くしてお待ちください。
・糞の後始末は飼い主の責任できちんと行いましょう。

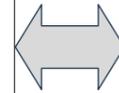
~毎月10日は人権を考える日~

同情と共感

カウンセリングでは「同情」と「共感」というコミュニケーションの方法をよく耳にします。

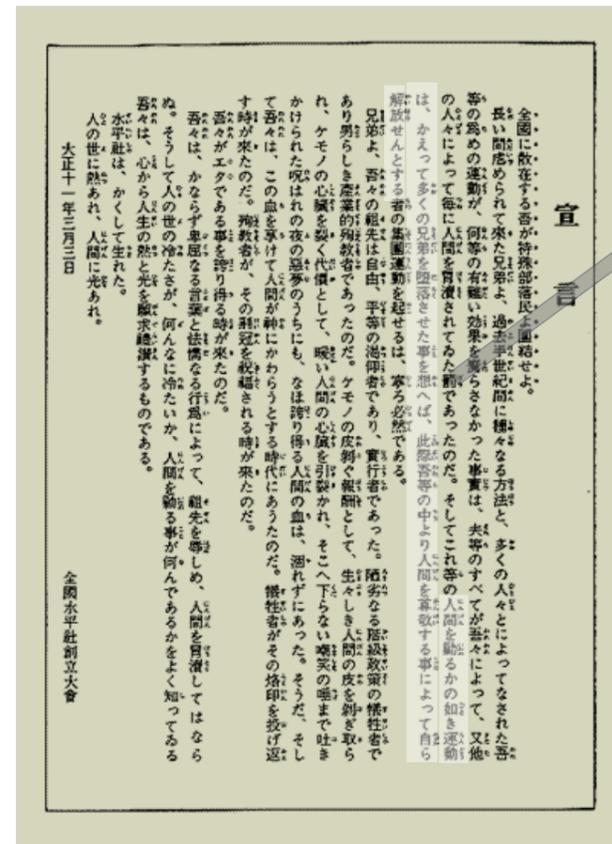
(同情)
同情は、他者の苦しみや悲しみに対して、「かわいそう」「気の毒」「不憫」と感じることで、いたわりや心配、あわれみを相手に向けて感情のこと。
○ 上から目線、あわれみを含む
○ 相手の感情に落ち込む
○ 相手の外側から見ているようなかわり
○ 相手寄り添うが、想像することなく、自身の立場を基準にして考える

(共感)
共感とは、相手の気持ちを冷静に理解し寄り添うこと。相手の感情を推測し、理解しようとする。他者の感情を理解するとともに、他者の感情を共有すること。
○ 相手の立場に立つ、寄り添う
○ 相手の感情を理解し、その思いを抱くに至った背景等について想像して受容(この想像力が大切)



◎ 街なかで車いすを利用している人を見かけたとき「移動が大変そう」と漠然と思う。

↳ これは、共感ではなく、同情です。「車いす利用者に近い立場」になる(経験)か、経験がなければ、想像力で補うと、「段差があるなあ」といった不便さを感じ、街中での不便さを実感することができます。これが「共感」であり、相手の抱える困難さや問題に気付くことができます。



・・・人間を勤る(いたわる)かの如き運動は、かえって多くの兄弟を墮落させた事を想へば、此際吾等の中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする・・・

これは「水平社宣言」の中の一文です。水平社宣言は、大正11年3月3日に京都で設立された「全国水平社」の創立大会で読み上げられた、日本初の人権宣言です。この宣言は、被差別部落の人々が差別からの解放を目指し、人間としての尊厳を訴えるために発表されました。この文中の「勤る(いたわる)」はいわば「同情」であり、同情では差別は解決できないと言っています。この宣言の中では、同情するのではなく「人間を尊敬する」ことにより、差別を解消することができるとも言っています。

「水平社宣言」 大正11年3月3日