

# 飯岡公民館だより

## 4月



飯岡校区人口 6,060人 (-1) 令和8年4月号 第576号 発行：飯岡公民館  
 男 2,954人 (+1) 〒793-0010 西条市飯岡2171-2  
 女 3,106人 (-2) TEL: 56-2118 FAX: 53-9014  
 世帯数 2,968戸 (+7) 開館日：月～金9:00～17:00(祝日・振替休日を除く)  
 令和8年2月28日現在 (前月比) E-mail: [iio-ka-k@saijo-city.jp](mailto:iio-ka-k@saijo-city.jp)  
 【QRコードから市内の公民館だよりがご覧になれます。】

## ご入学おめでとうございます

令和8年度 飯岡小学校 38人 西条東中学校 127人

### 令和8年度新規会員募集サークル一覧

#### 興味のあること、何か新しいこと

一緒に始めませんか。体験からでも大丈夫です。  
 お気軽に公民館までお問合せ下さい。

#### ★ いいおかコーラス

毎週土曜日  
 10:00～12:00  
 西条コーラスフェスティバルなどに参加しています。一緒に歌って楽しみませんか。

#### ★ ポコアポコ飯岡

毎週木曜日  
 13:30～17:00  
 ピアノを習いたい。あの曲が弾いてみたい。など、個人の希望に合わせて練習ができます。

#### ★ トウインクル・エンジェル

第3木曜日  
 13:30～15:30  
 ハンドオルゴールとも呼ばれているカリンバという楽器と一緒に演奏してみませんか。

#### ★ オカリーナ

第1・3火曜日  
 13:30～15:00  
 土から生まれた優しい音色のオカリーナと一緒に奏でませんか。

#### ★ プアロケ(ワダン)

第1～3月曜日  
 19:30～21:00  
 ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊りませんか。

#### ★ 桜書道会飯岡教室

第1～4水曜日  
 17:00～19:00  
 書道の上達。こころにゆとり、そして集中力アップに書道はいかが。

#### ★ 筆ペンサークル

第2・4金曜日  
 10:00～11:30  
 筆ペンで半紙に和歌などを書いて練習します。

#### ★ 飯岡俳句会

第1土曜日  
 13:30～15:30  
 第2火曜日  
 12:00～15:30  
 日本の伝統的な詩、俳句であなただけの日常のワンシーンを句会で発表してみてね。

#### ★ 飯岡絵手紙サークル

第1金曜日  
 13:00～15:00  
 一緒に楽しく月に1回えてがみませんか。

#### ★ 和紙 ちぎり絵

第2金曜日・第3水曜日  
 13:00～15:45  
 和紙の風合いをいかして素敵な作品を作りましょう。楽しい時間が過ごせますよ。

#### ★ リーチ飯岡(健康麻雀)

毎週月曜日  
 13:30～16:00  
 初心者でも大丈夫！脳トレにもなる麻雀と一緒に楽しみましょう！

#### ★ 少林寺拳法協会

毎週水曜日  
 19:00～20:30  
 今だからこそ、「自分を大切に、仲間も大切に」拳士募集中です。

#### ★ 西条居合道会

毎週金曜日  
 19:00～21:00  
 機にのぞんで迅速に抜刀し、相手を斬る古武術です。お気軽に見学にお越しください。

#### ★ 沖カボトアラジン

第2・4土曜日  
 13:00～15:30  
 年齢性別問わず、誰でも楽しめる軽スポーツです。体を動かしながら、一緒に楽しみましょう。

#### ★ ヘルメイト料理教室

第4木曜日  
 9:30～12:30  
 食生活改善を目的とした料理教室や講座などを開催しています。一緒に健康的な食生活はじめませんか。

#### ★ フォークダンスサークル

バトナすみれ  
 毎週水曜日  
 13:00～15:40  
 一緒に楽しくフォークダンス踊りましょう。

#### ★ 将棋クラブ

毎週土曜日  
 10:00～12:00  
 一局対戦してみませんか。

#### ★ ダーツサークル GMM

不定期日曜日  
 9:30～12:30  
 ユニバーサルスポーツとしてのダーツサークルです。

#### ★ 飯岡卓球サークル

毎週木曜日  
 18:30～21:00  
 卓球の練習による健康増進及び会員相互の親睦を深めています。

#### ★ いきいき百歳体操

第1～4水曜日  
 10:00～11:30  
 映像を見ながら体操します。椅子に座ってできる体操です。身体や顔の筋肉を動かして、百歳まで元気に！

#### ★ ヨガサークル

第1～4金曜日  
 10:00～11:30  
 健康維持のために和気あいあい活動しています。

## 4月の予定

は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		3/31 ・お花見会	1 ・体育部総会 19:30	2 ・ふれあいカフェ 9:30	3 ・福寿会 13:00	4 ・文化財総会 11:00
5 ・防犯旗設置 ・いいおかの森 ・トレッキング	6 ・ぬくもり13:30 ・民生委員19:30	7 ・防犯所長会 19:30	8 ・飯岡小入学式	9 ・西条東中入学式	10 ◆人権を考える日 ・ナイター割当会 19:30	11
12 ・福寿会総会 10:30	13	14	15 ・防犯協会総会 19:30	16	17 ・連合自治会総会 19:30	18
19 ・狂犬病予防接種 9:20～10:10	20 ・防犯協会 13:00	21 ・愛かE 10:00 ・健全育成総会 19:30	22	23	24	25 ・いいおかの森総会 13:30 ・婦人会総会 19:00
26 ・区民大運動会	27	28	29 昭和の日	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                 移動図書館カワセミ号                  飯岡小学校 4/9・23(木)12:50～13:20             </div>	

#### 第63回 飯岡地区 区民大運動会

日時：4月26日(日) 8:30～お昼まで  
 【雨天時】5月3日(日)  
 場所：飯岡小学校 運動場  
 今年も中学生のお手伝いを募集します。参加してくれる方は、当日8時に公民館駐輪場へお集まりください。詳しくは中学校よりお知らせします。  
 ※ボランティア証明書の発行できます。

#### 飯岡校区みんなの運動会 いっしょに盛り上がりや～！

#### いいよ！飯岡ボランティア募集中

#### 交通安全協会のメンバーになりませんか

私たち交通安全協会では、主に毎月20日に地域の交通安全の見守りなど実施しています。私たちと一緒に活動いただける新たなメンバーを募集しています。共に地域の交通安全を見守りませんか。  
 ◆興味のある方は、4/20(月)午前7:30に飯岡のバス停前まで、お集まりください。

#### 「もしも」に備える地域の輪 防災会で一緒に話し合いませんか

私たち防災士協議会では、奇数月の第2土曜日に定例会を開催しています。皆さんの知恵や意見が、地域の防災力を高める大きな力になります。最近防災に興味を持ったばかりでも大丈夫!!!お気軽にご参加ください。

日時：奇数月の第2土曜日 19:00～  
 場所：飯岡公民館 2階 図書室  
 対象：地域にお住まいの方ならどなたでも  
 ※事前申し込みは不要です。当日ご参加ください。  
 問合せ：飯岡公民館 (56-2118)

#### ★ 飯岡お花見会 ★

日時：3月31日(火)10:00～  
 場所：飯岡公民館 ※軽食あり(有料)  
 福寿会の盆踊りや、マジックショー!館内には絵画グループによる桜の絵画の展示もあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

#### 包括支援センター西条南部 愛カフェ

タオルや新聞紙など、身近な道具を使ったゲームと一緒に楽しみましょう!  
 お申込み・参加費は不要です。どなたでもご参加いただけます。  
 様々なご相談もお気軽にどうぞ。  
 日時：4月21日(火) 10～12時  
 場所：飯岡公民館 研修室3

#### 【西条市軽スポーツ大会を開催します!】

日時：5月10日(日) 9～12時 (受付:8時30分～)  
 場所：総合体育館アリーナ  
 大会種目：囲碁ボール  
 体験種目：ピックルボール  
 対象者：小学生以上(1チーム3～4名)  
 定員：12チーム(先着)  
 申込方法：4月24日(金)までに、申込用紙を申込先へ提出(スポーツ健康課へ申し込む場合はFAX可)  
 ※FAXにてお申込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受付の確認をして下さい。  
 注意事項：当日は運動のできる服装でお越しください。水筒・室内シューズ等をご持参ください。  
 申込先：スポーツ健康課(市庁舎本館1階)  
 TEL: 0897-52-1255 FAX: 0897-52-1294 各公民館  
 問合せ：お近くのスポーツ推進委員 またはスポーツ健康課まで

