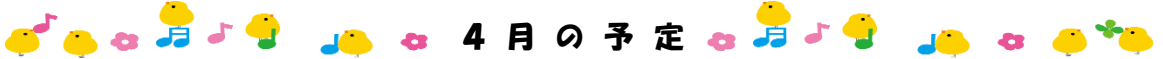


さくらんぼ つうしん

令和8年 4月号



今年の春は、温かくなってきたと思えば急に寒くなったりと、気温の差に体もついていきませんね。そんな中でもうぐいすの鳴き声が聞こえてきて、あたたかい春はもうすぐだよ、と知らせてくれているようです。春の訪れを感じながらさくらんぼと一緒に遊びましょう。



4月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂は4月生まれの子の誕生日祝いをします。

4月	月	火	水	木	金
さくらんぼルーム、🍒(さくらんぼの日)の申し込みは4月6日(月)13:00~とさせていただきます。			1 🍒	2 🍒	3 🍒
	6 入園式 開園式	7 🍒	8 🍒	9 🍒	10 🍒
さくらんぼルーム① 9:30~ 12:00	13 🍒	14 中川公民館	15 丹原公民館	16 田野公民館	17 徳田公民館
さくらんぼルーム② 9:30~ 12:00	20 🍒	🎂 21 中川公民館 こっころ♡	🎂 22 丹原公民館	🎂 23 田野公民館	🎂 24 徳田公民館 こっころ♡
	27 🍒	28 🍒	29 昭和の日	🍒 30 🎂 BirthdayPhoto	

★さくらんぼルームは9:30~になります。

- *さくらんぼルーム①……はじめまして…初めてのさくらんぼ。自己紹介をしたり、親子で記念の写真を撮ったりします。
- *さくらんぼルーム②…楽しく遊ぼう…いろいろな玩具で遊んでみましょう。先輩ママたちと一緒に遊びましょう。
- *こっころ♡…地域のボランティアさんと一緒に遊びます。子育て相談にも応じてくれます。…『こっころ♡』は、たくさんの人と関わりながら、心も育てほしいという気持ちをこめて命名しました。
- *みんな!あつまれ! なかよし広場 10:00~11:30…5月からのスタートです。
- *子育て相談…さくらんぼでは子育て相談も実施しています。必要な場合は専門機関への紹介も行います。気軽に相談してください。電話での相談もOKです。
- 🍒…さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30~12:00 14:00~16:00
- *Birthday photo 🍰…さくらんぼの部屋にフォトブースを作って撮影します。ハーフバースデーも申し込みできます◎

今月の食育 早寝早起き朝ごはん



朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させて、1日の始まりに脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があります。朝ごはんを抜くと、朝起きた時のエネルギー代謝が低い状態が続き、集中力が上がりません。朝ごはんは体の目覚ましと言えます。また、朝ごはんをしっかり食べることで、胃腸が動き出すようになり、スムーズな便意をうながします。朝ごはんをきちんと食べることで、生活習慣が整うので忙しい朝でも、ヨーグルトやバナナ、おにぎりなど簡単に食べられるものを食べ、規則正しい生活リズムを身につけて元気に過ごしていきましょう！！

【簡単朝食メニュー】(幼児一人分)

- *ツナとコーンのトースト
- *わかめスープ



1. ツナ、コーンを混ぜ合わせ、とろけるチーズと共に食パンにのせて4分トーストする。
2. 細かく切ったキャベツと乾燥わかめとともに小鍋に入れて火を通す。鶏がらスープで味を調節してできあがり◎

今月の絵本 『だるまさんが』



だるまさん



作：かがくい ひろし
出版社：プロンズ新社

『0歳の赤ちゃんから大人まで笑ってしまう』と、販売以来ずっと大人気の絵本です。柔らかそうな丸くて赤いだるまさんが、伸びたり縮んだり、転んだり。目をつぶったり、聞いたり、笑ったり。おまけに『ぷっ』とする。呼びかけるような言葉のリズムも声に出してみれば独特な『間』をつくってくれて、誰が読んでも笑ってしまいます。シリーズ2、シリーズ3も出ていますがまずは一緒にゆらゆら揺れて『だ・る・ま・さ・ん・が』楽しみませんか？

健診のお知らせ



- 3カ月児健診 4月21日(東予保健センター)
令和7年月生 12月まれ対象
- 1歳6カ月児健診 4月15日(東予保健センター)
令和6年月9生まれ対象
- 3歳児健診 4月7日(東予保健センター)
令和4年9月生まれ対象
- ハビすく相談室 4月22日(丹原児童館)
*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。

今月のわらべうた



こりゃどこの じぞうさん
うみのはたの じぞうさん
うみにつけて どぼ～ん

- *抱っこして、ゆっくり揺らしながら遊びます。
『どぼ～ん』で下におろします。

感染症対策について



令和5年、5月8日、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になっていますが、まだまだ様々な感染症の発症は続いています。また、その他の感染症もいろいろ発症しています。さくらんぼに参加する前には、体温の測定をし、風邪症状など体調に変化がある場合は、参加を見合わせていただくよう、ご協力をお願いいたします。



『楽しい子育て・育ちあう仲間』を
合言葉に令和8年度もさくらんぼのみんな
で楽しく活動していきましょう😊
今年度もよろしくお祈りします🍒

Instagramでもさくらんぼの
活動を投稿しています😊
フォローお願いします◎



さくらんぼの活動紹介
～どンドン参加しましょう～

子育てサークル・さくらんぼルームの日課（参加には申し込みが必要です。）

9:30	受付始まり 好きな遊びをしましょう		子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間にご来館ください。 *遊ぶ時間が短いと『おしまい』ができていくときがあります。10時にはみんながそろそろといいですね。
10:00	みんなで遊びましょう		
11:10	みんなで片付けをしましょう 手遊び・わらべ歌遊び 絵本の読み聞かせなど		*お母さんたちも静かに聴きましよう。子どもは、親の姿を真似して育っていきます。よろしく願いいたします。
11:30	絵本の貸し出し 情報交換・子育て相談		
12:00	おしまい		子どもさんの状態に合わせて、帰りましょう。

なかよし広場の日課・・・丹原総合公園や東予運動公園などで遊びましょう。


10:00	受付始まり 遊具や砂場で遊びます。		公園によって受付場所が違います。さくらんぼつうしんでお知らせします。 *簡単な体操です。保護者の方が楽しむと子どもも楽しむようになります。
11:10	みんなで体操		
11:30	解散		家に帰って昼食をとり、ゆっくりお昼寝しましょう。 *午前のみ活動です。

みんな！あつまれ！の日課・・・町内の保育園、幼稚園で遊びます。

なかよし広場・園庭開放＝雨の日は中止です。（天候によりはっきりしない場合は、お問合せ下さい。）

10:00	受付始まり 遊具や砂場で遊びましょう。		保育園の園庭での受付になります。 *季節によって散歩やプールなどの遊びも取り入れます。 園児とも、いっぱい遊びましょう。
11:20	片付け		
11:30	解散		*園の状況で予定していた活動ができない場合もあります。

*登録後、さくらんぼルームで、出席カードをお渡しします。子どもさんと一緒にシールを貼っていきましょう。どンドン参加して、シールをいっぱい貼ってね。

*さくらんぼの日  は、エントランスのインターホンを押してください。スタッフが対応いたします。



さくらんぼルーム 🍒

4月・初めてのさくらんぼルーム。ボールを転がしながら、自己紹介。一年間一緒に遊みましょう 😊



毎月わらべ歌遊び・手遊び・絵本の読み聞かせをします。保護者も一緒に楽しみましょう 🎵



5月・中川さくら保育園の園庭開放日に春のなかよし遠足に参加して、保育園のお友だちと一緒に楽しみました 🎵



6月・しゃぼん玉遊びを楽しんだよ 😊



6月・歯磨きの大切さをお話を通して伝えます ✨



7月・水遊びのおもちゃ作りをしたよ ✨ プールやお風呂でたくさん遊べるよ 😊



七夕短冊 🎋

10月・みんなでおみこしを作ったよ 😊



8月・水遊びを楽しんだよ 😊

11月・中学校でさくらんぼルーム 大きくなったら…成長が楽しみ 😊



2月・大五木材さんが来てくれて、たくさんのおもちゃで遊びました 🎵 子ども大人も楽しみました 😊

12月・サンタさんが来てくれました 🎄

1月・お正月遊びを楽しみました 🎊

11月・木の実とクレイ粘土で遊びました。木の実で素敵なオブジェが完成しました ✨



他にも季節の楽しい活動をみんなで毎月楽しんでいます 🎵

なかよし広場

広い公園の遊具で遊んだり、虫取りしたり、観察したり…科学の芽を育てます。秋にはどんぐりやまつぼっくり拾いを楽しみました 🍂



東予運動公園



丹原総合公園



暑さや天気都合で今年度は中止になりましたが他にも丹原中央公園や小松中央公園でも遊びます🍁今年は、たくさんの公園でみんなと遊べるといいな 🎵

さくらんぼの日 🍒 …『0歳・1歳・2歳児!あつまれ!』・『ハートフル♡ママ』

0歳児!あつまれ!同級生がいると心強いです ✨

1. 2歳児は散歩を楽しみました 🎵 虫も発見 🐛 ✨



リフレッシュの日 ✨ 多肉の寄せ植え、ヨガ etc… 大人気です 🍷



Birthday Photo 📷

お誕生日おめでとう ✨