



4月の当番病医院

診療日時	内科	外科
1(水) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(木) 夜		市立周桑病院
3(金) 夜		休日夜間急患センター
4(土) 夜		休日夜間急患センター
5(日) 昼	西条中央病院	村上記念病院
6(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
7(火) 夜		休日夜間急患センター
8(水) 夜		横山病院
9(木) 夜		休日夜間急患センター
10(金) 夜		休日夜間急患センター
11(土) 夜		休日夜間急患センター
12(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
13(月) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
14(火) 夜		休日夜間急患センター
15(水) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
16(木) 夜		今井クリニック
17(金) 夜		休日夜間急患センター
18(土) 夜		休日夜間急患センター
19(日) 昼		休日夜間急患センター
20(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
21(火) 夜		休日夜間急患センター
22(水) 夜		横山病院
23(木) 夜		今井クリニック
24(金) 夜		村上記念病院
25(土) 夜		休日夜間急患センター
26(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
27(月) 夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
28(火) 夜		休日夜間急患センター
29(水) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
30(木) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院

受診前に必ず各病医院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200) でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時~18時 夜: 19時~22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の15分前までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日~土曜日 21時~翌朝6時
日曜日・祝日 18時~21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 TEL0897-32-5658

65歳からの定期予防接種

带状疱疹の発症・重症化を防ぐワクチン



令和8年度対象 (①の方は4月上旬までに個別に案内を送付)

①4月2日から翌年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

②接種時に60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 (身体障害者手帳1級相当)

※過去に带状疱疹ワクチンを接種された方は対象外

※②で接種希望の方はお問い合わせください

接種回数(費用)

○生ワクチン 1回 (4,000円)

○組換えワクチン 2カ月間隔で2回 (計21,000円)

問合せ 中央保健センター

65歳からの定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン



4月1日から高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種で使用するワクチンが変更になりました。これまで使用していたワクチンよりも長期間の予防効果が見込めます。

使用ワクチン 沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン

申請の有無・対象

○申請不要…65歳の方(予診票などは誕生月の翌月初めに送付)

○申請が必要…接種時に60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい等を有する方 (身体障害者手帳1級相当)

※過去に接種された方は対象外

接種回数 1回 接種費用 5,500円

接種期限 66歳の誕生日前日まで

※予約が必要な場合あり。事前に医療機関にお問い合わせください

問合せ 中央保健センター

4月1日から新しい定期接種が始まります

妊婦さん向けRSウイルスワクチン



RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多い感染症です。RSウイルスは年齢を問わず何度も感染を繰り返しますが、初回感染時には、より重症化しやすいといわれており、特に生後6カ月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。

対象 接種時点で妊娠28週0日~妊娠36週6日

接種回数 妊娠ごと1回 (無料)

接種方法 実施医療機関へ電話予約。 持ち物 母子健康手帳

※里帰りなど県外で接種される場合は、事前に申請が必要

問合せ 中央保健センター

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 4月10日(金)

○西部保健センター 4月13日(月)

時間 9時30分~12時

申込先 中央・西部保健センター

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 4月30日(木) 14時~15時~

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時~11時

○難病医療相談(要予約)

4月28日(火) 13時30分~15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時~15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか?」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月~金曜日(祝日除く) 9時~17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください!

えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル
TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000

または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)~翌朝8時



緊急性が高いときは、ためらわずに119番! 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください!



アスパラガスは、新生活の疲れに効く「アスパラギン酸」や、血管を強くする栄養素などが豊富な4月の元気の源です。

【10分副菜レシピ】

①1cm角に切ったじゃがいもとアスパラをレンジで2分加熱。

②オリーブオイルでさっと炒め、コンソメと粉チーズを振れば完成!

アスパラガスは、油と一緒に調理することで、栄養素の吸収率もアップします。穂先にも栄養が凝縮されているので、丸ごと味わうのがおすすめです!