

# 令和8年度 こころの相談

月日	曜日	時間		場所
4月30日	木	14:00~	15:00~	中央保健センター
5月19日	火	14:00~	15:00~	西部保健センター
6月25日	木	13:30~	14:30~	中央保健センター
7月21日	火	14:00~	15:00~	西部保健センター
8月27日	木	14:00~	15:00~	中央保健センター
9月29日	火	14:00~	15:00~	西部保健センター
10月22日	木	13:30~	14:30~	中央保健センター
11月26日	木	14:00~	15:00~	中央保健センター
12月22日	火	14:00~	15:00~	西部保健センター
1月28日	木	13:30~	14:30~	中央保健センター
2月25日	木	14:00~	15:00~	中央保健センター
3月16日	火	14:00~	15:00~	西部保健センター



## 《場所》

中央保健センター

〒793-0041

西条市神拝甲324番地2

西部保健センター

〒799-1371

西条市周布606番地1

## 《お申込み方法》

中央保健センターへ電話またはメールにてお申込みください。

お申込み時に簡単に相談内容についてお伺いします。

メールでお申込みされた場合は確認のお電話をさせていただくことがあります。

電話 0897-52-1215

メール [kenkoiryo@saijo-city.jp](mailto:kenkoiryo@saijo-city.jp)

メールには以下の内容を記入していただくとスムーズです

件名:「こころの相談予約」

内容:

- ・相談者の氏名・年齢・電話番号
- ・希望日時
- ・相談方法のご希望  
保健センターでの対面相談か  
オンライン相談か