

# お知らせ

今月の**徳得学級**は、  
**3月10日(火) 10:00~**  
 西条市地域包括支援センター北部 家族介護教室  
**『オーラルフレイル予防について』**  
 神拝公民館 2階ホール 10時~11時  
 講師：医療法人 北辰会 西条市民病院  
 歯科衛生士 佐伯 真由美 氏  
 ※申し込み不要でどなたでも参加頂けます。ぜひご来場ください。

●● 驚(さぎ)草を育ててみませんか ●●  
 古い鉢から球根を取り出して、新しい水苔に植え替えをします。一緒にしませんか?  
 とき：3月4日(水) 10:00~  
 ばしょ：神拝公民館 創作室

## しんゆうかい 神友会 に入りませんか?

☹️ 神友会ってなに?  
 神友会とは「神拝校区シニアクラブ」です。  
 (早く言えば、昔の老人会です) 😊  
 😞 まだまだ若いぞ。そんなの入らないよ!  
 😊 人生100年時代 長く働かれる方も多くなりましたが、残りの貴重な時間を有意義に過ごしたいものです。  
 そこで 神友会です! ゲームや遊びなど、身体を動かし楽しい時間、健康づくりをしています。

スローガン 「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」  
 ★総会や新年の集いでは、脳トレクイズ・ビンゴゲームを。嬉しい景品つき!  
 ★輪廻ず・囲碁・将棋の対局活動(週1回活動)年2回大会あり。優勝者に豪華?賞品が...。  
 ★公民館の花壇クラブ・伊賀乃神社清掃奉仕 お花の好きな方大歓迎!  
 ★公民館行事の参加・協力。他団体との交流(運動会・研修旅行)など。楽しさ満載!  
 ★市内の各地区との交流。→各種スポーツ大会、カラオケ、盆踊りなどなど  
 しんゆうかい  
 このように、楽しく過ごすことを目的にするのが「神友会」です。

## 令和8年度 公民館利用の単発利用について

令和8年度の単発利用申し込みは、以下の通りです。  
 自治会・子ども会などの団体はご注意ください。  
 ● 4月・5月分の受付 **3/10(火)~**  
 ● その後は従来通り3カ月前の受付となります。  
 (例：7月分まで：4/1(水)~)

※ 私的なこと、宗教に関すること、政治活動、営利目的など、利用できない活動がありますのでご注意ください。  
 わからない時は、職員までお尋ねください。

## 令和8年3月 行事予定 \*は休館日です

日	曜	おもな予定
*1	日	休館日
2	月	ふれあい広場抽選会 9:00~図書室
*7	土	休館日 神友会役員会 10:00~展示室
*8	日	休館日 民生児童委員会 19:00~展示室
10	火	徳得学級 10:00~ホール 神友会定例会 11:00~ホール
11	水	おげんきさん体操 9:30~ホール 連自治会役員会 19:00~会議室
*14	土	休館日 連自治会長会 19:00~ホール
*15	日	休館日
*20	金	休館日(春分の日)
*21	土	休館日
*22	日	休館日
25	火	学校開放抽選会 19:00~創作室
*28	土	休館日
*29	日	休館日

## 4月の予定

- 4/1 ふれあい広場抽選会
  - 4/7 神友会役員会
  - 4/8 おげんきさん体操
  - 4/8 民生児童委員会
  - 4/10 神友会総会
  - 4/16 サークル責任者会
  - 4/22 おげんきさん体操
  - 4/23 シニアカフェ
  - 4/25 連自治会総会
  - 4/25 学校開放抽選会
- ※予定ですので変更の可能性が有ります。

## 3月 神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 もえるごみ	4	5 もえないごみ 乾電池	6 もえるごみ	7
8	9	10 もえるごみ	11	12 もえないごみ 乾電池	13 もえるごみ	14
15	16	17 もえるごみ	18 古紙	19 もえないごみ 乾電池	20 もえるごみ	21
22	23	24 もえるごみ	25 ガラスびん・ペットボトル・スプレー缶等	26 もえないごみ 乾電池	27 もえるごみ	28
29	30	31 もえるごみ				

# ~つなぐ~まなぶ~つどう~ 神拝公民館だより



〒793-0042 西条市喜多川 351-1  
 TEL:53-6946 FAX:53-9011  
 eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

※QRコードから公民館だより一覽へ。3月号を選んで神拝公民館を開くとカラー版をご覧いただけます。

令和8年3月1日 神拝公民館発行

# 3月号

世帯数 6,876戸(-2) 先月比  
 男 6,651(-6)  
 女 6,842人(-15)  
 13,493人(-21) 1月31日現在



オリーブ学級



かんぱいやがろ 旗巻子ども教室



男の料理教室



おげんきさん体操

## 1年間ありがとうございました



スローライフくらぶ



夏休みキッズ教室



感謝



夏まつり



文化祭

この1年間、公民館のさまざまな活動にご参加いただき、本当にありがとうございました。地域の皆さまと過ごした時間や、たくさんの笑顔に出会えたことを、心からうれしく思っています。  
 これからも、ふらっと立ち寄れて、自然と笑顔になれるような、身近であたたかい公民館でありたいと考えています。  
 来年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



クリスマスコンサート



公民館であそぼう



七福ゆ



シニアカフェ

## 公民館のニュース

### 1/22 シニアカフェ

1月のシニアカフェは「新春の調べ・琴はじめ」と題し、和楽器の鑑賞をしました。邦楽アンサンブル西条の皆さんの演奏です。

新春らしい和楽器の音色が会場に響き、演奏を楽しみに訪れた皆さんは、ゆったりとした時間を過ごされました。

演奏の合間には、一色先生の優しい語り口調のお話に、心が癒されるひとときに、「素晴らしかった。」「新年からお琴の演奏が聴けて良かった。」と感想も多く寄せられ、新年の始まりにふさわしいシニアカフェとなりました。



### 1/23・29 スマホ教室

1月23日と29日にスマホ教室を開催いたしました。

23日の1回目は『電話・カメラを使う』です。基本操作を学んだあと、カメラで撮った画像を検索する方法や、QRコードを読み取ってサイトにアクセスするなどちょっと便利な活用法も教えていただきました。

29日の2回目は『生成AIを使ってみよう』です。AI？難しそう・・・って思いますよね。例えば、冷蔵庫の中にあるもので作れるレシピを作ったり、旅行のスケジュールを作ったりと、日常生活の中でも活用できます。話題の生成AIを分かりやすく教えていただきました。



### 2/10 徳得学級

2月の徳得学級は「高齢者の交通安全について」と題して、西条警察署交通課の小澤氏にお話ししていただきました。シミュレーターを使い、運転手の目線から危険な場面を確認しました。対向車線の車に注意すること、死角からの飛び出しを予測して運転するなど、具体的な事例を話ながら、危険箇所の注意点を説明してくれました。

また、道路交通法の改正があり4月1日から自転車の交通違反に「青切符」が導入されます。交通ルールを守り、必ずヘルメットを着用しましょう。



今月の徳得学級の詳細は裏面をご覧ください

### 1/28 おげんきさん体操

毎日寒い日が続きますが、1月のおげんきさん体操もたくさんの方が参加してくださいました。

朝のひと動きが1日を元気にしてくれます。体操で心も体も目覚める時間にしませんか？みんなで体操しましょう😊



## 地域のニュース

### 1/16 タウンミーティング

1月16日 神拝校区のタウンミーティングを開催いたしました。意見交換のテーマは『人口減少にかかわる課題について』西条市より高橋市長と経営戦略部 渡部氏、神拝校区からは連合自治会長と役員の方々をはじめ、地域の方が参加されました。

過疎化されるとされていた神拝の現状について、移住促進の成果と課題、空き家対策など、神拝地区がこれからも活気ある街になるために何ができるかを考える良い機会となりました。

その後、地域の方からはそれぞれの立場からの質問などをお話いただき、高橋市長をはじめ市役所職員の方から丁寧にお答えいただきました。



### 2/10 あいさつ運動

毎日寒い日が続きますが、子どもたちは元気に登校しています。「おはようございます！」と大きな声で挨拶してくれる子どもたちが増えてきました。

1日の始まりに笑顔であいさつすると、気持ちが良いですね。



### 第59回 南海放送賞 受賞 おめでとうございます！

神拝地区の野田ゆり子氏が、令和7年度「第59回 南海放送賞」を受賞し、2月19日に松山市 本町会館にて表彰されました。

日赤西条市地区奉仕団長としての活動や里親活動、シニアカフェなどの婦人会活動、西条市明るい選挙推進協議会長としての若者に向けた選挙啓発活動など、地域での活動が高く評価されました。おめでとうございます。

益々のご活躍を  
お祈り申し上げます。



## 1/17 人権教育講演会「人権サロン」

共催：神拝地区人権教育をすすめる会

今年度の人権学習講演会は、「人権サロン」とし、お茶を飲みながらゆっくりと、そして楽しく人権について考える会にしました。最近話題になっている事や、身近なところで起こりそうな話を題材に、寸劇や朗読劇を披露しました。神拝地区人権教育をすすめる会役員の皆さんと公民館職員で結成された【劇団・田中】の初公演です。



#### ・寸劇「車いすの女性と親子連れ」

車いすの女性を見た子どもからの問いに、あなただったらどう答えますか？会場にいる皆さんひとりひとりがお母さんになって考えてもらいました。「それはね・・・」相手の立場を思いやる、優しい回答の発表がありました。



#### ・朗読劇「医学の発展と被差別の人々」

“解体新書”という本をご存知でしょうか？江戸時代、オランダの医学書を杉田玄白らが翻訳した本です。この本の翻訳に被差別部落の人々が重要な役割を果たしていたことはあまり知られていません。現代の医学の発展は、被差別部落の人たちの貢献があってこそ、築かれてきたのです。

#### ・朗読劇「最近話題になっていることについて」

映画「国宝」の人気により、伝統芸能である「歌舞伎」も改めて注目されています。歌舞伎をはじめとする日本の伝統芸能の歴史には、被差別部落の人々が深く関わってきました。芸能者たちは、厳しい差別の中にあっても芸能に誇りを持ち、より優れた芸を目指して研鑽を重ねてきました。今の日本の伝統芸能としての確立につながっています。



### ◇受講された方々のアンケートです。

- 芸能・医学の発展が差別されていた人たちの努力によるものだと知り、驚きました。劇や読み聞かせをしていただき身近に感じよくわかり、楽しい所もあり、良かったです。おしゃべりは苦手ですが、他の方々によって言葉も出しやすく良かったです。
- 新しい試みの劇団は良かったと思います。
- ただ講演を聞くだけの会でなく、今日のような劇を見て、朗読劇をしていただいたの話し合いでとてもわかりやすかったです。伝統芸能の中に差別との関わりがあったことがよくわかりました。生活の中にある差別に気づき考えていきたいと思います。
- 人権教育をすすめる会の方たちの思いの伝わる講演会でした。時の権力者によって厳しく生活が管理されている中で自分の知恵を活かし技術を磨き、今も大切にされる文化をつくりあげてきた力強い生き方にエネルギーをもらいました。
- 初めて聞く内容にびっくりでした。人権の会の人の熱演ありがとうございました。今までの講演会より楽しく実のある会になりました。次回も参加してみたいと思います。