

加茂公民館だより 3月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地
TEL (0897) 58-0001/FAX (0897) 58-0234
eメール kamo-k@saijo-city.jp

令和8年3月1日
加茂公民館発行
NO,539

加茂地区の人口

人口 79人(-1)
男 37人(-1)
女 42人(±0)
世帯 56戸(±0)
令和8年1月末日

*西条市役所のホームページにはカラー版を掲載しています。

桜のつぼみもふくらんで春の気配を感じる季節となりました。

3月の行事案内

レーザークラフト教室

日時：3月4日(水) 9:30~

料理教室

日時：3月5日(木) 10:00~

申し込みをされている方は、忘れないようご参加ください。

3月のミニデイ

*藤咲会

日時：3月13日(金) 10:00~
内容：「レクリエーション」

*だんだん会

日時：3月18日(水) 10:00~
内容：「レクリエーション」

*わいわい会

日時：3月19日(木) 10:00~
内容：「レクリエーション」

加茂公民館からのお願い

- ・公民館事業の教室にお申し込みをされる方は早めをお願いします。
- ・締切日以降の申し込みは受付できません。
- ・急用、体調不良等で教室を欠席される場合又は、遅刻早退される場合も直接公民館へお知らせください。(キャンセル待ちの方がいる場合があります)
- ・参加申し込みされている方はお忘れなようご参加ください。
- ・申し込みの人数が4名以下の場合は教室を中止いたします。

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4 レーザー クラフト教室 9:30	5 料理教室 10:00	6	7 休館日
8 休館日	9	10	11	12	13 藤咲会 10:00	14 休館日 手芸サークル 13:00
15 休館日	16	17	18 だんだん会 10:00	19 わいわい会 10:00	20 休館日 春分の日	21 休館日
22 休館日	23	24	25	26	27	28 休館日 手芸サークル 13:00
29 休館日	30	31				

加茂公民館の使用についてのお知らせ

サークル、貸館、会議等で公民館施設を使用する場合は必ず「公民館使用許可申請書」等の提出をお願いします。

令和8年度分(R8.4.1~R9.3.31)は、令和8年3月3日(火)から受付を開始いたします。

他の団体と日が重なる場合は、先に「公民館使用許可申請書」を提出し受付を完了した団体を優先いたしますのでご了承ください。(口頭での予約は仮予約のため、受付は完了していません。申請書を提出後、受付完了となります。)使用日時の変更・取消についても「公民館使用変更・取消申請書」を提出していただきます。「公民館使用許可申請書」等は事務室にありますのでお声掛けください。申請書は、直接持参・メール・FAXにて受付しております。

*使用内容によっては受付できない場合があります。

1月のできごと

1月6日(火) 高齢者学級 「管理栄養士 料理教室」

～麦ごはん・豚バラ棒ぎょうざ・カレースープ・

塩昆布でコールスローサラダ・豆腐を使ったチーズケーキ～
 今日第二回目の管理栄養士さんによる料理教室です。
 手に入りやすい食材と調味料で「食べるから始めるフレイル予防」
 減塩を心がけたたんぱく質を摂りよく噛んで食べましょう！！
 塩昆布のコールスローサラダは自宅で何度も作っています。



1月13日(火)～17日(金) 加茂作品展

みなさんが作った素敵な作品がたくさん展示されました。



1月28日(水) だんだん会

寒い朝です。空気が冷たくとてもひんやりしていますが、集会所はみなさんの元気な笑い声でポカポカです。昼食の「猪汁」具たくさんでとてもおいしかったです。最後に「ぜんざい」もいただきました。お腹がはち切れそうくらいです。ごちそうさまでした。



1月30日(金) わいわい会

今日はお天気も良く日なたにしていると暖かく感じます。
 輪投げをしました。あれ??みんな今日はどうしたの??合計点数の計算が簡単にできてしまうくらい入らない・・・次回に期待です!!
 お弁当に「ゆねり」と「海苔の佃煮」が入っていました。とてもおいしかったです。



令和7年度のできごと

高齢者学級・ミニデイ・地域行事でみなさんのお顔を見られるのがとても嬉しいです。令和8年度もみなさんとたくさん笑顔になれる公民館活動を考えております。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

