



令和8年3月 たんぼぼくらぶ通信

地域子育て支援センター たんぼぼくらぶ
(こころすこまつ内)

Tel (0898) 72-2113



暖かく穏やかな日差しが差し込むようになり、春の訪れが感じられます
今年度も、早いもので後1か月となりました。この1年間、たくさんの笑顔あふれる素敵な親子に出会い、保護者の皆様と一緒に、お子さんの可愛い成長を見守り、喜び合うことが出来たことを大変うれしく思います。

4月から入園する子どもさんもいて淋しくはなりますが、来年度もたくさんの方この利用を楽しみにしています。

3月の予定

がついている日は、たんぼぼくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
						1
予定は、状況により変更になる場合があります。						
2	3	4	5	6	7	8
			午前中は自由に利用できます。 午後職員研修 保育室休み			
9	10	11	12	13	14	15
		ハピ♡すく相談室 9:30~11:00 午後は自由に利用できます。		すくすくナビゲーター 中谷さん 10:00~11:00訪問		
16	17	18	19	20	21	22
	育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。			春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
	2歳以上児の日 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。	1歳6か月~1歳11か月児の日 10:00~11:00 午後は自由に利用できます。	1歳~1歳5か月児の日 10:00~11:00 6か月~11か月児の日 14:00~15:00			
30	31					
	午前中は自由に利用できます。 午後職員研修 保育室休み					

3月の健診日 (小松地区) のお知らせ

◆ 乳幼児健診 ◆

- 3月 3日 (火) 3歳児健診 (令和4年8月生対象)
 - 3月 11日 (水) 1歳6か月児健診 (令和6年8月生対象)
 - 3月 17日 (火) 3か月児健診 (令和7年11月生対象)
- 13:00~13:45 受付 西部保健センター

◆ ハピ♡すく相談室 ◆

- 3月 11日 (水) *相談は、予約優先です。
- 9:30~11:00 たんぼぼくらぶ保育室

※問い合わせは、西条市中央保健センター
Tel 0897-52-1215 まで

- 《準備物》
- ・母子健康手帳
- ・パスツール
- ・アンケート



ハピ♡すく相談室について

たんぼぼくらぶ保育室にて小松地区ハピ♡すく相談室をしています。
助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談をご希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。
(たんぼぼくらぶでは受付けていません。)

- ・持参物：母子健康手帳、パスツール

※身体計測(9:30~11:00)のみ場合は、予約不要です。

たんぼぼくらぶの利用について

- ・たんぼぼくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
 - 月～金曜日 (9:00~11:30 / 13:30~16:30)
 - ・保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
 - ・利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
 - ・イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
 - ・感染症予防等のため、来館前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
 - ・お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
 - ・館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。
- ★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。
★育児相談：随時行っています。

たんぼぼくらぶ保育室での活動の流れ

- 9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間に来て遊んでください。
- 11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 11:30 おわり (保育室が閉まります。)
- 13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもさんの状態に合わせて、都合の良い時間に来て遊んでください。
- 16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)
- 16:30 おわり (保育室が閉まります。)

「年齢別の日」のお知らせ

奇数月に「年齢別の日」を設け、同じくらいの年齢(月齢)のお友達と一緒に遊んでいます。子ども同士、保護者同士の交流をしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。申し込みは必要ありません。

年齢別の日	日時
2歳以上児の日	3月24日(火) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳6か月~1歳11か月児の日	3月25日(水) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳~1歳5か月児の日	3月26日(木) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
6か月~11か月児の日	3月26日(木) 14:00~15:00 (13:50入室開始)

*「年齢別の日」は、対象者のみの利用となります。



育児講座『ミドリ先生の知恵袋』

- ・日時：3月17日(火)
10:00~11:00 (9:50入室開始)
- ・「ことばの発達について」
- ・講師：集いの広場
くー・ちよき・ばー代表 越智ミドリ先生
- ◎子どもさんを遊ばせながら聞けます。
- ※申し込み受付中!
- ※6か月児以上(R7.8月生)対象
- ※事前に申し込みが必要です。
- ※詳しくはスタッフに聞いてください。



先月の越智ミドリ先生の育児講座は『就園に向けて』のお話でした。その中の一部をご紹介します。

- 4月から仕事復帰と子どもさんの入園で不安な保護者さんもおられると思います。保育園・幼稚園は子どもさんが初めて親から離れて入る社会(集団)です。無理なく新しい生活や集団の場に慣れるように、生活リズムや生活習慣を見直していきましょう。
- ・生活のリズムを身につけよう。…朝は6時半から7時までには起き、食事やお風呂、睡眠などの毎日の生活の時間を同じにしましょう。また、朝起きてからすることや夜寝る前にすることを決めて毎日繰り返すことで、見通しが持てるようになります。
 - ・食事は椅子に座って食べられるようにしましょう。…足が床につき、良い姿勢で食べられる椅子を用意しましょう。食事の途中で歩き出したら、食事は片付けて終わりにします。食べ物で遊ばないことや食事は座って食べるということを知らせましょう。
 - ・衣服の着脱を自分でしてみよう。…子どもさんを着替えさせてあげる時に、「右手を通そうね」等、一つずつ声をかけながら利き手から着せたり脱がせたりすると、着脱の手順を覚えて、3歳頃になると自分で脱ぎ着できるようになります。
 - ・挨拶をしましょう。…挨拶は相手に認めてもらうための第一歩です。挨拶してもらおうと嬉しいし、気持ちいいですよね。毎朝、笑顔で子どもさんに「おはよう」と声をかけ、一日を気持ちよくスタートさせるようにしましょう。
 - ・病気の時のマナーを守りましょう。…集団生活の場では、どうしても病気をもらって帰ることが多くあります。子どもの熱は夜上りがって朝下がるのが多く、薬や解熱剤などで治まっても、解熱後すぐは体力も低下し、症状が悪化したり長引いたり急変したりすることもあります。解熱後24時間は家庭で様子を見るようにしましょう。感染症にはそれぞれ登園のめやすがあるので、病院や保育所に確認し、園で流行らさないためにも登園のめやすを必ず守りましょう。

*17日の午前中は、申し込みされた方のみの利用です。

- *24日・25日・26日の午前中26日の午後は、対象者のみの利用です。
- *5日・31日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。
たんぼぼくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。