

# さくらんぼ つうしん

## 令和8年 3月号

暦のうえでは春が訪れていますがまだまだ、寒さは厳しくなるようです。日中はポカポカする日もありますが今後の気象予報に注意しながら、あと一か月、『楽しい子育て・育ちあう仲間』を合言葉にみんなで活動しましょう。また、感染症も増えてきているようです。基本的な感染症対策をして元気に過ごしていきましょう。

### 3月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂は3月生まれの子の誕生祝いをします。

3月	月	火	水	木	金
さくらんぼ ルーム① 9:30~12:00	2 丹原保育所 (散歩に行こう)	3 中川公民館	4 丹原公民館	5 田野公民館	6 徳田公民館
さくらんぼ ルーム② 9:30~12:00	9 田野保育所 (散歩に行こう)	10 中川公民館 こっころ♡ 🎂	11 丹原公民館 こっころ♡ 🎂	12 田野公民館 こっころ♡ 🎂	13 徳田公民館 こっころ♡ 🎂
みんな! あつまれ! 10:00~11:30	16 なかよし広場 東予運動公園 10:00~11:30	17 🍒 🎂 BirthdayPhoto	18 中川さくら保育園 (散歩に行こう)	19 🍒	20 春分の日
 @SAKURANBO.TANBARA	23 🍒	24 🍒	25 🍒	26 🍒	27 卒園式
	30 🍒	31 🍒	さくらんぼルーム等の申し 込み受付は 2月10日(火)~ 電話での申し込みは、13:00~		

- \*さくらんぼルーム①…みんなで遊ぼう…一年間の成長を感じながら一緒に遊びましょう。
- \*さくらんぼルーム②…お別れ会・みんなで記念撮影…今年度最後のさくらんぼルーム。一年間の活動記録を見たり、遊んだ後みんなで記念撮影をしたりしましょう。
- \*みんな!あつまれ!…春探しに行こう(散歩)…つくしが顔を出したり、オオイヌノフグリが花を咲かせたり、テントウムシも顔をのぞかせたりして春の訪れを感じることができるかな?地域で春を探しましょう。
- \*なかよし広場…集合場所:砂場前 持ってくる物:お茶・ベビーカーなど必要なもの(登録していない方の参加もOKです。)
- 🍒…さくらんぼのお部屋で遊べます。9:30~12:00 14:00~16:00
- …BirthdayPhoto さくらんぼの部屋にお誕生日の記念撮影のコーナーを作ります。ぜひ撮影に来てくださいね。ハーフバースデーも撮影可能です。ぜひ、申し込みして下さいね。



## 今月の食育 おすすめレシピ



### 華やか菱もち風ちらし寿司 (幼児食)



材料：(分)

- ほうれん草(葉先のみ) 2~3枚
- にんじん ひとかけら
- 鮭 10~20g
- ご飯 100~200g
- 卵 3分の1個
- 牛乳パック 高さ10cmほどに切っておく

#### 作り方

- ① ほうれん草・にんじんと鮭をゆでてすり潰しておく。
- ② 卵を溶き炒り卵を作る。
- ③ ご飯を三等分にしておく。
- ④ ③のご飯に、ほうれん草を混ぜたご飯、にんじんと鮭を混ぜたご飯、残りに白いご飯で3色作る。
- ⑤ 牛乳パックをひし形にして、ほうれん草、白いご飯、にんじんと鮭ご飯を重ねていく。
- ⑥ 上部に炒り卵をトッピングし牛乳パックを外して完成 ✨



## 今月の絵本 『ポッポーきかんしゃ はなさんぽ』



作・絵：とよた かずひこ  
出版社：アリス館

「ポッポーきかんしゃ」シリーズ、春バージョンです。

お花見の頃に読みたくなる作品です。「こけしちゃん のせてくださーい」とやってきたのは、犬さん、猫さん、魚さん、牛さん……。ポッポーくんに乗って着いたのは、桜の木の下。みんなでお花見です。「ポッポーポッポー」「のせてくださーい」繰り返しが楽しい絵本です。



## 健診のお知らせ



- 3カ月児健診 3月17日(東予保健センター)  
令和7年11月生まれ対象
  - 1歳6カ月児健診 3月11日(東予保健センター)  
令和6年8月生まれ対象
  - 3歳児健診 3月 3日(東予保健センター)  
令和4年8月生まれ対象
  - ハピすく相談室 3月 4日(丹原児童館)
- \*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。  
詳しくは、西条市HPをご覧ください。



## 今月のわらべうた



はなちゃん  
りんごを たべたいな  
でこちゃん

- \* 『はなちゃん』は鼻  
『りんごを』はほっぺ  
『たべたいな』は口  
の順に指さしながら遊びます。  
『でこちゃん』はおでことおでこを  
くっつけて遊びます。



## 就園にむけて



4月から幼稚園や保育所に入園予定の保護者の方は、いろいろ心配なことがあるのではないのでしょうか？就園する前、今できる事を心掛けて取り組んでみましょう。

- 1.規則正しい生活
  - \*早寝・早起き・朝ごはん  
朝日を浴びるとずれてしまった体内時計をリセットすると言われています。
  - \*朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、脳と体の動きが活発になります。
- 2.排泄の自立…体の機能の発達と関係が深いところ。子どもの発達を見ながら上手に手助けしましょう。
- 3.衣服の着脱…『自分で!』を大切にしながら自分でできた喜びを感じられるようにし、いろいろな経験を温かく見守りましょう。



## アンケートの お願い



令和7年度の活動もあと一ヶ月余りとなりました。

今年度も、少子化の影響で申し込み制は継続させていただき、参加状況を把握しながらの一年間でした。そして多くの親子に参加していただくことができた一年になりました。『さくらんぼの活動に参加して』の感想などお聞かせください。

来年度の参考にさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



## 令和8年度 登録受付のお知らせ



3月より令和8年度さくらんぼルーム登録の受付を始めます。

参加ご希望の方は、登録用紙に記入して提出してください。

パンフレット及び令和8年度の登書・申込書は、支援センター・公民館などにおいてあります。HPからダウンロードしての使用も可能です。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

## ママ大好き！のサイン



### 子育てあれこれ



赤ちゃんが笑顔を見せるのは、ママと一緒にいられる安心感と幸福感の表れです。ママの顔をじっと見たり、動きを目で追ったりするのは、大好きなママをずっと見ていたいから。ママが近づいてきたり、視界に入ったりすると手足をバタバタさせるのは「ママだ！」という嬉しさが爆発している状態です。ママの顔や体に触れたり、抱っこ紐の中で体を預けたりしてスキンシップを求めるのも、赤ちゃんの「大好き」メッセージです。

赤ちゃんが大好きなサインを送ってきたら、ママは笑顔で応え、優しい声をかけてあげましょう。抱っこやハイタッチ、ハグなどのスキンシップも、赤ちゃんの幸福感や安心感を増してくれます。おもちゃなどを使って一緒に遊ぶのも、良いコミュニケーションの一つです。

これからさくらんぼを卒園して春から幼稚園、保育所に入園するお友だちもたくさんいますね。ママじゃないと嫌！後追いが始まってきた…人見知りは大丈夫かな…といういろいろな心配をしているお母さんもたくさんいるのではないのでしょうか？

園について後を追って泣かれると離れがたく、つい一緒にいる時間を引き延ばしたり、心配そうな顔で何度も振り返ったりしまいがちですが、逆に不安を増幅してしまいかねません。ママも辛いですが、園の先生を信じて「行ってきます」と笑顔で手を振ってサッと離れるのがコツです。赤ちゃんの頃だけじゃなく、これからもママ大好きなサインを日々感じとり、子どもとのスキンシップがこれからも増えていくといいなと思います😊



# さくらんぼっこの One Shot



ハートフル♡ママ  
アロマでネイルケア 🌸  
いい香りに癒されましたね ♡



『みんな！  
あつまれ！』  
いっぱい  
遊んだね 🎵



1月と2月のお誕生日のお友だち ♡  
おめでとう 😊  
大好きなアンパンマンと一緒に  
はい、チーズ ♡ 🇯🇵 ✨



## さくらんぼの つ ぶ や き

### 春を探して 🌸

一月は最強寒波が次々に押し寄せてきた。「今日も寒いですね」が朝の挨拶になっていた。2月4日は、「立春」暦の上ではこの日から春 🍀 自然界にもそろそろ春が訪れているかな？と春探しに出かけてみた。まずは野間馬ハイランド 🐎 河津桜を見に行った。満開ではないが、咲いていた。朝日に照らされて綺麗だった。大角海浜公園にも河津桜がある！？と探しに行ったが、見つけれず 😞 でも、一輪だけ咲く桜を見つけたり、水仙の花がさりげなく咲いていたり、少しずつ春が来ているな、と感ずることができた。展望台からは来島海峡や来島海峡大橋を見ることができた。天気が良かったので、とても綺麗だった 😊 玉生八幡神社で一市の市が開催されていたので、お参りがてら寄って、おはぎを買って帰る。一口サイズで美味しかった。春の味 🍡 春の訪れといえば梅。綱敷天満宮にも寄る。志々満ヶ原の梅はまだチラホウしか咲いていなかったが、神社の近くの紅白の梅は綺麗に咲いていた 😊 また、満開になった頃に来てみたい。三寒四温と言われるように、また、寒い日もあるだろうが、暖かい春の訪れを楽しみに待ちたい 😊

青野

### スイミングもうやめる！

これは、娘がスイミングを始めてから初めて口にした言葉。なぜ、娘はそう思ったのか…？ 答えは…テストに合格できなかったからだ。今までテストに合格してもしなくても、あまり気にもしていなかったが、〇〇ちゃんは合格したけん〇〇買ってくれるんやって！いいなあ～。〇〇くんは一発で合格したんやって。話をすればするほど涙が溢れてくる娘。泣きながら「もうやめる。」と言った。「え！合格できなくて嫌やけん辞めるの？もったいないな～ママは泳げんけん、スイミング頑張りよるのかっこいい思いよったのにな～。まあ辞めたいなら辞めたらいいよ。自分で決めて。」と言った。賭けにでた気分だった。本当に辞めると言ったらどうしようと思ったが、娘は「頑張る」と言ってくれた。私は、この悔しい気持ちを忘れずにこれからも頑張ってもらいたいと思うから、今回のテストは合格しなくて良かったかも、と思った。泣くほど悔しいなんて、大人になるとそうそうない。今しかないその気持ちをこれからも大切にしてほしい。悔しいから辞める。じゃなくて、悔しかった！次、頑張るぞ！の気持ちを持ってほしい。少し落ち着いた頃に…「合格したら〇〇買って！」（悔しかったんだよね？ご褒美が欲しかっただけ？どっちなの…？）藤川

