

2026年

# 3月 元気にここに堂 通信

場所：紺屋町商店街 フロム2F  
 駐車場：元みのりちゃん市場前、  
 八坂神社裏周辺、ローソン裏  
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は保育園にて相談事業)  
 連絡先：元気にここに堂 090-7624-9420  
 神拝保育園 0897-55-3052



寒さの中にも少しずつ春の日差しが感じられるようになってきました。元気にここに堂では、生後4か月～8か月の赤ちゃんがママに抱っこされて日々来所しています。1～2才のお兄さんお姉さんの遊びを目で追って楽しんでいる姿が多く見られています。

一方、2月中は県全域でインフルエンザが急増して警報レベルが続いていましたので、今月も咳エチケットや手洗い、換気といった感染対策の徹底をしていきたいと思ひます。



## 3月のここにこタイム (親子遊び) 予定 10時頃から



日	月	火	水	木	金	土
1	2 子育て相談 ふれあい遊び	3 おはなし広場	4	5 リズム遊び	6 からだを使って 遊ぼう	7 ふれあい遊び
8	9 ふれあい遊び	10 おはなし広場	11	12 リズム遊び	13 からだを使って 遊ぼう	14 ふれあい遊び
15	16 育児講座 ふれあい遊び	17 にこにこラリー	18	19 リズム遊び	20 春分の日	21 ふれあい遊び
22	23 ふれあい遊び	24 おはなし広場	25	26 誕生会	27 大きくなった かな	28 ふれあい遊び
29	30 ふれあい遊び	31 ふれあい遊び				

### 育児講座

16日(月)10時半頃～  
 講師：越智ミドリ先生  
 10時から親子遊びをした後、育児講座が始まります。

### にこにこラリー

17日(火)10時頃～  
 親子遊びの後、商店街に出かけおべんとうバスのスタンプラリーをします。

### 誕生会

26日(木)10時頃～  
 3月生まれの誕生会です。誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てくださいね。

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- **赤ちゃん大歓迎です。**(親子で一緒に遊びましょう)



### ～節分ごっこより～

「どんな鬼を退治したい？」とママたちに質問。

- ・オムツ交換イヤイヤ鬼
- ・上の子の遊び食べ鬼
- ・夜泣き鬼
- ・スーパーでぐずる鬼
- ・歯磨きイヤイヤ鬼
- ・お店で欲しい欲しい鬼 など



退治したい鬼が決まったところで、「鬼は外、福は内」と言って、手作り鬼にカラーボールを投げてみんなでやっつけました。最後はママたちだけで本気モードで鬼退治しました。「あーイテテテテ」鬼退散。

### にこにこエピソード

#### 「知らないパパ」

Aちゃん(5か月)とパパとママが、Bちゃん(1才)の遊びをにこにこしながら見ていました。Bちゃんは、Aちゃんのそばのおもちゃを手にとって顔を上げると、知らないパパに気づいて泣きそうになりママのひざにハイハイで逃げていきました。それでもおもちゃが気になり再びそこへ。するとAちゃんパパを見てまた急いでママの元へ。これを3～4回繰り返していて大人たちみんなにっこり。

### 今月の乳幼児健康診査

- 3か月児健診日 …R7.11月生
- 1歳6か月児健診日 …R6.8月生
- 3歳6か月児健診日 …R4.8月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

