

トレーニングルーム 2026年3月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)

3月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	3月	
1	日						1	日
2	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	2	月
3	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			3	火
4	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	4	水
5	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	5	木
6	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	6	金
7	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	7	土
8	日						8	日
9	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	9	月
10	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			10	火
11	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	11	水
12	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	12	木
13	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	13	金
14	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	14	土
15	日						15	日
16	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	16	月
17	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			17	火
18	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	ステップ台ミニ講座	一般 (予約制)	一般 (予約制)	18	水
19	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	19	木
20	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	春分の日	20	金
21	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	21	土
22	日						22	日
23	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	23	月
24	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			24	火
25	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	25	水
26	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	26	木
27	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	27	金
28	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	28	土
29	日						29	日
30	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	30	月
31	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			31	火
3月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	3月	

※1 トレーニング時間は60分の計14名までの予約制です。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

**3/18(水)14:30`ステップ台ミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。
講座は、20分ぐらいです。 定員14名です。**

★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★