

河北会館だより

NO.176(令和8年3月号)

【西条市河北会館】 住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心

人権・同和教育講演会を12月16日(火)に開催しました

『紫雲丸事故から70年』



菅 明彦さん

今回、講師として西条市人権擁護課人権教育指導員の菅 明彦さんをお招きして、ご講話いただきました。1955(昭和30)年5月11日、濃霧の中を香川県の高松港から岡山県の宇野港へ向かっていた「紫雲丸」と貨物運搬船「第3号高丸」が衝突し沈没しました。乗客・乗員847人のうち、事故の犠牲者は168人に上り、複数の学校関係者が修学旅行として乗船していたことにより、児童生徒の被害者は100人を数えました。

西条市でも庄内小学校の児童29人と保護者1人が犠牲となりました。この事故で犠牲になられた方の親戚にあたる、菅さんのお話を今回語っていただき、身内側の立場で、また元教員であった立場での内容に、「紫雲丸事故」と深く関りを持ち赤裸々に伝えようとする言葉に共感しました。10年程前に発行した紙芝居「三十のみたま来ませ」は菅さんのお母さんが制作したものです。当時のお母さんの想いを代弁し、紙芝居を上演していただきました。70年前のことで、当時を知る関係者が少なくなる中、今回のご講話は大変有意義なものとなりました。犠牲となった方のことを悼みながら、そのことを風化させることなく、後世に繋ぎたいです。庄内小学校では、毎年5月11日に「みたまの塔」の前で『命について考える集会』が行われています。

【参加者の感想】

- ・改めて詳しく、色々な方々の心情を交えてお話して下さりありがとうございました。何年たっても・・・みなさんに聞いてほしいはなしです。
- ・紫雲丸事故が起こったこと自体、ほんとうに悲しいこと。関係者はもちろんのこと、ほんとう言葉がありません、こんなことが起こらないよう祈るばかりです。
- ・紫雲丸のお話、色々繋がりのお話が聞けて本当に良かったです。紙芝居も良かった。



図書室

【新しい本が仲間入りします】

♠知っていますか? 部落問題一問一答 ♠身の回りから人権を考える80のヒント

♠進めてみよう人権ワークショップ型学習

◆大ピンチずかん ◆大ピンチずかん2 ◆大ピンチずかん3

◆パンどろぼうとスイーツおうじ ◆パンどろぼうとりんごかめん

♥カフネ ♥謎の香りはパン屋から ♥近畿地方のある場所について

♣とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば

貸し出しできます。

♣認知症グレーゾーンからUターンした人がやっていること

2週間程度でお願いします。



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895

相談



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師・責任者	学習日	時間	備考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	満員です
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00	生徒さん募集!
手作りCLUB	武田 絹子	毎週月曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	生徒さん募集!
詩 吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	生徒さん募集!
識字(勉強会)	月岡 邦子	第1・第3月曜日	13:30~15:00	ボランティアさん募集!
体 操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員です
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30	生徒さん募集!
硬 筆・書 道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30	若干名募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	若干名募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

法律相談講座

ご参加ください

日時:3月3日(火) 13:30~

場所:河北会館2階

内容:身近な法律相談「相続」について

講師:村上 和也 弁護士



相続について、気になること・心配なことを聞いてみませんか!?

講座の後、時間があれば個別の相談や対応もしていただける場合もあります。

✿申し込みは不要です。お問い合わせは河北会館まで ☎66-2895

健康教室を開催しました 2月4日(水)

「認知症予防～虎の巻～」 講師:済生会西条病院 作業療法士

ネガティブな言葉は、脳が活性化しないため認知症になりやすいそうです。
・疲れた ・何でもいい ・好きにして ・もう歳だから ・昔は良かった
・いまどきの若いもんは 等々 使っていませんか? 気をつけたいですね。
「あれ」「それ」などの指示語が増えるのも、危険信号です。



千葉 優太 先生

♪脳が活性化する体操も教えてもらいました♪

【体操のポイント】

- ①無理をしない
- ②間違えても気にしない
- ③笑顔で続けましょう
- ④慣れたらスピードアップ
- ⑤アレンジしよう
- ⑥定期的に行いましょう
週に2回以上、可能なら毎日



※歩幅が狭いと認知症のリスクは3倍!!
理想の歩幅は65cm!!



琴教室生を募集します。
お琴はなくても大丈夫です。
見学だけでも、来てみませんか?

『クリスマスキッズパン教室』 12月13日(土)



パン教室の佐藤郷子先生指導のもと、小学生を対象としたパン教室を開催しました。

今年は、チョコ・干しぶどうを生地の中に入れ、リースの形を作って赤と緑のドレンチェリーを飾り、クリスマスリースのパンを作りました。



星の形に挑戦中です。



美味しそうに焼き上がりました。



自分で作ったパンを持ってハイ!チーズ♪

みんなニコニコです。



『大人のパン教室』 2月3日(火)

パン教室の佐藤郷子先生指導のもと、大人を対象としたパン教室を開催しました。

当日は、節分ということで「豆・チョコパン」を作りました。



美味しそうに焼き上がりました。



注:河北会館では、各種行事等で撮影した写真を河北会館だよりやホームページに掲載させていただく場合があります。ご理解の上ご了承ください。なお掲載等を望まない場合は、事前に職員にお声がけください。

注:発熱など体調の悪い場合は、入館をご遠慮ください。原則、マスクの着用については各自の判断とします。アルコール消毒は継続して設置しております。

注:警報発表時には、教室・講座・イベントなどは中止とさせていただきます。災害時、河北会館は避難所となっています。