



3月の当番病医院

診療日時	内科	外科
1(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
2(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
3(火) 夜		休日夜間急患センター
4(水) 夜		西条中央病院
5(木) 夜		休日夜間急患センター
6(金) 夜		休日夜間急患センター
7(土) 夜	休日夜間急患センター	村上記念病院
8(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
9(月) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
10(火) 夜		横山病院
11(水) 夜		市立周桑病院
12(木) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
13(金) 夜		休日夜間急患センター
14(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
15(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
16(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
17(火) 夜		今井クリニック
18(水) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
19(木) 夜		休日夜間急患センター
20(金) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
21(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
22(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
23(月) 夜	休日夜間急患センター	今井クリニック
24(火) 夜		休日夜間急患センター
25(水) 夜		横山病院
26(木) 夜		休日夜間急患センター
27(金) 夜		村上記念病院
28(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
29(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
30(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
31(火) 夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel.0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel.0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel.0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel.0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
- 今井クリニック Tel.0898-68-8118
- 横山病院 Tel.0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel.0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！** 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

■西部保健センター Tel.0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症予防接種

対象の方は令和8年3月31日まで！



HPVワクチンとは、ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染による子宮頸がんなどの予防に有効なワクチンです。定められた接種回数を完了することで、より高い予防効果が期待できます。そのHPVワクチンの公費による接種が受けられる期限が、今年3月31日までとなる方がいます。接種機会を逃さないよう、早めの予約・接種をご検討ください。

対象

○平成9年4月2日～平成21年4月1日に生まれた女性で、キャッチアップ期間中(令和4年4月1日から令和7年3月31日まで)に1回以上接種していて、3回の接種がまだ完了していない方

○令和7年度高校1年生相当(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の女性

接種方法 接種可能な医療機関に直接予約。

問合せ 中央保健センター

こころやからだが疲れていませんか

3月は自殺対策強化月間です



「最近眠れない」、「食欲がわかない」など、いつもと違うと感じたら、もしかしたらそれはこころの病気のサインかもしれません。一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。市ホームページ「こころといのちのページ」では、相談窓口を紹介しています。

また、市内の4カ所の図書館で、自殺予防に関するロビー展を開催します。ぜひご覧いただき、命の大切さについて改めて考えてみませんか。



120本の桜とともに春を感じませんか

第32回 クラレ観桜会



開催日 3月下旬～4月上旬の平日1日のみ

※開催日は桜の開花状況に合わせ、約1週間前に決定します。決定後、クラレから日程、駐車場の案内、入場整理券を申込代表者の自宅に送付します

申込方法 各公民館またはQRコードから申し込み。

申込期限 3月15日(日)
(先着順)

場所・問合せ

(株)クラレ西条事業所
総務部・庶務
Tel.0897-56-1150



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター 3月10日(火)
- 西部保健センター 3月16日(月)
- 丹原サービスセンター 3月5日(木)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 3月17日(火) 14時～15時

場所・申込先 西部保健センター



西条保健所無料相談

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

- 難病医療相談(要予約)

3月24日(火) 13時30分～15時30分

- 骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

- 地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

- 地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

- 地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

- 地域包括支援センター東予

(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

- 地域包括支援センター丹原

(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



3色団子の色には、女の子の健やかな成長(緑)・厄除け(桃色)・子孫繁栄(白)を願う意味が込められています。お豆腐を使った簡単3色団子は、たんぱく質も一緒に摂れるヘルシーおやつです♪白玉粉(100g)と同量の絹ごし豆腐、砂糖(大さじ1)を混ぜ合わせて成型し、茹で上がった後冷水で冷やします。簡単なので、お子さんと一緒に作って、華やかにひなまつりをお祝いしましょう！

