

広報さいじょう

saijo

楽しみと発見のある毎日を

2026
3

Let's enjoy our life
in Saijo!

このまちで
私たちしく、
健幸に。

女性の健幸を支える
取り組みが始まります

LOVE SAIJO

わたしのまちの未来が輝く

詳細は▼


自分の「健幸」を
楽しみながら考えよう！



女性の健康は、個人の問題ではなく、まち全体の未来につながる大切なテーマです。当市では、健康寿命の差や若い世代の課題など、データから見えてきた現状を踏まえ、女性の健康を支える取組をスタートしました。

なぜ女性の健康なの？

ウェルビーイングなまちの実現に向けて、西条市のデータから見えてきたのは、特に女性の健康を取り巻く課題です。データによると、日常生活に制限のない「健康寿命」と「平均寿命」の差、いわゆる不健康な期間は、男性が約9・6年であるのに対し女性は約12・8年と、約3・2年の開きがあります。これは多くの女性が、より長い期間、何らかの不調を抱えながら生活している現実を示しています。

女性の社会進出が進む一方で、更年期症状や婦人科特有の悩みによる労働生産性の低下は日本の影響があるともいわれており、女性の健康課題を社会全体で解し、支えることは、地域や経済の活力向上にも直結します。20代～30代の女性は、男性よりも「健康上の問題で日常生活に影響がある」と感じている割合が高く、また「やせ（低体重）」や「運動不足」といった課題も顕著です。

○男女間の健康寿命と平均寿命の差(愛媛県)は
男性 約9.6年 女性 約12.8年

出典：第3次県民健康づくり計画「えひめ健康づくり計画21」

○女性特有の悩みによる労働生産性の低下は
日本全体で年間約3.4兆円の経済的影響

出典：経済産業省（2024年2月試算）

知る

健幸サイト開設

市民モニターと専門家チーム、西条市が協働して市民のための健幸サイトを制作。地域に根ざした健幸のヒントをお届けします。

詳細は▼




フォローしてね♪
@ms.saijo
インスタグラムでも
情報発信中！

詳細は▼




市民モニター「SAIJO miyu- zu」

市民が本当に知りたいことを形にするため、公募で選ばれた20代～40代の女性市民モニター「SAIJO miyu- zu」。サイトのデザインから、「自分たちが本当に読みたい」と思える記事の企画、便利な機能まで、市民目線で話し合いを重ね、情報発信に携わっています。



メンバーの声

自分で記事を書いてみたい！ 女性特有の体調の変化をもっと知ってもらいたい！ コミュニティの紹介がしたい！ 検索機能を充実させたい！

参加する

健幸づくり推進パートナー大募集！

公民連携で「健幸」なまちづくりを推進していくため、西条市健幸づくり推進パートナー制度を創設。市内外を問わず市民の健幸づくりに取り組む事業所や団体などを募集・登録しています。推進パートナーの取り組みは、市のホームページやSNSなどで広くPRします。推進パートナー同士の連携をサポートするなどのメリットも！ 皆さんのご登録をお待ちしています！

どんな取り組みをしているの？

- 花王サニタリープロダクト愛媛 健康経営の推進（生理痛体験研修など）
- プラスリーパルクフェルメ 身体に良いおいしいメニュー作り
- いしづち歯科医院 齒・口腔の健康に関する啓発活動など

ほかにも全30社が登録（令和8年2月時点）

市が取り組みを
PRします！

詳細は▼


体感する



初開催！ミューズフェスティバル！

3月8日の国際女性デーにあわせて、「女性の健幸」をテーマにしたフェスティバルを開催。イベントを通して「わたしの健幸」について考えるきっかけを見つけて来ませんか。

日時 3月8日(日) 10時～ 場所 いとまち

内容

- 美容リラクゼーション体験
- 専門家によるトークセッション
- 畠づくりワークショップ
- 西条市健幸づくり推進パートナーによるブース出展
- キッチンカー出店
- 健幸ヨガ体験（参加者募集中）
- など、盛りだくさん！



年度末
年度初め

一部窓口の 臨時開庁・時間延長をご利用ください

住所の異動手続きなどが集中する年度末・年度初めの混雑を緩和するため、下記の日程で日曜日に臨時開庁、平日に時間延長を実施します。全業務を行うわけではありませんのでご確認の上、ご利用ください。

日程	開庁時間
3月29日(日) ※臨時開庁	8時30分～17時15分
3月30日(月)～4月3日(金)	8時30分～18時15分
4月5日(日) ※臨時開庁	8時30分～17時15分

●臨時開庁および時間延長（3月29日～4月3日・4月5日）にできる業務

担当課	業務内容	問合せ
市民課	住民異動届出（転入届・転出届・転居届など）、戸籍届出、印鑑登録、国民健康保険への加入・脱退、マイナンバーカードの申請・交付・更新、諸証明交付（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書など）	TEL0897-52-1211
国保医療課	各種医療費助成受給者証の交付申請、後期高齢医療資格喪失・取得の届出、国保限度額認定証等交付申請	TEL0897-52-1367
下水道業務課	下水道各種届出（開始・廃止・変更）、下水道使用料の納付書発行 ※本庁のみ	TEL0897-52-1224
西部支所 市民福祉課	本庁（市民課・国保医療課）に準じた業務など	TEL0898-64-2702

●時間延長（3月29日・4月5日）にできる業務

担当課	業務内容	問合せ
地域福祉課	各種障がい者福祉関係	TEL0897-52-1214
介護保険課	介護保険（転出入、転居等に伴う保険証等の手続）	TEL0897-52-1423
こども未来課	児童手当・児童扶養手当の届出、愛顔っ子応援券（おむつ券）の申請、産前産後・子育て支援ヘルパー派遣事業の利用申請	TEL0897-52-1370
衛生課	転入者へのごみ分別ガイドブックの配布、ごみアプリ・ごみ出しルールの説明、犬の登録・変更 ごみ出しの詳細は▶QRコード	TEL0897-52-1338
西部支所 市民福祉課	本庁（地域福祉課・介護保険課・こども未来課）に準じた業務など	TEL0898-64-2729
西部支所 環境課	本庁（衛生課）に準じた業務	TEL0898-64-2700

2026.3月号 広報さいじょう目次

28	27	26	24-25	22-23	20-21	10-19	08-09	07	06	05	02-03
まちびと×SDGs	先輩からのメッセージ・今月のイチオシなど	人権・同和教育シリーズ	健康ひろば・当番病医院	子育てひろば・まちのアイドル	ちょっと、いってみる？（公共施設ギャラリー）	いんフォメーションサロン	さいじょう通信（まちの話題）	令和8年度児童クラブ参加者募集	ピックアップ③	ピックアップ②	ピックアップ①



順次発送！3月中旬から4月中旬までに

お買い物カードをお届けします！



西条市では、物価高騰の影響を受けている市民生活の支援と市内消費の活性化を目的として、市民の皆さんを対象に一人当たり5,000円分のお買い物カード（上記写真）を配布します。カードの使い方や登録店舗などの詳しい内容は、広報さいじょう4月号でお知らせします。※配達時期は個人ごとに異なります。到着までしばらくお待ちください

▶対象 令和8年2月1日(日)時点で西条市の住民基本台帳に登録されている方

▶利用期間 4月20日(月)～7月31日(金) ▶利用場所 市内の登録店舗（4月号でお知らせします）

▶問合せ 西条市お買い物カード事務局（一般社団法人西条市SDGs推進協議会）

コールセンター TEL0897-32-6688（平日10時～17時）

EX-URL : mail@saijo-sdgs.net





令和8年度 幼児クラブなど 参加者募集

▶受付日時 3月11日(水) 9時30分～10時

(※)西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」は
3月14日(土)の9時30分～10時

▶申込方法 各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください(重複申し込みは不可)。

※各クラス定員あり。ただし、年会費などが必要な場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください

●西条児童館 大町456-1 Tel0897-56-2511

クラス名	対象	実施日時
ぞう	1歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生)	第1・3水曜日 10時～
きりん	2歳児以上親子 (令和6年4月1日以前生)	木曜日 10時～ (月3回程度)
絵画教室 (※)	小学生	第2土曜日 10時～

●西条西部児童館 氷見西新開59 Tel0897-57-6061

クラス名	対象	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生)	第1・3金曜日 10時30分～
こあら	2歳児以上親子 (令和6年4月1日以前生)	木曜日 10時30分～ (月3回程度)
絵画教室 (※)	小学生	第3土曜日 10時～

●東予西児童館 広岡甲92-2 Tel0898-66-5342

クラス名	対象	実施日時
りす	0歳児親子 (令和7年4月2日～ 令和7年9月30日生)	第2・4木曜日 10時30分～
うさぎ	1・2歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和7年4月1日生)	毎週水曜日 10時30分～

●丹原児童館 丹原町池田1802-3 Tel0898-68-6960

クラス名	対象	実施日時
らっこ	1歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生)	毎週金曜日 10時30分～
こぐま	2歳児以上親子 (令和6年4月1日以前生)	毎週木曜日 10時30分～

●東予北地域交流センター 三芳997 Tel0898-66-4185

クラス名	対象	実施日時
みかん	0歳児親子 (令和7年4月2日～ 令和7年9月30日生)	木曜日 10時～ (月3回程度)
いちご	1歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)
ばなな	2歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	水曜日 10時～ (月3回程度)

●東予南地域交流センター 石田402-1 Tel0898-65-6680

クラス名	対象	実施日時
みどり	1歳児親子 (令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生)	木曜日 10時～ (月2回程度)
あか	2歳児親子 (令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生)	木曜日 10時～ (月2回程度)

4月から全国でスタート！

保護者が働いていなくても保育園などに行かせられる

こども誰でも 通園制度

※本事業は、令和8年度予算の成立を前提としたものです

こども誰でも通園制度とは？

ふだん保育園などに通っていないこどもを対象に、保育園などの集団生活の体験を通してより成長や発達につなげる制度。家庭ではできない新しい経験ができ、保護者の育児の悩みにも経験豊富な保育士が応えます。

対象のこどもは？

利用日時点で0歳6ヶ月～満3歳未満(3歳の誕生日の2日前)で、保育園、認定こども園、幼稚園、地域型保育施設、企業主導型保育施設に在籍していないこども
※保護者の就労要件は問いません

⚠ 利用前に、利用認定申請・事前面談・利用予約が必要です。

▶利用認定申請受付 3月1日(日)～

▶利用開始 4月1日(水)～

▶申請方法 右記のQRコードから申請

※こども家庭庁が運用するこども誰でも通園制度専用のオンラインシステム

「総合支援システム」を利用します

▶利用可能時間 こども1人につき月10時間まで

▶利用料 1時間につき300円(見込み)

※施設により異なります

※ミルクなど、実費負担が必要な場合があります



実施施設

○りありのきっず愛媛西条(明屋敷657-5)

平日10時～12時、14時～16時

○西条市立東予南こども園(石田397-1)

平日9時～12時

○飯岡保育園(飯岡3240-2)※5月1日開所予定

平日9時30分～12時、13時～16時

※実施施設の最新情報は市ホームページのほか、

総合支援システムから検索できます

※市外の施設も利用できます



問合せ 市庁舎新館2階 保育・幼稚園課 Tel0897-52-1337



思い通りに動くかな？ 作成したプログラムを実機でテスト



グループで協力しながら、真剣な表情でコードを組み立てます



ミッションクリアへ微調整



電気の仕組みをクイズ形式で学習

◎ J-POWER 出前授業「プログラミング・ラボ」
みんなで考えて、試して、動かして！

1月28日、飯岡公民館でJ-POWER（運営協力：株アフレル）による出前授業「プログラミング・ラボ」が開催され、飯岡小学校6年生が参加。実際にプログラムを作成し、ロボットを動かしたり、地図上の道路を自動的に移動させたりする体験をしました。



みんなでつなぎ、思いの詰まった、たすきを次のランナーへ

入賞を目指し、勢い良くスタート
仲間を笑顔で称えるシーンも

保護者など多くの観客の声援を受けながら、練習の成果を発揮しました

◎ 西条市ちびっこ駅伝大会
たすきをつなぎ、ゴールを目指す！

1月25日、市内の小学生を対象にした「西条市ちびっこ駅伝大会」を東予運動公園内の周回コースで開催。約600人の児童が参加し、ゴールを目指して力強く駆け抜けました。仲間と心をひとつにして、一本のたすきをつなぐ選手たちに、大きな声援が送られました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎四国電力株式会社から寄贈
脱炭素社会の実現に向けて、EV化を推進

1月26日、四国電力株式会社の佐川憲司執行役員愛媛支店長から、公用車用のEV普通充電器1基の寄贈をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。充電器を活用し、電気自動車の導入を進めることで、脱炭素社会の実現に役立てます。



目録を手渡し、感謝状を手にする佐川支店長（左）

◎西条市スポーツ推進委員が受賞
地域スポーツの発展を支える！

長野県で開催の全国スポーツ推進委員研究協議会で、当市のスポーツ推進委員の伊藤英二さんが功労者表彰、今井博志さんと高橋宏明さんが30年勤続表彰を受賞。長年の地域スポーツへの貢献が高く評価され、全国連合から表彰されました。



(左から)30年勤続表彰の高橋さん、今井さん、功労者表彰の伊藤さん

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎第75回“社会を明るくする運動”作文コンテストで入賞
更生への思いをつづり、全国表彰

犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたことを題材とした、“社会を明るくする運動”作文コンテスト。東予東中3年の藤田一花さんの作品『立ち直りに寄り添うとは』が、最優秀賞の法務大臣賞に輝きました。



最高賞の栄誉を手に、笑顔を見せる藤田さん

◎食改さん(食生活改善推進員)が受賞
「食」に関する健康づくり活動が評価

西条市食生活改善推進協議会徳田支部が、栄養改善や食習慣普及への功績により厚生労働大臣表彰を受賞しました。地域に根ざした料理教室などを通じ健康づくりに尽力。今後も幅広い世代に向け、食を通した健やかな体づくりを推進していきます。



喜びの受賞報告を行う徳田支部の皆さん



西条市庁舎 TEL0897-56-5151 丹原サービスセンター TEL0898-68-7300
西部支所 TEL0898-64-2700 小松サービスセンター TEL0898-72-2111

TEL 0898-64-2709

詳細は



健康・福祉

四国がんセンター主催 「AYA世代サロン」

▼対象

15歳～40歳代のがん患者さん

※四国がんセンターを受診されていない方も参加できます

▼日時

3月12日(木)
14時～15時

▼内容

患者さん
家族総合支援室 暖だん
(松山市南梅本町)

▼場所・問合せ

四国がんセンター 患者・
家族総合支援室 暖だん
(松山市南梅本町)

TEL 0891-999-11209

詳細は



▼対象

障がいのある方などに
日常生活用具を
給付します

▼用具の種類

身体障害者手帳・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
の交付を受けた方や、難病の方など

▼対象

肢体不自由
・特殊寝台・特殊マット、紙おむつ、入浴補助用具など

▼用具の種類

○聴覚障がい
○視覚障がい
○膀胱・直腸機能障がい
○ストマ用装具(蓄便袋、蓄尿袋)

○呼吸器機能障がい ○知的障がい・精神障がい ○頭部保護帽、火災警報器など

○自己負担

原則1割負担
(世帯の課税状況に応じて
上限額を決定)

▼注意事項

障がいの種類や程度、生活状況に応じて本人の状態に合ったものを交付します

子育て・教育

物価高対応子育て応援 手当を支給します!

▼対象児童

①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童(令和7年9月に出生した児童については10月分)

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

▼支給額

(1回限り)

対象児童1人につき2万円

▼手続き

原則申請は必要ありません
が、次のような場合には申請が必要です。

○令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

○所属庁から児童手当を受給している公務員

○令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

▼支給方法

原則、令和7年10月支給時の児童手当受給口座に、3月から順次振り込みます。

詳しくは、2月中に届く通知書、市ホームページをご覧ください。

ご自宅などに西条市から問い合わせを行うことはありますが、ATMの操作や手数料などの振り込みを求めることはあります。

不審な電話がありましたら、問合せ先または最寄りの警察署にご連絡ください。

ご注意を!

▼振り込め詐欺などにご注意を!



詳細は



お花ふれあいひろば

四季を彩る、生け花体験

▼内容

生け花体験を通して、

伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼場所

神拝公民館

▼日時

(全10回)
4月25日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

※年齢制限なし。初心者、保護者も参加可

▼定員

約30人

▼参加費

各回1000円



初めての方も大歓迎です!

詳細は



▼内容

放置竹林の伐採整備・粉碎
・搬出などの軽作業。

▼持ち物

作業できる服装・滑りにくい靴、軍手

▼内容

工具・弁当は会が用意
申竹林をよくする会(工藤)

▼内容

「ゲノム」、「DNA」、「遺伝子」といった言葉は聞いたことがあります。生命の設計図と呼ばれるのが、子どもから大人まで楽しく学べる体验型企画展です。研究で使われる実験道具の展示、最新の研究を分かりやすく開設するコーナーなど、見どころ満載です。

▼日時

3月1日(日)～15日(日)、4月2日(木)・5日(日)
11時30分～12時

▼内容

マイクロピペットで実験してみよう!

愛媛県総合科学博物館 イベント情報

愛媛県総合科学博物館 イベント情報

1. 5mチューブといった研究現場で用いられる道具で実験します。マイクロピペットの先端に付ける道具であるチップと1・5mチューブをプレゼント!

放置竹林の伐採整備にご協力ください!

「ようこそゲノムワールドへ～生命の設計図を調べて分かった驚きの発見～」

トが必要なチップと1・5mチューブをプレゼント!

企画展

「ようこそゲノムワールドへ～生命の設計図を調べて分かった驚きの発見～」

常設展示観覧チケットが必要なチップと1・5mチューブをプレゼント!

愛媛県警吹奏楽団・ 西条少年少女合唱団 コラボコンサート

▼対象

一般、ライオンズ関係者、

▼場所

総合文化会館

▼日時

4月26日(日)
15時～16時

▼内容

学生

▼対象

一般、ライオンズ関係者、

▼場所

西条ライオンズクラブ結成65周年を記念して、愛媛県警察音楽隊と西条少年少女合唱団のコラボコンサート、犯罪防止講話など。

▼日時

4月25日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

▼内容

※事前に申込先などで配布する入場整理券が必要なチップと1・5mチューブをプレゼント!

▼対象

一般、ライオンズ関係者、

▼場所

嵯峨御流東予司所(岡林)

▼日時

4月9日(土)～9月30日

▼内容

はさみ、雑巾、新聞紙など

▼申込方法

氏名、年齢、連絡先を電話またはファックス。

3月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
西条市スポーツ少年団さよなら大会(ミニバス)	1日 9:00	東予体育館
小松剣道優勝大会	15日 9:00	東予体育館
西条軟式野球協会旗(天皇賜杯、高松宮賜杯)	15日 9:00 22日 9:00 29日 9:00	西部公園多目的広場ほか
第8回中四国プロック愛媛スポーツ祭典西条オープン卓球大会(兼)全国卓球選手権大会愛媛選考会	20日 9:00	総合体育館ほか
(公財)西条市スポーツ協会自主事業 第7回SAIJOジュニアクライミングカップ	21日 9:30 22日 9:30	石鎚クライミングパークSAIJO
西条市スポーツ少年団第18回ミニソフトボール大会	29日 9:00	ビバ・スポーツティアSAIJO

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり



四季を彩る、生け花体験

FAX 090-168882-5737
TEL 0897-53-3394

子育て・教育

四季を彩る、生け花体験

▼内容

生け花体験を通して、伝統文化の継承や豊かな人間形成を図ります。

▼場所

嵯峨御流東予司所(岡林)

▼日時

4月25日(土)～翌年3月の第4土曜日 10時～11時30分

▼内容

はさみ、雑巾、新聞紙など

▼申込方法

氏名、年齢、連絡先を電話またはファックス。

西条市庁舎 TEL0897-56-5151 丹原サービスセンター TEL0898-68-7300
西部支所 TEL0898-64-2700 小松サービスセンター TEL0898-72-2111

イベント・講座
実施期間
春季全国火災予防運動

健康・福祉

子育て・教育

【火災】
出火件数 33件
損害額 28,371千円

令和7年中の火災件数は33件で前年に比べ6件増加しました。出火原因の第1位は「電気機器」で5件でした。空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。火の取り扱いには細心の注意を払い、火災をなくしましょう。

【救急】
出動件数 7,146件
(1日当たり 19.6件)
搬送人員 6,377人

前年に比べて、出動件数が168件、搬送人員が157人増加しました。コロナ禍を除き全体的に増加しており集計以来、最も高い数値になっています。

軽症者など、緊急性のない傷病者が救急車を利用することにより、一刻を争う傷病者への対応が遅れることになります。市民の皆さんの救急車適正利用へのご理解とご協力をお願いします。

この時期、
火災にご注意を！

実施期間

2月1日(日)～5月31日(日)

令和8年1月から林野火災注意報・警報の運用が始まりました。林野火災警報が発令されている時は、森林1kmの範囲は、火の取り扱いが禁止です。



昨年、今治市・西条市で発生した林野火災の様子

令和7年火災・救急概要

【火災】令和7年の火災と前年との比較

区分	令和7年(A)	令和6年(B)	前年との比較(A-B)
合計	件数 33件	件数 27件	6件 △21,393千円
建物火災	件数 25件	件数 16件	9件 △36,824千円
林野火災	件数 1件	件数 0件	1件 3,936千円
車両火災	件数 3件	件数 6件	△3件 1,031千円
船舶火災	件数 0件	件数 0件	0件 0千円
その他の火災	件数 10,546千円	件数 82千円	△1件 10,464千円
焼損棟数	32棟	40棟	△8棟
り災世帯数	14世帯	23世帯	△9世帯
焼損面積 (建物)	478m ²	1,958m ²	△1,480m ²
焼損面積 (林野)	3,360a	0a	3,360a
死傷者 死 者	1人	1人	0人
死傷者 傷 者	6人	2人	4人
1ヶ月平均火災件数	2.8件	2.3件	0.5件
1件平均損害額	860千円	1,843千円	△983千円

【救急】令和7年の出動件数・搬送人員と前年との比較

区分	令和7年(A)		令和6年(B)		前年との比較(A-B)	
	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員	出動件数	搬送人員
合計	7,146件	6,377人	6,978件	6,220人	168件	157人
火災	25件	4人	22件	2人	3件	2人
自然災害	0件	0人	0件	0人	0件	0人
水難	3件	1人	8件	7人	△5件	△6人
交通事故	387件	370人	360件	339人	27件	31人
労働災害	73件	68人	66件	62人	7件	6人
運動競技	46件	45人	40件	38人	6件	7人
一般負傷	1,246件	1,118人	1,212件	1,093人	34件	25人
加害	30件	29人	20件	19人	10件	10人
自損行為	34件	15人	38件	22人	△4件	△7人
急病	4,315件	3,762人	4,316件	3,755人	△1件	7人
その他	987件	965人	896件	883人	91件	82人
1日平均出動件数	19.6件		19.1件			

3月の市税ごよみ

2日(月)	市県民税(特別徴収)
1月分の督促状の発送、国	民健康保険税第8期分の納
期限	期限
10日(火)	市県民税(特別徴収)
30日(月)	市県民税(特別徴収)
19日(木)	国民健康保険税第8
10日(火)	期分の督促状の発送
30日(月)	2月分の納期限
19日(木)	督促状1通につき、100円の
10日(火)	督促手数料をいただきます
※口座振替利用者は、納期限	※口座振替利用者は、納期限
日の残高にご注意ください	日の残高にご注意ください

いのちを守る四つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンセントはほこりを掃除しないものを使わない
- 住宅用火災警報器は10年を目安に交換を
- ※身体の不自由な方や高齢の方などで、取り付けや交換が困難な場合は消防職員が出向いてサポートします
- ※住宅用火災警報器は10年を目安に交換を
- ※コンセントはほこりを掃除しないものを使わない
- ※身体の不自由な方や高齢の方などで、取り付けや交換が困難な場合は消防職員が出向いてサポートします



学びを全力でサポートします

申込期間
3月9日(月)～31日(火)

実施団体
西条市母子寡婦福祉連合会

申込先
西条市母子寡婦福祉連合会

申込電話
TEL0897-52-11516

対象
こども未来課

定員
各10人程度

申請時の持ち物
ひとり親家庭を証明するもの、印鑑

申請期間
3月9日(月)～31日(火)

実施期間
3月9日(月)～31日(火)

申込先
西条市母子寡婦福祉連合会

内容
教員OBなどの支援員が、宿題などに取り組む児童をサポート。進路相談も。

申込期間
3月9日(月)～31日(火)

実施団体
西条市母子寡婦福祉連合会

申込先
西条市母子寡婦福祉連合会

内容
教員OBなどの支援員が、宿題などに取り組む児童を証明するもの、印鑑

申請期間
3月9日(月)～31日(火)

実施期間
3月9日(月)～31日(火)

申込先
西条市母子寡婦福祉連合会

対象
ひとり親家庭の児童の生

場所・日時
毎週日曜日 14時～16時

実施団体
○佐伯記念館

申込先
○佐伯記念館

内容
ひとり親家庭の児童の生

対象
ひとり親家庭の児童の生

場所・日時
毎週日曜日 10時～12時

実施団体
西条市母子寡婦福祉連合会

申込先
西条市母子寡婦福祉連合会

内容
ひとり親家庭の児童の生

第2子以降のお子さんが生まれた世帯へ、市内の登録店舗で紙おむつを購入する際に利用できる「愛顔っ子応援券(おむつ券)」を交付しています。

申込期間
1歳の誕生日の前日

交付額
対象乳児一人につき5万円分

申請期限
1歳の誕生日の前日

指定期間
令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間

指定した施設と指定管理者
○総合文化会館、丹原文化会館

アクティオ(株)

申込先
市庁舎本館4階総務課

申込電話
TEL0897-52-11364

対象
自衛官等募集事務に係る情報提供からの除外受付

自衛隊では、毎年対象者へ自衛官などの募集案内を送付しています。市では法令に基づき、自衛隊から対象者の住民基本情報(氏名、住所)の提供依頼があった場合、募集

事務に必要な資料として提供する予定です。令和8年度の対象者は、平成20年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた方です。

自衛隊への情報提供を希望されない場合は、本人または保護者などが除外申出手続きを外行することで提供対象から除きなどの詳細はホームページをご覧ください。

自衛隊への情報提供を希望されない場合は、本人または保護者などが除外申出手続きを外行することで提供対象から除きなどの詳細はホームページをご覧ください。

申込先
市庁舎新館1階市民課

申込電話
TEL0897-52-11458

申込期間
2月から各地区で申告を受ける予定です。すでに日程が終了した地区の方も、別の地区の日程で申告できます。市役所から申告書が届いた方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

申込先
市庁舎本館2階課税課

申込電話
TEL0897-52-11317

市県民税・国民健康保険税の申告は3月16日まで

申込先
市庁舎新館1階市民課

申込電話
TEL0897-52-11458

対象
2月から申告を受ける予定です。

申込期間
2月から申告を受ける予定です。

申込先
市庁舎新館1階市民課

申込電話
TEL0897-52-11458

対象
2月から申告を受ける予定です。

申込期間
2月から申告を受ける予定です。

申込先
市庁舎新館1階市民課

申込電話
TEL0897-52-11458

対象
2月から申告を受ける予定です。

申込

くらしの相談

一困り事があるときはご相談を

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	3月10日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	3月10日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	3月10日(火) 13時～17時	壬生川公民館	市庁舎本階3階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は3月2日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	3月11日(水)・25日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243
	3月18日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室	WEB予約できます▶
			弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	3月8日(日) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	3月10日(火) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	3月10日(火)・17日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 こども未来課	市庁舎新館2階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧) 小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	3月18日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	3月25日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階 研修室2	
精神障がい者の 家族相談会	3月19日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんばハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (栃木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	3月10日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	3月10日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	3月10日(火) 13時～17時	壬生川公民館	市庁舎本階3階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は3月2日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	3月11日(水)・25日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243
	3月18日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室	WEB予約できます▶
			弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	3月8日(日) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	3月10日(火) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	3月10日(火)・17日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 こども未来課	市庁舎新館2階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧) 小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	3月18日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	3月25日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階 研修室2	
精神障がい者の 家族相談会	3月19日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんばハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (栃木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	3月10日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	3月10日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	3月10日(火) 13時～17時	壬生川公民館	市庁舎本階3階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は3月2日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	3月11日(水)・25日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243
	3月18日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室	WEB予約できます▶
			弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	3月8日(日) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	3月10日(火) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	3月10日(火)・17日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 こども未来課	市庁舎新館2階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧) 小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	3月18日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	3月25日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階 研修室2	
精神障がい者の 家族相談会	3月19日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんばハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (栃木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

相談種類	日時
------	----

開…開館時間 休…休館日 地…対象 曜…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開 9時～17時 休 月曜日、24日(火)

工芸作品展
木工、人形、版画、トールペイントなどを展示します。
開催中～3月5日(木)



絵画展
市内外の入選作品などを展示します。
3月11日(火)～26日(木)



小松温芳図書館・郷土資料展示室 TEL0898-72-5634
開 10時～18時 (郷土資料展示室は17時まで)
休 月曜日、31日(火)

千年なので馬・うま・ウマ
令和8年の干支である「午」に注目。「馬之絵の殿様」として親しまれる小松一柳家10代当主一柳紹念が描いた「馬」をはじめ、馬にまつわるさまざまな資料を紹介。
開催中～3月29日(日)



近藤篤山先生旧邸 高校生ガイド！
小松史跡近藤篤山旧邸を会場に、小松高校生ガイドを実施。
3月14日(土) 10時30分～12時30分



文化会館イベント情報

おすすめイベント 人権劇「プロムナード・ターン」

日時 3月22日(日) 13時30分～ (12時30分開場)
内容 今年度から新たに開講した「さいじょうミュージカルアカデミー」受講生たちの初めての発表の場として、LGBTQをテーマにした人権劇を上演します。
※入場料無料 (申込・整理券不要)
場所・問合せ 総合文化会館 TEL0897-53-5500



▲初回レッスンの様子

生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開 9時～22時 休 月曜日、24日(火)

第十三回心をつなぐ書道展
杏珠と生徒たちによる作品展。
開催中～3月6日(金)



生涯学習の館 木工・木彫展
木工教室と木彫グループの皆さんによる作品展。
3月10日(火)～27日(金)



おとなのピアノ教室・絵画教室・木工教室 参加者募集

おとなのピアノ教室 月2回水曜日 13時30分～15時30分
絵画教室 月2回金曜日 19時～21時
木工教室 月2回土曜日 13時30分～15時30分
定員15人 ※要申込(電話可)、先着順
開催中～3月10日(火)～ ※費用などの詳細は申し込み時にお知らせ

考古歴史館 TEL0897-55-0419
開 9時～17時 休 月曜日、24日(火)
※3階は3月末まで展示準備。展望コーナーのみ利用できます

火おこし体験
日土・日曜日 10時～15時 ※要申込

氣志團現象25周年記念ツアー「四半世氣少年」

日時 5月30日(土) 17時～ (16時15分開場)
料金 全席指定 ○一般 8,969円 ○学割 (U-18) 6,966円
※3歳以上はチケット必要、3歳未満入場不可
※学割チケットは18歳以下限定。公演当日は年齢を確認できる身分証明書の提示が必要 (学生証、健康保険証など)
※総合文化会館ほかで入場券販売中
場所・問合せ 総合文化会館 TEL0897-53-5500

総合：TEL0897-53-5500 (休館日：月曜日、24日(火))
丹原：TEL0898-68-3555 (休館日：月曜日、24日(火))



四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター

鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855

開 9時～17時 (入館は16時30分まで) 休 月曜日、24日(火)

休水曜日 ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」 上演 協力：つくしんばの会
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
3月8日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

ミニSL乗車会 拡大版

県内外から、約10台のミニSL・ミニ列車が大集合。いろいろな列車で総延長235mの8の字コースを楽しもう！

3月14日(土)・15日(日) 10時～12時・13時～15時 (雨天中止)

1回100円 (未就学児1人につき保護者1人無料)

※乗車券購入の際は当日の四国鉄道

文化館入館券の提示が必要

※未就学児は保護者の同乗が必要
場所 四国鉄道文化館南館広場



駅前マルシェ

地元グルメやこだわり雑貨などが大集結したマルシェ。

3月14日(土)・15日(日) 10時～15時

場所 観光交流センター前広場



フリーゲージトレイン車内特別公開

南館芝生広場に展示しているフリーゲージトレインの車内を公開。運転席にも座れます！

3月29日(日) 10時～12時



西条郷土博物館 TEL0897-56-3199

開 9時～17時 (入館は16時30分まで) 休 月曜日、24日(火)

企画展 輝安鉱と市之川鉱山の歴史展

～西条郷土博物館所蔵の古い資料と共に～
輝安鉱は市之川鉱山で産出された西条市が誇る鉱石です。今回の企画展では、時が経ち西条市民の記憶から薄れようとしている輝安鉱と市之川鉱山の歴史を、当館に所蔵されている古い資料と共に振り返ります。

西条高校商業研究部「輝安KOU房」の活動にも注目します。本邦初公開の輝安鉱の美しい結晶を展示。
開催中～3月31日(火)



企画展 周桑地域の馬と人の暮らし

今年の干支は午年。周桑地域における馬と人々との関わりについて展示します。県内各地域の馬と牛の頭数比較、周桑地域の神社に奉納された絵馬や牛馬守護の神仏、戦前の三芳競馬場で活躍した競走馬たちの産地や種類、馬にかかわる民具などを紹介します。
3月20日(金)～5月30日(土)



1~3歳のお誕生日を
迎えるお子さんの
笑顔写真を募集中！

締切
誕生日の前月1日必着
(当日消印無効)

提出方法
申込フォームから
※郵送・窓口でも
申し込みできます

問合せ
市庁舎新館4階
シティプロモーション推進課
TEL0897-52-1204
※応募多数の場合、
初めての方を優先
した上で抽選



加藤瑞偉くん
R7.3.13生
松浦桜都ちゃん
R7.3.4生
青野桐弥くん
R7.3.3生

1・2・3歳になりました！
まちのアイドル
大集合！



宮竹悠生くん
R6.3.20生
榎嶺太くん
R6.3.14生
戸町礼香ちゃん
R6.3.14生
高木陸斗くん
R6.3.7生
神野翔愛くん
R6.3.5生



藤原真大くん
R5.3.26生
越智紘ちゃん
R5.3.22生
高橋一華ちゃん
R5.3.11生
山之内維彩くん
R5.3.30生
森貞湊くん
R6.3.24生
中谷魁維くん
R6.3.24生
篠塚花音ちゃん
R6.3.21生

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

幼児クラブで遊ぼう！交流しよう！

幼い我が子と向き合う中で、「同じ年頃の子たちと遊んでほしい」「子どもとの遊び方を知りたい」と思ったことはありませんか。そんな思いを持っている未就学児の親子を対象に、市内四つの児童館と東予北・南地域交流センターでは「幼児クラブ」を実施しています。年齢ごと

のクラスに分かれて、運動遊びや手遊び、季節に合わせた手遊びに取り組んでいます。ぜひ幼児クラブで子育ての喜びや悩みを共有し、親子で交流を深めましょう。1年間の登録制ですが、定員に余裕があれば随時登録を受け付けています。ぜひ各施設にお問い合わせください。



次年度の幼児クラブ募集のお知らせは
7ページに掲載しています。

問合せ
市庁舎新館2階 こども未来課
TEL0897-52-1581

3月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3ヶ月児健診	17日(火)	R 7年11月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	19日(木)		西条	中央保健センター
1歳6ヶ月児健診	11日(水)	R 6年8月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	12日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診 (対象: 3歳6ヶ月)	3日(火)	R 4年8月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	5日(木)		西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター (TEL0897-52-1215) へご連絡ください

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	3月2日(月)	西部保健センター
	3月4日(水)	丹原児童館
	3月11日(水)	ここてらす こまつ
	3月17日(火)	中央保健センター
育児相談 (教育・発達)	地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に 相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援 センターへお問い合わせください。	ひだまり (総合福祉センター内) TEL0897-55-1018

遊びに行こう！

西条児童館 TEL0897-56-2511
春のおはなし会～玉の子文庫読み聞かせ隊～
3月25日(火) 15時～15時40分
対象：幼児親子・小学生
いろいろなお話があるよ☆

西条西部児童館 TEL0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
3月7日(土) バルーンあそび
3月14日(土) レゴブロックで遊ぼう
対象：幼児・小学生

東予西児童館 TEL0898-66-5342
卓球大会(要申込)
3月26日(木) 10時～12時 対象：小学生 定員：20人

丹原児童館 TEL0898-68-6960
わんぱく広場「ゆらゆらペーパー人形」を作ろう
3月7日(土) 10時～11時30分
対象：幼児親子・小中学生
揺らすとダンシングする人形を作るよ！

ここてらす こまつ TEL0898-72-2113
小物入れを作ろう(要申込)
3月14日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申し込み：3月1日(日)～

図書館からのオススメ



えきべんとふうけい
マメイケダ：作 あかね書房
旅の案内をしてくれるのは、だれも
が知っているあのしょうゆの入った
お魚！電車から見える旅の風景と、
その土地の美味しい駄菓子をいつ
しょに楽しめる絵本です。

3月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 TEL0897-56-2668	14日(土) 15時～	幼児
	11日(水) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 TEL0898-65-4797	11日(水) 10時30分～	乳幼児
	25日(水) 11時～	乳幼児
丹原図書館 TEL0898-68-8711	14日(土) 14時～	幼児以上
	26日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898-72-5634	21日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、
特別館内整理期間



3月の当番病院

診療日時	内科	外科
1(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
2(月) 夜		西条市民病院
3(火) 夜		休日夜間急患センター
4(水) 夜		西条中央病院
5(木) 夜		休日夜間急患センター
6(金) 夜		
7(土) 夜		
8(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
9(月) 夜		休日夜間急患センター
10(火) 夜		横山病院
11(水) 夜		市立周桑病院
12(木) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
13(金) 夜		休日夜間急患センター
14(土) 夜		
15(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
16(月) 夜		西条市民病院
17(火) 夜		今井クリニック
18(水) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
19(木) 夜		休日夜間急患センター
20(金) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
21(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
22(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
23(月) 夜		今井クリニック
24(火) 夜		休日夜間急患センター
25(水) 夜		横山病院
26(木) 夜		休日夜間急患センター
27(金) 夜		村上記念病院
28(土) 夜		休日夜間急患センター
29(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
30(月) 夜		西条市民病院
31(火) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200)**でご確認ください。当番病院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶ 診療時間
昼: 9時～18時 夜: 19時～22時
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶ 電話番号
○休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
○西条市民病院 TEL0898-72-4111
○村上記念病院 TEL0897-56-2300
○済生会西条病院 TEL0897-55-5100
○市立周桑病院 TEL0898-64-2630
○西条中央病院 TEL0897-56-0300
○飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
○今井クリニック TEL0898-68-8118
○横山病院 TEL0898-72-2121

▶ 小中高生の時間外受診
いったん一部負担金を支払い、
後日市役所で払い戻し手続きをしてください。
詳しい情報は▶

子どもの急な病気で困ったら……
東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時
場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)
電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

!
緊急性が高いときは、意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
ためらわずに119番！ 緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種
対象の方は令和8年3月31日まで！

HPVワクチンとは、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染による子宮頸がんなどの予防に有効なワクチンです。定められた接種回数を完了することで、より高い予防効果が期待できます。そのHPVワクチンの公費による接種が受けられる期限が、今年3月31日までとなる方がいます。接種機会を逃さないよう、早めの予約・接種をご検討ください。

対象

○平成9年4月2日～平成21年4月1日に生まれた女性で、キャッチアップ期間中(令和4年4月1日から令和7年3月31日まで)に1回以上接種していて、3回の接種がまだ完了していない方
○令和7年度高校1年生相当(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の女性

接種方法 接種可能な医療機関に直接予約。
問合せ 中央保健センター

こころやからだが疲れていませんか
3月は自殺対策強化月間です

「最近眠れない」、「食欲がわかない」など、いつもと違うと感じたら、もしかしたらそれはこころの病気のサインかもしれません。一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。市ホームページ「こころといのちのページ」では、相談窓口を紹介しています。

また、市内の4カ所の図書館で、自殺予防に関するロビー展を開催します。ぜひご覧いただき、命の大切さについて改めて考えてみませんか。



120本の桜とともに春を感じませんか



第32回 クラレ観桜会

開催日 3月下旬～4月上旬の平日1日のみ
※開催日は桜の開花状況に合わせ、約1週間前に決定します。
決定後、クラレから日程、駐車場の案内、入場整理券を申込代表者の自宅に送付します

申込方法 各公民館またはQRコードから申し込み。

申込期限 3月15日(日)
(先着順)

場所・問合せ

(株)クラレ西条事業所
総務部・庶務
TEL0897-56-1150



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。
○中央保健センター 3月10日(火)
○西部保健センター 3月16日(月)
○丹原サービスセンター 3月5日(木)
時間 9時30分～12時
申込先 中央・西部保健センター

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。
日時 3月17日(火) 14時～15時～
場所・申込先 西部保健センター

西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
○難病医療相談(要予約)
3月24日(火) 13時30分～15時30分
○骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。
受付時間 月～金曜日(祝日除く)
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神押) TEL0897-55-5359
○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630
○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:水見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221
○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520
○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427

栄養ワンポイント
3色団子で楽しくひなまつり

3色団子の色には、女の子の健やかな成長(緑)・厄除け(桃色)・子孫繁栄(白)を願う意味が込められています。お豆腐を使った簡単3色団子は、たんぱく質も一緒に摂れるヘルシーおやつです♪ 白玉粉(100g)と同量の絹ごし豆腐・砂糖(大さじ1)を混ぜ合わせて成型し、茹で上がったら冷水で冷やします。簡単なので、お子さんと一緒に作って、華やかにひなまつりをお祝いしましょう！



生徒会長として、行事運営の「生徒主体化」に挑戦中です。2学期のグラスマッチでは自分たちでスケジュールや対戦表を作成し、先生にサポートしていただき、大きなやりがいを感じることができました。生徒同士の絆が今まで以上に深まり、大きな形をとりました。生徒同部活動は5歳から続けています。先日、所属リーグで優勝し、来季からの2部昇格を決めました。現在は「県総体優勝」と「1部昇格」という高い壁に挑むため、日々の練習に全力を注いでいます。

ピッヂも学校も全力で駆ける。夢は中学教師！



E2リーグ昇格を決めたサッカー部。石井さんはボランチとして、攻守のバランスを支えます

積極的に参加してください。また、将来の夢である中学校教員を目指し、愛媛大学主催の「チーム学校スペシャリスト養成講座」にも参加。不登校などの課題について、大学生や現職の先生方と話し合う中で、物事を多角的な視点で見る大切さを学びました。進路に悩む皆さんも校内外の活動に積極的に参加してください。お互いがんばりましょう！

小松高校
普通科
2年生 石井玄人さん

編集者のひとり言

あっさー

令和8年度の広報紙編集発行方針が決定しました。アンケートで復活を望む声が多かった「特集記事」を再始動します。また「さいじょう通信」では活動の熱量が伝わる現場写真を主役とし、動画連動のハイブリッド広報にも挑戦。紙の「信頼性」と動画の「分かりやすさ」を掛け合わせ、毎月届くのが待ち遠しくなる紙面を追求していきます。来年度も、西条市の「今」と「人の思い」を真っすぐにお届けします。新しい広報さいじょうに、どうぞ期待ください。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター Tel0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター Tel0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 Tel0897-52-1204

●災害情報案内（火災等の発生時） …… Tel0897-55-5551
●防災行政無線の内容確認 …… Tel0897-56-6599
●防災専用電話（災害時通報用※） …… Tel0897-52-1400
Tel0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

エンジョイ！
高校ライフ

No.93

小松高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

人権・同和教育シリーズ No.162

歴史から学ぶ 女人禁制とヒマヤ

西海賢二さんは歴史学・民俗学の博士として長年研究を重ねてこられました。特に石鎚山を含む西条市周辺の歴史風俗に造詣が深く、現在は市内に居を構え活動されています。今回は、かつて地域で利用されていた「ヒマヤ」という施設についてお話を伺いました。



にしがけんじ
西海賢二さん

承は、昭和の末年頃まで姑から嫁へと語り継がれていました。

現在、大保木地区公民館の「郷土かるた」では、ヒマヤを「昔女のくれ宿」と詠んでいます。しかし、これでは実態と逆の「優雅な隠れ家」のように伝わってしまう懸念があります。

負の歴史も含めた「民俗誌」として正しく後世に残るよう、一市民として望んでいます。



西海さんの研究内容や西条市の歴史民俗に関する史跡など興味のある方はお問い合わせください。

問合せ 市庁舎本館3階 人権擁護課
Tel0897-52-1460

JAえひめ未来 介護事業

介護に関する相談を受け付けています
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください
居宅介護支援センター（西条市神押甲478-1） Tel0897-52-1500まで

●ヘルパーステーション西条・新居浜
●デイサービスセンターいすみの里・みすぼの里
●小規模多機能型居宅介護事業所 武丈の里

専門的な視点で、あなたに合った治療を大切にしています
せきつい 脊椎・膝・肩の痛みに
身体への負担に配慮した手術

小さなカメラ（内視鏡）の手術や、入院にも対応。
まずはご相談ください。

西条中央病院 整形外科 西条市朔日市804 Tel0897-56-0300

株式会社弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録（ハ）第3136号

うちの子も結婚できました！

お気軽にご連絡ください
お子様の結婚相談

マルチマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル松山 0120-138-026

日常のなかにもっとアートを
気軽にアートを楽しんでほしい

高 校で美術を教えながら創作を続け、
昨年、鉛筆画『祈りの壁』で「ねん
りんピック岐阜大会」厚生労働大臣賞を受
賞しました。描いているのは「生命体の融
合」です。生きることは、多様なものと混
じり合い、調和すること。その姿を古代神
殿のレリーフのように表現しています。白
と黒だけで描き出す陰影の深さは、鉛筆画
ならではの魅力。鉛筆で紙に描く、その行
為自体も大切にしています。また、私自身
が表現者であり続けることで、生徒たちの
作品や心境に、より深く寄り添えると感じ
ています。

今後は自身の表現を深めるとともに、ア
ートがもっとまちに溶け込む活動にも携わ
りたいですね。飲食店や買い物先など、日
常生活の中で何気なく作品に触れられる機
会が増えれば、西条のまちはもっと楽しく
なると思います。



鉛筆造形作家
いづみ
藤枝 泉さん

新居浜市出身、西条市在住。
昭和57年から愛媛県立高等学校の美術教員として勤務。二
紀会会員、愛媛県美術会会員、
五百鬼記念館評議委員

取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー：(株)アイココーポレーション)

有料広告

「葬儀」について、聞いてみませんか？

小さい葬儀から大きい葬儀まで
ご本人・ご家族のご意向に合わせてご提案いたします。

事前相談無料 9:00～16:00
（どなたでもご利用可能） 事前予約をおすすめします
会館見学・見積作成も可能です。

詳しくはこちら ▶ まずはお気軽にご相談ください

JAえひめ未来 総合葬祭式場
ルミエール 西条
西条市大町937-1 ☎ 0897-56-2500

JAえひめ未来

高齢者向け宅配弁当

※※キャンペーン 初回1食
無料サービス
実施中！

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
600円～(税込)
ご飯つき
700円～(税込)

病院食のお届けもいたします

まごころ弁当 ☎ 0898-55-8295
今治市登畠90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治

解体工事
承ります！
見積り
無料
土地売買に関するご相談承ります
☎ 0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

美味しいお肉を 和牛専門
TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎ 0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎ 0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 ☎ 0898-68-8129
西条市神押 水都市店内 ☎ 0897-55-0855