

与薬	<input type="checkbox"/> 有(与薬時間:) <input type="checkbox"/> 無
栄養	<input type="checkbox"/> 経口(<input type="checkbox"/> ペースト <input type="checkbox"/> きざみ食 <input type="checkbox"/> 幼児食) <input type="checkbox"/> 注入
緊急時投薬・処置 (坐剤、注射等)	
医療的ケア	<input type="checkbox"/> 口腔・鼻腔内吸引 ※吸引時の注意点()
	<input type="checkbox"/> 気管カニューレ内吸引(吸引チューブ挿入長さ: cm) ※吸引時の注意点()
	<input type="checkbox"/> 経管栄養 (<input type="checkbox"/> 経鼻胃管 <input type="checkbox"/> 経鼻十二指腸管 <input type="checkbox"/> 胃ろう <input type="checkbox"/> 腸ろう) 1回の 注入時間: 内容: 量: 方法: 挿入の長さ: cm ※注入時の注意点()
	<input type="checkbox"/> 導尿 ※注意点()
	<input type="checkbox"/> その他() ※注意点 ()
必要とする特別な配慮と 禁忌事項	
緊急時のリスクと対応	[経鼻胃管・十二指腸管、胃ろう、腸ろう抜去]
	[気管カニューレ抜去]
	[その他(SpO ₂ 低下時、低血糖時、けいれん時等)]
その他の特記事項	

記入日 : 年 月 日

医療機関住所:

医療機関名:

電話番号:

医師氏名:

運動の区分について(参考)

	軽い運動※1の例	中等度の運動※2の例	強い運動※3の例
0歳児	<ul style="list-style-type: none"> 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする すべり台(室内用)を大人にさせてもらう 抱っこされる 	<ul style="list-style-type: none"> 手を握って体を起こす 散歩(10分程度) 抱っこして左右に揺らす 	<ul style="list-style-type: none"> 水遊び(手足を水につける) 布に乗せて揺らす 激しく泣く 音楽に合わせて全身を揺らす
1歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを追う 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高1km往復30分程度) 階段の上り下り(室内2往復程度) コンビカーに乗る 	<ul style="list-style-type: none"> 走る 水遊び(腰まで水につける) 坂登り 音楽に合わせて全身を動かす
2歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る その場でジャンプする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高2km往復40分程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 三輪車をこぐ ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら15分程度) 水遊び(胸まで水につける) プール遊び(プール内で15分程度) 高いところから飛び降りる(50cm程度) 音楽に合わせてリズムカルに動く
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高3km往復50分程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 鉄棒のぶら下がり 三輪車をこぐ マット遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら20分程度)(長距離かけっこ200m) 水遊び プール遊び(プール内で15分程度) 高いところから飛び降りる(60cm程度) 音楽に合わせて全身を動かす
4歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高4km往復1時間程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 鉄棒の前回り、足抜き回り 登り棒を補助されて登る 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら30分程度)(長距離かけっこ300m) プール遊び(プール内で20分程度) ドッジボール 相撲 縄跳び 太鼓橋を渡る 音楽に合わせて全身を動かす
5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高5km往復1時間15分程度) 鉄棒の前回り 物を運ぶ(給食、バケツの水) 登り棒を自分で上まで登る 太鼓橋を渡る 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら40分程度)(長距離かけっこ500m) プール遊び(プール内で20~30分程度) 跳び箱を助走して跳ぶ 鉄棒の逆上がり 相撲 サッカー ドッジボール 縄跳び 音楽に合わせて全身を動かす

※1 同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動

※2 同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの

※3 同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動