



あしたの健幸を支える  
～今からできることを ちょっただけ～

# 「市民のための健幸サイト」の完成及び 完成記念イベント「ミューズフェスティバル」 の開催について

---

令和8年2月17日  
定例記者会見



西条市



あしたの健幸を支える  
～今からできることを ちょっとだけ～

# 本日の発表内容

## 1 市民のための健幸サイト

- 本日(2/17)、ポータルサイトをグランドオープン。
- 公募市民と若手女性職員のチーム「SAIJOみゅーず」が制作。
- 公式Instagramも開設。



## 2 ポータルサイト完成記念イベント「ミューズフェスティバル」

- 3月8日(日)の国際女性デーに合わせて「ミューズフェスティバル」を開催。
- 会場は西条市の「いとまち」。
- ヨガ体験やブース出展など、楽しみながら「健幸」を体感できるイベント。





# プロジェクトの背景

## 市長公約「7つの政策」

### ①人口減少に対する方策

- ◆**結婚・出産・子育て支援・助成を強化**する
- ◆**健康寿命の延伸**やがん予防・治療に対しての適切な対策を講じる

### ②産業の活性化

- ◆企業の福利厚生の上昇や**健康経営の推進**を支援する



令和7年度 内閣府 新しい地方経済・生活環境創生交付金（現・地域未来交付金）採択事業

## 健幸都市推進事業 ～女性の健幸応援プロジェクト～

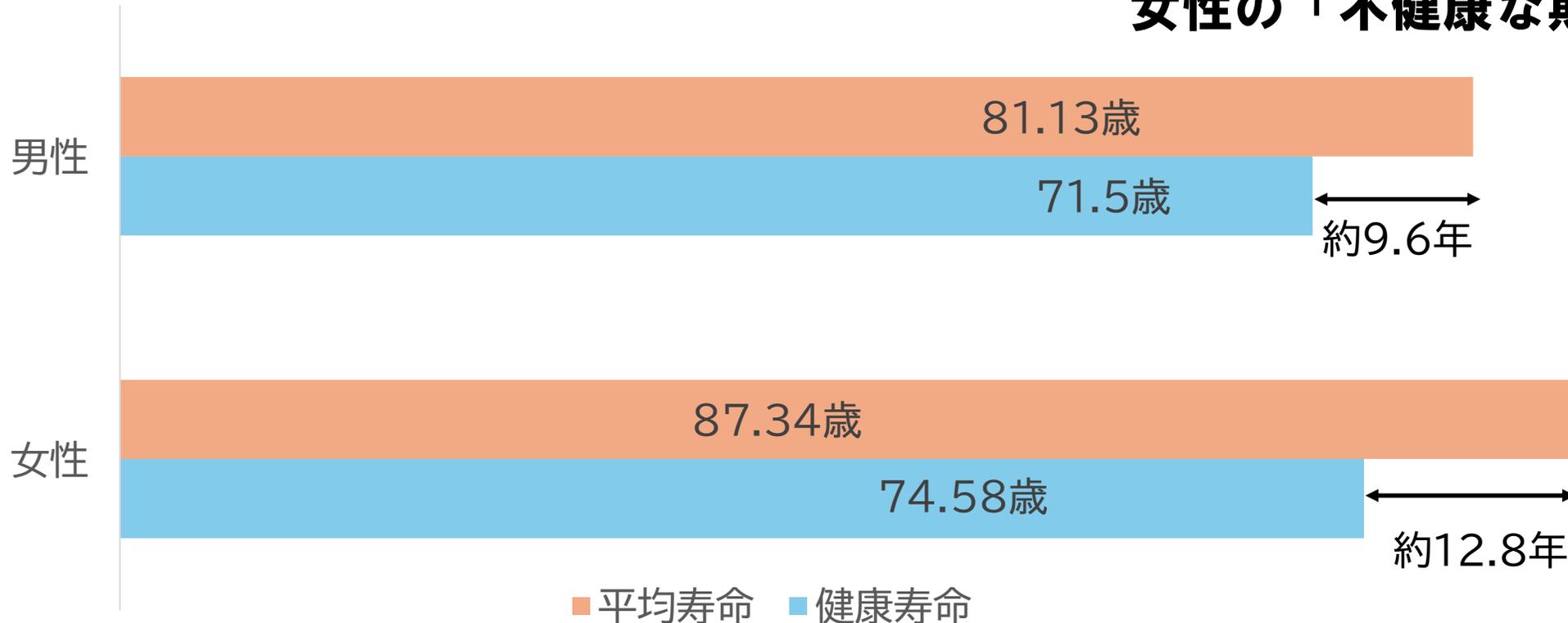


女性の健康が、個人の努力だけでなく、社会全体で温かく守られているという安心感こそが、自分らしく輝き続けるための重要な土台。

# 現状データ

## ■平均寿命と健康寿命の差(日常生活に制限がある期間)【愛媛県(令和元年・2年調査等)】

**約 12.8 年**  
女性の「不健康な期間」



# 「市民のための健幸サイト」(2/17グランドオープン)



あしたの健幸を支える  
～今からできることを ちょっとだけ～

- 女性の健康を支えることは、女性自身のウェルビーイングの向上はもちろん、地域経済の活力や、定住への想い、ひいては出生率向上といった「人口の好循環」を生み出す大切な源泉。
- こうした課題を解決するため、情報の核となるポータルサイト「市民のための健幸サイト」を構築。
- これまで行政の情報が届きにくかった20代から40代の女性へアプローチするため、公式インスタグラム「Ms.SAIJO(ミズ・サイジョウ)」も併せて開設。



【西条市公式ポータルサイト】  
市民のための健幸サイト

<https://ms-saijo.com/>



【西条市公式Instagram】  
Ms.SAIJO



MS.SAIJO

【公式Instagram「Ms.SAIJO(ミズ・サイジョウ)」の想い】

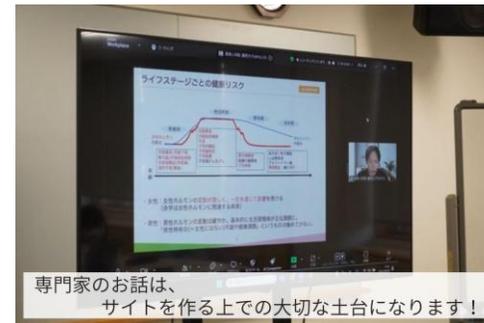
- 自分の内なる軸を大切にする「ME MY MYSELF」。そして、西条の清らかな水「MIZU」、春を告げるミモザ「MIMOZA」、街を彩る女神「MUSE」たちのネットワーク。
- 誰かのために頑張るあなたに、まずは「私」を整える時間を。「Ms(ミズ)」という2文字には、自律して生きる強さと響き合うしなやかさが込められています。

# 市民が主役！ みんなで創る「女性の健幸づくり」ポータルサイトの制作

- ポータルサイトは、公募で集まった20代から40代の女性市民モニター(11名)と市職員(7名)が「協働」する市民参加型の手法で制作。
- モニターチーム「SAIJOみゅーず」が産婦人科医等の専門家のアドバイスも取り入れながら、当事者としての「リアルな声」をサイトの企画・デザイン・コンテンツに反映。
- 「行政の情報は硬くて自分事にならない」という本音に向き合い、徹底したユーザー視点で話し合いを重ね、専門家による信頼できる医療情報と、市民ライターによる等身大の暮らしのヒントを掛け合わせることで、SNSとWebサイトの両面から、市民の皆様の行動変容を促進。
- これにより、ライフステージごとに変化する女性特有の多様な健康課題に対し、本当に必要とされる信頼できる情報を発信。



モニターチーム「SAIJOみゅーず」は、創造の女神(ミューズ)のように、女性の健幸を応援する新しい価値を生み出していきたい、という想いが込められています。



特別モニターの塩出怜さんがパーソナリティを務めるFM愛媛「Groovy Radio Caravan」に「SAIJOみゅーず」が出演し、プロジェクトの想いやサイト制作の取り組み、3月8日のイベント情報等を発信。

# ポータルサイト完成記念イベント「ミューズフェスティバル」

# Muse Festival

ミューズフェスティバル  
～西条市 美と健康をみがく1日に～

キッチンカーも  
やってくる

健康ヨガの司令



塩出 怜さん

2026.3.8.sun

開催時間

10:00～16:00

開催場所

いとまち (西条市朔日市284-2)

多彩な  
ブースが  
大集合



美容



健康



グルメ

最新情報は  
Instagramへ



フォローしてね

※画像はイメージです

## 美容

- ①メナードフェイシャルサロン松山伊台  
ハンドケア、フェイシャルケア
- ②からだと心のメンテナンス塾Morpho  
骨盤底筋トレーニング
- ③三井温熱療法 みいみ  
温熱療法

## 健康

- ④いしづち歯科医院  
歯科相談、食育相談
- ⑤明治安田生命  
ベジチェック測定会  
血管年齢測定会

## お楽しみ

- ⑨高橋量センター  
量クイズ
- ⑩駄菓子屋軽茶屋  
くじ引き他

## グルメ

- ⑥brasserie parcerfé  
キーマカレー  
ミネストローネ  
クラムチャウダー
- ⑦(合)桜と共に生きる  
弁当ORきくらげ鍋 きくらげ
- ⑧七福  
たこ焼き他

<県道13号線(産業道路)>

ビックモーター ● 至 新居浜

至 今治

マクドナルド  
ラーメン山小屋  
お好み鉄板すみれ

いとまち

プチ珈琲館

ドコモショップ

済生会西条病院

とり焼肉  
虎々

御舟川



**西条の女性が自分らしく、  
いきいきと輝く**

**「Well-beingなまちづくり」へ**

---