



あしたの健幸を支える  
～今からできること、ちょっとだけ～



西条市

# 今から できることを、 ちょっとだけ

がんばる毎日に、ふっと心が軽くなる  
「ちょっといいこと」をプラス



西条市民と共同制作した  
健幸情報サイト



西条市 健幸



あなたらしい「健幸」な暮らしのヒントはこちら

市民モニター「SAIJOみゅーず」が  
企画・制作したポータルサイト。  
毎日に、ふっと心が軽くなる  
「ちょっといいこと」を届けます。



<https://ms-saijo.com>



MS.SAIJO

【西条市公式ポータルサイト】【西条市公式Instagram】

【お問い合わせ先】西条市健康医療推進課 ☎0897-52-1215 [kenkoiryo@saijo-city.jp](mailto:kenkoiryo@saijo-city.jp)