



洗たく

お風呂のお湯
そのまま流すと

洗たくで
つかえば

200ℓ $\xrightarrow{-90\ell}$ 110ℓ

ほかには？

できたら
チェック

- ☒ まとめ洗いで回数を減らす
- ☐ すすぎ1回の洗剤をつかう



歯みがき

流しっぱなし

コップを
つかえば

12ℓ $\xrightarrow{-11.5\ell}$ 0.5ℓ

ほかには？

- ☐ 手洗い中は水を止める
- ☐ 顔を洗うとき洗面器に水をためる



トイレ

流すとき
ただけつかうと

大と小をつかい
わければ

1回 8ℓ $\xrightarrow{-2\ell}$ 1回 6ℓ

(※旧来型の場合)

ほかには？

- ☐ 2度流しをしない
- ☐ タンクの水にお風呂の残り湯を



おさら洗い

手で洗うと

しょくせんき
食洗器で
洗えば

38ℓ $\xrightarrow{-25\ell}$ 13ℓ

ほかには？

- ☐ 汚れがこびりつく前に早めに洗う
- ☐ 油やソースはふきとってから洗う
- ☐ みそ汁やスープを作りすぎない



シャワー

体を洗うとき10分
流しっぱなし

こまめにとめて
5分にすれば

120ℓ $\xrightarrow{-60\ell}$ 60ℓ

お風呂

満タン
入ると

はんしんよく

半身浴ぶんの
お湯にすれば

200ℓ $\xrightarrow{-60\ell}$ 140ℓ

ほかには？

- ☐ お風呂をあふれさせない
- ☐ シャワーだけのときは浴そう内で
使って残り湯をふやす (ほかのことに
つかえるよ！)



えっ、なんで減らすの？

西条市ではうちぬきの水がずっとわきでているし、そんなことしなくていいんじゃない？と思ったことがあるかもしれません。

でも、水があるのってあたりまえなんじゃないですか？

世界には、安心して飲める水がなくてこまっている人たちがたくさんいます。蛇口をひねればきれいな水が出るのは、ありがたいことなんです。

大切にする、という気持ちから、ムダにしている水を減らしませんか。



車洗い

ホースから
流しっぱなしで
洗うと

バケツにためて
洗えば

90ℓ $\xrightarrow{-60\ell}$ 30ℓ

ほかには？

- ☐ 車洗いの水にはお風呂の残り湯を
- ☐ お花の水やりはやさいを洗った水
や米のとぎ汁で

point!

洗ざいやせっけんは、すぐときたくさんの水を
つかいます。量を増やしても汚れの落ちかたは変わ
らないから、容器に書いてある量を守りましょう！

