



## 洗たく

おふろのお湯  
そのまま流すと

200ℓ  110ℓ

ほかには?

- まとめ洗いで回数を減らす
- すすぎ1回の洗剤をつかう



## 歯みがき

流しっぱなし

12ℓ  0.5ℓ

ほかには?

- 手洗い中は水を止める
- 顔を洗うとき洗面器に水をためる



## トイレ

流すとき  
大だけつかうと

1回 8ℓ  1回 6ℓ

ほかには?

- 2度流しをしない
- タンクの水におふろの残り湯を

大と小をつかい  
わければ

(※旧来型の場合)



## おさら洗い

しおくせんき  
食洗器で  
洗えば

手で洗うと

38ℓ  13ℓ

ほかには?

- 汚れがこびりつく前に早めに洗う
- 油やソースはふきとってから洗う
- みそ汁やスープを作りすぎない

## シャワー

体を洗うとき10分  
流しっぱなし

120ℓ  60ℓ

## おふろ

満タン  
入れると  
はんしんよく  
半身浴ぶんの  
お湯にすれば

200ℓ  140ℓ

ほかには?

- おふろをあふれさせない
- シャワーだけのときは浴そう内で  
使って残り湯をふやす (ほかのことに  
つかえるよ!)



## えつ、なんで減らすの?

西条市ではうちぬきの水がずっとわきでているし、そんなことしなくていいんじゃない?と思ったことがあるかもしれません。

でも、水があるのってあたりまえなんでしょうか?

世界には、安心して飲める水がなくてこまっている人たちがたくさんいます。  
蛇口をひねればきれいな水が出るのは、ありがたいことなんです。

大切にする、という気持ちから、ムダにしている水を減らしませんか。



## point!

洗さいやせっけんは、すぐとたくさん水をつかいます。量を増やしても汚れの落ちかたは変わらないから、容器に書いてある量を守りましょう!