

# 健幸アンバサダー養成講座

あなたの 口コミ で自分も大切な人も 健幸 に!



健康新情報を心に届ける  
インフルエンサーに  
なりませんか?

**要予約**

**先着50人**

**3/19 (木) 9:30~12:00**

総合福祉センターB棟3階 研修室2(神拝甲324-2)

※市内に在住または通勤・通学している高校生以上の方が対象

※この講座は集合による動画視聴スタイル(eラーニング型)で行います。

## 学べること

- 心理学・認知学に基づいた会話術やコツ
- あなたも大切な人も健幸になれる健康新情報
- 自宅でできる運動・筋トレの方法
- など

【申込方法】○ネットから:右記QRコードから入力送信 →  
○電話から:0897-52-1215へ電話



# 健幸アンバサダーとは？

健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康「伝道師（インフルエンサー）」です！生活の中で家族や近所の人、職場の人などに健康情報を「心に届く情報として」伝え、健康づくりの輪を広げていきます。

メリットがたくさん！



- ◎人に伝える力が身につき、自分のスキルアップにつながる
- ◎自分だけでなく、家族や友達など、身近な人の健康もサポートできる
- ◎企業では、健康経営の効果が高まる



## 健幸アンバサダーになると…

特典 1

「健幸アンバサダー認定証」を授与



特典 2

「アンバサダー通信」を年4回お届け



## 健幸アンバサダーの声

コロナ渦で、人に会う機会が減りましたが、その分健康への関心が増えました。聞くこと、話すこと、伝えることは自分の健康につながると感じています。



Tさん

研修で習った体操を町内の集まりで伝えました。アンバサダー通信は自治会の回覧板でお知らせしたり、「いいな」と思った情報を家族や友人に伝えています。自分自身の健康づくりにも役立てています。



Sさん

西条市では約**481名**のアンバサダーが活動中！

仕事でお客様にがん検診のチラシを配りました。「市報に載っていましたが見過ごしていましたが、今日は行ってみます」と言っていただき、伝えることで役に立っているという嬉しさを感じました。



Hさん

▶健幸アンバサダーについて、もっと詳しく知りたい方は…

健幸アンバサダー



または

