令和8年2月
たんぽぽくらぶ通信

地域子育て支援センター　たんぽぽくらぶ
（ここてらすこまつ内）
Tel（0898）72-2113

今年は暖冬でしたが急な寒波がやってきて温かい春が待ち遠しいですね。

たんぽぽくらぶでは、未就園の０歳児・１歳児・２歳児の子どもたちが利用しています。後半になり０歳児の新規登録が増えてきて、保護者同士・子ども同士の“はじめまして”の出会いが広がってきています。また、１歳児・２歳児の親子も、遊びに来る機会が増えるにつれ、親しくなり名前や顔を覚えたり、一緒に遊んだりする嬉しい親子同士の輪が広がってきています。この寒い時期、温かな室内で安全に楽しく過ごせる環境を整え、お待ちしております。気軽に遊びに来てくださいね。

✿ たんぽぽくらぶの利用について ✿

- たんぽぽくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
  月～金曜日（9:00～11:30 / 13:30～16:30）
- **保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。**
- 利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
- イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
- 感染症予防等のため、来館前に**自宅で親子とも検温をしてからお越しください。**体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
- 館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。

★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。
★育児相談：随時行っています。

✿ たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ ✿

9：00～　親子で好きなおもちゃで遊びます。
＊子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
11：15　おかたづけ
（トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。）
11：30　おわり　（保育室が閉まります。）

13：30～　親子で好きなおもちゃで遊びます。
＊子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。
16：15　おかたづけ
（トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。）
16：30　おわり（保育室が閉まります。）

２　月　の　予　定

がついている日は、たんぽぽくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
						1
	予定は、状況により変更になる場合があります。					
2	3 ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ！ 10:00～11:00 午後は自由に利用できます。	4	5	6	7	8
9	10 午前中は自由に利用できます。 午後職員研修 保育室休み	11 建国記念の日	12	13 すくすくナビゲーター中谷さん訪問日 10:00～11:00訪問	14	15
16	17 育児講座『ミドリ先生の知恵袋』 10:00～11:00 午後は自由に利用できます。	18	19 午前中は自由に利用できます。 午後職員研修 保育室休み	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25 ハピ♡すく相談室 9:30～11:00 午後は自由に利用できます。	26	27	28	3/1

✿ 育児講座『ミドリ先生の知恵袋』 ✿

- 日時：２月１７日（火）
  10：00～11：00
  （9：50入室開始）
- 「就園に向けて」
- 講師：集いの広場　ぐー・ちょき・ぱー代表
  越智ミドリ先生

◎子どもさんを遊ばせながら聞けます。
＊申し込み受付中！
＊6か月児以上(R7.7月生～)対象
＊事前に申し込みが必要です。
＊詳しくはスタッフに聞いてください。

✿『ふたごちゃん　みつごちゃん あつまれ！』のお知らせ ✿

- 日時：2月3日（火）10：00～～11：00
  （9：50入室開始）

ふたご、みつごなど多胎児の子育てって大変！！！
そこで、ふたごちゃん、みつごちゃんなど多胎児のお子さんと保護者が集まり、いっしょに遊んだり、多胎児ならではの楽しみを共有したり、育児や子どものことについての悩みを話したりできる日を設けています。
情報交換をしながら楽しい時間を過ごしませんか？プレママ、パパも大歓迎です。気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしています。

＊「ふたごちゃん ・みつごちゃんあつまれ！」は、
偶数月毎に活動予定です。
＊**対象者のみ**の利用になります。
＊申し込みは必要ありません。
＊午後は自由に利用できます。

＊17日の午前中は、申し込みされた方のみの利用です。
＊3日の午前中は、対象者のみの利用です。
＊10日・19日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

1月の育児講座は『子どもに身につけさせたい生活習慣について』のお話でした。
生活習慣とは、睡眠・食事・排泄・着脱・清潔という生きていくうえで切り離せない大切なものです。毎日同じ手順で繰り返しすることで習慣化していくそうです。
例えば、着替えを毎日同じ手順でしていると「お着替えしようね」の声掛けで首元を持ち脱ごうとしたり、袖を脱がしやすいように手をあげてくれたりするようになっていきます。やがて自分で袖を持ち、手を抜き一人で服を脱げるようになっていきます。身につくまでには時間がかかりますし、思い通りにいかないこともたくさんあると思いますが、子どもたちは失敗からいろいろなことを学んでいます。子どもが「自分でやりたい」「自分でやれた」という喜びを重ねていけるようにサポートしていきたいですね。

育児講座では、毎月いろいろなテーマで、子どもの育ちやかかわり方のポイント等わかりやすく講師の先生がお話してくれます。
子どもさんが遊んでいる様子を見ながら今できていること・楽しんでいることをたくさん褒めてくれながらの育児講座です。参加してくださった保護者の方が質問しやすい和やかな雰囲気です。
子育てをより楽しめるようになると思いますので、ぜひ参加してくださいね。

✿　2月の健診日 (小松地区) のお知らせ　✿

◆ 乳幼児健診 ◆
- 2月10日（火）３歳児健診　　（令和４年7月生対象）
- 2月 ４日（水）1歳６か月児健診（令和６年7月生対象）
- 2月17日（火）３か月児健診　　（令和７年10月生対象）

１３：００～１３：４５　受付　　西部保健センター

◆ ハピ♡すく相談室 ◆
- 2月25日（水）　＊相談は、予約優先です。

９：３０～１１：００　　たんぽぽくらぶ保育室

※問い合わせは、西条市中央保健センター
Tel 0897-52-1215 まで

《準備物》
- 母子健康手帳
- バスタオル
- アンケート

✿ハピ♡すく相談室✿

たんぽぽくらぶ保育室にて小松地区**ハピ♡すく相談室**をしています。
助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談をご希望の方は、**西条市中央保健センター**で申し込みをしてください。
(たんぽぽくらぶでは受付ていません。)

・持参物：母子健康手帳、バスタオル
※身体計測(9：30～11：00)のみの場合は、予約不要です。

※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。