

2026年

## 2月 元気にここに堂 通信



場 所：紺屋町商店街 フロム2F

駐車場：みのりちゃん市場前、八坂神社裏周辺、ローソン裏

時 間：9:00～15:00 (15:00以降は保育園にて相談事業)

連絡先：元気にここに堂 090-7624-9420

神拝保育園 0897-55-3052



2月3日は節分、そして2月4日が立春です。暦の上では春の始まりですが、まだまだ寒い日が続きます。そんな時だからこそ元気にここに堂で、ほんわかゆったりスタッフと一緒に遊びましょう。

赤ちゃんから楽しめる手遊びや絵本など毎日しているのでいつでも立ち寄ってください。待っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 育児講座 ふれあい遊び	3 節分ごっこ	4	5 リズム遊び	6 からだを使って 遊ぼう	7 ふれあい遊び
8	9 ふれあい遊び	10 ふれあい遊び	11 建国記念の日	12 リズム遊び	13 からだを使って 遊ぼう	14 おはなし広場
15	16 子育て相談 ふれあい遊び	17 おはなし広場	18	19 リズム遊び	20 からだを使って 遊ぼう	21 ふれあい遊び
22	23 天皇誕生日	24 ふれあい遊び	25	26 誕生会	27 大きくなった かな	28 おはなし広場



## 育児講座

2日(月)10時半頃～  
講師：越智ミドリ先生  
10時から親子遊びを  
した後、育児講座が始  
まります。

## 誕生会

26日(木)10時頃～  
2月生まれの誕生会で  
す。誕生月でないお子  
さんもぜひお祝いに来  
てくださいね。

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 赤ちゃん大歓迎です。(親子で一緒に遊びましょう)



## 節分ごっこ

3日(火)10時頃～



節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式です。一緒に鬼たいじをして、節分ごっこを楽しみましょう！  
にここに堂にも鬼さんがやってくるかも…  
※誤飲やアレルギーなどもあるため、豆は使いません。

愛媛新聞より、一部抜粋

## 「ネット依存の診察室から」(久里浜医療センター 樋口進 名誉院長)

こども家庭庁の調査によると、乳幼児のネット使用割合は依然増加傾向にあり、24年度の利用割合は、1歳時ですでに約43%、3歳時で約73%と高率でした。このような傾向は、ネット依存の若年化と密接に関係しているでしょう。最近受診した若年者のケースを紹介します。

受診時に小学校3年生だった男児は、両親との3人暮らし。本人の希望に従い、4歳でゲーム機、5歳でスマートフォンを与えられました。ゲーム機やスマホに利用制限をかけておらず、オンラインゲームをやり始めると、利用時間が急速に延びました。特に、スマホを使い始めてからは、夜中までゲームをするようになり、小学校2年生の冬休み以降、全く学校に行かなくなりました。ゲームを始めると目つきが変わる。両親がスマホやゲーム機を取り上げると大暴れし、自殺をほのめかす。そのために、警察が何回か自宅に来ているという具合です。

年少患者の特徴は、ネット使用開始年齢が低いこと、ゲーム時間が長いこと、そして親の制止に対する激しい暴言・暴力です。実は、年少者の治療は年長者に比べて難しいことも知られています。本人の改善へのモチベーションと衝動をコントロールする力が低いことが関係しています。そのため、有効な依存予防対策が早急に必要とされています。