



地域子育て支援センター ぺんぎん・はうす通信

2026年2月

西条市立河北こども園
Tel：0898-66-5127

石鎚山の真っ白な雪化粧が綺麗で、冬本番を感じますね。一年で一番寒さが厳しいといわれている2月ですが、寒い寒いというのは大人だけで、子どもたちはこんな寒さの中でも、元気いっぱいです。

寒いと、朝早く起きたり、外出したりするのがおっくうになり生活リズムが乱れがちになります。生活リズムを整えるために、起床と就寝の時間を毎日同じにしましょう。朝起きたら、カーテンを開けて日の光を浴びます。そうすることで、心も体もリセットされるそうです。家族みんなが健康で楽しく過ごせるように、生活リズムを整え、元気に過ごしていきたいですね。

～絵本ってすてきな～



自分が小さい時に読んでもらった絵本、覚えていますか？私が好きだった絵本は「はじめてのおすばん」「おじさんのかさ」でした。大人になって読み返しても心に響く作品だなと感じます。子どもの頃に大人も子どもも、読んでいて心が揺れ動いたり、癒されたりする絵本。毎日の食事が丈夫な体をつくり成長させるように、読み聞かせは、豊かな言葉と生きていくための心の根っこを育てます。母乳・ミルク、離乳食、幼児食…と食事をするように、子どもの成長にあわせて読み聞かせをして、心にたっぷりと栄養を届けてくださいね。○絵本の読み方に決まりはありませんし、気負う必要もありません。自然体で読みましょう。

○言葉がわからなくても、子どもにとって読み聞かせは嬉しく、幸せな時間です。五感を刺激して、脳を活性化させるともいわれています。

○読み聞かせの時は、絵本の世界に集中できるようテレビはOFFにし、スマートフォン等を操作することも控えましょう。

○ご家庭のペースで、毎日でなくても、短時間でも続けることが大切です。まずは、大人が絵本を楽しみましょう！

地域子育て支援センター『ぺんぎん・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ぺんぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。部屋は9:00～12:00、園庭は9:00～15:00です。
- 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」＝0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」＝0～3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

(場所：西部保健センター)

*ハピすく相談会 2月 2日 (月) 9:30～11:00 (予約優先です。)

*3か月児健診 2月17日 (火) 13:00～

*1歳6か月児健診 2月 4日 (水) 13:00～

*3歳児健診 2月10日 (火) 13:00～

★母子手帳、バスタオルを持参してください。
詳しくは、西条市HPをご覧ください。

(令和7年10月生まれの子どもさん対象)

(令和6年 7月生まれの子どもさん対象)

(令和4年 7月生まれの子どもさん対象)

ぺんぎん・はうす 2月の予定					2026年	
月	火	水	木	金	土	日
★ぺんぎんマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。						1
2	3	4	5	6	7	8
	おやこひろば					
9	10	11	12	13	14	15
	ぺんぎん ベビータイム	建国記念の日				
16	17	18	19	20	21	22
		とことこ 「0.1歳児」	とことこ 「1.2歳児」			
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	ぺんぎん ベビータイム					

【異年齢で集まる会 おやこひろば】『節分を楽しもう!!』

日 時・・・2月3日(火) 10:00～
場 所・・・ぺんぎん・はうす保育室集合



- ★園庭で新聞紙の豆まきをしたり、鬼ダンスを踊ったりして楽しみましょう♪
園庭での実施となりますので、雨天時は中止となります。いつも通りお部屋で遊べます。
途中、水分補給できるように、水筒など持参してください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ぺんぎん・はうす』までご連絡ください。 Tel0898-66-5127

【年齢別で集まる会 とことこ】『雛飾りを作ろう!』

日 時・・・0・1歳児 2月18日(水) 10:00～
1・2歳児 2月19日(木) 10:00～
場 所・・・ぺんぎん・はうす 保育室



- ★桃の節句に向けて、雛飾りを作りましょう。
写真を持ってきて、お顔を子どもさんの写真にしても可愛いですね。
お部屋に見本がありますので、写真の大きさ等参考にしてください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ぺんぎん・はうす』までご連絡ください。 Tel0898-66-5127

ハッピーバースデー

26日(木)

- *2月生まれのお友達の誕生会をします。遊びに来ているお友達みんなでお祝いしましょう。
- *この日は、子どもさんの身長、体重を測ることもできます。

ぺんぎんベビータイム

10日(火) 24日(火)

- 11か月までのベビーちゃん専用の日です。
ゆったりとした雰囲気の中で、お子さんと遊びながら、子育ての情報交換をしたり、育児相談をしたりできます。