



子育て支援センター

# らっこ・はうす つうしん

令和8年2月  
東予南こども園内  
(0898)  
64-3112

## 2月カレンダー

- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・『『印は、らっこ・はうすを利用する日です。

寒さが一段と増してきましたね。しかし、風がない日は、暖かい日だまりにいると、太陽の温もりを有り難く感じます。春がやって来るのが楽しみですね。

暦の上で春が始まる日を「立春」と呼び、その前日が「節分」です。「節分」とは「季節を分ける」という意味があるそうです。昔は悪い病気や災害などが起きるのは、鬼の仕業だと考えていました。この鬼を追い払えば家中健康で、幸福な生活ができるという思いから、季節を分ける日に、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出そうと、鬼が苦手な豆を『鬼は外!福は内!』と言って、撒くようになりましたといわれています。

## らっこ・はうすの利用について



- \* 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- \* らっこ・はうすは、月～金曜日(9:00～15:00)自由な遊び場として利用できます。
- ・お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00  
(園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。)
- ・職員は、午後からは、職員室にいることが多いので、声をかけてくださいね。
- \* 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- \* 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークルや異年齢での集まりの日があります。  
(準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。)
- \* 『『印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日を避けてご利用ください。
- \* 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- \* 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。

園庭は開放しております。

### 子育て相談のお知らせ

★講師:医療カウンセラー 船戸智恵子先生

★日時:R8 2月6日(金) 10:00～12:00

子育て中の方を対象に教育・発達・医療等も含めて相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。毎日の育児についての悩み等ちょっとお話ししてみるだけで気分もスッキリすると思います。些細なことでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

◎秘密は厳守されます。★相談時間は1人30分です。

★事前予約が必要です。

子育て支援センター『らっこ・はうす』 TEL 0898-64-3112

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 	3 園庭開放	4 	5 	6 子育て相談会 医療カウンセラー 船戸智恵子先生 (相談希望者のみ)	
8	9 	10 園庭開放	11 建国記念日 	12 赤ちゃんの日 	13 	14
15	16 	17 園庭開放	18 	19 すくすく ナビゲーター 訪問日 	20 つくしんばの会 絵本読み聞かせ 10:00～ 	21
22	23 天皇誕生日 	24 園庭開放	25 	26 赤ちゃんの日 	27 	28
		赤ちゃんの日 				

小さな子ども達とお母さんがゆったりと過ごせる『赤ちゃんの日』を設けています。  
11か月くらいまでの赤ちゃん対象です。事前の申し込みは必要ありません。赤ちゃん同士、保護者同士の交流ができるといいですね。



### 保健センターだより



- ・2月2日(月) ハピ☆すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00  
(※相談の受付は、10:30までです。)
- ・2月10日(火) 3歳児健診 R4年7月生まれ(受付13:00～)
- ・2月4日(水) 1歳6か月児健診 R6年7月生まれ(受付13:00～)
- ・2月17日(火) 3か月児健診 R7年10月生まれ(受付13:00～)

✿ いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。



### つくしんばの会『絵本の読み聞かせ』

#### ☆絵本や手遊びを楽しもう!

対象児: 全年齢

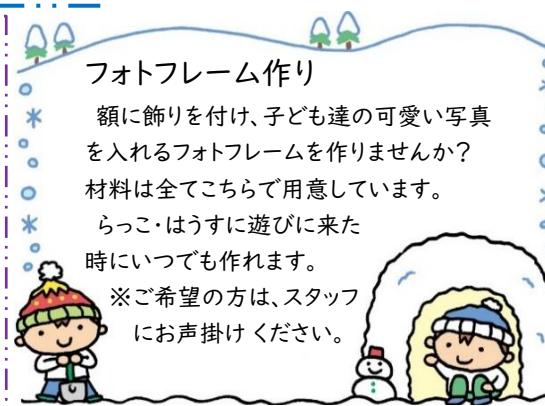
日 時: 2月20日(金) 10時から(30分程度)

こども園の子ども達と一緒に、大人も絵本を読んでもらうことの楽しさを味わってみませんか?大人は一つ一つ絵を見ず、文字を見がちですが、読んでもらう時は、文字ではなく絵を見てみましょう!  
世界観が変わりますよ♪



### 『便秘かなと思ったら』

保護者の方からの相談の中に「水分も取らせているんですけど、便が2・3日出でないんです」などと言う声が時々聞かれます。赤ちゃんの排便は月齢や個人差が大きいですが、排便の頻度が週3回未満や5日以上出でない、排便時に痛がる、肛門の切れや出血があるなどの状態が見られるときは、「便秘」だそうです。水分を多めに取らせる以外の対策として、排便を促す運動やマッサージなどもあります。特に低月齢の子はまだ寝返りやハイハイが出来ないので腸が刺激される機会がありません。らっこ・はうすの「赤ちゃんの日」には、触れ合い遊びやベビーマッサージなどを楽しんでいます。体を動かす遊びを楽しみながら腸を刺激し、排便を促すことも出来ます。良かったらぜひ、遊びに来てくださいね。



### フォトフレーム作り

額に飾りを付け、子ども達の可愛い写真を入れるフォトフレームを作りませんか?  
材料は全てこちらで用意しています。

らっこ・はうすに遊びに来た時にいつでも作れます。

※ご希望の方は、スタッフにお声掛けください。