

全日本高齢者武道大会にはこれまで3回出場していましたが最高位は3位。2025年、ようやく優勝を手にすることができます。普段は壬生川剣道会、楠河剣道会、小松剣友会の3ヵ所で、週3回の稽古に励んでいます。西条剣道連盟には、私と同じように高みを目指して切磋琢磨する同世代の仲間がいます。その存在が本当に大きく、一緒にがんばることが何よりの楽しみです。私が大切にしているのは「基本プラスアルファ」です。この「アルファ」の部分は、自分で見つけ出さなければ身につきません。「守破離」という言葉がありますが、基本を守って稽古し、そこから自分で考え抜いて自分のものにしていくプロセスが大切だと考えています。

現在は子どもたちの指導をしながら、先輩や後輩の力を借りて自分自身の鍛錬も続けています。剣道は、いくつになっても挑戦できる武道です。笑顔で仲間と集い、続けること自体が私の喜びですが、今後は後輩たちにも「剣道を続ける楽しさ」を感じてもらえるような環境を作りたいです。



取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー：(株)アイココーポレーション)

有料広告

「葬儀」について、聞いてみませんか？

小さい葬儀から大きい葬儀まで
ご本人・ご家族のご意向に合わせてご提案いたします。

事前相談無料 9:00～16:00
どちらでもご利用可能です 事前予約をおすすめします
会館見学・見積作成も可能です。

詳しくはこちら ▾ まずはお気軽にご相談ください

JAえひめ未来 総合葬祭式場
ルミエール 西条
西条市大町937-1 ☎ 0897-56-2500

通話無料
0120-7979-22

QRコード
JAえひめ未来

「家族葬」と
「一般葬」は
何が違うの？
葬儀費用は
どのくらい
かかるの？

高齢者向け宅配弁当

※新規登録初回1食
無料サービス実施中！

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)
おかずのみ
600円～(税込)
ご飯つき
700円～(税込)

病院食のお届けもいたします

まごころ弁当 ☎ 0898-55-8295

今治市登畠90 | 電話受付時間/9時～17時
まごころ弁当 西条 今治

検索 年中無休

**解体工事
承ります！**

見積り
無料

土地売買に関するご相談承ります

☎ 0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

QRコード

美味しいお肉を 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎ 0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎ 0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 ☎ 0898-68-8129
西条市神押 水都市店内 ☎ 0897-55-0855