

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します



西条農業高校
生活デザイン科
3年生 久門希咲さん

地域活性化をテーマに本校の生徒が運営する「高校生レストラン」では、私たちがメニュー考案から調理、接客に至るまで全ての工程を担当していて、地元の食材を使ったメニューや郷土料理を提供しています。メニューを考案する際は、何度も試作と意見を重ねてメンバー同士で意見交換をしながら味を調整します。時間や予算に制限がある中で準備をするのは大変ですが、料理を運んだ時のお客さんの反応や、「おいっ！」「おいしい」という言葉が本当にうれしく、やりがいを感じます。

地域と繋がる、私たちの高校生レストラン



昨年11月開催の様子。次回は2月10日頃に西条農業高校で開催予定。ご予約お待ちしております！

この活動を通して、料理の技術だけでなく、仲間と協力して課題を解決する力や地域に貢献する喜びを学びました。レストランはこれまでに3回開催し、次回2月の開催が私たちの集大成となります。最後だからこそ、これまでで一番フオリティの高い料理を提供し、お客さんに喜んでもらえるようにがんばります！

編集者のひとり言

はらまる

年末年始は9連休でしたが、気が緩んだのか体調を崩してしまいました。寒さが厳しい時期ですので、皆さんもどうぞお気を付けて……。さて、今月号の表紙と巻頭記事では、二十歳の集いの写真を掲載しています。二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます！表紙はこれまでと雰囲気を変えて、思い出のつまった高校の校舎で撮影しました。晴れやかな笑顔とキラキラと輝く姿に元気をもらえます。オフショットはインスタに掲載予定。ぜひご覧ください！

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

今月のイチオシ！

今回の会員は：
カレー大空食堂

ファンクラブ詳細は▲

洋館のような空間が広がるスパイスカレー店。扉を開けると、シャンデリアや柱時計が出迎えます。夫婦で研究を重ねたスパイスカレーやグリーンカレーに加え、食べごたえのある焼き豚カレーも人気。温かな空間で味わうカレーは、やさしく心に残ります。営業時間：11時～15時 定休日：月曜日・火曜日（小松町新屋敷甲68-16）

JAえひめ未来 介護事業

介護に関する相談を受け付けています
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください

居宅介護支援センター（西条市神拝甲478-1） ☎0897-52-1500 まで

JAえひめ未来 介護事業所

- ヘルパーステーション西条・新居浜
- デイサービスセンターいすみの里・みすほの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所 武文の里

こんな症状ありませんか？

胸痛 息切れ 動悸 むくみ

心臓に関するお悩みは
当院内科まで！

西条中央病院 西条市朔日市804 TEL 0897-56-0300