



## 2月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(月)	夜		西条市民病院
3(火)	夜		
4(水)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
5(木)	夜		
6(金)	夜		村上記念病院
7(土)	夜		休日夜間急患センター
8(日)	昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
9(月)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
10(火)	夜		
11(水)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
12(木)	夜		
13(金)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
14(土)	夜		
15(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
16(月)	夜		西条市民病院
17(火)	夜		今井クリニック
18(水)	夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
19(木)	夜		休日夜間急患センター
20(金)	夜		今井クリニック
21(土)	夜		休日夜間急患センター
22(日)	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
23(月)	昼	休日夜間急患センター	
24(火)	夜		市立周桑病院
25(水)	夜		横山病院
26(木)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
27(金)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
28(土)	夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

### ▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

### ▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

### ▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

詳細は▶



### 子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時  
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52  
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

### 救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

#### えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル  
Tel0120-79-7119  
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

#### 子ども医療電話相談

#8000

または  
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、  
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、  
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel0897-52-1215

■西部保健センター Tel0898-64-5333

いきいき  
さいじょう

健康ひろば

### 自分の健康を守る第一歩 令和8年度から

## 西条市のけんしん内容が一部変わります！

西条市では3年に1回、国の指針に基づき、けんしん項目や自己負担金が適切なものとなるよう見直しを行っています。この見直しにより、令和8年度から一部のけんしん内容や自己負担金に変更となる予定です。詳細は、広報さいじょう4月号に折り込む「けんしんガイド」をご覧ください。(写真は令和7年度のけんしんガイド)

けんしんは、病気の早期発見や健康づくりの大切な機会です。年に一度はご自身の健康状態をチェックしましょう。

問合せ 中央保健センター



### 参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

## 楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 2月26日(木) 9時30分～13時

場所 西部保健センター

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

テーマ 動脈硬化予防のために

～身体の隅々まで健康に血管生き生き生活～

参加費 500円(材料費)

申込期間 1月26日(月)～2月19日(木)

申込先 中央・西部保健センター



### 参加者募集「膵がん教室(四国がんセンター主催セミナー)」

## 膵がんのこと、専門医と一緒に学びませんか？

対象 患者・家族(テーマに興味のある方どなたでも)

日時 2月20日(金) 10時30分～11時30分

内容 消化器内科医師、栄養士より膵がんの特徴や治療などについて講演。その後、語り合いの時間あり。事前申し込み不要。

講師 大野芳敬医師(消化器内科医長)  
中西初美主任栄養士

場所・問合せ 四国がんセンター 患者・家族総合支援室  
暖だん(松山市南梅本町) Tel089-999-1209



### 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 2月16日(月)

○西部保健センター 2月3日(火)

○小松サービスセンター 2月24日(火)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



### こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 2月5日(木) 14時～15時

場所・申込先 中央保健センター



### 西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

2月24日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1300



### 認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel0898-35-3427



豆まきに使用される大豆には、たんぱく質が豊富でコレステロールを下げる働きがあります。アレンジを加えるとさらにおいしく食べられます。水から茹でてやわらかくなった大豆に片栗粉をまぶし、フライパンでカラッと揚げて味付けをすれば、子どもも大人も楽しめる簡単おやつが出来上がり♪

味付けは、砂糖+醤油、カレー粉、青のり+粉チーズなど、バリエーション豊かに楽しめます！

