

すくすくさいじょう 子育てひろば



気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

産後ケアで少しゆっくりしませんか？

産後に、「授乳が上手くいかない」「赤ちゃんの体重が気になる」など、育児の悩みや不安はありませんか？悩みや不安が増えると、気付かない内に気持ちが不安定になったり、赤ちゃんに付きっきりで体力的な負担が掛かります。そんなとき、ぜひ「産後ケア」を利用してください。

産後ケアを利用すると、自分に合った子育てのヒントが見つかるかもしれません。ゆっくり話を聞いてほしい、少し休みたいなどちょっとした相談でも利用できます。サービスを上手く利用してママの休息もとめてみてください。全てのママを応援しています。



▶対象 産後1年未満のママと赤ちゃん

▶内容

○赤ちゃんの健康状態・体重・沐浴の相談や指導
○お母さんの健康状態の相談・授乳指導など
※詳細はホームページをご覧ください

▶問合せ

こども未来課(こども家庭センター)
TEL0897-52-1316



2月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3ヶ月児健診	17日(火)	R 7年10月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	26日(木)		西条	中央保健センター
1歳6ヶ月児健診	4日(水)	R 6年7月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	19日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診 (対象：3歳6ヶ月)	10日(火)	R 4年7月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	12日(木)		西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（TEL0897-52-1215）へご連絡ください。

子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	2月2日(月)	西部保健センター
	2月3日(火)	中央保健センター
	2月18日(水)	丹原児童館
	2月25日(水)	こてらす こまつ
育児相談 (教育・発達)	2月2日(月)・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) TEL0897-55-1018
	2月6日(金)	らっこ・はうす (東予南こども園) TEL0898-64-3112

遊びに行こう！

▼西条児童館 TEL0897-56-2511

いっしょにあそぼう～モルックをしよう～ (要申込)
2月14日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児親子・小学生 定員：8人

▼西条西部児童館 TEL0897-57-6061

のびのびタイム 13時30分～14時30分
2月7日(土) バレンタイン
2月14日(土) おひな様飾り
対象：幼児・小学生

▼東予西児童館 TEL0898-66-5342

わくわく工作「デコシール作り」(要申込)
2月21日(土) 10時30分～11時30分
対象：小学生 定員：15人

▼丹原児童館 TEL0898-68-6960

おしゃべりサロン (毎週火曜日)
10時30分～11時30分
対象：乳幼児親子
2月3日(火)は節分あそびや製作も楽しめます！

▼こてらす こまつ TEL0898-72-2113

シールを作ろう (要申込)
2月21日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申し込み：2月1日(日)～

図書館からのオススメ



パライパンマンマ
イ・ジウン：作・絵
申 明浩、広松由希子：訳 ポプラ社
白くて小さなマシュマロンたちが平和に暮らしているのどかな村に謎の言葉を発する、黒くて大きなモジヤモジヤがやってきて……。思いやりの気持ちが心に響く韓国絵本。

2月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 TEL0897-56-2668	14日(土)	15時～ 幼児
東予図書館 TEL0898-65-4797	4日(火)	10時30分～ 乳幼児
	25日(水)	11時～ 乳幼児
丹原図書館 TEL0898-68-8711	14日(土)	14時～ 幼児以上
	26日(木)	10時30分～ 乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898-72-5634	21日(土)	10時30分～ 乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間