

広報さいじょう

2026

2

Let's enjoy our life  
in Saijo!

# saijo

楽しみと発見のある毎日を

私たち、ハタチ。

20歳を迎えた  
菅音々葉さん（右）  
山内梨琴さん（左）  
母校の丹原高校にて

LOVE SAIJO





総合文化会館

1月11日、人生の節目を迎えた若者たちを祝う「令和8年西条市二十歳の集い」が総合文化会館と丹原文化会館の2会場で開催されました。両会場合わせて737人が出席し、会場は晴れやかな雰囲気になりました。式典では、地元出身の俳優・松本怜生さんやシンガーソングライターのちゃんゆ胃さんからの祝福メッセージ動画が上映され、それぞれが未来への思いを新たに、節目にふさわしい一日となりました。

写真提供：photograph Hi-Clutch!

# 晴れやかな笑顔が未来へつながる一日 西条市 二十歳の集い

丹原文化会館





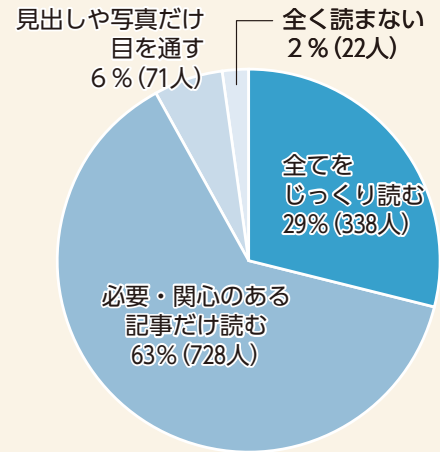
# 広報さいじょう 読者アンケート結果

昨年9月～11月にかけて実施した読者アンケートの結果をお知らせします。  
アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

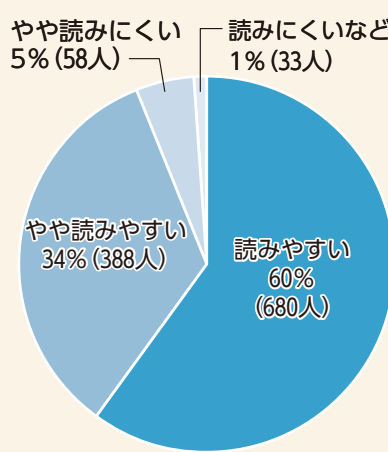
詳しいアンケート  
結果はこちら▶



Q. 広報紙をどのように  
読んでいますか



Q. 広報紙は読みやすいですか



Q. よく読む(または読みたい)  
ページはどれですか

- 1位 特集(インタビュー記事などを含む6ページ程度の記事)
- 2位 さいじょう通信(まちの話題)
- 3位 特集(お知らせ中心の2ページ程度の記事)
- 4位 インフォメーションサロン(お知らせコーナー)
- 5位 当番病院
- 6位 今月のイチオシ
- 7位 子育てひろば、まちのアイドル大集合！



## アンケートでいただいたコメントの一部を紹介します

- お祭りや二十歳の集いの写真などを楽しみに見えています。
- 特集をしてほしい。西条市の人・モノ・情報を広く市民に知ってもらいたい。
- 西条市で勤務している若者や、学生の「自分の夢」特集をしてほしい。
- 紙面で伝えづらい内容は、動画で詳しい内容が分かるようにしてはどうか。

## 12月補正予算の主な事業

▶問合せ  
市庁舎本館 3階財政課 TEL0897-52-1272

市議会12月定例会は12月2日から22日までの21日間の会期で開かれ、条例案・補正予算案などが議決されました。一般会計の補正額は8億6,140万円で、補正後の予算額は545億7,706万円となりました。補正予算のうち、主な事業をお知らせします。



### 健康・医療

各種トレーニング器具の更新整備 856万円

施設利用者の健康増進を図るため、対象施設のランニングマシンなどのトレーニング器具を更新整備します。

#### ▶対象施設

ふれあいトレーニングルーム  
(総合福祉センター内)  
総合体育館  
ひうち体育館  
東予体育館  
ビバ・スポーツピアSAIJO



### 学校教育

熱中症対策用備品を導入 1,129万円

近年深刻化する熱中症のリスクに対応するため、冷却グッズ保管用の冷凍庫や体育館などで使用するスポットクーラーを導入します。

▶導入備品 冷凍庫 (小学校25校)  
スポットクーラー (小学校25校、中学校10校)

### 子ども子育て

子育て世帯へ給付金を支給 3億1,863万円

物価高の影響を強く受けている子育て世帯への支援として、18歳以下のこども一人当たり2万円の給付金を支給します。  
※3月中旬支給開始予定。詳細は18ページをご確認ください

## 2026.2月号 広報さいじょう 目次

32 31 30 28-29 26-27 24-25 16-23 14-15 12-13 10-11 08-09 06-07 05 02-03

まちびと×SDGs  
先輩からのメッセージ・今月のイチオシなど



子育てひろば・まちのアイドル



市職員の給与と職員数の状況

市県民税・国民健康保険税の申告をお忘れなく

地域のお困りごとは、民生児童委員へご相談を

料金改定のお知らせ(公共施設使用料・水道料金)



二十歳の集い、盛大に開催！

巻頭記事

令和8年1月から

## 林野火災注意報・警報の運用が開始！

▶注意報の発令基準 (①または②に該当する場合)

①前3日間の合計降水量が1mm以下で、  
前30日間の合計降水量が30mm以下の場合

②前3日間の合計降水量が1mm以下で、  
乾燥注意報が発表された場合

※上記の基準に加え、強風注意報が発表された場合、  
警報を発令します！

🔔 発令されたら……

●林野火災注意報  
火の使用制限に従  
うよう努めなけれ  
ばなりません。

●林野火災警報  
火気の取り扱いは禁止  
です。(使用した場合  
は罰則※があります)

※30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています



詳細はホームページを  
ご覧ください▶





## 水道料金

対象：市内で利用している方  
6月請求分(4・5月使用分)から



# 令和8年4月利用分 から変わります

## 公共施設使用料

対象：施設を利用している方※  
※市外利用者は減免割合も変更



なぜ見直しを  
するのか？

水道事業は独立採算制を原則としており、将来にわたり安全で安心な水を安定して供給するため、4年ごとに料金の見直しを行っています。

現在、人口減少や物価高騰に加え、老朽化した施設の更新に必要な財源確保が課題となっており、持続可能な事業運営のためには、適正な料金設定が必要となっています。

こうした課題を踏まえ、将来の施設更新や安定供給に必要な費用を見込んだ上で料金を算定しました。  
その結果、令和8年度2期(4・5月使用分、6月請求分)から水道料金を改定します。  
なお、基本水量と基本料金は据え置きとし、使用量に応じた負担となるよう配慮しています。

どう見直しを  
したのか？

西条市では、公共施設など特定の方が利用する行政サービスについて、利用者と利用しない人との負担の公平性を保つため、使用料をいただいています。  
しかし、一部の使用料は令和2年度の見直し以降据え置かれており、近年の人件費や光熱水費の高騰など、社会状況の変化に対応できていない状況がありました。

こうした状況を踏まえ、原価計算による受益者負担額を算出し、使用料等審議会での検討やパブリックコメントを実施しました。  
その上で、市民生活への影響や近隣自治体・類似施設との均衡を考慮し、一部の公共施設使用料や手数料について、令和8年4月1日から改定を行います。

### ●主な改定内容

#### ①平均改定率約8.4%の値上げ

### ●改定後の水道料金表

(1カ月分・税抜き)

口径	基本水量	基本料金	一般用従量料金(1㎡当たり)※	
			現行	改定後
13mm	8㎡まで	900円	150円	168円
20mm		990円		
25mm		1,360円		
30mm	10㎡まで	1,760円	150円	168円
40mm		2,250円		
50mm		3,700円		
75mm		4,400円		
100mm		5,300円		

※公衆浴場用従量料金(1㎡当たり)は120円から138円へ改定

料金などの詳細▼



問合せ

市庁舎本館 2階  
水道業務課  
TEL0897-52-1584

#### ②基本水量と基本料金は据え置き

### ●現在と改定後の一般用水道料金の比較

基本水量内でご使用の方は、料金は変わりません。

(1カ月分・税込み)

口径	使用水量	水道料金		
		現行	改定後	差額
13mm	8㎡まで(基本水量)	990円	990円	0円
	10㎡	1,320円	1,359円	+39円
	20㎡	2,970円	3,207円	+237円
20mm	8㎡まで(基本水量)	1,089円	1,089円	0円
	10㎡	1,419円	1,458円	+39円
	20㎡	3,069円	3,306円	+237円
25mm	8㎡まで(基本水量)	1,496円	1,496円	0円
	10㎡	1,496円	1,496円	0円
	20㎡	3,146円	3,344円	+198円
30mm	10㎡まで(基本水量)	1,496円	1,496円	0円
	20㎡	3,146円	3,344円	+198円
40mm	10㎡まで(基本水量)	1,496円	1,496円	0円
	20㎡	3,146円	3,344円	+198円

### ●使用料の見直しを行う施設

※4月1日以降の利用分から新料金が適用されます(事前申請分も含みます)

施設の種類	担当課
体育関係施設	スポーツ健康課 TEL0897-52-1302
社会教育施設	総合文化会館、丹原文化会館、東予郷土館、小松史跡近藤篤山旧邸、生涯学習の館、五百亀記念館
福祉関係施設	総合福祉センター、西部総合福祉センター
港湾施設	西ひうち野積場、壬生川野積場
その他の施設	地域創生センター ひと・夢・未来創造拠点複合施設(SAIJO BASE) 丹原農村環境改善センター やすらぎ苑

### ●施設使用料の減免割合も変更します(市外利用者のみ)

西条市公共施設使用料減免条例を改正し、その条例の対象施設を市外在住の65才以上の高齢者が利用する場合の減免割合を100%から50%への見直しを行います。

※詳細(料金など)は担当課または直接施設にお問い合わせください。  
市ホームページにも掲載しています

料金などの詳細▼





## 新しい民生児童委員などが 決定しました！

### 委嘱状伝達式を開催

令和7年11月27日、総合文化会館で民生児童委員・主任児童委員委嘱状伝達式を開催。3年間、区域を担当する民生児童委員または主任児童委員としてご活躍いただく297人の委員が厚生労働大臣から委嘱されました。また、任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までとなります。



### 西条市民生児童委員協議会 会長あいさつ

昨今、地域社会において、高齢化や孤独・孤立化、生活困窮など、さまざまな課題が増加しています。私たちは、地域住民の「生の声」をしっかりと受け止め、地域のニーズに応じたサービスを提供するために関係機関と共に協力し合いながら必要な支援を行っています。地域住民の皆さまにおかれましては、地域福祉の充実に向けてのご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



あつし  
白石 篤会長

どんな相談ができるの？

### 相談の具体例



生活や健康、福祉に関することなど、幅広い内容を相談できます。

- 一人暮らしのご高齢の方が心配で、安否確認をしてほしいです。
- 子どもの不登校や学校生活に悩んでいます。
- 親の介護をひとりで行うのは、難しいです。
- 家計に余裕がなく、生活が苦しいです。

一人一人を大切にするあなたの相談相手

# 民生児童委員です！

皆さんがお住まいの地域に、民生児童委員と呼ばれる方々がいるのをご存じですか？  
民生児童委員は、地域のボランティアとしてさまざまな事情を抱える人が地域で安心して暮らせるように福祉活動を行っています。

## 民生児童委員とは？

### 相談したいときは どうすればいいの？

#### (1) 担当の民生児童委員を探す

- ↓  
お住まいの地域の担当委員や連絡先は生活福祉課までお問い合わせください。

#### (2) 連絡・調整

- ↓  
担当の民生児童委員に連絡し、面談日の日程調整などを行ってください。

#### (3) 面談

- ↓  
委員が訪問または面談を行います。守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

#### (4) 支援

相談内容に応じて、委員が福祉サービスの案内や専門機関との連携支援を行います。



お気軽にお問い合わせください！

#### ▶ 問合せ

市庁舎本館1階生活福祉課  
TEL0897-52-1288

詳細は▶



### どんな活動をしているの？

#### 訪問活動

支援が必要な方々のご自宅に直接訪問し、健康状態や生活状況を確認や適切な情報提供を行っています。

#### 通学路の見守り活動・あいさつ運動

学校と連携し、子どもたちが安全で安心して暮らせるようお手伝いをしています。

#### 地域イベントの企画・運営・協力

夏祭りなど、地域の活動に積極的に参加しています。

#### 定例会

定期的に開催し、情報共有、連携強化などを行っています。

#### 研修会

市民の皆さんに質の高い支援を提供できるよう定期的な視察・講演研修や勉強会を通じて、最新の福祉情報や支援技術を学んでいます。



### 民生児童委員って どんな人？

民生児童委員は、市民の皆さんが安全で安心に生活できるよう活動しています。それぞれが担当する区域があり、身近な相談役として支援が必要な方々の見守りや相談に応じ、必要な福祉サービスや行政機関への「つなぎ役」として、重要な役割を果たしています。また、民生児童委員の一部は、主任児童委員として子ども・子育て支援を専門とし、児童福祉の活動を行っています。

民生児童委員には守秘義務が課せられているため、周囲には言いにくい内容の相談でも、市民の皆さんは安心して相談ができるようになっています。

### 活動は随時発信中！

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせて、市役所に懸垂幕を設置、庁内の入口モニターにPR動画を放映、ホームページやSNSで活動の発信を行っています。ぜひご覧ください！





各地域別 申告受付日時

西条地域

日程	対象地区	受付時間	会場
2月	16日(月) 17日(火)	9:00～11:30 13:00～15:30	市庁舎新館 4階 405会議室
	18日(水)		
	19日(木) 20日(金)		
	24日(火)		
	25日(水) 26日(木)		
	27日(金)		
3月	2日(月)		
	3日(火)		
	4日(水) 5日(木) 6日(金)		
	9日(月) 10日(火)		
	11日(水) 12日(木) 13日(金)		
	16日(月)		

東予地域

日程	対象地区	受付時間	会場
16日(月) 17日(火) 18日(水)	多賀(三津屋) 多賀(～北条1099番地) 多賀(北条1100番地～) 国安(新市)	9:00～11:30 13:00～15:30	西部支所 3階
19日(木)	国安(高田、桑村)		
20日(金)	国安(国安)		
24日(火)	吉岡 (安用、安用出作、新町)		
25日(水)	吉岡(上市、広岡、石延)		
26日(木)	三芳(～三芳1199番地)		
27日(金)	三芳(三芳1200番地～)		
2日(月)	庄内(福成寺、宮之内、 大野、黒谷)		
3日(火)	庄内 (旦之上、河之内、実報寺)		
4日(水)	楠河(楠)		
5日(木)	楠河(河原津、河原津新田)		
6日(金)	壬生川 (明理川、円海寺、喜多台)		
9日(月)	壬生川(壬生川)		
10日(火)	壬生川(大新田) 周布(～周布899番地)		
11日(水)	周布(周布900番地～)		
12日(木)	周布(吉田)		
13日(金)	吉井(玉之江、広江)		
16日(月)	吉井(石田、今在家)		

丹原地域（2月16日～3月3日）

日程	対象地区	受付時間	会場
16日(月) 17日(火)	臼坂、石経 志川、明穂	9:00～11:30 13:00～15:30	丹原サービス センター 2階
18日(水)	古田、高知、鞍瀬 明河、千原、楠窪		
19日(木)	長野、徳能、徳能出作 古田新出		
20日(金)	田野上方、丹原		
24日(火)	高松		
25日(水)	関屋、湯谷口 久妙寺、南部		
26日(木)	池田		
27日(金)	田滝、田滝前、願連寺		
2日(月)	今井、寺尾		
3日(火)	北田野、川根		

小松地域（3月5日～16日）

日程	対象地区	受付時間	会場
5日(木)	東町、横町、本町 旭町、坂の下、南川	9:00～11:30 13:00～15:30	小松サービス センター 4階大会議室
6日(金)	妙口原、中町、西町 北町、岡村、藍刈		
9日(月)	北川、大開 玉河町、石鎚 石鎚団地、宝来町		
10日(火)	西大頭、中大頭 東大頭、都谷		
11日(水)	妙口上、妙口下 新屋敷、一之宮団地		
12日(木)	大郷、湯浪、新宮 藤木、駅前		
13日(金)	旧藩、御殿 川原谷、舟山		
16日(月)	安井、明穂、一本松		

申告受付期間中の注意

- 市内全地区日程は設けていません。できる限りお住まいの地区の日程で申告してください。
- 複数日程の地区は初日が混み合う傾向があり、全日程、長時間お待たせする場合があります。ご自身で申告できる方は、郵送などで申告してください。
- 期間中は、税務担当職員が各会場に出向くため、市庁舎・西部支所の税務窓口での申告受付はできません。  
※期間中に関わらず、丹原・小松サービスセンター窓口での申告受付はできません

問合せ ○市庁舎本館 2 階 課税課 TEL0897-52-1317 ○西部支所 総務管理課税務係 TEL0898-64-2629

市県民税・国民健康保険税の申告をお忘れなく！

受付期間 2月16日(月)▶3月16日(月)



申告に必要な物

- ☐ 個人番号を確認できる書類および本人確認書類  
マイナンバーカードまたは通知カードと免許証など
- ☐ 「令和7年分確定申告のお知らせ」はがき  
※税務署から届いている方のみ
- ☐ e-Tax（国税電子申告納税システム）利用者識別番号（ID）・パスワード  
※税務署から交付されている方のみ
- ☐ 扶養親族などとして申告する人の個人番号が分かるもの
- ☐ 収入（所得）を証明する書類  
○令和7年中に支払いを受けた給与・公的年金・配当などの源泉徴収票、支払調書、生命保険契約などに基づく満期（解約）返戻金や個人年金などの支払証明書  
○収支内訳書とその立証資料（帳簿、領収書など）  
※営業・農業・不動産収入のある方  
※収支内訳書をできる限り事前に作成してください
- ☐ 控除を証明する書類  
○生命保険料・地震保険料などの控除証明書  
○国民年金保険料などの支払証明書  
○医療費控除の明細書（医療費控除を受ける方）  
※必ず事前に作成してください
- ☐ 申告者名義の金融機関・口座番号が分かるもの  
所得税の還付が生じた際に必要です

申告が必要な方

- 令和8年1月1日現在、西条市に住所があり、前年中に次の項目に当てはまる方  
○営業・農業・不動産（地代・年貢などを含む）・日雇い・アルバイトなどの収入があった方  
○給与所得者で、給与以外の収入があった方、2カ所以上から給与を受けた方  
○年末調整を受けたもの以外の控除（医療費控除や寄附金控除など）があった方  
○生命保険契約などに基づく満期（解約）返戻金や個人年金などがあった方  
○収入がなかった方

申告が不要な方

- 税務署で所得税の確定申告をする方
- 収入が年末調整をした給与のみの方
- 年金収入のみで、その金額が次に当てはまり、かつ、所得税が源泉徴収されていない方  
65歳未満…98万円以下 65歳以上…148万円以下  
(年齢は令和7年12月31日現在)  
※年金収入のみで確定申告が不要な方も、市県民税の申告をすることで、市県民税額が下がる場合があります

税務署での確定申告が必要な方（市役所では受け付けできない方）

- 青色申告をする方 ○土地建物や株式などの譲渡所得があった方 ○住宅借入金等特別控除を初めて受ける方

確定申告会場（伊予西条税務署）の開設期間

- ▶日時 2月16日(月)～3月16日(月)の平日  
8時30分～15時（相談開始は9時～）  
※土地建物の譲渡や贈与税に関する相談は3月2日(月)～  
▶整理券配布方法（会場へ入るには入場整理券が必要）  
①オンライン(LINEアプリ)で事前発行 ※日時指定可

- ②会場で当日配布  
※当日分のみ。先着順で配布  
※申告当日はスマホ、マイナンバーカードおよび2種類の暗証番号を必ず持参（国税庁LINE）  
問合せ 伊予西条税務署個人課税部門 TEL0897-56-3292







市職員の給与は、職務の内容、民間企業との比較、国や他市町村とのバランスを考慮して、条例で定めています。ここでは、市職員の給与と職員数の状況を市民の皆さんにお知らせします。

■問合せ 市庁舎本館 4 階 職員厚生課 TEL0897－52－1208

## 10 一般行政職の級別職員数

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	合計
標準的な職務内容	主事 技師	主任	係長 主査 副主査	専門員	副課長	課長 主幹	副部長	部長	
職員数	75人	70人	234人	61人	52人	46人	15人	13人	566人
構成比	13.3%	12.4%	41.3%	10.7%	9.2%	8.1%	2.7%	2.3%	100%

※西条市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です

## 11 部門別職員数と主な増減理由

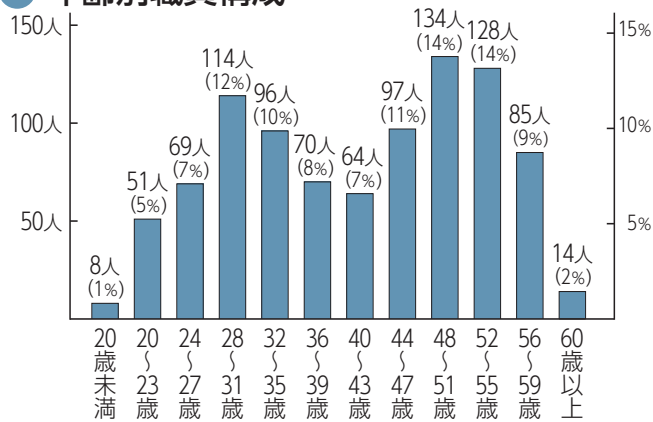
各年 4 月 1 日現在

部門			職員数		対前年 増減数	主な増減理由
			令和 6 年	令和 7 年		
普通 会計	一般行政部門	議会	9人	9人	0人	業務体制の 見直しなど
		総務	195人	193人	－2人	
		税務	40人	40人	0人	
		民生	153人	153人	0人	
		衛生	66人	66人	0人	
		労働	1人	1人	0人	
		農林水産	53人	53人	0人	
		商工	24人	24人	0人	
		土木	74人	74人	0人	
	小計	615人	613人	－2人		
	教育		93人	89人	－4人	業務体制の 見直しなど
	消防		153人	153人	0人	
	小計		861人	855人	－6人	
公営 企業 等会 計	水道		16人	15人	－1人	業務体制の 見直しなど
	下水道		25人	24人	－1人	
	その他		38人	36人	－2人	
	小計		79人	75人	－4人	
合計			940人 (1,166人)	930人 (1,166人)	－10人 (0人)	

※職員数は一般職に属する職員数です。再任用職員および会計年度任用職員を除いています  
※( )内は、条例定数の合計です

## 12 年齢別職員構成

令和 7 年 4 月 1 日現在



# 市職員の給与と職員数の状況

## 6 職員手当

▼期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当	国の制度との異同
支給割合 令和 6 年度	2.5月分	2.1月分	同

加算措置の状況：職制上の段階、職務の級などによる加算措置

▼退職手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分		自己都合	応募認定・定年	国の制度との異同
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

その他の加算措置

○退職手当調整額：職務の等級の区分に応じた調整月額を定め、在職期間のうち、その月額の高い方から60月分の合計額を加算

○定年前早期退職特別措置：3～45%加算措置

1人当たりの平均支給額：1,495万円（令和 6 年度退職者）

▼扶養手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

西条市の支給額			国の制度との異同
扶養親族	配偶者	3,000円	
	子	11,500円	
	父母など	6,500円	

※15歳に達する日後の最初の4月1日から22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子1人につき5,000円加算

※職務の級が8級である者の子以外の扶養親族 3,500円

▼住居手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

西条市の支給額			国の制度との異同
借家、借間居住者	月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高28,000円（家賃61,000円以上の場合）まで支給		

▼通勤手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

西条市の支給額			国の制度との異同
交通機関（電車・バス）利用者	負担している運賃の額に応じて、1ヵ月当たり最高150,000円まで支給		
交通用具（自動車など）使用者	2 km以上 5 km未満は2,000円 5 km以上は4,200円～31,600円		

▼特殊勤務手当

令和 6 年度決算

区分	全職種
支給実績	10,389千円
職員全体に占める手当支給職員の割合	46.1%
支給対象職員 1人当たり平均支給年額	25,094円

手当の種類（手当数）：11種類（代表的な手当の名称は次のとおり）

○支給額の多い手当：救急手当、感染症防疫手当、税務手当、社会福祉業務手当

○多くの職員に支給されている手当：感染症防疫手当、消防職員手当、救急手当、犬猫等処理手当

▼時間外勤務手当

令和 6 年度決算

区分	全職種
支給実績	236,339千円
職員 1人当たり支給年額	361千円

## 1 人件費

令和 6 年度普通会計決算

住民基本台帳人口 (令和7.1.1)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
103,413人	56,027,250千円	3,561,076千円	9,264,251千円	16.5%

※人件費には事業費支弁人件費を含み、また市長などの特別職に支給される給料、報酬なども含みます

## 2 職員給与費

令和 6 年度普通会計決算

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
861人	3,220,713千円	566,255千円	1,306,264千円	5,093,232千円	5,915千円

※職員手当には退職手当を含みません

※職員数は、令和 6 年 4 月 1 日現在の実数で、再任用職員および会計年度任用職員を除いています

## 3 職員の給料月額・給与月額・年齢（平均）

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	給料月額	給与月額	年齢	給料月額	給与月額	年齢
西条市	320,991円	380,414円	42.1歳	300,163円	313,130円	53.2歳
愛媛県	325,485円	411,533円	42.0歳	336,989円	367,590円	56.5歳
国	332,237円	414,480円	41.9歳	294,567円	337,907円	51.3歳

※平均給与月額は令和 7 年 4 月に支給された給料のほか、各種手当（扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当など）を含めた額です

## 4 職員の初任給

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	西条市	愛媛県	国
一般行政職 大学卒	220,000円	226,953円	一般職 220,000円
一般行政職 高校卒	188,000円	195,667円	一般職 188,000円
技能労務職	185,700円	—	—

## 5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	経験年数			
	15年	20年	25年	30年
一般行政職 大学卒	300,167円	324,467円	376,125円	385,513円
一般行政職 高校卒	—	—	345,750円	370,600円
技能労務職	—	—	287,700円	301,400円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます



## ◎「千町の棚田」が中国四国農政局地方奨励賞を受賞 棚田を後世につなぐ取組が評価

加茂地区の千町で棚田保全・活性化に取り組む「NPO法人うちぬき21プロジェクト千町棚田チーム」が、中国四国農政局「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」地方奨励賞を受賞しました。12月18日に市役所で受賞式が行われ、功績を称えられました。



チームが実施する保全活動(草刈り)イベントの詳細は17ページに掲載

## ◎西条産サーモンが神拝小学校に登場 「サイモン」が給食で提供されました

12月16日、西条産の養殖サーモン「サイモン」が、神拝小学校の学校給食で提供されました。児童からは「おいしい」「また食べたい」といった声が聞かれ、大好評でした。現在「サイモン」は出荷が始まっており、市内飲食店の一部で提供されています。



「サイモンのちゃんちゃんやき」を味わう児童たち



ひうちを舞台に、完走を目指して走る参加者



保護者など多くの観客の声援を受けて、勢い良くスタート！

## ◎西条市うちぬきマラソン大会 寒さをエネルギーに、ひうちを快走！

12月21日、ひうち陸上競技場を主会場としたコースで西条市うちぬきマラソン大会を開催。約750人のランナーが参加し、ハーフマラソンなど全17部門で健脚を競い合いました。ゴールしたランナーの表情からは、大きな喜びと達成感が感じられました。



ゴールを目指して力走します



ゲストランナーの土佐礼子さん

# さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

## ◎えひめ自主防災アワードを受賞 自主防災組織の活性化が評価

防災・減災に関する団体の優れた取り組みなどを顕彰するえひめ自主防災アワード。12月21日、「橘校区自主防災会 女性部門」と「神戸校区自主防災会」の2団体が組織活性化賞を受賞。自主防災組織の活性化について、他の模範となる取り組みが評価されました。



橘校区自主防災会女性部門と神戸校区自主防災会の皆さん

## ◎株式会社よんやくと包括連携協定を締結 地域と連携し健康づくりを推進

12月18日、市民一人一人が、元気で自分らしい生活を送るための地域活性化や市民サービスのさらなる向上を目的に、株式会社よんやくと包括連携協定を締結。今後は健康寿命の延伸をはじめ、市民の健康づくりや疾病予防など、さまざまな取り組みを進めます。



今治支店支店長 門屋賢二氏(左) と新居浜支店支店長 岸昌宏氏(右)

# さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

## ◎バドミントンで全国大会出場 練習の成果を胸に全国大会へ！

12月12日、第34回全国小学生バドミントン選手権大会へ出場する、西条ジュニアバドミントンクラブとGMAの選手が市役所を訪問。選手たちは「試合に勝つのが楽しい。大会ではこれまでの練習の成果を発揮したい」と市長に力強く意気込みを語りました。



西条ジュニアバドミントンクラブとGMAの皆さん

## ◎次世代育成支援スポーツ事業 トップ選手と学ぶ、スポーツの楽しさ

次世代を担う子どもたちを対象に、12月6日に伊予銀行ヴェールズソフトボール教室、13日には窪田夕子バスケットボール教室を開催。子どもたちは楽しみながらも、基礎から応用までを丁寧に学び、真剣な表情で講師の話に耳を傾けていました。



バスケットボール教室の様子。基礎から応用まで学びました





マルシェや美味しいグルメを楽しもう



詳細は  
SAIJO BASE  
Tel.0897-4716063

▼日時 2月22日(日)  
10時～15時  
▼内容 キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。マンスリー特別企画は、「食べて！知って！楽しむ健康DAY!」。健康に関するイベントや、LOVESAIJOポイントラリーを開催。  
今月のプラネタリウムは「月のふしぎ」。月をテーマにした夜空のお話を、クイズや映像を交えて楽しく紹介。3月3日の皆既月食についても解説します。

SAIJOBASEの日



景観復活の一翼を担いましょう！



詳細は  
千町棚田チーム(成高)  
Tel.090-4504-2391

▼日時 1月31日(土)、2月7日(土)・11日(水)・14日(土)  
9時～13時30分(8時45分集合)  
▼場所 千町の棚田  
▼持ち物 作業できる服装、滑りにくい靴、軍手(持っている方は、草刈機、剪定ノコギリ)  
※ボランティア保険加入と昼食(弁当)は主催者が用意  
▼申込方法 申込フォームから。  
▼千町棚田チーム(成高)  
Tel.090-4504-2391

千町棚田の草刈りイベントにご協力ください



技術を身に付けるチャンス



詳細は  
市シルバー人材センター  
(小松サービスセンター内)  
Tel.0898-17613670

▼対象 市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに会員登録し、就業を希望する方(3日間の講習に全て出席できる方)  
▼日時 2月24日(火)～26日(木)  
10時～16時  
▼場所 市シルバー人材センターほか  
▼内容 剪定の基本技術などを習得する。  
▼講師 シルバー会員(剪定従事者)  
▼定員 10人(先着順)  
▼申込期間 2月2日(月)～13日(金)  
▼市シルバー人材センター  
(小松サービスセンター内)  
Tel.0898-17613670

剪定講習会

2月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第19回 初級者ジュニアテニス大会	7日 9:00	東予運動公園 テニスコート
第65回西条市少年剣道大会	11日 9:00	総合体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(空手道)	15日 9:00	東予体育館
第20回西条市民総合体育大会(ミニバレーボール)	19日 19:00	小松体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(バドミントン)	22日 9:00	総合体育館
第50回 仲川杯スラローム競技大会 第22回 奥島杯スラローム競技大会	22日 17:40	石鎚スキー場

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

▼対象 市内在住の60歳以上の方  
▼日時 2月26日(木)  
13時～14時30分  
▼内容 ちりめん、和柄の生地を花の形にして作る「つまみ細工」。初めての方でも楽しめます。春の花を作って飾りませんか。  
▼講師 西下光子氏(つまみ細工インストラクター)



つまみ細工で春を感じよう

▼定員 10人(先着順)  
▼材料費 300円  
▼申込期間 2月2日(月)～10日(火)  
市シルバー人材センター  
(小松サービスセンター内)  
Tel.0898-17613670

シルバークッキング講座「つまみ細工で春の花を作ろう」

▼対象 高校生以上  
▼日時 2月4日(水)  
13時～15時30分  
▼参加費 7800円  
▼アウトドアセミナー  
地図読み講習  
コンパスの使い方  
▼日時 2月7日(土)  
11時～12時  
▼アウトドアセミナー  
低山ハイキングの楽しみ方  
▼日時 2月14日(土)  
11時～12時

イベント・講座

モンベルアウトドア  
アシス石鎚 アウト  
アチャレンジ!

クライミングガイドに学ぶ  
クライミング講座(懸垂下  
降) アウトドアアシス石  
鎚



挑戦する気持ちを大切に、楽しくレベルアップ!



山歩き講習会(楽になる山  
歩き編) アウトドアアシ  
ス石鎚  
▼対象 中学生以上  
▼日時 2月15日(日)  
10時～12時  
▼参加費 3800円  
▼アウトドアセミナー  
キッズボルダリング体験会  
▼日時 2月23日(月)  
10時～11時  
▼アウトドアセミナー  
山道具のメンテナンス  
▼日時 2月28日(土)  
11時～12時  
市アウトドアアシス石鎚  
Tel.0898-17613116



昨年のベトナムチマキ包み体験の様子

▼日時 2月8日(日)  
13時～15時  
▼場所 SAIJO BASE  
▼内容 テトは、ベトナム最大の祝  
日で、独自の伝統文化に根  
ざした行事です。世界的に  
知られるテトならではの雰  
囲気や飾り付け、遊び、ベ  
トナムチマキ包み体験、ベ  
トナムの伝統的な葉帽子ノ  
ンラーへのお絵描き体験な  
どを通して、ベトナム文化  
に触れてみませんか。  
※ベトナムの食品店も出店  
国際交流協会事務局  
(SAIJO BASE内)  
Tel.0897-6619990

ベトナムのテト  
(旧正月) 2026

▼対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)  
▼日時 2月14日(土)  
9時30分～13時30分  
▼場所 神拝公民館  
▼内容 韓国のお正月料理  
(トックとチヂミ)を作り  
ます。  
▼定員 20人(先着順)  
▼参加費 大人 1500円  
(会員1200円)  
子ども 800円  
(会員600円)  
▼申込期間 2月2日(月)～10日(火)  
国際交流協会事務局  
(SAIJO BASE内)  
Tel.0897-6619990

韓国料理教室



かわいい食品サンプルを作ろう



▼定員 10人(先着順)  
▼材料費 300円  
▼申込期間 2月2日(月)～10日(火)  
市シルバー人材センター  
(小松サービスセンター内)  
Tel.0898-17613670

食の創造館 料理教室  
Syokusou Cooking  
食品サンプルで春を感じる  
あんみつを作ろう!  
▼対象 小学生以上(小学1  
～4年生は保護者同伴。同  
伴者は1人まで)  
▼日時 2月21日(土)  
13時～15時  
▼講師 森本紀子氏(食品サ  
ンプルアート協会認定イン  
ストラクター・食品サンプ  
ルりんちゃん)  
▼定員 15人(抽選制)  
▼腸を元気にする麺料理を  
作ろう!  
▼日時 2月25日(水)  
10時～13時  
▼メニュー  
クリームシチュー・サラダ  
・豆乳ドレッシング・ニン  
ジンごはん・デザート  
▼講師 田中美穂氏(玄米酵  
素認定 食アドバイザー)  
▼定員 16人(抽選制)  
▼参加費 各2000円  
▼申込方法 公式ホームページ  
および公式LINEの申  
込フォームから。(電話な  
どの申し込みは不可)  
▼申込期限 2月10日(火)  
市食の創造館  
Tel.0898-16517150



新居浜・西条・四国中央  
合同企業説明会「就活  
地方祭」

▼対象 2027年3月卒業  
予定者を中心とした全学年  
の学生（大学、短大、大学  
院、専門学校、高専）もし  
くは一般求職者

▼日時 3月6日(金)  
13時～17時

▼場所 愛媛県民文化会館

▼内容 地元での就職を希望  
し、当市へのU・イターン  
を検討する一般求職者に向  
けた合同企業説明会。

▼参加企業 新居浜市・西条  
市・四国中央市に本社、事  
業所を置く75社

▼申込方法 専用ホームペー  
ジの申込フォームから。

▼市庁舎新館2階産業振興課  
Tel.0897-52-11380



企業と直接話せるチャンス



市民救命士養成講習会

▼日時 2月15日(日)  
9時～12時

▼場所 東消防署

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇  
生法などの応急手当の講習。

■東消防署  
Tel.0897-55-0119

■西消防署  
Tel.0898-68-0119



愛媛県総合科学博物館  
イベント情報

●企画展  
「ようこそゲノムワールド  
へ～生命の設計図を調べて  
分かった驚きの発見～」

▼日時 2月14日(土)～4月5日(日)  
9時～17時30分

▼内容 ゲノム、DNA、遺伝子と  
いった言葉は聞いたことが  
あっても、その具体的な姿  
や役割について深く知る機  
会は少ないかもしれません。  
本展は、ゲノムがなぜ「生  
命の設計図」と呼ばれるの

お知らせ

各委員の人事が  
同意されました

12月定例会最終日の12月22  
日に次の人事案件が同意され  
ました。

●教育長

1月11日付で就任（再任）  
しました。

青野信樹氏（吉田）



▼略歴

昭和59年4月から教  
員、西条市教育委員会指導  
部長、西条市立神拝小学校  
長などを歴任。66歳

●固定資産評価審査委員会委員

川原孝俊氏（大町）  
杉野啓一氏（国安）  
武田治彦氏（喜多台）

●職員懲戒審査委員会委員

安藤雅康氏（禎瑞）  
岡田恵理子氏（小松町新屋  
敷）  
児玉千春氏（小松町大頭）

松田敏氏（市職員、明神木）  
吉井靖仁氏（市職員、桑村）

日本年金機構からの  
お知らせ

●高齢年金受給者に源泉徴収  
票を送付しています

令和7年中に厚生年金・国  
民年金などの高齢年金を受  
け取られた方に、年金額や  
源泉徴収された所得税額な  
どをお知らせする源泉徴収  
票を1月中旬から順次発送  
しています。年金以外の収  
入があり税務署で確定申告  
する場合や、源泉徴収され  
た所得税の還付を受ける場  
合は、源泉徴収票の内容を  
記載する必要があります。

紛失した際の再交付は、基  
礎年金番号を準備し、ねん  
きんダイヤル（0570-  
051165）が最寄り  
の年金事務所お客様相談室  
へお申し出ください。  
※障害年金、遺族年金および  
年金生活者支援給付金につ  
いては非課税のため、源泉  
徴収票は送付しません

●マイナンバーで年金の通  
知書を受け取れます  
マイナンバーと「ねんき  
んネット」の連携手続きを  
している方は、電子データ  
での受け取りが可能です。

か、子どもから大人まで楽  
しく学べる体験型企画展で  
す。研究で使われている実験  
道具の展示、最新の研究を  
分かりやすく開設するコー  
ナーなど、見どころ満載で  
す。

●企画展関連ミニ実験教室  
「マイクロペットで実験  
してみよう」

▼日時 2月21日(土)、3月1日(日)・  
15日(日)、4月2日(木)・5日  
(日) 11時30分～12時

▼内容 マイクロペットや  
1・5mlチューブといった  
研究現場で用いられる道具  
で実験します。マイクロピ  
ペットの先端に付ける道具  
であるチップと1・5mlチ  
ューブをプレゼント！

▼定員 各回5人

▼料金 常設展示観覧チケッ  
トが必要

●休館のお知らせ  
屋上防水改修工事のため、  
次の期間は全館休館します。  
▼期間 休館中：2月9日(月)  
愛媛県総合科学博物館  
Tel.0897-40-4100



健康・福祉

認知症情報交換会

▼日時 2月11日(水)  
13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 認知症の本人や介護  
者の交流、話し合い、相談。  
■(公社) 認知症のひと家族  
の会（大澤）  
Tel.080-3740-0697



子育て・教育

物価高対応子育て応援  
手当を支給します

物価高の影響が長期化する  
中、特にその影響を強く受け  
ている子育て世帯を力強く支  
援するため、物価高対応子育  
て応援手当を支給します。

▼対象児童  
①令和7年9月分の児童手当  
の支給対象児童（令和7年  
9月に出生した児童につい  
ては10月分）  
②令和7年10月1日から令和  
8年3月31日までに出生し  
た児童

▼支給対象者

①の児童手当受給者、また  
は②の保護者のうち生計を  
維持する程度の高い者

▼支給額

対象児童1人につき2万円  
（1回限り）

▼手続き

原則申請は必要ありません  
が、次のような場合には申  
請が必要です。

○令和7年10月1日から令和  
8年3月31日までに出生し  
た児童の保護者

○所属庁から児童手当を受給  
している公務員

○令和7年10月1日以降に離  
婚（離婚調停中等も含む）  
により児童手当の申請が必  
要になった保護者

▼支給方法

原則、令和7年10月支給時  
の児童手当受給口座に、3  
月から順次振り込みます。  
詳しくは、2月に届く通知  
か、市ホームページをご覧  
ください。

■市庁舎新館2階  
こども未来課  
Tel.0897-52-11581  
■西部支所 市民福祉課



行政キオスク端末（証明書自動交付機）を  
市役所（本庁舎）に設置しました！



詳細は▶



取得できる証明書

- 住民票の写し（除票を除く）
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書（本人分）
- 所得課税証明書  
（最新年度のみ）

利用できる時間

- 8時30分～17時15分  
（月曜日～金曜日）  
※土・日曜日、祝日、12月29日～  
1月3日、保守点検日を除く

必要なもの

- マイナンバーカード（利用者  
証明用電子証明書搭載済）
- 暗証番号  
（数字4桁）



※各種証明書を取得する際は、顔写真付きのマイナンバーカードと、交付時に設定した4桁の暗証番号が必要です

※発行後の各種証明書の交換・返金などはできませんので、ご注意ください

問合せ 市庁舎新館1階 市民課 Tel.0897-52-1211



キャッシュレス決済が可能な公共施設予約システムに移行します！

市内公共施設は、24時間パソコンやスマートフォンでオンラインで利用予約申請ができ、多くの施設でクレジットカードやコンビニ払いなどによるキャッシュレス決済が可能になります。

※従来の施設窓口での予約申請や支払い方法も、引き続き利用可能です

▼公共予約システムの利用が可能な施設

体育施設全般、学校開放事業、総合・丹原文化会館、生涯学習の館、総合・西部総合福祉センター

▼利用開始予定日

3月3日(火)  
※利用者登録、団体登録申請が必要です

▼問合せ先

○体育施設・学校開放に関すること(市庁舎本館1階 スポーツ健康課)

Tel.0897-52-11302

○文化会館・生涯学習の館に関すること(市庁舎新館4階 社会教育課)

Tel.0897-52-11254

募集

パブリックコメント  
意見を募集します

●西条市都市計画マスタープラン(案)及び西条市立地適正化計画(案)

このプランは、概ね20年後の西条市の姿を展望しつつ、将来の土地利用、道路・公園整備など、まちづくりのための基本的な指針です。

▼募集期間

1月22日(木)～2月20日(金)

▼閲覧場所

市ホームページ、市庁舎(新館3階都市計画課、新館1階市民情報コーナー)、西部支所1階総務管理課、各サービスセンター

▼提出場所

市庁舎新館3階都市計画課、西部支所1階総務管理課、各サービスセンター

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。

〒757-0897 西条市庁舎新館3階都市計画課  
Tel.0897-52-11238

○総合・西部総合福祉センターに関すること(総合福祉センター2階 健康医療推進課)

Tel.0897-55-0294

都市計画マスタープラン等の見直し説明会及び公聴会を開催します

まちづくりのための基本的な指針を示した西条市都市計画マスタープラン及び立地適正化計画の見直しを行います。

▼説明会の場所・日時

○市庁舎本館5階 大会議室

2月9日(月) 19時～

○西部総合福祉センター

2月10日(火) 19時～

▼公聴会の場所・日時

○市庁舎本館5階 大会議室

2月17日(火) 19時～

※公聴会での公述希望の方(市民・利害関係者に限る)

は問合せ先に連絡し、公述

申出書を2月13日(金)(必着)

までに提出

※公述申出書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

傍聴予定の方は開催の有無

をご確認ください

○市庁舎新館3階都市計画課

Tel.0897-52-11238

●第3次西条市男女共同参画計画(案)

この計画は、男女が協力し活躍できる社会を目指す長期的な方向性と具体的施策を示すものです。

▼募集期間

2月2日(月)～3月2日(月)

▼閲覧場所

市庁舎(本館4階総務課、新館1階市民情報コーナー)、西部支所1階総務管理課、各サービスセンター、市ホームページ

▼提出場所

市庁舎本館4階総務課

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。

〒757-0897 西条市庁舎本館4階 総務課

Tel.0897-52-11205



詳細は

よりよい西条を目指して

Jアラートを通じた全国一斉情報伝達試験を実施します

Jアラートとは、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を防災行政無線などにより、瞬時に市民の皆さんへ伝達するシステム。実施日当日は、Jアラート関係設備が適正に稼働するか確認するため、集会所や公民館、小中学校などのスピーカーから放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

▼実施日

2月6日(金) 11時頃

(予備日2月20日(金))

※災害など、実施困難な場合には中止または延期の可能性があります

○市庁舎新館5階危機管理課

Tel.0897-52-11283



詳細は

命を守るための大切な訓練

大ホールでピアノを弾いてみませんか

▼対象

市内在住の方

※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)

・指導者に限ります

▼日時

2月14日(土)・15日(日)

・22日(日)・23日(月) 9時30分～12時・14時30分～

▼内容

音響反射板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏。

▼参加費

5000円(1区分2時間)

※参加費は申込提出時に支払い

▼申込方法

申込用紙に必要な事項を記入の上、申込先に提出。先着順。

▼場所・申込先

丹原文化会館

Tel.0898-16813555



大舞台でピアノを楽しむチャンス

2月の市税ごよみ

2日(月) 市県民税(特別徴収)12月分の督促状の発送、国民健康保険税第7期分、市県民税(普通徴収)第4期分の納期限

10日(火) 市県民税(特別徴収)1月分の納期限

20日(金) 国民健康保険税第7期分、市県民税(普通徴収)第4期分の督促状の発送

3月2日(月) 市県民税(特別徴収)1月分の督促状の発送、国民健康保険税第8期分の納期限

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

4月から市道における道路占用物件の維持管理が厳格化されます

以前より市道の道路占用者に対しては道路占用物件の適切な維持管理が義務付けられておりますが、道路法施行規則が一部改正され、令和8年4月1日から占用期間更新時等に、道路管理者に対して「安全を確認した旨の報告」および

び「必要に応じて点検結果等を報告」をすることが義務化されます。

適切な管理がなされていない場合には、拘禁刑または罰金が科される可能性があります。道路占用者におかれましては、一度、占用物件の適切な維持管理にご協力をお願いします。

〒757-0897 西条市庁舎新館3階建設道路課

Tel.0897-52-11232

詳細は

特別館内整理期間  
図書館が休館します

館内図書の見直し・館内整理を行うため、東予図書館、丹原図書館が次の期間で休館します。ご理解とご協力をお願いします。

○東予図書館

3月1日(日)～10日(火)

○丹原図書館

3月16日(月)～24日(火)

○東予図書館

Tel.0898-16514797

○丹原図書館

Tel.0898-16818711

詳細は

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」を募集

独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを開催する際の交際フォローなどを行う「ボランティア推進員」の募集説明会を開催します。

▼対象

既婚者または結婚歴があり、婚活中でない方

※婚活事業関連の方は応募できません

▼場所・日時

○西条図書館(西条会場)

2月12日(木)

13時30分～15時30分

2月18日(水)

13時30分～15時30分

▼申込方法

電話または氏名・電話番号・参加希望会場をメールで記入の上、申し込み。

▼申込期限

各開催日の2日前まで

〒757-0897 西条市えひめ結婚支援センター

Tel.0891-99816770

office@msc-ehime.jp

詳細は

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～

詳細は

Vol.29 リチウム蓄電池の回収場所



モバイルバッテリー



リチウム蓄電池

次の場所で回収しています

○JBRC回収BOX(家電量販店や一部のホームセンターに設置)  
○拠点回収場所の窓口(本庁、西部支所、各サービスセンター、一部の公民館)  
※詳細はごみ分別ガイドブックをご確認ください



くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	2月3日(火) 10時～12時	西部支所 1 階第 1 会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1 階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	2月20日(金) 13時～15時	小松公民館	
人権相談	2月19日(木) 13時～17時	神拝公民館	市庁舎本階 3 階人権擁護課 TEL0897-52-1360
	月～金曜日 8 時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談 (事前予約制) 受付期間は 2 月 2 日 (月) から各開催日の10 時まで。先着11人	2月12日(木)・25日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1 階相談室	市庁舎新館 1 階くらし支援課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶ 
	2月18日(水) 13時～17時	西部支所 1 階第 1 会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1 人約15分)		
消費生活相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎新館 1 階消費生活センター	市庁舎新館 1 階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	2月8日(日) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	2月10日(火) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	2月3日(火)・17日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8 時30分～17時15分	市庁舎新館 2 階こども未来課	市庁舎新館 2 階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦自立相談			
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第 2・4 木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第 1・3・5 木曜日 10時～12時	(旧) 小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	2月18日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1 階相談室 3	市庁舎本館 1 階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	2月19日(木) 10時～15時	西部総合福祉センター 2 階研修室 2	
精神障がい者の家族相談会	2月19日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2 階社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8 時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (楢木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所 4 階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン (電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

人口のうごき

(住民基本台帳登録数)

12 月末日現在 (前月比)

人口

102,177 人 (－89)

世帯数

50,773 世帯 (－48)

広報さいじょうをスマホで！

スマートフォンやタブレット端末から、広報紙をチェック！



マチィロ

マチを好きになるアプリ

自衛官募集

自衛官候補生

応募資格 18 歳～33 歳未満

受付期間 通年募集

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

自衛官等募集説明会

日時 2 月 20 日 (金) 18 時～19 時


場所 西部総合福祉センター


内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。

自衛隊新居浜出張所

Tel.0897-3215396

※自衛官募集情報の詳細については自衛隊愛媛地方協力本部公式ホームページをご覧ください

詳細は 



平和を守るために一緒に働きませんか

ちびっこ探険学校ヨロノ島 参加者募集

ヨロノ島の美しい自然の中で、全国から集まる日本人や外国人の青少年と国際交流を行います。

対象 小学 2 年生～6 年生 (令和 8 年 2 月末日現在)

期間 3 月 27 日 (金)～4 月 2 日 (木)

場所 鹿児島県大島郡与論町

参加費 17 万 8 0 0 0 円 (松山空港利用の場合)

オンライン説明会


日時 2 月 6 日 (金) 19 時 30 分～20 時 30 分


申込締切 3 月 5 日 (木)

團 (公財) 国際青少年研修協会

Tel.03-6825-3130

E-mail info@ksk.or.jp

詳細は 



自然の中で国際感覚が養えます

東予学舎舎生募集

対象 東京やその周辺の短期大学以上の大学、専門、専修学校に在学・入学見込みで愛媛県に縁のある男子学生

施設概要

寮舎 鉄筋コンクリート造 (4 階建・全室個室)

寮費 月額 7 万 5 0 0 0 円 (朝夕 2 食付・光熱費込)

入舎前納金 10 万円

交通 京王線西調布駅から徒歩 7 分


応募期限 3 月 31 日 (火)

※定員に達しない場合は、随時受け付けます

團 (公財) 東予育英会事務局

Tel.042-4488-6261

E-mail toyogakusha@galaxy.ocn.ne.jp



快適な環境で学びを深めよう

相談

人権擁護委員が委嘱されました

1 月 1 日付けで、法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。

○安藤恭代氏 (新任)

○山下広海氏 (新任)

○松田眞理氏 (再任)


人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちのまちの相談パートナーで、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権尊重思想の普及・高揚を図るための啓発活動に取り組んでいます。

差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの方は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。人権相談は毎月実施しています。日程や場所は、くらしの相談 (23 ページ) をご確認ください。

團 市庁舎本館 3 階人権擁護課

Tel.0897-5211360

詳細は 

患者さん・家族に寄り添う「こころサポ相談室」


日時 2 月 16 日 (月) 15 時～17 時


場所 総合福祉センター

内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またそのご家族、また大切な方をなくされた方からの相談、緩和ケアに関する相談など、さまざまなお悩みを臨床心理士がお伺いします。あなたの不安やお悩みを何でもご相談ください。

團 市庁舎本館 1 階介護保険課

Tel.0897-5211412

詳細は 



一人で抱え込まず、まずはご相談ください



**佐伯記念館・郷土資料館** Tel.0898-68-4610  
開 9時～17時  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)

**写真展**  
市内愛好家の作品を展示します。  
回 1月28日(水)～2月11日(水)

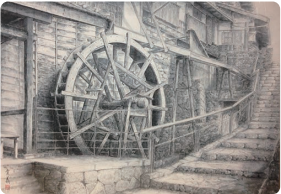


**工芸作品展**  
木工、人形、版画、トールペイントなどを展示します。  
回 2月18日(水)～3月5日(木)



**東予郷土館** Tel.0898-65-4797  
開 10時～18時 休月曜日（23日は開館）、24日(火)、28日(土)

**企画展 和紙教室作品展「和紙の表現」**  
水墨画、和紙ちぎり絵、染め紙、和紙人形、一閑張りなどの教室作品を展示。描いたり、染めたり、貼り合わせたり、形作ったりとさまざまな表現方法で和紙を使用した100点以上の作品が並びます。  
回開催中～2月27日(金)



## 菅吉暉が愛でた民藝

**日時** 開催中～3月29日(日)  
**内容** 昭和の初年、京都に移り住んだ民藝運動の創始者 柳宗悦の影響下に組織された「京都民藝同好会」の創設メンバーであった菅吉暉は「財力の能う限り、恐ろしい程の努力を払って民芸品を漁り歩いた」人でした。その努力の成果をご覧ください。  
**場所・問合せ** 愛媛民藝館 Tel.0897-56-2110

close up

**文化会館イベント情報** 総合:Tel.0897-53-5500 (休館日:月曜日(23日開館)、6日(金)、12日(木)、24日(火)、25日(水) ※6日は窓口電話対応実施)  
丹原:Tel.0898-68-3555 (休館日:月曜日(23日開館)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、25日(水) ※17日は窓口電話対応実施)

## おすすめイベント 道前太鼓LA・BANTA 2026 定期公演

**日時** 3月15日(日) 14時～(13時開場)  
**出演** 道前太鼓LA・BANTA  
※ゲストとしてお祭り屋 たね鼓(松山市)、ツージーズ(西条市)が参加  
**料金** 1,000円(当日1,500円)  
※年齢を問わず来場者は全員入場券が必要  
※丹原・総合文化会館ほかで入場券販売中  
※車椅子席は丹原のみで販売  
**場所・問合せ** 丹原文化会館 Tel.0898-68-3555



**考古歴史館** Tel.0897-55-0419  
開 9時～17時  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)  
※3階は3月末まで展示準備。展望コーナーのみ利用できます

**火おこし体験**  
回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

**小松温芳図書館・郷土資料展示室** Tel.0898-72-5634  
開 10時～18時 (郷土資料展示室は17時まで)  
休月曜日（23日は開館）、1日(日)～8日(日)、24日(火)、28日(土)

**午年なので馬・うま・ウマ**  
令和8年の干支である「午」に注目。「馬之絵の殿様」として親しまれる小松一柳家10代当主 一柳紹念が描いた「馬」をはじめ、馬にまつわるさまざまな資料を紹介。  
回開催中～3月29日(日)

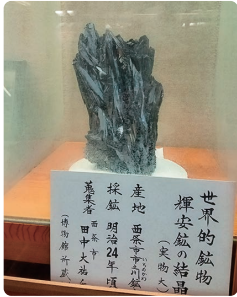


**近藤篤山先生旧邸 高校生ガイド！**  
小松史跡近藤篤山旧邸を会場に、小松高校生ガイドを実施。  
回 2月14日(土) 10時30分～12時30分

**歴史講座 小松藩・西条藩の陣屋について**  
小松・西条陣屋から移築された門を中心に建築史的調査を基にお話します。  
回 2月15日(日) 13時30分～15時 場所:小松公民館  
講師 佐藤大規氏(愛媛大学社会共創学部 准教授)  
回 2月10日(火)まで ※要申込

**西条郷土博物館** Tel.0897-56-3199  
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)

**企画展 輝安鉱と市之川鉱山の歴史展 ～西条郷土博物館所蔵の古い資料と共に～**  
輝安鉱は市之川鉱山で産出された西条市が誇る鉱石です。市之川鉱山の歴史は古く、明治期に最盛期を迎え、昭和32年に閉山されました。今回の企画展では、時が経ち西条市民の記憶から薄れようとしている輝安鉱と市之川鉱山の歴史を、当館に所蔵されている古い資料と共に振り返ります。  
回 2月3日(火)～3月31日(火)



**五百亀記念館** Tel.0897-53-1008  
開 9時～17時 (入館は16時45分まで)  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)

**THE Public Art ～街中の五百亀彫刻に気付いてる？～**  
地元西条市をはじめ、県内外に建てられている五百亀彫刻作品を広義にパブリックアートとして捉え、その原型および複製、習作、写真資料などを集約して紹介。  
回 1月27日(火)～7月5日(日)

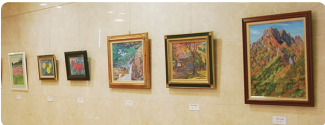


**画楽展(画を楽しむ展覧会)**  
絵画、彫刻、折り紙など西条市を中心に制作している仲間の作品展。  
回 2月3日(火)～8日(日)14時

**写団ひうち49周年写真展**  
写真展も49周年を迎え、メンバーも増え個々のパワーアップした力作を展示。  
回 2月17日(火)～22日(日)16時

**生涯学習の館** Tel.0897-53-8686  
開 9時～22時  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)

**「グループどんぐり」絵画小品展**  
当館で学習する「グループどんぐり」の皆さんの作品展。  
回 1月27日(火)～2月13日(金)



**第13回心をつなぐ書道展**  
杏珠と生徒たちによる書道作品を展示します。  
回 2月17日(火)～3月6日(金)



**四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター 鉄道歴史パークinSAIJO** Tel.0897-47-3855  
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)  
休水曜日 ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

**【四国鉄道文化館 北館の催し】**  
**天野コレクション JR東日本のオレカ展**  
故天野英男氏から寄贈されたオレンジカード(磁気式プリペイドカード)を約500枚展示します！  
回 2月1日(日)～28日(土)



**紙芝居「十河信二伝」上演** 協力:つくしんぼの会  
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。  
回 2月8日(日) 13時30分～



**DF50ぷらす ディーゼル機関車のお掃除+勉強会**  
北館に展示しているDF50形ディーゼル機関車をお掃除し、動く仕組みを勉強しよう！  
回小学生以上(小学生は保護者同伴)  
回 2月15日(日) 10時～11時 講師 加藤圭哉  
定 5組(約10人)  
※要申込、先着順  
回車手、お持ちの方はヘルメット  
回四国鉄道文化館  
Tel.0897-47-3855



**【四国鉄道文化館 南館の催し】**  
**DE10形ディーゼル機関車の運転室公開**  
普段は入ることのできない、DE10形ディーゼル機関車の運転席を特別公開します！  
回 2月22日(日) 10時～12時



**愛媛民藝館** Tel.0897-56-2110  
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)  
休月曜日（23日は開館）、12日(木)、24日(火)、25日(水)

**雛人形展**  
子どもたちの健やかな成長と幸せを願って雛人形を飾り付けます。  
回 2月3日(火)～3月15日(日)







佐伯和奏ちゃん R6.2.1生  
池尻怜菜ちゃん R7.2.23生  
日野紗来ちゃん R7.2.21生  
加藤心咲くん R7.2.7生  
浅田 郁くん R7.2.7生

1・2・3歳になりました！

## まちのアイドル 大集合！

申込フォームはこちら▶



川口柳名ちゃん R5.2.3生  
小亀結愛ちゃん R6.2.28生  
高橋佑奈ちゃん R6.2.27生  
都築鳳心くん R6.2.14生  
曾我詠々葉ちゃん R6.2.13生  
井上愛依ちゃん・芽依ちゃん R6.2.2生



松村悠世くん R5.2.22生  
秦 橙真くん R5.2.21生  
今村真吾くん R5.2.19生  
今井杏咲ちゃん R5.2.17生  
三瀬帆乃華ちゃん R5.2.15生  
宮下望愛ちゃん R5.2.10生  
中山莉花ちゃん R5.2.5生

気になるニュースをお届け

## さいじょう子育てだより

今月の対象は

出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

## 産後ケアで少しゆっくりしませんか？

産後に、「授乳が上手くいかない」「赤ちゃんの体重が気になる」など、育児の悩みや不安はありませんか？  
悩みや不安が増えると、気付かない内に気持ちが不安定になったり、赤ちゃんに付きっきりで体力的な負担が掛かったりします。そんなとき、ぜひ「産後ケア」を利用してください。

産後ケアを利用すると、自分に合った子育てのヒントが見つかるかもしれません。ゆっくり話を聞いてほしい、少し休みたいなどちょっとした相談でも利用できます。サービスを上手く利用してママの休息もとってみてください。全てのママを応援しています。



▶対象 産後1年未満のママと赤ちゃん

▶内容

○赤ちゃんの健康状態・体重・沐浴の相談や指導  
○お母さんの健康状態の相談・授乳指導 など  
※詳細はホームページをご覧ください

▶問合せ

こども未来課(こども家庭センター)  
Tel0897-52-1316



## 2月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきました。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	17日(火)	R 7年10月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	26日(木)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	4日(火)	R 6年7月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	19日(木)		西条	中央保健センター
3歳児健診 (対象：3歳6カ月)	10日(火)	R 4年7月出生児	東予・丹原・小松	西部保健センター
	12日(木)		西条	中央保健センター

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター (Tel0897-52-1215) へご連絡ください



## 子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談	2月2日(月)	西部保健センター
	2月3日(火)	中央保健センター
	2月18日(水)	丹原児童館
	2月25日(水)	ここてらす こまつ
育児相談 (教育・発達)	日曜日・祝日	ひだまり (総合福祉センター内) Tel0897-55-1018
	2月6日(金)	らっこ・はうす (東予南こども園) Tel0898-64-3112



## 遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel0897-56-2511

いっしょにあそぼう～モルックをしよう～ (要申込)

2月14日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児親子・小学生 定員：8人

▼西条西部児童館 Tel0897-57-6061

のびのびタイム 13時30分～14時30分

2月7日(土) バレンタイン

2月14日(土) おひな様飾り

対象：幼児・小学生

▼東予西児童館 Tel0898-66-5342

わくわく工作「デコシール作り」(要申込)

2月21日(土) 10時30分～11時30分

対象：小学生 定員：15人

▼丹原児童館 Tel0898-68-6960

おしゃべりサロン (毎週火曜日)

10時30分～11時30分

対象：乳幼児親子

2月3日(火)は節分あそびや製作も楽しめます！

▼ここてらす こまつ Tel0898-72-2113

シールを作ろう (要申込)

2月21日(土) 10時30分～

対象：小学生 定員：10人 申し込み：2月1日(日)～



## 図書館からのオススメ



パライパンマンマ

イ・ジウン：作・絵

申 明浩、広松由希子：訳 ポプラ社

白くて小さなマシュマロンたちが平和に暮らしているのどかな村に謎の

言葉を発する、黒くて大きなモジャ

モジャがやってきて……。思いやりの

気持ちが心に響く韓国絵本。

## ▼2月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 Tel0897-56-2668	14日(土) 15時～	幼児
東予図書館 Tel0898-65-4797	4日(火) 10時30分～	乳幼児
	25日(水) 11時～	乳幼児
丹原図書館 Tel0898-68-8711	14日(土) 14時～	幼児以上
	26日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel0898-72-5634	21日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日

共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間





## 2月の当番病医院

診療日時	内科	外科
1(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
3(火) 夜		休日夜間急患センター
4(水) 夜		
5(木) 夜		
6(金) 夜		村上記念病院
7(土) 夜		休日夜間急患センター
8(日) 昼	休日夜間急患センター	村上記念病院
9(月) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
10(火) 夜	村上記念病院	休日夜間急患センター
11(水) 昼		
12(木) 夜		
13(金) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
14(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
15(日) 昼		
16(月) 夜		
17(火) 夜		
18(水) 夜		
19(木) 夜		
20(金) 夜		
21(土) 夜		
22(日) 昼	西条中央病院	村上記念病院
23(月) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
24(火) 夜	休日夜間急患センター	市立周桑病院
25(水) 夜		横山病院
26(木) 夜		休日夜間急患センター
27(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
28(土) 夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

### ▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

### ▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

### ▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

詳細は▶



### 子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時  
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52  
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

### 救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

#### えひめ救急電話相談

#7119

フリーダイヤル  
Tel0120-79-7119  
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。  
受付 365日24時間対応

#### 子ども医療電話相談

#8000

または  
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。  
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、ためらわずに119番！**  
意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、  
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel0897-52-1215

■西部保健センター Tel0898-64-5333

いきいき  
さいじょう

健康ひろば

### 自分の健康を守る第一歩 令和8年度から

## 西条市のけんしん内容が一部変わります！

西条市では3年に1回、国の指針に基づき、けんしん項目や自己負担金が適切なものとなるよう見直しを行っています。この見直しにより、令和8年度から一部のけんしん内容や自己負担金に変更となる予定です。詳細は、広報さいじょう4月号に折り込む「けんしんガイド」をご覧ください。(写真は令和7年度のけんしんガイド)

けんしんは、病気の早期発見や健康づくりの大切な機会です。年に一度はご自身の健康状態をチェックしましょう。

問合せ 中央保健センター



### 参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

## 楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 2月26日(木) 9時30分～13時

場所 西部保健センター

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

テーマ 動脈硬化予防のために

～身体の隅々まで健康に血管生き生き生活～

参加費 500円(材料費)

申込期間 1月26日(月)～2月19日(木)

申込先 中央・西部保健センター



### 参加者募集「膵がん教室(四国がんセンター主催セミナー)」

## 膵がんのこと、専門医と一緒に学びませんか？

対象 患者・家族(テーマに興味のある方どなたでも)

日時 2月20日(金) 10時30分～11時30分

内容 消化器内科医師、栄養士より膵がんの特徴や治療などについて講演。その後、語り合いの時間あり。事前申し込み不要。

講師 大野芳敬医師(消化器内科医長)  
中西初美主任栄養士

場所・問合せ 四国がんセンター 患者・家族総合支援室  
暖だん(松山市南梅本町) Tel089-999-1209



### 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 2月16日(月)

○西部保健センター 2月3日(火)

○小松サービスセンター 2月24日(火)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



### こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 2月5日(木) 14時～15時

場所・申込先 中央保健センター



### 西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

2月24日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1300



### 認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel0898-35-3427



### 栄養ワンポイント 豆まき後もアレンジでおいしく♪

豆まきに使用される大豆には、たんぱく質が豊富でコレステロールを下げる働きがあります。アレンジを加えるとさらにおいしく食べられます。水から茹でてやわらかくなった大豆に片栗粉をまぶし、フライパンでカラッと揚げて味付けをすれば、子どもも大人も楽しめる簡単おやつが出来上がり♪  
味付けは、砂糖+醤油、カレー粉、青のり+粉チーズなど、バリエーション豊かに楽しめます！







西条農業高校  
生活デザイン科  
3年生 久門希咲さん

地域活性化をテーマに本校の生徒が運営する「高校生レストラン」では、私たちがメニュー考案から調理、接客に至るまで全ての工程を担当していて、地元の食材を使ったメニューや郷土料理を提供しています。メニューを考案する際は、何度も試作と味見を重ねてメンバー同士で意見交換をしながら味を調整します。時間や予算に制限がある中で準備をするのは大変ですが、料理を運んだ時のお客さんの反応や、「おいしい」「おいしいね」という言葉が本当にうれしく、やりがいを感じます。

## 地域と繋がる、私たちの高校生レストラン



昨年11月開催の様子。次回は2月10日頃に西条農業高校で開催予定。ご予約お待ちしております！

この活動を通して、料理の技術だけでなく、仲間と協力して課題を解決する力や地域に貢献する喜びを学びました。レストランはこれまでに3回開催し、次回2月の開催が私たちの集大成となります。最後だからこそ、これまでで一番クリエイティブの高い料理を提供し、お客さんに喜んでもらえるようにがんばります！

エンジョイ！  
高校ライフ

No.92

西条農業高校

## 先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

## 編集者のひとり言

はらまる

年末年始は9連休でしたが、気が緩んだのか体調を崩してしまいました。寒さが厳しい時期ですので、皆さんもどうぞお気を付けて……。さて、今月号の表紙と巻頭記事では、二十歳の集いの写真を掲載しています。二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます！表紙はこれまでと雰囲気を変えて、思い出のつまった高校の校舎で撮影しました。晴れやかな笑顔とキラキラと輝く姿に元気をもらえます。オフショットはインスタに掲載予定。ぜひご覧ください！

## 広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時）・・・ TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認・・・ TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※）・・・ TEL0897-52-1400  
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

## LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材 今月のイチオシ！



今回の会員は……  
カレー大空食堂

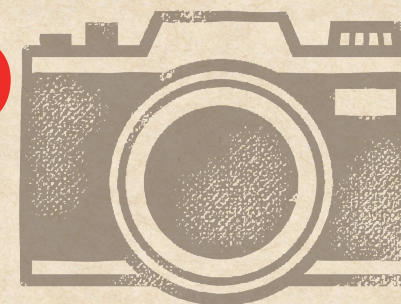
洋館のような空間が広がるスパイスカレー店。扉を開けると、シャンデリアや柱時計が出迎えます。夫婦で研究を重ねたスパイスカレーやグリーンカレーに加え、食べごたえのある焼き豚カレーも人気。温かな空間で味わうカレーは、やさしく心に残ります。営業時間：11時～15時 定休日：月曜日・火曜日（小松町新屋敷甲68-16）



西条のええとこ、みつけた！

# Love saijo

まちの「好き」を  
みんなでシェア！



Instagramのハッシュタグ「#lovesaijo」で、これまでに集まった写真をピックアップして紹介します。ぜひ、#lovesaijoをつけて、皆さんの「好き」な西条をどんどん教えてください！



@miageru\_ishiduchisanさん  
冬の朝限定！氷見乙から見える雪と朝日に包まれた石鎚山。



@fc\_ballon\_dorさん  
うちぬきマラソンに参加。寒い中元気に走りぬきました！



@kirakiramelodyさん  
sui caféのローストビーフ丼！お肉たっぷり満足感ある一品。



@yutty\_naさん  
発車オーライ！ 四国鉄道博物館で、機関車の運転身体験。



@iyomikan\_love.14さん  
真っ赤でかわいい♪ひのいちご園でいちご狩り！



@picpe.tomoさん  
いとまちマルシェのイルミネーション。幻想的な空間です！

**JAえひめ未来 介護事業**

介護に関する相談を受け付けています  
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください

居宅介護支援センター（西条市神拝甲478-1） ☎0897-52-1500 まで

**JAえひめ未来 介護事業所**

- ヘルパーステーション西条・新居浜
- デイサービスセンターいすみの里・みすほの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所 武文の里

こんな**症状**ありませんか？

胸痛 息切れ 動悸 むくみ

心臓に関するお悩みは  
当院内科まで！

西条中央病院 西条市朔日市804 TEL 0897-56-0300

**トラクター 買います!!**

お見積り 無料

その他農機具、動かないものは  
お問合わせ下さい。  
※その他の農機具についてもご相談下さい

農機具 合同会社 西条市丹原町来見 821-6  
販売 越智商会 ☎090-7571-0672  
修理

愛媛県公安委員会許可 第821040000676号

**うちの子も結婚 できました!**

お気軽に  
ご連絡  
ください

独身の  
お子様の  
結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所 ムスベル松山 ☎0120-138-026  
松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階 ☎通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日



## 基本を大切に、常に挑戦する 剣道が教えてくれた「一生現役」の楽しみ

**全** 日本高齢者武道大会にはこれまで3回出場してきましたが最高位は3位。2025年、ようやく優勝を手にすることができました。普段は壬生川剣道会、楠河剣道会、小松剣友会の3カ所で、週3回の稽古に励んでいます。西条剣道連盟には、私と同じように高みを目指して切磋琢磨する同世代の仲間がいます。その存在が本当に大きく、一緒にがんばることが何よりの楽しみです。私が大切にしているのは「基本プラスアルファ」です。この「アルファ」の部分は、自分で見つけ出さなければ身につけません。「守破離」という言葉がありますが、基本を守って稽古し、そこから自分で考え抜いて自分のものにしていくプロセスが大切だと考えています。

現在は子どもたちの指導をしながら、先輩や後輩の力を借りて自分自身の鍛錬も続けています。剣道は、いくつになっても挑戦できる武道です。笑顔で仲間と集い、続けること自体が私の喜びですが、今後は後輩たちにも「剣道を続ける楽しさ」を感じてもらえるような環境を作っていきたいです。



楠河剣道会 錬士七段

向井 俊二さん

1955年生まれ。ケガを機に剣道から離れていたが30歳ごろ子どもと一緒に再度、剣の道へ。第47回全日本高齢者武道大会(剣道)で優勝

取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー：(株)アイクコーポレーション)

### 有料広告

### 「葬儀」について、聞いてみませんか？

小さい葬儀から大きい葬儀まで  
ご本人・ご家族のご意向に合わせてご提案いたします。

**事前相談無料** 9:00~16:00

どなたでもご利用可能です。事前予約をおすすめします。  
会館見学・見積作成も可能です。

「家族葬」と  
「一般葬」は  
何が違うの？

葬儀費用は  
どのくらい  
かかるの？

詳しくはこちら ▶ まずはお気軽にご相談ください

JAえひめ未来 総合葬祭式場  
三エール 西条

0120-7979-22  
西条市大町937-1 ☎0897-56-2500



### 高齢者向け宅配弁当

初回**1食**  
**無料**サービス  
実施中！



配達エリア

西条市  
今治市  
(山間部など除く)

おかずのみ

600円~(税込)

ご飯つき

700円~(税込)

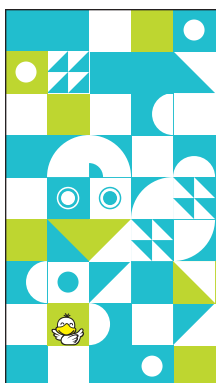
病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで

**まごころ弁当** ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時~17時 まごころ弁当 西条 今治

検索 年中無休



**解体工事  
承ります！** 見積り無料  
土地売買に関するご相談承ります

0898-68-7239

FUJIOKA  
藤岡建設株式会社  
愛媛県西条市周布1758-3



美味しいお肉を 和牛専門

**TAJIMA**

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071  
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040  
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129  
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855

