

**トレーニングルーム**  
**2026年2月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)**

2月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	2月
1	日							1 日
2	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	2 月
3	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング				3 火
4	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	4 水
5	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	5 木
6	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	6 金
7	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	7 土
8	日							8 日
9	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	9 月
10	火	一般 (予約制)	体をほぐすミニ講座	障がい者トレーニング				10 火
11	水	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	建国記念の日		11 水
12	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	12 木
13	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	13 金
14	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	14 土
15	日							15 日
16	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	16 月
17	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング				17 火
18	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	18 水
19	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	19 木
20	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	20 金
21	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	21 土
22	日							22 日
23	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	天皇誕生日		23 月
24	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング				24 火
25	水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	25 水
26	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	26 木
27	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	27 金
28	土	休館日						28 土
2月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	2月

※1 トレーニング時間は60分、計14名までの予約制です。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

**2/10(火)10:30~体をほぐす運動ミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。  
講座は、20分ぐらいです。 定員14名です。**

**★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声かけ下さい★**