

河北会館だより

NO.175(令和8年1月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心



本年もよろしくお願いいたします

人権講座を開催しました。



近藤 誠さん

西条市人権擁護課 広域隣保活動相談員 近藤誠さんをお招きし、「老い方、生き(逝き)方、支え合い方」という演題で講演をしていただきました。

「居場所」と「出番」の地域づくり・・「きょういく」今日行く場所と「きょうよう」今日の用事

家庭や地域に「居場所」はありますか?家庭や地域に「出番」はありますか?「お互いさまの出番づくり

「生きる」とは、「使い切る」こと指先一本まで使い切りましょう! これ大事

「YHK」が元気のもと Y・喜び H・褒めて K・感謝する 「満足死」にむけた「老い方」



健康教室のご案内

日時:2月4日(水) 13:30~

場所:河北会館2階

内容:認知症予防 ~虎の巻~

講師:済生会西条病院士

【餳鈍喰會参加者による防火訓練】 令和7年10月21日(火) 消火器の使い方を体験しました。

ピ(ピンを抜く) / (ノズルを持つ) キ(距離を取る) オ(レバーを押す) 『ピノキオ』覚えてね!!



第26回河北会館グラウンドゴルフ大会を開催しました

11月17日(月)爽やかな秋晴れの中、教室生19人・教室生以外18人・総勢37人で開催しました。

朝早くから来ていただき、準備もテキパキ手伝っていただき、大変助かりました。

ハツラツと、にこやかにプレーしている姿に職員も元気をもらいました。



優勝 武田昭男さん
準優勝 松木中さん
第三位 松木時政さん

次回の開催もお楽しみに!!

予告

法律相談講座

日時:3月3日(火) 13:30~



内容:身近な法律相談

講師:村上和也弁護士



《お知らせ》 河北会館は12月27日(土)から1月4日(日)まで休館日です。

〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。



お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895

教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師・責任者	学習日	時間	備考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	満員です
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00	生徒さん募集!
手作りCLUB	武田 絹子	毎週月曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	生徒さん募集!
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	生徒さん募集!
識字(勉強会)	月岡 邦子	第1・第3月曜日	13:30~15:00	ボランティアさん募集!
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員です
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30	満員です
硬筆・書道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30	若干名募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	若干名募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

