



令和8年1月 たんぽぽくらぶ通信

新年あけましておめでとうございます。今年も親子でゆったりと安心して楽しく過ごせる環境づくりに努めていきたいと思います。皆様にとって笑顔あふれるステキな一年となりますよう、お祈り申し上げます。今年もうぞよろしくお願ひいたします♡

年末年始は、家族や親せきの方と一緒に正月ならではの行事や遊びなどを経験し、楽しく過ごしましたか？イベントや遠方への出かけなど、慌ただしく過ごされた方も多いのではないでしょうか。子どもたちにとって規則正しい生活リズムは、成長や健康に大切なものです。お子さんの体調に合わせて、年末年始の疲れを癒し、ゆっくりと生活リズムに戻していきましょう。

1月の予定

がつしている日は、たんぽぽくらぶ保育室が自由に利用できます。						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1	2	3	4
元旦						
5	6	7	8	9	10	11
午前中は自由に利用できます。				すぐすぐナビゲーター 中谷さん 10:00~11:00訪問		
午後職員研修 保育室休み						
12	13	14	15	16	17	18
成人の日			ハピ♡すぐ相談室 9:30~11:00			
			午後は自由に利用できます。			
19	20	21	22	23	24	25
育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 10:00~11:00		のびのび後期 0.1.2歳児				
午後は自由に利用できます。		午後職員研修 保育室休み				
26	27	28	29	30	31	
		2歳以上児の日 10:00~11:00	1歳6か月~ 1歳11か月児の日 10:00~11:00	1歳~ 1歳5か月児の日 10:00~11:00		
		午後は自由に利用できます。		6か月~ 11か月児の日 14:00~15:00		

1月の健診日(小松地区)のお知らせ

- 乳幼児健診
 - 1月20日(火) 3歳児健診 (令和4年6月生対象)
 - 1月14日(水) 1歳6か月児健診 (令和6年6月生対象)
 - 1月27日(火) 3か月児健診 (令和7年9月生対象)
13:00~13:45 受付 西部保健センター

ハピ♡すぐ相談室

- 1月14日(水) *相談は、予約優先です。

9:30~11:00 たんぽぽくらぶ保育室

*問い合わせは、西条市中央保健センター

Tel 0897-52-1215 まで

地域子育て支援センター たんぽぽくらぶ
(ここてらすこまつ内)

Tel (0898) 72-2113



★たんぽぽくらぶの利用について★

- たんぽぽくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っている子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
月～金曜日 (9:00~11:30 / 13:30~16:30)
 - 保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
 - 利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
 - イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
 - 感染症予防等のため、来館前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
 - お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
 - 館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。
- ★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。
- ★育児相談：随時行っています。

★たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ★

9:00~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。



11:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)

11:30 おわり (保育室が閉まります。)



13:30~ 親子で好きなおもちゃで遊びます。
*子どもの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。



16:15 おかたづけ
(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)

16:30 おわり (保育室が閉まります。)

★年齢別サークル『のびのび』★

★後期3回目のお知らせ★

今回は、親子ふれあい遊びです。

申し込みされている方は、動きやすい服装で参加してくださいね。

日時：1月22日(木)

0歳児 9:45~10:30 (9:40入室開始)

1歳児・2歳児 10:45~11:30 (10:40入室開始)

場所：ここてらすこまつ 交流スペース

講師：能智 千富美 先生



*申し込みされた方のみの利用になります

*申し込みは終了しています。

★「年齢別の日」のお知らせ★

今年度は、奇数月に「年齢別の日」を設け、同じくらいの年齢(月齢)のお友達で一緒に遊んでいます。子ども同士、保護者同士の交流をしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。申し込みは必要ありません。

年齢別の日	日 時
2歳以上児の日	1月30日(金) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳6か月~1歳11か月児の日	1月29日(木) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
1歳~1歳5か月児の日	1月28日(水) 10:00~11:00 (9:50入室開始)
6か月~11か月児の日	1月28日(水) 14:00~15:00 (13:50入室開始)

*「年齢別の日」は、対象者のみの利用となります。



※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。

たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。

《準備物》
・母子健康手帳
・バスタオル
・アンケート

ハピ♡すぐ相談室

たんぽぽくらぶ保育室にて小松地区ハピ♡すぐ相談室をしています。

助産師・栄養士・保健師・すぐすぐナビゲーター・保育士の相談をご希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。(たんぽぽくらぶでは受付ていません。)

*持参物：母子健康手帳、バスタオル
※身体計測(9:30~11:00)のみの場合は、予約不要です。



新しい年を笑顔で過ごしましょう！

言葉で自分の気持ちを表現できないからは、不安な気持ちや不快な感覚を泣き声や行動、言葉(囁語)などで表現します。それを「泣かない」と否定したり、一方的な大人の解釈で決めつけたりすると伝えても分かってもらえないという感覚が刷り込まれ、心が不安定になります。「びっくりしたね」「嫌だったね」などと共に受け止めてもらえると「何があっても受け止めてもらえる」という安心感や人への信頼感が育ちます。これが土台となって「人を理解しようとするコミュニケーション力」や「自信を持って自分の気持ちや考えを素直に表現する力」が育っています。

そして、周りの人がいつも笑顔で接することで、「自分はみんなを笑顔にする存在」なんだということを感じ、自己肯定感を持つことができます。家族みんなで新しい年を笑顔で迎えたいですね。